

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	144	STADNIK JACEK	SKLEP DLA BIEGACZY R	1991	1	M30	16:37	33:30	33:29	17,919	3:21
2	151	ŚLEDŹ ADAM	BKB BAKCYL/ TRIAMO,S	1995	1	M16	17:40	35:15	35:15	17,021	3:31
3	157	TOKAREK PRZEMYSŁAW	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1982	2	M30	18:11	36:05	36:05	16,628	3:36
4	239	WOJSŁAW BARTŁOMIEJ	MARCINOWICE	1984	3	M30	18:12	36:11	36:10	16,590	3:37
5	12	BAJAN FILIP	LABORATORIUM BUDOWLA	1993	2	M16	18:11	36:22	36:22	16,499	3:38
6	17	BAK PRZEMYSŁAW	ŚWIEBODZIN	1986	4	M30	18:43	36:32	36:31	16,431	3:39
7	64	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	1	M40	18:22	36:47	36:45	16,327	3:40
8	20	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN,GUBIN	1974	2	M40	18:42	36:57	36:57	16,238	3:41
9	69	KOŻUCH DARIUSZ	ŁĄGÓW	1974	3	M40	18:56	36:58	36:56	16,245	3:41
10	133	RUTKOWSKI MACIEJ	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1993	3	M16	19:08	37:12	37:12	16,129	3:43
11	88	MAKOWIECKI DAMIAN	WŚCIEKŁE DZIKI,LUBSK	1995	4	M16	18:46	37:19	37:18	16,086	3:43
12	47	GRABOWY PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1999	5	M16	19:08	37:31	37:31	15,993	3:45
13	5	SIKORSKI KRZYSZTOF	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1980	4	M40	19:08	37:46	37:45	15,894	3:46
14	121	PODEMSKI WOJCIECH	SZCZANIEC	1981	5	M40	19:04	37:51	37:51	15,852	3:47
15	83	ŁAWNICZAK PAWEŁ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1986	5	M30	19:19	38:13	38:11	15,714	3:49
16	43	GAWEŁ TOMASZ	ŚWIEBODZIN,ŚWIEBODZI	1979	6	M40	19:08	38:17	38:17	15,673	3:49
17	90	MATCZAK PATRYK	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1998	6	M16	19:44	38:47	38:47	15,471	3:52
18	109	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	7	M40	19:34	38:58	38:56	15,411	3:53
19	163	WOLAK MIROSLAW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1969	1	M50	19:24	39:04	39:03	15,365	3:54
20	71	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	6	M30	19:49	39:13	39:12	15,306	3:55
21	9	WIERZOWIECKI GRZEGORZ	BERFIT & STACHOWSKI.	1984	7	M30	20:01	39:36	39:34	15,164	3:57
22	35	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	8	M30	20:20	39:46	39:41	15,120	3:58
23	37	FORGEL PAWEŁ	RONIN CZERWIEŃSK,CZE	1975	8	M40	19:53	39:47	39:46	15,088	3:58
24	40	GALEK WOJCIECH	ADIENT POLAND TEAM,Ł	1990	9	M30	20:19	39:52	39:50	15,063	3:59
25	132	ROSZAK BARTŁOMIEJ	SAMSEBIEGAM,GORZOW W	1977	9	M40	20:19	39:56	39:53	15,044	3:59
26	131	ROGAŁA TOMASZ	PIESKI	1986	10	M30	20:14	40:05	40:02	14,988	4:00
27	104	NITECKI BARTOSZ	ŚWIEBODZIN	1999	7	M16	19:33	40:17	40:16	14,901	4:01
28	174	ŻYWICKI CZESŁAW	RZEPIN	1969	2	M50	20:27	40:34	40:32	14,803	4:03
29	93	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,WIE	1999	8	M16	20:20	40:38	40:37	14,772	4:03
30	139	SKÓRA ANASTAZJA	AKADEMIA BIEGANIA ,Ż	1992	1	K16	20:20	40:43	40:41	14,748	4:04
