

**III BIEG SULECHA - 16.09.2018, SULECHÓW
- 10KM**

16-09-2018 18:11

Str: 1

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
1	70	HULEWICZ MICHAŁ	WWW.BIURO24H.PL,GORZ	1988		1e M30		17:18	33:50	33:48	17,751	3:23
2	48	CIECIERSKI PATRYK	MKSIT"ASTRA" NOWA SÓ	1998		1e M16		17:30	34:07	34:07	17,587	3:24
3	264	STADNIK JACEK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1991		2e M16		17:50	34:36	34:35	17,349	3:27
4	189	SOBCZAK SEBASTIAN	TEAM DRACZYNSKI /NOW	1975		1e M40		18:29	35:41	35:40	16,822	3:34
5	94	KOWALCZUK TOMASZ	ZAGAN	1978		2e M40		18:27	36:20	36:19	16,521	3:38
6	233	GRACZYK ZBIGNIEW	LO ŚWIEBODZIN TEAM	1978		3e M40		19:08	36:20	36:17	16,537	3:38
7	165	PRZYBYSZ ARTUR	1972,ZARY	1972		4e M40		19:19	36:43	36:42	16,349	3:40
8	209	SZCZEŚNIAK MAREK	GUBIN	1974		5e M40		19:13	36:50	36:48	16,304	3:41
9	225	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1997		3e M16		19:17	36:56	36:55	16,253	3:41
10	27	BLACHA KRZYSZTOF	METAPACK POLSKA,ZIEL	1982		2e M30		19:31	37:03	37:02	16,202	3:42
11	274	CYBRUCH WOJCIECH	MKS HALICZ USTRZ.DOL	1982		3e M30		19:17	37:45	37:44	15,901	3:46
12	235	WŁUDARSKI MAREK	RUNNERS TEAM ŻARY	1990		4e M16		19:18	37:48	37:46	15,887	3:46
13	26	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974		6e M40		19:26	37:50	37:49	15,866	3:47
14	99	KOZŁOWSKI ŁUKASZ	SULECHÓW	1977		7e M40		20:03	37:58	37:55	15,824	3:47
15	271	HAJDUKIEWICZ RAFAŁ	WIERZBICKI RUUNING P	1988		4e M30		19:36	38:15	38:13	15,700	3:49
16	145	OSIADŁY JAKUB	TEAM DRACZYNSKI,NOWA	1998		5e M16		20:20	38:31	38:29	15,591	3:51
17	157	POGODA KAMILA	MKSIT ASTRA NOWA SÓL	1999		1e K16		20:10	38:43	38:42	15,504	3:52
18	228	WEBER KRYSZTIAN	BIEGAJACY_TATA,ŻARY	1980		5e M30		20:18	38:46	38:44	15,491	3:52
19	266	HARĘŻA ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982		6e M30		20:10	39:01	38:59	15,391	3:54
20	71	JAMROZIK JAKUB	JAMRO TEAM,ZARY	1997		6e M16		20:04	39:01	39:00	15,385	3:54
21	114	MAKLES PAWEŁ	GUBIN	1997		7e M16		20:31	39:02	38:59	15,391	3:54
22	102	KURIATA RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1990		8e M16		20:26	39:17	39:16	15,280	3:55
23	212	SZNAJDER MARCIN	TEAM DRACZYNSKI,NOWA	1976		8e M40		20:30	39:19	39:18	15,267	3:55
24	213	SZOPA MAREK	TEAM KOPEC,GORZÓW WI	1974		9e M40		20:27	39:24	39:22	15,241	3:56
25	156	PILARSKI JAKUB	COMPUTEC,SULECHÓW	1993		9e M16		20:31	40:00	39:57	15,019	4:00
26	191	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYNSKI/ BOH	1983		7e M30		20:55	40:29	40:24	14,851	4:02
27	38	WOŹNIAK PIOTR	SULECHÓW	1982		8e M30		21:11	40:45	40:41	14,748	4:04
28	64	GRELA SŁAWOMIR	SZALONY TEAM,NOWA SÓ	1974		10e M40		21:01	40:52	40:50	14,694	4:05
29	174	RYBACKI ROMAN	NOWA SÓL	1986		9e M30		21:00	41:04	40:59	14,640	4:06
30	4	ADAMOWYCZ BOGUSŁAW	BOJADELSKA BRAC BIEG	1963		1e M50		21:25	41:13	41:08	14,587	4:07
31	58	GEMBARA ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1976		11e M40		21:16	41:15	41:12	14,563	4:07
32	121	MAĆZYŃSKI WOJCIECH	WOMA SOLUTION WOJCIE	1975		12e M40		21:20	41:17	41:14	14,551	4:07
33	158	POKLEPA DAWID	KB WIKON /TEAM DRACZ	1984		10e M30		20:39	41:32	41:30	14,458	4:09
34	65	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,K	1975		13e M40		21:12	41:49	41:47	14,360	4:10
35	265	ŁUCZAK ŁUKASZ	JASIEŃ	1980		11e M30		22:00	41:51	41:48	14,354	4:11
36	256	SOBKIEWICZ JAKUB	POPŁAWSKI TEAM, KALS	1987		12e M30		21:16	41:55	41:50	14,343	4:11
37	122	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975		14e M40		22:10	41:57	41:54	14,320	4:11
38	258	SKORACKI DAMIAN	OLSZEWO	1991		10e M16		21:37	42:04	42:00	14,286	4:12
39	263	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963		2e M50		21:41	42:07	42:01	14,280	4:12
40	188	SKRĘTA RADOSŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,LI	1982		13e M30		22:01	42:09	42:03	14,269	4:12
41	35	BORÓWCZAK GRZEGORZ	BOJADELSKA BRAC BIEG	1984		14e M30		22:00	42:16	42:12	14,218	4:13
42	231	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYNSKI,ZIEL	1980		15e M30		22:31	42:17	42:12	14,218	4:13
43	238	WRÓBEL MARCIN	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1977		15e M40		22:11	42:19	42:18	14,184	4:13
44	129	MICHNOWICZ EWELINA	HUSARIA RACE TEAM,KR	1992		2e K16		22:01	42:26	42:23	14,157	4:14
45	187	SKORUPKA LESZEK	ZIELONA GÓRA	1966		3e M50		21:55	42:28	42:23	14,157	4:14
46	107	LUBRYCZYŃSKI PIOTR	POPŁAWSKI TEAM,GÓRZY	1976		16e M40		21:54	42:35	42:30	14,118	4:15
47	200	STĘŻYCKI ARTUR	ŻARY	1978		17e M40		22:10	42:35	42:29	14,123	4:15
48	237	WÓJCIK ROMAN	BOJADELSKA BRAC BIEG	1973		18e M40		22:29	42:40	42:35	14,090	4:16
49	11	BANASZEK SŁAWOMIR	ZARY	1976		19e M40		22:26	42:48	42:45	14,035	4:16
50	12	BANASZEK JANUSZ	ZARY RANNERS TEAM ,	1973		20e M40		22:12	42:50	42:46	14,030	4:17

