

XVII ŚWIEBODZIŃSKA DZIESIĄTKA
- 10KM

22-09-2018 19:05

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	78	DRACZYNSKI ADAM	TEAM DRACZYNSKI ,NOW	1976	1e	M40	15:57	31:37	31:13	19,221	3:09
2	370	SZYMANOWSKI KRZYSZTOF	SZYMANOWSKITEAM / JW	1993	1e	M16	15:58	33:04	32:39	18,377	3:18
3	222	MIKOŁAJCZAK PIOTR	SZYMANOWSKITEAM / JW	1996	2e	M16	16:11	34:09	33:43	17,795	3:24
4	163	KOWALCZUK TOMASZ	KP PSP ZARY,ZAGAN	1978	2e	M40	17:20	34:28	34:01	17,638	3:26
5	148	KLIKS PRZEMYSŁAW	SZYMANOWSKI TEAM,POZ	1981	1e	M30	17:27	34:29	34:02	17,630	3:26
6	357	SZCZESNIAK MAREK	GUBIN	1974	3e	M40	18:29	36:20	35:52	16,729	3:38
7	121	HAJDUKIEWICZ RAFAŁ	WIERZBICKI RUNNING P	1988	2e	M30	18:13	36:26	35:58	16,682	3:38
8	407	WŁUDARSKI MAREK	ZARY	1990	3e	M16	18:24	36:28	35:57	16,690	3:38
9	189	LECH JACEK	ULTRA DIABLY TEAM LU	1978	4e	M40	18:32	36:30	36:01	16,659	3:39
10	45	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	5e	M40	18:35	36:33	35:59	16,674	3:39
11	132	JAMROZIK JAKUB	JAMROTEAM,ZARY	1997	4e	M16	18:31	36:35	36:06	16,620	3:39
12	227	MISZTA KAROL	KOLECTEAM ,DABROWKA	1985	3e	M30	18:40	36:40	36:11	16,582	3:40
13	281	PRZYBYSZ ARTUR	RANNERS TEAM,ZARY	1972	6e	M40	18:51	36:49	36:19	16,521	3:40
14	395	WEBER KRYSZTIAN	BIEGAJACY TATA,ZARY	1980	4e	M30	18:30	36:52	36:20	16,514	3:41
15	23	BAJAN FILIP	ZIELONA GÓRA	1993	5e	M16	18:40	36:56	36:21	16,506	3:41
16	91	GAŚSIOR MARCIN	LO SWIEBODZIN TEAM,S	1999	6e	M16	18:23	37:08	36:40	16,364	3:42
17	18	KURZYŃSKI PIOTR	KOLECTEAM ZBASZYNEK	1980	5e	M30	18:42	37:21	36:52	16,275	3:44
18	162	KOWALCZUK ŁUKASZ	SWIEBODZINSKI KLUB B	1979	6e	M30	18:36	37:22	36:52	16,275	3:44
19	374	SLIWICZYŃSKI DAMIAN	SWIEBODZINSKA GRUPA	1984	7e	M30	18:52	37:24	36:54	16,260	3:44
20	401	WIERZBICKI MICHAŁ	WILLOW/ZGRUPKA,SWIEB	1991	7e	M16	19:06	37:26	36:55	16,253	3:44
21	382	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	8e	M30	18:46	37:47	37:16	16,100	3:46
22	204	MAKLES PAWEŁ	BBL GUBIN,GUBIN	1997	8e	M16	19:04	37:54	37:22	16,057	3:47
23	70	CZACHOR MAREK	WULKANY MIŁOSCI,SWIE	1982	9e	M30	19:16	37:59	37:22	16,057	3:47
24	361	SZOPA MAREK	TEAM KOPEC,GORZOW WL	1974	7e	M40	19:20	38:24	37:50	15,859	3:50
25	376	SWIERK PRZEMEK	ULTRA DIABLY TEAM LU	1977	8e	M40	19:28	38:45	38:14	15,693	3:52
26	430	ZYWERT MATEUSZ	ADIENT POLAND SWIEBO	1987	10e	M30	19:38	38:48	38:18	15,666	3:52
27	151	JARMOLINSKI PIOTR	SWIEBODZIN	1976	9e	M40	19:42	38:57	38:27	15,605	3:53
28	302	RUTA DARIUSZ	NOWY TOMYSL	1971	10e	M40	19:42	39:03	38:31	15,578	3:54
29	229	MISZTA MARCIN	NOWA WIES ZBASKA	1981	11e	M30	20:02	39:04	38:23	15,632	3:54
30	331	SKRZYPCZAK ŁUKASZ	KP PSP SWIEBODZIN,SW	1984	12e	M30	19:40	39:12	38:40	15,517	3:55
31	199	MACIOS RAFAŁ	ZIELONA GORA	1992	9e	M16	19:50	39:14	38:30	15,584	3:55
32	108	GRELA SŁAWOMIR	SZALONY TEAM,NOWA SO	1974	11e	M40	19:52	39:21	38:48	15,464	3:56
33	110	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE ,	1975	12e	M40	20:01	39:22	38:51	15,444	3:56
34	304	RYBACKI ROMAN	NOWA SOL	1986	13e	M30	19:59	39:24	38:49	15,457	3:56
35	270	PIECHOWIAK BARTOSZ	ARSENAL F.C. ,SZCZANI	1993	10e	M16	19:58	39:25	38:53	15,431	3:56
36	92	GEMBARA ANDRZEJ	ZIELONA GORA	1976	13e	M40	20:01	39:26	38:54	15,424	3:56
37	322	SIKORSKI KRZYSZTOF	KS KASZTELANKA MIEDZ	1980	14e	M30	20:01	39:38	38:58	15,398	3:57
38	334	SŁOWIKOWSKI DANIEL	SWIEBODZIN	1976	14e	M40	19:50	39:47	39:17	15,274	3:58
39	224	MILESZKO WOJCIECH	ADIENT POLAND SWIEBO	1988	15e	M30	20:04	39:49	39:18	15,267	3:58
40	188	KWIATKOWSKA JUSTYNA	LG NORDHEIDE,SIECIEB	1987	1e	K30	19:50	39:57	39:24	15,228	3:59
41	385	TRATWAŁ ADRIAN	SWIEBODZIN	1994	11e	M16	20:17	40:00	39:09	15,326	4:00
42	161	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1978	15e	M40	20:13	40:07	39:31	15,183	4:00
43	410	WOJCIECHOWSKI ADAM	MIEDZYRZECZ	1997	12e	M16	20:39	40:08	39:35	15,158	4:00
44	190	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GORA	1963	1e	M50	20:17	40:09	39:35	15,158	4:00
45	46	BLACHA KRZYSZTOF	TRASY-BIEGOWE.PL,ZIE	1982	16e	M30	20:12	40:11	39:42	15,113	4:01
46	185	KURAS SZYMON	NKB CHYZY NOWY TOMYS	1981	17e	M30	21:00	40:16	39:42	15,113	4:01
47	450	PRZYBYŁEK PIOTR	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1975	16e	M40	20:02	40:17	39:44	15,101	4:01
48	97	GŁOWACKI PAWEŁ	KB WIKON NOWA SOL,NO	1987	18e	M30	20:44	40:18	39:38	15,139	4:01
49	276	POCHRANOWICZ BARBARA	STOW.MARATON DEBNO,D	1977	1e	K40	19:59	40:19	39:46	15,088	4:01
50	76	DMYTRYK ŁUKASZ	AMPIO TEAM,SZCZECIN	1985	19e	M30	20:27	40:25	39:46	15,088	4:02