31	129	RAFALSKI MACIEJ	K.O. TEAM MTB KROSNO	1973	10	M40	20:27	40:44	40:35	14,784	4:04

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	134	SADOWSKI MICHAŁ	ŚWIEBODZIN	1988	11	M30	20:36	40:55	40:52	14,682	4:05
33	4	SZARAPANOWSKI MARCIN	WIERZBICKI RUNNING P	1977	11	M40	20:52	41:15	41:13	14,557	4:07
34	118	PAWLIK PIOTR	KPP SŁUBICE,SŁUBICE	1987	12	M30	21:10	41:28	41:23	14,499	4:08
35	152	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	ŚWIEBODZIŃSKA GRUPA	1984	13	M30	21:49	41:29	41:28	14,469	4:08
36	173	ZYWERT MATEUSZ	ADIANT POLAND TEAM,R	1987	14	M30	21:13	41:31	41:28	14,469	4:09
37	130	RĄCZKOWSKI MICHAŁ	MICHAŁ RĄCZKOWSKI,WĘ	1993	9	M16	21:15	42:02	41:58	14,297	4:12
38	1	ANTOŃCZAK ADRIAN	ZIELONA GÓRA	1995	10	M16	21:02	42:05	42:04	14,263	4:12
39	142	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	12	M40	21:14	42:11	42:09	14,235	4:13
40	249	GIECOŁD MARIUSZ	LUBRZA	1982	15	M30	21:14	42:17	42:12	14,218	4:13
41	107	NOWIK KAMIL	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1974	13	M40	21:49	42:18	42:14	14,207	4:13
42	48	GRACZ PAWEŁ	ZBĄSZYNEK	1983	16	M30	21:37	42:54	42:50	14,008	4:17
43	96	MILESZKO WOJCIECH	ADIANT POLAND TEAM,Ś	1988	17	M30	21:36	42:54	42:51	14,002	4:17
44	85	ŁYSIAK ANDRZEJ	BKB BAKCYL BABIMOST,	1962	3	M50	21:45	42:59	42:57	13,970	4:17
45	238	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	LUBINICKO	1978	14	M40	21:51	43:08	43:04	13,932	4:18
46	240	HERBA WIKTOR	ZIELONA GÓRA	1963	4	M50	21:31	43:47	43:47	13,704	4:22
47	1542	CAL PIOTR	KICO POLSKA ,ŚWIEBOD	1969	5	M50	22:10	43:57	43:54	13,667	4:23
48	39	OLESEK NORBERT	ABY DO PRZODU ,ŚWIEB	1982	18	M30	22:26	44:23	44:19	13,539	4:26
49	145	STUŁA RAFAL	NOWA SÓL	1991	19	M30	22:15	44:29	44:26	13,503	4:26
50	235	ŻUKOTYŃSKI TOMASZ	NOWA SÓL	1980	15	M40	22:14	44:32	44:30	13,483	4:27
51	24	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	6	M50	22:13	44:35	44:31	13,478	4:27
52	127	PUSZKIEL LESZEK	GREEM TEAM,ZIELONA G	1957	1	M60	22:07	44:36	44:34	13,463	4:27
53	114	OSTRÓWKA MARCIN	JW 5700,MIĘDZYRZECZ	1976	16	M40	23:20	45:10	45:08	13,294	4:31
54	236	SULIKOWSKA EDYTA	SZYBKIE LASKI, GUBIN	1975	1	K40	22:29	45:19	45:16	13,255	4:31
55	113	OSTROWSKI MICHAŁ	ADIANT POLAND TEAM,Ł	1993	11	M16	22:36	45:28	45:22	13,226	4:32
56	31	EIRYŚ DARIUSZ	NIEZRZESZONY ,NOWA S	1966	7	M50	22:58	45:32	45:29	13,192	4:33
57	141	SOBCZAK MAGDALENA	LIDER ŚWIEBODZIN ,66	1992	2	K16	22:49	45:46	45:40	13,139	4:34
58	49	GRYBKO MARIUSZ	SECO/WARWICK,MIĘDZYR	1989	20	M30	23:12	45:52	45:47	13,105	4:35
59	61	KOBA ROMAN	INGRAM MICRO,ŚWIEBOD	1988	21	M30	22:57	46:04	46:01	13,039	4:36
60	172	ZIELONKA KAROLINA	ŻARY	1982	1	K30	23:20	46:06	46:04	13,025	4:36
61	161	WENCEL-BAK MONIKA	ŚWIEBODZIN	1987	2	K30	23:26	46:07	46:03	13,029	4:36
62	68	KOŻUCH MARCIN	TEAM ŁAGÓW ,ŁAGÓW LU	2001	12	M16	23:57	46:26	46:19	12,954	4:38

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	155	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	17	M40	23:40	46:38	46:32	12,894	4:39