**III BIEG SULECHA - 16.09.2018, SULECHÓW
- 10KM**

16-09-2018 18:11

Str: 2

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
51	32	BORKOWSKI DAMIAN	BORKOS TEAM,OLOBOK	1988	16e	M30		22:10	42:51	42:46	14,030	4:17
52	267	KOZAKIEWICZ ARTUR	KACZMAR RUN TEAM	1982	17e	M30		21:54	42:53	42:49	14,013	4:17
53	164	PRZYBYŁEK PIOTR	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1975	21e	M40		21:23	43:07	43:04	13,932	4:18
54	56	EIRYŚ DARIUSZ	1966,NOWA SÓL	1966	4e	M50		22:23	43:16	43:12	13,889	4:19
55	116	MARCZAK MARIUSZ	RUNPLANET ZIELONA GÓ	1958	1e	M60		22:14	43:19	43:17	13,862	4:19
56	93	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1978	22e	M40		23:08	43:28	43:22	13,836	4:20
57	40	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1984	18e	M30		22:30	43:32	43:29	13,798	4:21
58	15	BAWOROWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1976	23e	M40		22:43	43:32	43:24	13,825	4:21
59	104	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	SULECHOWSKA GRUPA BI	1973	24e	M40		22:33	43:39	43:35	13,767	4:21
60	117	MARKOWSKI DARIUSZ	GUBIN	1993	11e	M16		22:54	43:43	43:40	13,740	4:22
61	124	MELINSKI WOJCIECH	BRACTWO BIEGACZY,ZIE	1954	2e	M60		22:23	43:45	43:43	13,725	4:22
62	186	SKORUPKA ARTUR	OSPWL ,WEDRZYN	1968	5e	M50		22:31	43:48	43:42	13,730	4:22
63	202	SUDNIK MIECZYSLAW	1954,ZIELONA GÓRA	1954	3e	M60		22:47	43:49	43:42	13,730	4:22
64	176	RZEŚA ŁUKASZ	SWIDNICA	1985	19e	M30		23:02	44:00	43:55	13,662	4:24
65	244	ZYCH MARCIN	SAINT GOBAIN SQUAD,Z	1978	25e	M40		22:46	44:03	43:54	13,667	4:24
66	143	OLESIAK ROMAN	42KMB KROSNO ODRZANS	1973	26e	M40		24:04	44:04	43:46	13,709	4:24
67	223	WARSZAWSKI JERZY	ZAGAN	1953	4e	M60		22:47	44:18	44:15	13,559	4:25
68	275	SERŻYSKO AGNIESZKA	DRACZYŃSKI TEAM	1977	1e	K40		23:06	44:20	44:16	13,554	4:26
69	262	SZWEDEK ZBIGNIEW	GORZÓW	1963	6e	M50		22:52	44:23	44:18	13,544	4:26
70	120	MAĆZKA LECH	MIEDZYRZECZ	1980	20e	M30		22:53	44:26	44:23	13,519	4:26
71	81	KACPERCZAK JERZY	KB WIKON NOWA SÓL ,NO	1955	5e	M60		22:51	44:31	44:26	13,503	4:27
72	21	BIAŁEK TOMASZ	ŻARY	1971	27e	M40		22:40	44:33	44:25	13,508	4:27
73	45	CHWIN SŁAWOMIR	SULECHÓW	1983	21e	M30		22:33	44:36	44:31	13,478	4:27
74	280	SZARAPANOWSKI DAMIAN	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1978	28e	M40		23:27	44:48	44:41	13,428	4:28