XVII ŚWIEBODZIŃSKA DZIESIĄTKA
- 10KM

22-09-2018 19:05

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	300	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	17e	M40	20:15	40:25	39:53	15,044	4:02
52	330	SKRĘTA RADOSŁAW	RUNNERS TEAM,LIPINKI	1982	20e	M30	20:17	40:26	39:49	15,069	4:02
53	171	KRAWCZYK PIOTR	1989.GOSCIESZOWICE	1989	13e	M16	20:25	40:28	39:52	15,050	4:02
54	65	CHRUSCIEL FILIP	BRZEZIE K/SULECHOWA	1983	21e	M30	20:01	40:36	40:08	14,950	4:03
55	29	BANASZEK SŁAWOMIR	ZARY	1976	18e	M40	20:44	40:37	40:03	14,981	4:03
56	313	ZIENKOWSKI PATRYK		1991	14e	M16	20:25	40:38	40:03	14,981	4:03
57	1	BORKOWSKI DAMIAN	BORKOS TEAM,OLOBOK	1988	22e	M30	20:38	40:39	40:07	14,956	4:03
58	434	ZYTKIEWICZ JACEK	SWIEBODZIN,SWIEBODZI	1968	2e	M50	20:35	40:39	40:01	14,994	4:03
59	310	SADOWSKI MICHAŁ	1988,SWIEBODZIN	1988	23e	M30	20:35	40:40	40:03	14,981	4:04
60	195	ŁUCZAK ŁUKASZ	JASIEŃ	1980	24e	M30	20:11	40:42	40:05	14,969	4:04
61	354	SZARAPANOWSKI MARCIN	ULTRA DIABLY TEAM LU	1977	19e	M40	20:51	40:53	40:16	14,901	4:05
62	28	BANASZEK JANUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1973	20e	M40	20:45	40:54	40:21	14,870	4:05
63	435	ZYWIICKI CZESŁAW	RZEPIN BIEGA,RZEPIN	1969	21e	M40	20:18	40:59	40:27	14,833	4:05
64	295	ROSINSKI MARCIN	BIEGAJACE ROSKI,SULE	1979	25e	M30	20:45	41:02	40:13	14,919	4:06
65	384	TOMASZYK MILENA	SZYMANOWSKITEAM / JW	1991	1e	K16	20:39	41:08	40:35	14,784	4:06
66	345	STEZYCKI ARTUR	ZARY	1978	22e	M40	20:36	41:14	40:39	14,760	4:07
67	145	KAJDER TADEUSZ	SZALONY TEAM,NOWA SO	1968	3e	M50	20:44	41:16	40:43	14,736	4:07
68	200	CAL PIOTR	K!CO POLSKA SWIEBODZ	1969	23e	M40	20:55	41:17	40:42	14,742	4:07
69	244	NOWAKOWSKI BOGDAN	BBL SWIEBODZIN,SWIEB	1967	4e	M50	20:57	41:17	40:41	14,748	4:07
70	57	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SOL,NO	1984	26e	M30	20:38	41:23	40:48	14,706	4:08
71	86	GALEK WOJCIECH	ADIEN POLAND SWIEBO	1990	15e	M16	20:52	41:24	40:53	14,676	4:08
72	348	STRAMSKI STANISŁAW	MIEDZYRZECZ	1982	27e	M30	20:55	41:26	40:47	14,712	4:08
73	371	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBASZYNEK	1962	5e	M50	20:57	41:29	40:49	14,700	4:08
74	383	TOMASZEWSKI TOMASZ	RZEPIN	1973	24e	M40	20:43	41:29	40:54	14,670	4:08
75	353	SZAFRATOWICZ MACIEJ	KOWALOW	1974	25e	M40	20:09	41:29	40:55	14,664	4:08
76	191	LEWICKI JACEK	SECO/WARWICK,ZIELONA	1992	16e	M16	20:52	41:30	40:53	14,676	4:09
77	219	MICHALCZENIA KACPER	DRUZYNA CHROBREGO,WI	1999	17e	M16	21:22	41:32	40:51	14,688	4:09
78	209	MARKOWSKI DARIUSZ	GUBIN	1993	18e	M16	20:51	41:33	40:56	14,658	4:09
79	139	JOZEFIAK GRZEGORZ MICHAŁ	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1977	26e	M40	20:56	41:38	41:03	14,616	4:09
80	88	GARNEK JAROSŁAW	ZAGAN	1986	28e	M30	20:52	41:48	41:08	14,587	4:10
81	411	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	SWIEBODZINSKA GRUPA	1986	29e	M30	21:31	41:51	41:14	14,551	4:11
82	398	WESSELI SŁAWOMIR	SWIEBODZINSKA GRUPA	1980	30e	M30	21:16	41:56	41:19	14,522	4:11
83	220	MICHNOWICZ EWELINA	HUSARIA RACE TEAM,KR	1992	2e	K16	21:12	42:18	41:43	14,383	4:13
84	54	BRATUS ANDRZEJ	EUTOTRUCK S.C.,PRZEY	1977	27e	M40	21:16	42:20	41:38	14,412	4:14
85	142	KACPERCZAK JERZY	KB WIKON NOWA SOL,NO	1955	1e	M60	21:04	42:29	41:51	14,337	4:14
86	280	PRZĄDKA PAULINA	BOHAR PALETY RUNNERS	1991	3e	K16	21:15	42:30	41:54	14,320	4:15
87	13	SZARAPANOWSKI DAMIAN	ULTRA DIABLY TEAM LU	1978	28e	M40	21:35	42:37	42:00	14,286	4:15
88	187	KWIATEK WOJCIECH	KOLEC TEAM,ZBASZYNEK	1989	19e	M16	21:59	42:42	42:00	14,286	4:16
89	336	SOŁTOWSKI ROBERT	GREEN HILL RUNNERS Z	1983	31e	M30	22:02	42:43	41:52	14,331	4:16
90	274	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	20e	M16	21:57	42:43	42:05	14,257	4:16
91	360	SZEWczyk MATEUSZ	LO SWIEBODZIN TEAM,C	1990	21e	M16	21:58	42:46	42:08	14,241	4:16
92	429	ZYCH MARCIN	SAINT GOBAIN SQUAD,Z	1978	29e	M40	21:35	42:49	41:49	14,348	4:16
93	329	SKORUPKA BARTOSZ	TRZEMESZNO LUBUSKIE	1996	22e	M16	21:58	42:50	42:07	14,246	4:17
94	335	SOCHON ZBIGNIEW	ZARY	1972	30e	M40	21:17	42:50	42:15	14,201	4:17
95	236	NIEWĘGŁOWSKI ADRIAN	SKAPE	1993	23e	M16	22:10	42:55	41:49	14,348	4:17
96	328	SKORUPKA ARTUR	OSPWL ,WEDRZYN	1968	6e	M50	21:58	42:56	42:13	14,212	4:17
97	96	ANYSZKO GRZEGORZ	SZESCIOPALCZASCI TEA	1969	31e	M40	21:32	42:58	42:21	14,168	4:17
98	99	GOLONKA PAWEŁ	NOWA SOL	1983	32e	M30	21:44	42:59	42:21	14,168	4:17
99	15	WIEKIERA JAROSŁAW	SLOCINA	1975	32e	M40	21:46	43:02	42:14	14,207	4:18
100	307	RZĘSA ŁUKASZ	SWIDNICA	1985	33e	M30	21:37	43:05	42:25	14,145	4:18