64	59	KAŹMIERCZAK ADAM	KP PSP, ŚWIEBODZIN	1990	22	M30	23:37	46:40	46:33	12,889	4:40
65	89	MAKOWSKI MICHAŁ	KP PSP ŚWIEBODZIN, ŚW	1995	13	M16	23:37	46:40	46:35	12,880	4:40
66	36	FIKUS JACEK	BBL GUBIN, GUBIN	1981	18	M40	23:41	46:40	46:31	12,899	4:40
67	95	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1959	2	M60	23:33	46:41	46:35	12,880	4:40
68	94	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	3	K16	23:36	47:17	47:13	12,707	4:43
69	81	LEW MACIEJ	ZG, ZIELONA GÓRA	1991	23	M30	23:35	47:24	47:19	12,681	4:44
70	8	RUTKOWSKI TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1983	24	M30	24:18	47:35	47:24	12,658	4:45
71	140	SKÓRA ZBIGNIEW	SP PARTS, 68-100	1963	8	M50	24:04	47:44	47:37	12,601	4:46
72	160	WARZYCH MAGDALENA	RZEPIN	1977	2	K40	24:00	47:47	47:38	12,596	4:46
73	26	CIESIELSKI ZBYSZEK	ŚWIEBODZIN	1988	25	M30	23:52	48:11	48:06	12,474	4:49
74	2	BARTKIEWICZ LECH	ZIELONA GÓRA	1973	19	M40	24:22	48:44	48:30	12,371	4:52
75	125	PRZYMUSZAŁA RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1988	26	M30	24:15	49:01	48:58	12,253	4:54
76	245	JÓZEFOWSKI TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1972	20	M40	26:56	49:09	48:54	12,270	4:54
77	105	NOSEK MARCIN	WROCLAW	1976	21	M40	24:54	49:10	49:01	12,241	4:55
78	51	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHOW	1960	3	M60	24:20	49:11	49:05	12,224	4:55
79	243	DALECKI KONRAD	NOWA SÓL	1996	14	M16	26:09	49:12	49:12	12,195	4:55
80	237	OLESZKIEWICZ KAROL	ŁAGÓW	1983	27	M30	25:01	49:25	49:17	12,175	4:56
81	92	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	9	M50	24:23	49:29	49:24	12,146	4:56
82	101	MYŚLIWIEC PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	2001	15	M16	24:54	49:29	49:21	12,158	4:56
83	99	MYŚLIWIEC KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1975	22	M40	24:54	49:29	49:21	12,158	4:56
84	242	PEWNY ADAM	SECO WARWICK, ZIELONA	1978	23	M40	25:25	49:33	49:28	12,129	4:57
85	120	PIETRUSZYŃSKI GERARD	MIĘDZYCHOD	1958	4	M60	25:53	49:36	49:26	12,138	4:57
86	46	GRABOWA PAULINA	ŚWIEBODZIN	1994	4	K16	25:08	49:37	49:29	12,125	4:57
87	241	JURASZEK ANDRZEJ	GBBO BYTOM ODRZ	1972	24	M40	25:25	49:40	49:32	12,113	4:58
88	41	GALEK ZBIGNIEW	ADIENT POLAND TEAM, Ł	1983	28	M30	25:07	49:41	49:34	12,105	4:58
89	63	KOPCZYŃSKI JACEK	ZIELONA GÓRA	1977	25	M40	25:25	49:46	49:37	12,093	4:58
90	60	KLUJ AGATA	ŚWIEBODZIN	1996	5	K16	25:25	49:50	49:45	12,060	4:59
91	164	WOLSKA MAGDALENA	ŚWIEBODZIN	1980	3	K40	25:09	49:53	49:49	12,044	4:59
92	62	KONDRAKIEWICZ ŁUKASZ	ADIENT POLAND TEAM, Ś	1980	26	M40	25:05	50:01	50:01	11,996	5:00
93	171	ZBOROWSKI MARCIN	ADIENT POLAND TEAM, Ł	1987	29	M30	25:12	50:05	49:59	12,004	5:00

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
94	87	MAGIERA JAROSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1969	10	M50	24:49	50:11	50:03	11,988	5:01