75	108	ŁABĘDZKI MICHAŁ	SULECHÓW RUNNERS,SUL	1991	12e	M16		23:34	44:56	44:46	13,403	4:29
76	172	ROSIŃSKI MARCIN	BIEGAJACE ROSKI ,SUL	1979	22e	M30		23:34	44:56	44:46	13,403	4:29
77	151	PAWELEC MARIUSZ	1972,ZIELONA GÓRA	1972	29e	M40		23:30	45:03	44:58	13,343	4:30
78	61	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1962	7e	M50		23:08	45:05	44:59	13,338	4:30
79	6	AUGUSTYNIAK AGNIESZKA	WIERZBICKI RUNNING	1997	3e	K16		23:18	45:09	45:04	13,314	4:30
80	193	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY	1972	30e	M40		22:45	45:10	45:06	13,304	4:31
81	16	BEDNORZ ANDRZEJ	1972,SKAPE	1972	31e	M40		23:49	45:19	45:10	13,284	4:31
82	82	KACZMAREK ARTUR	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1975	32e	M40		23:33	45:20	45:08	13,294	4:32
83	162	PRUŚ MIECZYSLAW	SULECHÓW	1988	23e	M30		23:34	45:21	45:09	13,289	4:32
84	205	SZAROWAR MACIEJ	CNS,NOWA SÓL	1987	24e	M30		23:39	45:21	45:15	13,260	4:32
85	75	JASIAK KRZYSZTOF	BYTNICA NA START,BYT	1976	33e	M40		23:54	45:27	45:24	13,216	4:32
86	106	LUBIENIEC MATEUSZ	SULECHÓW	1980	25e	M30		23:31	45:28	45:25	13,211	4:32
87	260	LASKOWSKA DOROTA	ŻARY	1986	1e	K30		23:28	45:38	45:33	13,172	4:33
88	282	ZIUKO MICHAŁ	KUTNO	1989	13e	M16		23:58	45:42	45:31	13,182	4:34
89	33	BORKOWSKI PAWEŁ	SULECHOWSKA GRUPA BI	1994	14e	M16		24:04	45:46	45:41	13,134	4:34
90	30	BORKOWSKA BOŻENA	SULMA SULECHÓW,SULEC	1968	1e	K50		23:28	45:46	45:42	13,129	4:34
91	242	ZIÓŁKOWSKI DAMIAN	SULECHÓW	1980	26e	M30		23:58	45:57	45:45	13,115	4:35
92	272	JACKOWSKI DANIEL	MASZYNA TEAM	1989	15e	M16		24:13	46:01	45:48	13,100	4:36
93	166	RADYS PAULINA	MASZYNA TEAM,MIEDZYR	1990	4e	K16		24:13	46:01	45:48	13,100	4:36
94	78	JODŁOWSKI MAREK	KMB42,KROSNO ODRZ	1979	27e	M30		24:09	46:03	45:48	13,100	4:36
95	230	WIKTORIOWICZ DANIEL	#AKTYWNERADOWICE,RAD	1978	34e	M40		23:56	46:10	46:06	13,015	4:37
96	194	SPYRA ADAM	ZARY RUNNERS TEAM,LI	1979	28e	M30		24:12	46:20	46:11	12,992	4:38
97	198	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ZAGAN	1968	8e	M50		23:30	46:34	46:30	12,903	4:39
98	8	BAJAK DARIUSZ	TRAGEDIA ,NOWA SÓL	1990	16e	M16		24:06	46:38	46:24	12,931	4:39
99	22	BIAŁOBRZYCKI MARIUSZ	SULECHÓW	1977	35e	M40		23:58	46:41	46:33	12,889	4:40
100	130	MIGDAŁ JAN	TKKF LABEDZ ZBASZYN,	1959	9e	M50		24:39	46:41	46:27	12,917	4:40