XVII ŚWIEBODZIŃSKA DZIESIĄTKA

- 10KM

22-09-2018 19:05

Str: 3

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	324	SITEK DAWID	ADIANT POLAND ŚWIEBO	1984	34e	M30	21:03	43:08	42:35	14,090	4:18
102	198	MACHLOWIEC PAWEŁ	1980, IŁOWA	1980	35e	M30	21:54	43:09	42:25	14,145	4:18
103	259	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP, ZIEL	1972	33e	M40	22:13	43:13	42:28	14,129	4:19
104	402	WIERZBICKI MIŁOSZ	BORYSZYN	2001	24e	M16	22:24	43:15	42:19	14,179	4:19
105	63	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	7e	M50	21:55	43:39	42:59	13,959	4:21
106	141	OSTROWSKA AGNIESZKA	CHROMA ZARY, ZARY	1983	2e	K30	21:59	43:41	43:07	13,916	4:22
107	169	KRAKOWIAN PATRYK	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1998	25e	M16	21:16	43:47	43:10	13,900	4:22
108	287	RATAJCZAK MARIUSZ	KB WIKON / TEAM DRAC	1975	34e	M40	22:05	43:54	43:14	13,878	4:23
109	10	JODŁOWSKI MAREK	KMB42 KROSNO ODRZ, KR	1979	36e	M30	21:44	43:56	43:11	13,894	4:23
110	289	RESPONDEK ANNA	ZIELONA GORA, LUBUS	1983	3e	K30	22:11	43:56	43:15	13,873	4:23
111	368	SZWER ADAM	RECARO, ŚWIEBODZIN	1979	37e	M30	22:16	44:04	43:02	13,943	4:24
112	340	STANKIEWICZ DAMIAN	RUNPLANET TEAM, ZIELO	1988	38e	M30	22:15	44:09	43:17	13,862	4:24
113	101	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	SULECHOWSKA GRUPA BI	1962	8e	M50	22:26	44:11	43:31	13,788	4:25
114	337	SPYRA ADAM	ZARY RUNNERS TEAM, LI	1979	39e	M30	22:34	44:17	43:30	13,793	4:25
115	44	BILINSKI RAFAŁ	DRUZYNA CHROBREGO, S	1976	35e	M40	22:05	44:22	43:54	13,667	4:26
116	265	PAWŁOWSKI ANDRZEJ	KROSNO ODRZANSKIE	1979	40e	M30	23:01	44:22	43:32	13,783	4:26
117	258	PATALAS NORBERT	RLS, SULECHOW	1985	41e	M30	23:03	44:23	43:24	13,825	4:26
118	350	SULIKOWSKA EDYTA	BRAK, GUBIN	1975	2e	K40	22:07	44:24	43:50	13,688	4:26
119	284	RADYS PAULINA	JEDZ I TRENUJ/ TRENE	1990	4e	K16	22:51	44:28	43:45	13,714	4:26
120	279	PRUS MIECZYSLAW	SULECHOW	1988	42e	M30	22:53	44:31	43:25	13,820	4:27
121	326	SIWINSKI PIOTR	4 ZPPLOT, CZERWIENSK	1980	43e	M30	22:17	44:34	43:59	13,642	4:27
122	122	HALICKI RAFAŁ	ŚWIEBODZIN	1990	26e	M16	22:51	44:36	44:00	13,636	4:27
123	249	OLESIAK ROMAN	KMB KROSNO ODRZANSKI	1973	36e	M40	23:17	44:40	43:50	13,688	4:28
124	53	BORKOWSKI PAWEŁ	SULECHOWSKA GRUPA BI	1994	27e	M16	23:13	44:45	43:52	13,678	4:28
125	173	KRZESINSKI RADOSLAW	BBL ŚWIEBODZIN, ŚWIEB	1977	37e	M40	22:49	44:59	44:20	13,534	4:29
126	343	STEFANIUK TOMASZ	MIEDZYRZECZ	1982	44e	M30	22:44	45:00	44:21	13,529	4:30
127	390	URUSKI JAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	2e	M60	22:30	45:01	44:19	13,539	4:30
128	301	RUDAK MARTA	BBL ZAGAN ZGB, ZAGAN	1978	3e	K40	22:30	45:02	44:27	13,498	4:30
129	118	GUZIK ALEKSANDRA	MROWKA ŚWIEBODZIN, SL	1994	5e	K16	22:14	45:03	44:30	13,483	4:30
130	315	SIDOROWICZ IRENEUSZ	ŚWIEBODZIŃSKA GRUPA	1964	9e	M50	22:38	45:03	44:13	13,570	4:30
131	93	GIECOLD MARIUSZ	SP 3 ŚWIEBODZIN, LUBR	1982	45e	M30	22:29	45:06	44:19	13,539	4:30
132	112	GRZEGORCZYK KRZYSZTOF	ZARY	1974	38e	M40	22:51	45:08	44:20	13,534	4:30
133	316	SIELICKI TOMASZ	PRO ŚWIEBODZIN RUNNI	1989	28e	M16	22:54	45:13	44:18	13,544	4:31
134	105	GRĄCIKOWSKI TADEUSZ	NOWA SOL	1974	39e	M40	23:16	45:13	44:23	13,519	4:31
135	113	GRZESKO TOMASZ	TSPS TRZEBIECHOW, SUL	1960	10e	M50	22:57	45:24	44:32	13,473	4:32
136	51	BORKOWSKA BOZENA	SULMA SULECHOW, SULEC	1968	1e	K50	22:52	45:29	44:36	13,453	4:32
137	77	DOMAGAŁA MICHAŁ	RECARO, ŚWIEBODZIN	1993	29e	M16	22:42	45:30	44:27	13,498	4:33
138	273	PIĘTA KRZYSZTOF	1986, SULECHOW	1955	3e	M60	22:53	45:36	44:53	13,368	4:33
139	359	SZEP CZYŃSKA ANNA	1978, ZARY	1978	4e	K40	23:06	45:47	44:57	13,348	4:34
140	68	CUKIERNIK PRZEMEK	HARPAGAN ZG, ZIELONA	1982	46e	M30	23:24	45:53	45:10	13,284	4:35
141	2	BAŁENKOWSKA ELWIRA	ŚWIEBODZIŃSKA GRUPA	1979	4e	K30	23:27	45:54	45:02	13,323	4:35
142	20	MAKOWICZ JOZEF	SAINT-GOBAIN SQAUD, Z	1956	4e	M60	23:09	45:54	45:11	13,279	4:35
143	406	WŁUDARSKI MACIEJ	GROTOW	1965	11e	M50	22:55	46:03	45:26	13,206	4:36
144	61	CADER ARKADIUSZ	PIP INDUSTRY TEAM ZI	1974	40e	M40	23:19	46:06	45:15	13,260	4:36
145	6	SZUMSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1964	12e	M50	23:10	46:09	45:18	13,245	4:36
146	80	DROP JOANNA	DRUZYNA MEDYKA ZIELO	1966	2e	K50	23:03	46:11	45:35	13,163	4:37
147	245	NOWIK KAMIL	SECOWARWICK, ŚWIEBODZ	1974	41e	M40	23:06	46:15	45:33	13,172	4:37
148	50	BONDZIAK ERNEST	TOBIASZ KLUB HULIGAN	1980	47e	M30	24:30	46:15	45:06	13,304	4:37
149	143	KAJDER EWA	SZALONY TEAM, NOWA SO	1969	5e	K40	23:38	46:17	45:30	13,187	4:37
150	144	KAJDER ROMAN	NOWA SOL	1969	42e	M40	23:38	46:17	45:30	13,187	4:37