95	165	WOŹNIAK ANDRZEJ	TORZYM	1971	11	M50	25:13	50:39	50:36	11,858	5:03
96	148	MARCHEWKA TOMASZ	NOWY DWOREK	1992	16	M16	25:41	50:45	50:33	11,869	5:04
97	70	KRASIŃSKI GRACJAN	ADIENT POLAND TEAM,M	1983	30	M30	25:04	50:53	50:53	11,792	5:05
98	56	JASKÓLSKI PAWEŁ	MEBIQ,WĘŻYSKA	1980	27	M40	25:11	50:55	50:48	11,811	5:05
99	97	MUCHA JERZY	TEAM OLA,MIĘDZYRZECZ	1959	5	M60	26:00	51:07	50:55	11,784	5:06
100	248	ZAPAŁA BOGDAN	SULECHÓW	1970	12	M50	25:14	51:57	51:49	11,579	5:11
101	52	GURZYŃSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1974	28	M40	25:39	52:21	52:19	11,469	5:14
102	44	NOWICKI MICHAŁ	RECARO AIRCRAFT SEAT	1977	29	M40	26:11	52:22	52:15	11,483	5:14
103	57	KANIA RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1980	30	M40	27:45	52:30	52:19	11,469	5:15
104	103	NISPON MICHAŁ	BOLKÓW	1980	31	M40	27:10	52:30	52:22	11,458	5:15
105	119	PIETRUSZYŃSKA MONIKA	ŚWIEBODZIN	1998	6	K16	27:52	52:32	52:21	11,461	5:15
106	66	KOWALCZYK DOROTA	ŚWIEBODZIN	1975	4	K40	26:25	52:48	52:43	11,382	5:16
107	23	BONDZIAK ERNEST	TOBIASZ KLUB HULIGAN	1980	32	M40	27:43	52:52	52:42	11,385	5:17
108	159	WARWAS ARTUR	OŁOBOK GM. SKĄPE	1966	13	M50	27:44	53:01	52:50	11,356	5:18
109	162	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	31	M30	27:03	53:14	53:06	11,299	5:19
110	77	KUCHTA JACEK	RADOMIA	1978	33	M40	26:56	53:20	53:07	11,296	5:20
111	153	ŚWIGŁO HENRYK	ADIENT POLAND TEAM,Ś	1960	6	M60	27:29	53:24	53:06	11,299	5:20
112	106	NOWAK ALEKSANDER	NOWY DWOREK	2003	17	M16	26:34	53:34	53:21	11,246	5:21
113	143	SOKOŁOWSKI PIOTR	ŚWIEBODZIN	1990	32	M30	26:45	53:35	53:24	11,236	5:21
114	55	JASKÓLSKI DARIUSZ	BOREL MARATHON TEAM,	1970	14	M50	27:04	53:38	53:31	11,211	5:21
115	18	BIERKA DANIEL	PRZYTOCZNA	1992	18	M16	26:39	53:44	53:35	11,198	5:22
116	58	KASPRZAK TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1981	34	M40	26:32	53:48	53:39	11,184	5:22
117	25	CHRUŚCIŃSKA JOANNA	ADIENT POLAND TEAM,Ś	1997	7	K16	26:42	53:56	53:49	11,149	5:23
118	115	PANYŁO MAŁGORZATA	ŚWIEBODZIN	1976	5	K40	27:57	54:03	53:49	11,149	5:24
119	116	PANYŁO MIECZYŚLAW	ŚWIEBODZIN	1947	7	M60	27:58	54:14	54:01	11,108	5:25
120	108	NOWORYTA ELIZA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1981	6	K40	27:37	54:18	54:11	11,074	5:25
121	100	CAL ELŻBIETA	ADIENT POLAND TEAM,Ś	1970	1	K50	26:54	54:24	54:21	11,040	5:26
122	123	PRYIMAK SERHII	ADIENT POLAND TEAM,Ś	1984	33	M30	27:48	54:37	54:32	11,002	5:27
123	79	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	STEP BY STEP MAGORZA	1979	7	K40	27:40	54:53	54:45	10,959	5:29
124	16	BATÓG RADOSŁAW	GUBIN	1985	34	M30	27:13	55:20	55:09	10,879	5:32

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
125	32	ENGEL MICHAŁ	COMPUTEĆ TEAM, ŚWIEBO	1984	35	M30	27:47	55:31	55:27	10,821	5:33
126	136	SHYBRUK ARTUR	ŚWIEBODZIN	1990	36	M30	28:48	55:36	55:19	10,847	5:33