III BIEG SULECHA - 16.09.2018, SULECHÓW
- 10KM

16-09-2018 18:11

Str: 3

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
101	29	BOJEK BŁAŻEJ	LESZNO	1993	17e	M16		24:33	46:55	46:44	12,839	4:41
102	219	TOMCZAK KATARZYNA	ZABIEGANY SULECHÓW,B	1981	2e	K30		24:25	46:59	46:55	12,789	4:41
103	66	GRZEGORCZYK KRZYSZTOF	ZARY	1974	36e	M40		24:30	47:01	46:53	12,798	4:42
104	211	SZEP CZYŃSKA ANNA	ŻARY	1978	2e	K40		24:40	47:04	46:56	12,784	4:42
105	13	BANASZKIEWICZ ARTUR	ZARY	1975	37e	M40		24:38	47:04	46:54	12,793	4:42
106	67	GRZEŚKO TOMASZ	1960.SULECHÓW	1960	10e	M50		24:07	47:06	46:56	12,784	4:42
107	185	SIWIŃSKI PIOTR	CZERWIENSK	1980	29e	M30		24:19	47:14	47:09	12,725	4:43
108	214	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :) ,KRO	1967	11e	M50		24:12	47:15	47:04	12,748	4:43
109	155	PIĘTA KRZYSZTOF	SULECHÓW	1955	6e	M60		24:51	47:28	47:18	12,685	4:44
110	5	ANDRZEJEWSKI TOMASZ	OEX RUNNERS TEAM,SUL	1990	18e	M16		25:15	47:32	47:21	12,672	4:45
111	59	GLUSZCZ PRZEMYSŁAW	GIK,ZIELONA GÓRA	1986	30e	M30		22:52	47:36	47:33	12,618	4:45
112	204	SZAR ANETA	DEBNO	1977	3e	K40		24:41	47:37	47:31	12,627	4:45
113	63	GRĄCIKOWSKI TADEUSZ	TEAM DRACZYNSKI,NOWA	1974	38e	M40		25:19	47:40	47:28	12,640	4:46
114	41	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	12e	M50		23:28	47:50	47:47	12,557	4:47
115	60	GOLONKA PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	31e	M30		25:22	47:54	47:40	12,587	4:47
116	34	BORKOWSKI PIOTR	SULMA SULECHÓW,SULEC	1962	13e	M50		24:57	47:57	47:51	12,539	4:47
117	115	MAKOWICZ JÓZEF	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1956	7e	M60		25:09	48:14	48:06	12,474	4:49
118	245	ZYGOWSKI KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	32e	M30		25:30	48:14	48:02	12,491	4:49
119	196	STARCZEWSKA IAZBELA	WIERZBICKI RUNING PR	1970	4e	K40		25:12	48:18	48:10	12,457	4:49
120	190	SOBKOWIAK REMIGIUSZ	SULECHÓW	1977	39e	M40		24:46	48:20	48:17	12,427	4:50
121	74	JARCZYK HUBERT	KLUB BIEGACZY JYSK,S	1991	19e	M16		25:32	48:24	48:15	12,435	4:50
122	14	BASIŃSKI TOMASZ	ZARY	1992	20e	M16		26:01	48:35	48:19	12,418	4:51
123	241	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	STARY WEGLINIEC	1960	14e	M50		25:00	48:41	48:35	12,350	4:52
124	17	BENDOWSKA WIOLETA	ORANGE GYM ,NOWA SÓL	1977	5e	K40		25:23	48:41	48:21	12,410	4:52