XVII ŚWIEBODZIŃSKA DZIESIĄTKA

- 10KM

22-09-2018 19:05

Str: 4

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
151	427	ZIELINSKI KRZYSZTOF	STARY WEGLINIEC	1960	13e	M50	23:04	46:19	45:43	13,124	4:37
152	252	OSTROWSKI MICHAŁ	ADIANT POLAND ŚWIEBO	1993	30e	M16	24:04	46:22	45:32	13,177	4:38
153	389	UCHMAN-GOLIK JOANNA	BBL ŚWIEBODZIN, ŚWIEB	1982	5e	K30	23:27	46:22	45:32	13,177	4:38
154	137	JĘDRZEJCZAK ARTUR	ZBASZYNEK	1968	14e	M50	22:59	46:25	45:31	13,182	4:38
155	242	NOWAK PIOTR	KPGC, ŚWIEBODZIN	1977	43e	M40	23:22	46:25	45:40	13,139	4:38
156	201	MADAJCZAK KACPER	CIBORZ	1993	31e	M16	23:15	46:25	45:31	13,182	4:38
157	432	ZUREK GRZEGORZ	ŚWIEBODZIN	1989	32e	M16	23:07	46:31	45:56	13,062	4:39
158	321	SIKORSKI GRZEGORZ	KS KASZTELANKA MIEDZ	1980	48e	M30	24:02	46:31	45:37	13,153	4:39
159	266	PAWŁOWSKI JAKUB	RODZINA PAWLOWSKICH,	1984	49e	M30	23:29	46:35	45:27	13,201	4:39
160	362	SZOTT KRZYSZTOF	ZBASZYNEK	1957	5e	M60	23:47	46:48	45:54	13,072	4:40
161	399	WICHLACZ ARKADIUSZ	ZBASZYNEK	1988	50e	M30	23:49	46:53	45:54	13,072	4:41
162	400	WICHLACZ DAMIAN	ZBASZYNEK	1989	33e	M16	24:00	46:55	45:56	13,062	4:41
163	208	MARCINKOWSKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1982	51e	M30	23:09	46:59	46:21	12,945	4:41
164	193	LIS DAMIAN	ELECTRIC FLASH ,ZELE	1999	34e	M16	23:05	47:00	46:02	13,034	4:42
165	347	STOLAREK AGNIESZKA	ŚWIEBODZIN	1974	6e	K40	23:39	47:03	46:24	12,931	4:42
166	159	KORYTEK PIOTR	K!CO POLSKA ŚWIEBODZ	1979	52e	M30	23:44	47:06	46:07	13,010	4:42
167	291	ROGOWSKI ŁUKASZ	ŚWIEBODZIN	1993	35e	M16	23:49	47:08	46:12	12,987	4:42
168	233	MUS PAWEŁ	NOWA SOL	1988	53e	M30	23:32	47:10	46:28	12,912	4:43
169	433	ZUREK ŁUKASZ	ZIELONA GORA	1991	36e	M16	24:17	47:12	46:17	12,964	4:43
170	269	PIDŁYPCZAK PIOTR	ZIELONA GORA	1979	54e	M30	23:32	47:22	46:28	12,912	4:44
171	327	SKORNIA PAWEŁ	CZEMPIN	1973	44e	M40	23:41	47:23	46:29	12,908	4:44
172	241	NOWAK MARCIN	CNS, DSM, NOWA SOL	1983	55e	M30	24:33	47:24	46:21	12,945	4:44
173	243	NOWAKOWSKA ELZBIETA	BBL ŚWIEBODZIN, ŚWIEB	1967	3e	K50	23:50	47:27	46:34	12,885	4:44
174	180	KUKOWSKA MAGDALENA	AMPIO TEAM, SZCZECIN	1991	6e	K16	23:28	47:28	46:48	12,821	4:44
175	379	TELENGA RAFAŁ	LUBIE ZIMNE PIWO, ZAR	1982	56e	M30	24:30	47:31	46:31	12,899	4:45
176	378	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SOL ,N	1983	6e	K30	23:51	47:33	46:53	12,798	4:45
177	214	MAZUR ŁUKASZ	ZBASZYNEK	1982	57e	M30	24:49	47:35	46:37	12,871	4:45
178	181	KULAK DOMINIKA	RUNNER'S POWER, CZEMP	1986	7e	K30	24:17	47:42	46:48	12,821	4:46
179	147	KAWSZYN DARIUSZ	ARBITER, NOWA SOL	1973	45e	M40	24:02	47:44	47:00	12,766	4:46
180	341	STARCZEWSKA IZABELA	BBL ŚWIEBODZIN , ŚWIE	1970	7e	K40	24:15	47:46	46:49	12,816	4:46
181	318	SIEREWICZ ZBIGNIEW	SECO/WARWICK, ŚWIEBOD	1983	58e	M30	23:14	47:48	47:01	12,761	4:46
182	416	WOJTAS RENATA	SZPROTAWA	1973	8e	K40	24:08	47:49	46:58	12,775	4:46
183	22	BAGINSKI GRZEGORZ	COMPUTEC TEAM, ŚWIEBO	1990	37e	M16	24:05	47:54	47:02	12,757	4:47
184	250	OLESZEK NORBERT	ADIANT POLAND ŚWIEBO	1982	59e	M30	24:36	48:14	47:22	12,667	4:49
185	306	RZEZNICZAK PRZEMYSŁAW	ZAGANSKIE DZIKI, ZAGA	1975	46e	M40	23:48	48:19	47:38	12,596	4:49
186	226	MISTRZAK ANNA	WIERZBICKI RUNNING P	1980	8e	K30	24:21	48:21	47:29	12,636	4:50
187	82	DZIEMIESZKIEWICZ PATRYK	ŚWIEBODZIN	1982	60e	M30	24:36	48:23	47:32	12,623	4:50
188	197	MACHŁOWIEC DOMINIKA	IŁOWA	1981	9e	K30	24:34	48:25	47:34	12,614	4:50
189	386	TROJANOWSKI MARCIN	PEDZACE SLIMAKI, ZIEL	1992	38e	M16	24:28	48:30	47:47	12,557	4:51
190	286	RATAJCZAK JACEK	ZBASZYNEK	1986	61e	M30	24:32	48:36	47:26	12,649	4:51
191	333	SKRZYPKOWSKI SEBASTIAN	TRANSPORT SKRZYPKOW	1977	47e	M40	23:56	48:43	48:04	12,483	4:52
192	346	STODOLSKI WOJCIECH	ZARY	1987	62e	M30	23:43	48:48	48:06	12,474	4:52
193	420	ZAJĄCZKOWSKI MAREK	ŚWIEBODZIN	1983	63e	M30	23:59	48:58	48:07	12,470	4:53
194	303	RUTKOWSKI TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1983	64e	M30	25:11	49:02	48:00	12,500	4:54
195	9	JODŁOWSKA EWA	KMB42 KROSNO ODRZ, KR	1980	10e	K30	24:29	49:04	48:15	12,435	4:54
196	87	GAŁGANEK MATEUSZ	TRZCIEL	1991	39e	M16	24:51	49:10	48:12	12,448	4:55
197	156	KONDRAKIEWICZ ŁUKASZ	ADIANT POLAND ŚWIEBO	1980	65e	M30	24:59	49:17	48:27	12,384	4:55
198	217	MEJZA JANUSZ	LAGOW	1963	15e	M50	24:26	49:19	48:38	12,337	4:55
199	210	MATUS TOMASZ	ADIANT POLAND ŚWIEBO	1980	66e	M30	25:08	49:22	48:31	12,367	4:56
200	275	PŁONCZAK GRZEGORZ	CNS NOWA SOL, LUBIECI	1984	67e	M30	25:22	49:24	48:21	12,410	4:56