127	21	BOGUSZEWICZ IRENEUSZ	KONOTOP	1975	35	M40	28:21	56:10	56:01	10,711	5:37
128	138	SKOWRON WIKTOR	MTS POGOŃ ŚWIEBODZIN	1994	19	M16	28:18	56:22	55:24	10,830	5:38
129	128	PYTA GRZEGORZ	NIEZRZESZONY, GRODZIS	1960	8	M60	28:19	56:27	56:10	10,682	5:38
130	169	ZAPART MAŁGORZATA	SECOWARWICK, ŚWIEBODZ	1981	8	K40	28:07	56:36	56:30	10,619	5:39
131	86	MAĆKOWIAK MACIEJ	PRZEMKÓW	1984	37	M30	28:27	57:08	56:55	10,542	5:42
132	73	KROCZAK ADRIANA	MIĘDZYRZECZ	1980	9	K40	28:44	57:13	56:58	10,532	5:43
133	74	KROCZAK GRZEGORZ	MIĘDZYRZECZ	1978	36	M40	28:44	57:14	56:59	10,529	5:43
134	111	OLEKSIENKO OLEKSANDR	INGRAM MICRO, ŚWIEBOD	2000	20	M16	27:12	57:29	57:26	10,447	5:44
135	167	ZABOROWSKI SŁAWOMIR	ZIELONA GÓRA	1977	37	M40	28:35	57:30	57:19	10,468	5:45
136	158	VANZHA IVAN	INGRAM MICRO, SULECHÓ	1996	21	M16	27:46	57:39	57:36	10,417	5:45
137	80	KYCIA DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1968	15	M50	30:18	58:02	57:47	10,384	5:48
138	91	MATUS ADAM	ADIENT POLAND TEAM, Ś	1984	38	M30	28:49	58:26	58:16	10,297	5:50
139	149	SZTEGNER BARBARA	ŚWIEBODZIN	1978	10	K40	28:23	59:04	59:00	10,169	5:54
140	135	SHEVCHUK VALERII	ŚWIEBODZIN	1990	39	M30	29:51	59:06	58:48	10,204	5:54
141	11	BAGIŃSKA LAURA	PRZECŁAW	1991	3	K30	27:45	59:10	59:05	10,155	5:55
142	28	DALECKA-ZABOROWSKA MAGDAL	ZIELONA GÓRA	1976	11	K40	29:44	59:15	59:04	10,158	5:55
143	3	DERDA SYLWIA	SZCZANIEC	2000	8	K16	29:19	59:27	59:17	10,121	5:56
144	168	ZAJDEL WIESŁAW	ŚWIEBODZIN	1955	9	M60	30:08	59:29	59:13	10,132	5:56
145	112	OPALIŃSKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1975	12	K40	29:42	1:00:46	1:00:39	9,893	6:04
146	7	ORŁOWSKA JUSTYNA	ŚWIEBODZIN	1980	13	K40	30:17	1:01:07	1:01:04	9,825	6:06
147	84	ŁUKASZEWICZ MAREK	ADIENT POLAND TEAM, Ś	1980	38	M40	29:47	1:01:07	1:00:52	9,858	6:06
148	27	CYBULSKA KATARZYNA	SULĘCIN	1988	4	K30	30:26	1:01:17	1:01:09	9,812	6:07
149	53	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ, SZP	1955	2	K50	30:40	1:01:23	1:01:15	9,796	6:08
150	247	PŁAWIŃSKI MARIUSZ	ŚWIEBODZIN	1988	40	M30	30:36	1:02:58	1:02:44	9,564	6:17
151	246	PŁAWIŃSKA ANNA	ŚWIEBODZIN	1989	5	K30	30:37	1:02:58	1:02:44	9,564	6:17
152	244	BARTOSZEK JOANNA	KALISZ	1996	9	K16	30:43	1:04:37	1:04:24	9,317	6:27
153	14	BARTOSZEWICZ MARTYNA	SULECHÓW	1991	6	K30	30:53	1:04:41	1:04:32	9,298	6:28
154	126	PUSZKIEL AGATA	ADIENT POLAND TEAM, N	1988	7	K30	31:40	1:05:45	1:05:39	9,139	6:34
155	19	BIERKA PATRYCJA	PRZYTOCZNA	1988	8	K30	32:01	1:07:18	1:07:08	8,937	6:43

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
156	102	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	16	M50	32:53	1:07:19	1:07:07	8,940	6:43
157	156	TOBYS SŁAWOMIR	ADIENT POLAND TEAM,S	1982	41	M30	35:12	1:13:30	1:13:20	8,182	7:21
158	45	SZYŁKO TOMASZ	KIEŁCZE	1976	39	M40	36:41	1:17:31	1:17:17	7,764	7:45
159	10	PIEŃKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1987	42	M30	36:43	1:17:32	1:17:17	7,764	7:45