125	246	ŻBIK MAIKEL	TRZEBIECHÓW	1992	21e	M16		24:51	48:51	48:40	12,329	4:53
126	36	BRODZIŃSKA EMILIA	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1982	3e	K30		25:21	49:02	48:55	12,266	4:54
127	234	WŁUDARSKI MACIEJ	RUNNERS TEAM ŻARY	1965	15e	M50		25:43	49:06	48:57	12,257	4:54
128	54	DROP JOANNA	DRUZYNA MEDYKA ZIELO	1966	2e	K50		25:53	49:07	48:59	12,249	4:54
129	273	WOŹNY TOMASZ	BŁEKITNI LUBIĘCIN	1987	33e	M30		26:10	49:18	49:09	12,208	4:55
130	42	CHMIELEWSKI TOMASZ	BYTOM ODRZAŃSKI	1977	40e	M40		26:13	49:18	49:09	12,208	4:55
131	224	WASIAK GRZEGORZ	WWW.BIEGAM-I-MYSLE.P	1972	41e	M40		26:08	49:21	49:10	12,203	4:56
132	7	BAGROWSKI ANDRZEJ	CHARTY CHARTOWO,POZN	1982	34e	M30		25:59	49:22	49:15	12,183	4:56
133	206	SZCZEPANIAK STANISŁAW	FOREVER YOUNG,ZIELON	1978	42e	M40		26:04	49:29	49:08	12,212	4:56
134	201	STODOLSKI WOJCIECH	ŻARY	1987	35e	M30		25:44	49:38	49:27	12,133	4:57
135	217	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	4e	K30		25:43	49:41	49:38	12,089	4:58
136	37	BRODZIŃSKI MICHAŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1981	36e	M30		25:09	49:46	49:39	12,085	4:58
137	138	NOWAK MARCIN	CNS, DSM,NOWA SÓL	1983	37e	M30		26:15	49:48	49:41	12,076	4:58
138	85	KASPEROWICZ MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1982	38e	M30		26:29	49:49	49:28	12,129	4:58
139	218	TELENGA RAFAŁ	LUBIE ZIMNE PIWO,ŻAR	1982	39e	M30		26:23	49:50	49:31	12,117	4:59
140	283	WYBRANOWSKI KRZYSZTOF		1993	22e	M16		26:07	49:52	49:40	12,081	4:59
141	180	SAWAŁA SŁAWOMIR	BIEGAJACA KASTA MIED	1981	40e	M30		26:22	49:52	49:30	12,121	4:59
142	181	SEKUŁA PAWEŁ	BIEGAJACA KASTA MIED	1983	41e	M30		26:31	50:06	49:49	12,044	5:00
143	123	MEJZA JANUSZ	1963,LAGÓW	1963	16e	M50		25:26	50:09	49:59	12,004	5:00
144	255	ŻBIK PIOTR	MIESZKOWO	1967	17e	M50		26:28	50:31	50:20	11,921	5:03
145	281	JASIK WITOLD	VIRTUS SZLICHTYNGOWA	1971	43e	M40		26:29	50:40	50:25	11,901	5:04
146	2	ADAMCZEWSKA ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1989	5e	K16		26:00	50:49	50:34	11,866	5:04
147	79	JÓZEFOWSKI TOMASZ	SWIEBODZIN	1972	44e	M40		26:23	50:51	50:33	11,869	5:05
148	150	PATYK HENRYK	ZARY	1961	18e	M50		26:13	50:52	50:37	11,854	5:05
149	210	SZCZUCIŃSKI PRZEMYSŁAW	GORZÓW WLKP.	1974	45e	M40		25:56	50:58	50:52	11,796	5:05
150	284	TAMBORSKA ANNA	SULECHÓW	1992	6e	K16		25:46	51:01	50:53	11,792	5:06