XVII ŚWIEBODZIŃSKA DZIESIĄTKA

- 10KM

22-09-2018 19:05

Str: 5

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
201	342	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	ULTRA DIABLY TEAM LU	1971	48e	M40	25:17	49:25	48:15	12,435	4:56
202	285	RAK GRZEGORZ	ZIELONA GORA	1979	68e	M30	24:28	49:29	48:41	12,325	4:56
203	140	JOZWIAK RADOSŁAW	WOLNY STRZELEC,ZARY	1979	69e	M30	25:25	49:30	48:31	12,367	4:57
204	21	BAER WALDEMAR	SULECHOW	1962	16e	M50	24:58	49:32	48:30	12,371	4:57
205	396	WENCEL-BAK MONIKA	SWIEBODZIN	1987	11e	K30	25:29	49:33	48:48	12,295	4:57
206	31	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB SPOCENI NOWA SOL,	1976	9e	K40	24:34	49:37	48:56	12,262	4:57
207	125	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SOL,NO	1976	49e	M40	25:57	49:48	49:00	12,245	4:58
208	319	SIEWRUK DARIA	SECO/WARWICK,SWIEBOD	1993	7e	K16	25:48	49:51	48:51	12,282	4:59
209	403	WIETECZA KATARZYNA	GUBIN	1995	8e	K16	25:30	49:51	49:03	12,232	4:59
210	58	BUGAŁA PAWEŁ	SECO/WARWICK,SULECHO	1980	70e	M30	24:56	50:23	49:16	12,179	5:02
211	35	BAZALINSKA ANDZELIKA	JEDZ I TRENUJ/ TRENE	1990	9e	K16	25:02	50:27	49:44	12,064	5:02
212	299	ROSLIK JAKUB	SWIEBODZIN	1987	71e	M30	25:16	50:27	49:26	12,138	5:02
213	356	SZCZESNIAK LESZEK	1981.GUBIN	1981	72e	M30	25:49	50:30	49:34	12,105	5:03
214	235	NAWROCKI RAFAŁ	OB.LESNI TEAM,ZIELON	1980	73e	M30	25:41	50:34	49:38	12,089	5:03
215	413	WOJTASIAK JAROSŁAW	SULECHOW	1984	74e	M30	25:19	50:35	49:40	12,081	5:03
216	138	JOZEFIAK ANNA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1981	12e	K30	25:30	50:35	49:36	12,097	5:03
217	294	ROSINSKA KATARZYNA	BIEGAJACE ROSKI ,SUL	1988	13e	K30	25:16	50:35	49:43	12,068	5:03
218	179	KUJAWSKI KRZYSZTOF	SWIEBODZIN	1978	50e	M40	25:45	50:44	49:55	12,020	5:04
219	48	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	75e	M30	25:19	50:45	49:58	12,008	5:04
220	52	BORKOWSKA ELZBIETA	BORKOS TEAM,OLOBOK	1967	4e	K50	26:05	50:48	49:45	12,060	5:04
221	74	DARDZINSKI PIOTR	ZIELONA GORA	1980	76e	M30	26:11	50:54	49:45	12,060	5:05
222	39	BEZAK WOJCIECH	MROWKA SWIEBODZIN,SW	1993	40e	M16	25:01	50:59	50:03	11,988	5:05
223	373	SZYPA MARCIN	BALTAZARY,SIEROSLAW	1982	77e	M30	26:44	51:02	49:58	12,008	5:06
224	212	MAZUR AGNIESZKA	KOLECTEAM ZBASZYNEK,	1986	14e	K30	26:07	51:03	50:03	11,988	5:06
225	365	SZULC MACIEJ	BBL ZBASZYNEK,ZBASZY	1971	51e	M40	26:08	51:03	50:01	11,996	5:06
226	375	SLUSARCZYK EWA	FA(S)T & FURIOUS,ZIE	1978	10e	K40	25:53	51:04	50:19	11,924	5:06
227	172	KRUPNICKI WOJCIECH	COMPUTEC,SWIEBODZIN	1975	52e	M40	26:27	51:10	50:13	11,948	5:07
228	135	JANKOWIAK AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SOL,NO	1975	11e	K40	26:02	51:12	50:23	11,909	5:07
229	277	POPŁAWSKI JACEK	ADIENT POLAND SWIEBO	1976	53e	M40	25:22	51:18	50:39	11,846	5:07
230	165	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SOL,NO	1976	12e	K40	26:01	51:21	50:33	11,869	5:08
231	392	WALCZAK RYSZARD	BRACTWO BIEGACZY,ZIE	1950	6e	M60	26:01	51:23	50:31	11,877	5:08
232	158	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	NOWA SOL	1973	13e	K40	26:05	51:30	50:40	11,842	5:09
233	73	CYZY PAWEŁ	SECO WARWICK,SWIEBOD	1975	54e	M40	25:43	51:33	50:26	11,897	5:09
234	230	MROZEK ALEKSANDRA	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1982	15e	K30	26:20	51:34	50:46	11,819	5:09
235	67	CIESLIK KAROLINA	WKURW TEAM,NOWA SOL	1985	16e	K30	26:05	51:35	50:45	11,823	5:09
236	64	CHOWANIEC WOJCIECH	ROZŁOGI	1988	78e	M30	26:56	51:49	50:45	11,823	5:10
237	372	SZYMKOWIAK BARTOSZ	ZBASZYNEK	1989	41e	M16	26:20	51:49	50:39	11,846	5:10
238	205	MALKE PATRYK	K!CO POLSKA SWIEBODZ	1987	79e	M30	24:37	51:49	50:50	11,803	5:10
239	268	PĘDOWSKI ANDRZEJ	SWIEBODZIN	1962	17e	M50	25:38	51:58	50:45	11,823	5:11
240	423	ZARZYCKI RADEK	MIEDZYRZECZ	1983	80e	M30	25:56	51:59	51:10	11,726	5:11
241	42	BIERKA DANIEL	SWIEBODZIN	1992	42e	M16	26:53	51:59	50:45	11,823	5:11
242	393	WARSZAWA MARIUSZ	ZIELONA GORA	1979	81e	M30	26:21	52:10	51:20	11,688	5:13
243	288	RATAJCZAK MARLENA	KB WIKON/TEAM DRACZY	1978	14e	K40	26:03	52:12	52:12	11,494	5:13
244	30	BANAS PAWEŁ	SKAPE	1972	55e	M40	26:49	52:21	51:23	11,677	5:14
245	364	SZUKALSKI ARTUR	ZBASZYNEK	1964	18e	M50	26:25	52:21	51:21	11,685	5:14
246	104	GRABOWIECKA MARTA	LUBSKO	1978	15e	K40	26:01	52:24	51:38	11,620	5:14
247	100	CAL ELZBIETA	ADIENT POLAND SWIEBO	1970	16e	K40	26:09	52:25	51:34	11,635	5:14
248	40	BĘBEN WIOLETA	CNS ,KOZUCHOW	1972	17e	K40	26:34	52:28	51:25	11,669	5:14
249	260	PAWLAK PAWEŁ	NOWA SOL	1989	43e	M16	26:32	52:35	51:25	11,669	5:15
250	8	JOZWIAK ROBERT	KROSNO ODRZANSKIE	1970	56e	M40	26:51	52:38	51:30	11,650	5:15