III BIEG SULECHA - 16.09.2018, SULECHÓW
- 10KM

16-09-2018 18:11

Str: 4

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
151	229	WIETECHA KATARZYNA	METAPACK,GUBIN	1995	7e	K16		27:10	51:02	50:49	11,807	5:06
152	184	SIWIK ANDRZEJ	FOREVER YOUNG ,ZARY	1973	46e	M40		26:52	51:04	50:42	11,834	5:06
153	276	NÓŻKA ANDRZEJ	PYRNIK	1979	42e	M30		27:08	51:04	50:44	11,827	5:06
154	90	KORALEWSKI GRZEGORZ	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	47e	M40		27:08	51:04	50:43	11,830	5:06
155	152	PELACZYK PAWEŁ	SULECHÓW	1982	43e	M30		26:36	51:12	50:53	11,792	5:07
156	80	JÓZWIAK RADOSŁAW	WOLNY STRZELEC,ZARY	1979	44e	M30		26:28	51:13	50:59	11,769	5:07
157	76	JASKÓLSKI DARIUSZ	WĘŻYSKA	1970	48e	M40		26:34	51:15	51:04	11,749	5:07
158	197	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	WIERZBICKI RUNING PR	1971	49e	M40		27:11	51:19	50:59	11,769	5:07
159	169	RERUS DAGMARA	OBLOTNE	1980	5e	K30		26:15	51:22	51:10	11,726	5:08
160	226	WAWRZYNIAK ANITA	ZIELONA GÓRA	1989	8e	K16		27:23	51:24	51:04	11,749	5:08
161	69	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	50e	M40		27:18	51:25	51:10	11,726	5:08
162	141	OLEKSA ŁUKASZ	1989,KREZOLY	1989	23e	M16		26:32	51:47	51:35	11,632	5:10
163	128	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	KROSNO ODRZANSKIE	1987	45e	M30		27:17	51:49	51:36	11,628	5:10
164	83	KACZMAREK MARIUSZ	SULMA,SULECHÓW	1977	51e	M40		27:06	51:49	51:29	11,654	5:10
165	253	WAWRZYNOWICZ EDYTA	KARGOWA	1983	6e	K30		27:19	51:50	51:43	11,602	5:11
166	232	WITKIEWICZ ELŻBIETA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1966	3e	K50		27:11	51:57	51:39	11,617	5:11
167	77	JODŁOWSKA EWA	KMB42,KROSNO ODRZ	1980	7e	K30		27:09	51:58	51:43	11,602	5:11
168	268	TROJANOWSKI MARCIN	ZIELONA GRA	1992	24e	M16		25:41	52:25	52:16	11,480	5:14
169	89	KONIECZNY KRZYSZTOF	STARY KISIELIN	1977	52e	M40		26:40	52:29	52:20	11,465	5:14
170	195	STACHURA MACIEJ	ZAGAN	1999	25e	M16		27:13	52:40	52:20	11,465	5:16
171	105	LEW MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1991	26e	M16		26:45	52:43	52:34	11,414	5:16
172	111	MACIEJKO PIOTR	NOWE	1989	27e	M16		26:22	52:47	52:33	11,418	5:16
173	269	SZMAŃDA KATARZYNA	WRONIAWY	1977	6e	K40		27:11	52:49	52:37	11,403	5:16
174	20	BESEROWICZ ADRIANA	LAGÓW	1982	8e	K30		26:59	52:54	52:46	11,371	5:17
175	216	ŚLUSARCZYK EWA	FA(S)T & FURIOUS,ZIE	1978	7e	K40		28:03	52:55	52:45	11,374	5:17
176	31	BORKOWSKA ELŻBIETA	BORKOS TEAM,OLOBOK	1967	4e	K50		27:44	52:58	52:39	11,396	5:17
177	240	ZAPAŁA BOGDAN	OKI TEAM SULECHOW,SU	1970	53e	M40		25:26	53:05	52:56	11,335	5:18
178	203	SUWAJ ROMAN	SZALONY TEAM,ZIELONA	1958	8e	M60		26:55	53:20	53:11	11,282	5:20
179	168	RATAJCZAK MARLENA	KB WIKON NOWA SÓL/TE	1978	8e	K40		27:59	53:24	53:07	11,296	5:20
180	91	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZK	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1973	9e	K40		27:58	53:24	53:06	11,299	5:20
181	178	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	RUNPLANET TEAM ZIELO	1951	9e	M60		27:36	53:32	53:22	11,243	5:21
182	50	CIEŚLIK KAROLINA	WKURW_TEAM,NOWA SÓL	1985	9e	K30		27:58	53:32	53:30	11,215	5:21
183	109	ŁUKOMSKI DARIUSZ	BRZEZIE K.SULECHOWA	1969	54e	M40		27:10	53:37	53:25	11,232	5:21
184	96	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	10e	K40		27:59	53:47	53:31	11,211	5:22
185	221	WALANIA PIOTR	WWW.CENTRUMERGON.PL.	1981	46e	M30		27:05	53:50	53:40	11,180	5:23
186	199	STĘPNIAK GRZEGORZ	KOMENDA POLICJI SLUB	1978	55e	M40		27:05	53:54	53:40	11,180	5:23
187	131	MUNKO BARTOSZ	LUBOMYSL	1992	28e	M16		27:48	54:02	53:46	11,159	5:24
188	261	CZERSKA JADWIGA	ŻARY	1957	5e	K50		27:39	54:08	53:53	11,135	5:24
189	277	CZERSKI KRZYSZTOF	KB INTREX POZNAŃ	1981	47e	M30		27:39	54:09	53:54	11,132	5:24
190	243	ZUŚKA PIOTR	DRZONKÓW	1972	56e	M40		27:39	54:10	54:01	11,108	5:25
191	192	SOBOTA MONIKA	SULECHÓW	1977	11e	K40		28:18	54:40	54:27	11,019	5:28
192	113	MADEJSKA KAROLINA	SULECHÓW	1986	10e	K30		28:38	54:42	54:25	11,026	5:28
193	252	KOTELUK KRZYSZTOF	SULECHÓW	1965	19e	M50		28:33	54:42	54:23	11,033	5:28
194	72	JANKOWIAK AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1975	12e	K40		27:58	54:43	54:27	11,019	5:28
195	9	BAJDA PATRYCJA	SULECHÓW	1997	9e	K16		28:13	54:43	54:29	11,013	5:28
196	279	BILON BOGDAN	ZBROJOWNIA SULECHOW	1951	10e	M60		38:18	55:10	54:45	10,959	5:31
197	159	POLAŃSKI MAREK	BRZEZIE K. SULECHOWA	1979	48e	M30		27:07	55:13	54:58	10,916	5:31
198	148	PANYŁO MAŁGORZATA	SWIEBODZIN	1976	13e	K40		28:23	55:14	54:59	10,912	5:31
199	18	BERCZUK JÓZEF	MKST ASTRA NOWA SÓL.	1967	20e	M50		26:56	55:17	55:10	10,876	5:31
200	257	SZURA DARIUSZ	SULECHÓW	1971	14e	K40		28:13	55:20	55:07	10,886	5:32