XVII ŚWIEBODZIŃSKA DZIESIĄTKA

- 10KM

22-09-2018 19:05

Str: 6

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
251	218	MENZEL ZOFIA	BBL SWIEBODZIN,LUBRZ	1958	5e	K50	26:11	52:40	51:37	11,624	5:16
252	261	PAWLAK PIOTR	ZAGAN	1965	19e	M50	26:24	52:50	51:47	11,587	5:17
253	177	KUCHARSKI MATEUSZ	SECO/WARWICK, SWIEBOD	1985	82e	M30	26:47	52:55	51:42	11,605	5:17
254	292	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT, KROSNO ODRZAN	1983	83e	M30	26:45	52:59	52:01	11,535	5:17
255	221	MIGACZ KRZYSZTOF	COMPUTEC TEAM, SWIEBO	1987	84e	M30	26:46	53:00	52:03	11,527	5:18
256	83	ENGEL MICHAŁ	COMPUTEC TEAM, SWIEB	1984	85e	M30	26:46	53:00	52:04	11,524	5:18
257	213	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT, KROSNO ODRZAN	1980	17e	K30	26:47	53:05	52:08	11,509	5:18
258	16	MADEJSKA KAROLINA	SULECHOW	1986	18e	K30	26:44	53:07	52:14	11,487	5:18
259	223	MIKOŁAJCZAK RAFAŁ	RWT SP, POZNAN	1976	57e	M40	27:32	53:19	52:18	11,472	5:19
260	14	WROBLEWSKI JANUSZ	POLUPIN	1969	58e	M40	26:14	53:20	52:35	11,410	5:20
261	62	CHAMERA KAROLINA	RECARO, SWIEBODZIN	1979	19e	K30	26:58	53:21	52:07	11,513	5:20
262	19	KONDRACKA AGATA	ZBASZYNEK, ZBASZYNEK	1986	20e	K30	27:31	53:25	52:18	11,472	5:20
263	262	PAWŁOWSKI RAFAŁ	ZAGAN	1983	86e	M30	25:21	53:29	52:16	11,480	5:20
264	381	TOMASZEWSKI ALEKSANDER	NOWA SOL	1956	7e	M60	26:47	53:33	52:35	11,410	5:21
265	98	GOLIK BARTOSZ	BBL SWIEBODZIN, SWIEB	1980	87e	M30	27:36	53:34	52:19	11,469	5:21
266	320	SIEWRUK SŁAWOMIR	RECARO AIRCRAFT SEAT	1987	88e	M30	27:05	53:41	52:38	11,400	5:22
267	349	STRZELECKA MARLENA	BROJCE	1993	10e	K16	26:46	53:43	52:55	11,339	5:22
268	363	SZTEGNER BARBARA	TRANSFITMACJA, SWIEB	1978	18e	K40	26:40	53:44	53:02	11,314	5:22
269	192	LIERA JOZEFA	SWIEBODZIN	1976	19e	K40	27:23	53:49	52:36	11,407	5:22
270	178	KUGLARZ TOMASZ	ZAGAN	1976	59e	M40	27:00	53:51	52:46	11,371	5:23
271	422	ZAJDEL WIESŁAW	SWIEBODZIN	1955	8e	M60	27:27	53:52	52:45	11,374	5:23
272	133	JANICKI MARCIN	FSW7, SWIEBODZIN	1982	89e	M30	28:09	53:57	52:42	11,385	5:23
273	344	STĘPNIAK GRZEGORZ	KPP SLUBICE, SLUBICE	1978	60e	M40	26:31	54:12	53:16	11,264	5:25
274	66	CIESIELSKI GRZENIU	EGAM TEAM, RZEPIN	1975	61e	M40	26:04	54:17	53:31	11,211	5:25
275	203	MADON MAGDALENA	LUG TEAM, ZIELONA GOR	1987	21e	K30	27:22	54:24	53:25	11,232	5:26
276	367	SZUSTAK ANETA	SULECHOW	1975	20e	K40	27:53	54:27	53:22	11,243	5:26
277	150	KOBIERSKI MATEUSZ	KICO, SWIEBODZIN	1993	44e	M16	27:02	54:29	53:28	11,222	5:26
278	417	WROBEL MARZENA	NIEZRZESZONA, PSZCZEW	1980	22e	K30	27:49	54:33	53:24	11,236	5:27
279	283	PYTA GRZEGORZ	NIEZRZESZONY, GRODZIS	1960	20e	M50	27:48	54:34	53:24	11,236	5:27
280	397	WESOŁOWSKA MONIKA	LAGOW	1978	21e	K40	27:24	54:42	53:51	11,142	5:28
281	380	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1978	22e	K40	27:36	54:44	53:43	11,170	5:28
282	111	ANYSZKO MIŁOSZ	SZESCIOPALCZASCI TEA	1996	45e	M16	27:40	54:45	53:46	11,159	5:28
283	69	ANYSZKO ALICJA	SZESCIOPALCZASCI TEA	1968	6e	K50	27:40	54:46	53:49	11,149	5:28
284	3	REDZIAK JANUSZ	SIKORKI RUN, BLEDZEW	1970	62e	M40	27:05	54:50	54:50	10,942	5:29
285	314	SERWA ADAM	WEGRZYNICE	1968	21e	M50	27:39	54:55	53:48	11,152	5:29
286	225	MIŁEK IZABELA	MIEDZYLESIE	1977	23e	K40	27:39	54:55	53:47	11,156	5:29
287	120	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL - ZAGAN, ZAGAN	1972	63e	M40	27:46	55:02	54:00	11,111	5:30
288	119	GWIAZDA WANDA	DRUZYNA CHROBREGO, SZ	1955	7e	K50	27:48	55:14	54:22	11,036	5:31
289	237	NIEWIEROWSKA MAŁGORZATA	KB WIKON NOWA SOL, NO	1972	24e	K40	27:18	55:19	54:30	11,009	5:31
290	12	PANYŁO MAŁGORZATA	SWIEBODZIN	1976	25e	K40	28:29	55:20	54:07	11,087	5:32
291	278	PRETKI RADEK	RECARO AIRCRAFT SEAT	1986	90e	M30	27:31	55:22	54:29	11,013	5:32
292	164	KOWALCZYK DOROTA	SWIEBODZIN	1975	26e	K40	27:50	55:25	54:23	11,033	5:32
293	247	OBUCHOWSKI PIOTR	SWIEBODZIN	1977	64e	M40	26:54	55:26	54:20	11,043	5:32
294	246	OBUCHOWSKA ANNA	SWIEBODZIN	1980	23e	K30	26:56	55:29	54:21	11,040	5:32
295	256	PANYŁO MIECZYSLAW	SWIEBODZIN	1947	9e	M60	28:29	55:29	54:18	11,050	5:32
296	37	BAK ŁUKASZ	LO SWIEBODZIN TEAM, S	1989	46e	M16	26:55	55:35	54:39	10,979	5:33
297	355	SZCZEPKOWICZ ELZBIETA	BOBROWICE	1993	11e	K16	27:33	55:36	54:38	10,982	5:33
298	47	BŁASZYK JAKUB	BROWAR SWIEBODZIN, S	1987	91e	M30	27:45	55:42	54:40	10,976	5:34
299	418	WROBLEWSKA KATARZYNA	SWIEBODZIN	1991	12e	K16	26:48	55:49	54:52	10,936	5:34
300	170	KRAKOWIAN ZDZISŁAW	ZBASZYNEK	1976	65e	M40	27:50	55:53	54:51	10,939	5:35

XVII ŚWIEBODZIŃSKA DZIESIĄTKA

- 10KM

22-09-2018 19:05

Str: 7

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
301	426	ZBOROWSKI BARTOSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1984	92e	M30	28:05	56:00	54:51	10,939	5:36
302	106	GRECZYCHO MILENA	ZBASZYNEK	1992	13e	K16	28:08	56:01	55:02	10,902	5:36
303	431	ZOK RADOSŁAW	OKI TEAM SULECHOW,SU	1975	66e	M40	28:35	56:24	55:20	10,843	5:38
304	409	WODNICZAK MARIUSZ	ZBASZYNEK	1979	93e	M30	29:17	56:36	55:29	10,814	5:39
305	206	MANIA EMIL	ZGRZYLIWI TETRYCY,ZB	1983	94e	M30	29:44	56:36	55:29	10,814	5:39
306	186	KWIATEK SYLWIA	KOLECTEAM ZBASZYNEK,	1992	14e	K16	29:17	56:36	55:28	10,817	5:39
307	17	RUCIOCH MONIKA	KOLECTEAM ZBASZYNEK,	1990	15e	K16	29:17	56:36	55:29	10,814	5:39
308	136	JERZYKOWSKI TOMASZ	ZGRZYLIWI TETRYCY,ZB	1979	95e	M30	29:17	56:36	55:29	10,814	5:39
309	72	CZYŻ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1980	24e	K30	29:11	56:41	55:33	10,801	5:40
310	117	GURZYNSKI DAMIAN	SWIEBODZIN	2001	47e	M16	27:07	56:54	56:04	10,702	5:41
311	94	GIERUSZYNSKI MAREK	1948,SKAPE	1948	10e	M60	28:53	56:56	55:48	10,753	5:41
312	248	OFFMAN ANETA	SULECIN	1971	27e	K40	29:18	57:01	55:51	10,743	5:42
313	41	BIDERMAN JAROSŁAW	RECARO AIRCRAFT SEAT	1978	67e	M40	27:31	57:26	56:37	10,598	5:44
314	251	OSINSKI JACEK	RUN-LOG.COM,SZCZANIE	1981	96e	M30	27:32	57:27	56:25	10,635	5:44
315	36	BAŻEL MICHAŁ	SECO/WARWICK,SWIEBOD	1977	68e	M40	29:40	57:39	56:27	10,629	5:45
316	297	ROSZYK ADAM	ADIANT POLAND SWIEBO	1975	69e	M40	27:43	57:40	56:49	10,560	5:46
317	95	GIZINSKA KATARZYNA	BBL SWIEBODZIN,SWIEB	1983	25e	K30	28:30	57:50	56:50	10,557	5:47
318	240	NOWAK ANNA	NOWA SOL	1989	16e	K16	29:12	57:55	56:40	10,588	5:47
319	146	KASIK PATRYCJA	SWIEBODZIN	1988	26e	K30	29:14	58:22	57:08	10,502	5:50
320	49	BOJANOWSKI PAWEŁ	ADIANT POLAND SWIEBO	1983	97e	M30	28:55	58:58	57:59	10,348	5:53
321	155	KONDRACKI JAROSŁAW	WUTECIANKI,GUBIN	1966	22e	M50	29:09	59:07	57:59	10,348	5:54
322	25	BAŁUK ZBIGNIEW	KICO POLSKA ,SWIEBOD	1983	98e	M30	27:54	59:23	58:29	10,259	5:56
323	455	KUBICKA MARLENA	ZIELONA GORA	1983	27e	K30	30:27	59:24	58:15	10,300	5:56
324	154	KOŁA JAKUB	KICO,SWIEBODZIN	1984	99e	M30	32:02	59:25	58:04	10,333	5:56
325	387	TRUCHLEWSKI MARIUSZ	ZAGAN	1972	70e	M40	28:48	59:37	58:28	10,262	5:57
326	272	PIETRZAK WALDEMAR	SWIEBODZIN	1960	23e	M50	29:51	1:00:18	59:31	10,081	6:01
327	182	KULASZA JERZY	ZAGAN	1964	24e	M50	29:47	1:00:19	59:19	10,115	6:01
328	454	MOLSKA MAŁGORZATA	KŁODAWA	1968	8e	K50	30:31	1:00:26	59:19	10,115	6:02
329	196	ŁUCZKOWIEC AGATA	OTYN	1989	17e	K16	30:20	1:00:34	59:26	10,095	6:03
330	394	WAŚOWSKA MILENA	OTYN	1989	18e	K16	30:20	1:00:34	59:26	10,095	6:03
331	421	ZAJĄCZKOWSKI MARCIN	SWIEBODZIN	1982	100e	M30	29:07	1:00:47	59:56	10,011	6:04
332	11	NIEWĘGŁOWSKA BERNADETA	SKAPE	1969	28e	K40	29:59	1:00:56	1:00:18	9,950	6:05
333	149	KŁĘBUCKA AGNIESZKA	ZIELONA GORA	1976	29e	K40	30:52	1:01:14	1:00:00	10,000	6:07
334	75	DAUKSZA KAROL	SWIEBODZINSKI GRUPA	1960	25e	M50	29:59	1:01:17	1:00:19	9,947	6:07