III BIEG SULECHA - 16.09.2018, SULECHÓW
- 10KM

16-09-2018 18:11

Str: 5

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
201	250	WOŁCZEK MAŁGORZATA	BWM, SULECHÓW	1988	11e	K30		28:08	55:22	55:04	10,896	5:32
202	98	KOZŁOWSKI DARIUSZ	SUPEKOM SULECHÓW,SUL	1964	21e	M50		27:13	55:36	55:32	10,804	5:33
203	171	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1983	49e	M30		27:40	55:41	55:34	10,798	5:34
204	49	CIERENIEWICZ ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1977	57e	M40		28:54	55:41	55:26	10,824	5:34
205	247	ŻOK MATEUSZ	OKI TEAM SULECHÓW,SU	2002	29e	M16		29:00	55:49	55:38	10,785	5:34
206	220	TURKIEWICZ NATALIA	POMORSKO	1987	12e	K30		28:34	55:50	55:44	10,766	5:35
207	208	SZCZEPUŁA STANISŁAWA	1975.SULECHÓW	1975	15e	K40		29:03	56:04	55:52	10,740	5:36
208	119	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1980	13e	K30		28:31	56:08	56:01	10,711	5:36
209	127	MENZEL ZOFIA	ULTRA DIABLY TEAM LU	1958	6e	K50		28:59	56:16	55:56	10,727	5:37
210	92	KOSARZYCKA JOANNA	LEGOWO	1978	16e	K40		29:32	57:01	56:44	10,576	5:42
211	149	PANYŁO MIECZYŚLAW	SWIEBODZIN	1947	11e	M60		29:10	57:03	56:47	10,566	5:42
212	136	NIEWIEROWSKA MAŁGORZATA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1972	17e	K40		29:30	57:05	56:49	10,560	5:42
213	160	PRAŁAT DANIEL	SWIEBODZIN	1977	58e	M40		29:56	57:07	56:47	10,566	5:42
214	3	ADAMOWYCZ AGATA	BOJADELSKA BRAC BIEG	1991	10e	K16		29:54	57:08	56:49	10,560	5:42
215	101	KUGLARZ TOMASZ	ZAGAN	1976	59e	M40		29:07	57:13	56:59	10,529	5:43
216	57	GAWĘŁ MACIEJ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1981	50e	M30		29:10	57:17	56:55	10,542	5:43
217	55	DYCHAŁA PAWEŁ	BIEGAJACA KASTA MIED	1982	51e	M30		29:10	57:30	57:08	10,502	5:45
218	68	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL-ZAGAN,ZAGAN	1972	60e	M40		29:29	57:45	57:24	10,453	5:46
219	95	KOWALCZYK DOROTA	SWIEBODZIN	1975	18e	K40		29:54	57:46	57:26	10,447	5:46
220	84	KACZMAREK MATEUSZ	SWIEBODZIN	1988	52e	M30		30:02	57:54	57:33	10,426	5:47
221	46	CHYLIŃSKA - KASZA JULITA	LEGOWO	1981	14e	K30		29:42	58:09	57:53	10,366	5:48
222	173	RUDA JÓZEFA	ZARY	1956	7e	K50		28:50	58:15	58:00	10,345	5:49
223	100	NIEWIEDZIAŁ MAGDALENA	SULECHÓW	1981	15e	K30		30:06	58:35	58:27	10,265	5:51
224	53	DOMINIAK RYSZARD	SENIOR,66-100	1961	22e	M50		30:11	58:35	58:26	10,268	5:51
225	236	WOLNY BARTOSZ	KROSNO ODRZANSKIE	1975	61e	M40		30:10	58:37	58:24	10,274	5:51
226	144	ORMAN KRZYSZTOF	ZIELONA GORA	1983	53e	M30		28:45	58:48	58:40	10,227	5:52
227	239	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POLUPIN,POLUPIN	1969	62e	M40		30:15	58:54	58:41	10,224	5:53