335	271	PIETRZAK ELZBIETA	ADIANT POLAND SWIEBO	1965	9e	K50	30:00	1:01:21	1:00:34	9,906	6:08
336	176	KUCHARSKI GRZEGORZ	ZIELONA GORA	1985	101e	M30	29:26	1:01:29	1:00:19	9,947	6:08
337	325	SIWA MICHAŁ	ADIANT POLAND SWIEBO	1988	102e	M30	30:28	1:01:41	1:00:41	9,887	6:10
338	238	NIWALD IWONA	KICO POLSKA,SWIEBODZ	1987	28e	K30	31:34	1:01:49	1:00:49	9,866	6:10
339	293	ROKICKI MARCIN	ADIANT POLAND SWIEBO	1986	103e	M30	31:34	1:01:50	1:00:49	9,866	6:11
340	202	MADAJCZAK ZBIGNIEW	JEDZ I TRENUJ/ TRENE	1967	26e	M50	30:33	1:02:11	1:01:17	9,791	6:13
341	254	OSTRYCHARZ DAMIAN	ELECTRIC FLASH,STOK	1999	48e	M16	29:16	1:02:37	1:01:34	9,746	6:15
342	160	KORZENIOWSKI KONRAD	TEAM RECARO,SWIEBODZ	1989	49e	M16	30:09	1:02:51	1:02:03	9,670	6:17
343	157	KOPER MICHAŁ	NOWE MIASTECZKO	1978	71e	M40	32:18	1:03:04	1:01:45	9,717	6:18
344	309	SADŁUCKA MAŁGORZATA	BBL SWIEBODZIN,SWIEB	1962	10e	K50	30:13	1:03:15	1:02:37	9,582	6:19
345	84	FABIJANCZYK LIDIA	BBL ZBASZYNEK ,KRECK	1986	29e	K30	32:40	1:03:23	1:02:12	9,646	6:20
346	129	HUSZCZANOWSKA ALEKSANDRA	KOLECTEAM ZBASZYNEK,	1983	30e	K30	32:39	1:03:24	1:02:12	9,646	6:20
347	43	BIERNACKI MARCIN	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1985	104e	M30	30:33	1:03:29	1:02:23	9,618	6:20
348	90	GAWĘŁ BARBARA	BBL ZBASZYNEK,ZBASZY	1980	31e	K30	32:40	1:03:55	1:02:41	9,572	6:23
349	175	KUBIAK MONIKA	BBL ZBASZYNEK,ZBASZY	1977	30e	K40	32:40	1:03:55	1:02:42	9,569	6:23
350	27	BANASZAK AGATA	ADIANT POLAND SWIEBO	1988	32e	K30	30:50	1:05:09	1:04:14	9,341	6:30

XVII ŚWIEBODZIŃSKA DZIESIĄTKA
- 10KM

22-09-2018 19:05

Str: 8

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
351	167	KOZAKIEWICZ JACEK	SWIEBODZIN	1978	72e	M40	32:42	1:06:03	1:04:58	9,236	6:36
352	366	SZULC MACIEJ	ADIENT POLAND SWIEBO	1977	73e	M40	31:57	1:06:05	1:04:55	9,243	6:36
353	115	GRZESKOWIAK MONIKA	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	33e	K30	32:12	1:07:00	1:05:54	9,105	6:42
354	264	PAWŁOWSKA-DERLATKA KATARZ	RODZINA PAWLOWSKAICH	1983	34e	K30	34:03	1:07:16	1:05:59	9,093	6:43
355	79	DREWICZ IWONA	ADIENT POLAND SWIEBO	1976	31e	K40	31:37	1:07:25	1:06:35	9,011	6:44
356	369	SZYŁKO TOMASZ	KIELCZE	1976	74e	M40	32:37	1:08:50	1:07:41	8,865	6:53
357	116	GRZESKOWIAK PAWEŁ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	2001	50e	M16	32:47	1:09:02	1:07:56	8,832	6:54
358	114	GRZESKOWIAK MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	105e	M30	32:47	1:09:02	1:07:56	8,832	6:54
359	263	PAWŁOWSKA ALEKSANDRA	RODZINA PAWLOWSKICH,	1986	35e	K30	34:03	1:09:08	1:07:50	8,845	6:54
360	26	BANAK EWELINA	SKAPE	1991	19e	K16	31:53	1:09:14	1:08:12	8,798	6:55
361	55	BROZYNA MARTA	SKAPE	1986	36e	K30	31:53	1:09:15	1:08:12	8,798	6:55
362	109	GRYC MONIKA	ADIENT POLAND SWIEBO	1982	37e	K30	33:03	1:10:30	1:09:35	8,623	7:03
363	60	BYKOWSKI BOGDAN	BRACTWO BIEGACZY Z-G	1949	11e	M60	33:31	1:12:03	1:10:49	8,473	7:12
364	71	CZOP JAN	BAKCYL BABIMOST,BABI	1939	12e	M60	36:18	1:14:58	1:13:39	8,147	7:29
365	7	MISZTA AGATA	ZBASZYN	1984	38e	K30	36:18	1:14:59	1:13:40	8,145	7:29