228	207	SZCZEPKOWICZ ELŻBIETA	BOBROWICE	1993	11e	K16		29:51	58:55	58:42	10,221	5:53
229	132	NAPORA IRENA	68-100	1983	16e	K30		30:21	59:11	59:02	10,164	5:55
230	140	OLECH ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	63e	M40		31:02	59:26	59:03	10,161	5:56
231	112	MACIUŁA ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1980	54e	M30		31:02	59:26	59:03	10,161	5:56
232	146	OWCZAREK MARCIN	UBIEGAJACA KASTA MIE	1974	64e	M40		30:50	59:36	59:19	10,115	5:57
233	278	BIDERMAN JAROSŁAW	BIDUS BIEGA, OŁOBOK	1979	55e	M30		29:36	59:39	59:23	10,104	5:57
234	133	NELKOWSKI JANUSZ	SULECHÓW	1953	12e	M60		30:43	59:42	59:39	10,059	5:58
235	222	KLECHA IZA	SULECHÓW	1979	17e	K30		30:44	59:43	59:30	10,084	5:58
236	215	SZUSTAK ANETA	SULECHÓW	1975	19e	K40		30:44	59:43	59:30	10,084	5:58
237	154	PIETRZAK PRZEMYSŁAW	SWIEBODZIN	1981	56e	M30		30:49	59:56	59:37	10,064	5:59
238	23	BIEGAŃSKI MARIAN	BOMADEK,ZIELONA GÓRA	1949	13e	M60		31:05	1:00:04	59:45	10,042	6:00
239	147	PANYŁO JACEK	SULECHÓW	1978	65e	M40		30:46	1:00:16	1:00:01	9,997	6:01
240	87	KOŁA JAKUB	SWIEBODZIN	1984	57e	M30		30:47	1:00:37	1:00:30	9,917	6:03
241	134	NIEWĘGŁOWSKA BERNADETA	SKAPE	1969	20e	K40		31:28	1:00:51	1:00:37	9,898	6:05
242	19	BEREŚ ANNA	TEAM DRACZYNSKI,MILA	1989	12e	K16		32:07	1:01:05	1:00:47	9,871	6:06
243	248	ŻOK RADOSŁAW	OKI TEAM SULECHÓW,SU	1975	66e	M40		31:23	1:01:15	1:01:04	9,825	6:07
244	52	DAWID JERZY	SULECHÓW	1946	14e	M60		31:54	1:01:48	1:01:32	9,751	6:10
245	44	CHWIN RENATA	SULECHÓW	1976	21e	K40		31:54	1:01:48	1:01:32	9,751	6:10
246	161	PREŹKI RADEK	SWIEBODZIN	1986	58e	M30		31:13	1:02:47	1:02:30	9,600	6:16
247	47	CICHA SANDRA	SULECHÓW	1984	18e	K30		31:12	1:03:07	1:03:00	9,524	6:18
248	126	MENDERA NATALIA	SULECHOWSKA GRUPA BI	1999	13e	K16		32:05	1:03:21	1:03:15	9,486	6:20
249	28	BŁASZKÓW STANISŁAW	WROCLAW	1941	15e	M60		33:22	1:03:32	1:03:12	9,494	6:21
250	118	MAZUR DOROTA	SULECHÓW	1979	19e	K30		32:38	1:04:12	1:03:53	9,392	6:25

III BIEG SULECHA - 16.09.2018, SULECHÓW
- 10KM

16-09-2018 18:11

Str: 6

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
251	24	BIERNACKI MARCIN	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1985	59e	M30		32:50	1:04:30	1:04:18	9,331 6:27
252	251	KOENIG JOLANTA	TASIEMSKI GYM&FITNES	1978	22e	K40		32:42	1:05:17	1:05:11	9,205 6:31
253	125	MENDERA GRAŻYNA	SULECHOWSKA GRUPA BI	1976	23e	K40		32:42	1:05:17	1:05:10	9,207 6:31
254	62	TASIEMSKA MARTA	TASIEMSKI GYM&FITNES	1984	20e	K30		32:42	1:05:17	1:05:11	9,205 6:31
255	177	SABADASZ ARKADIUSZ	SWIEBODZIN	1978	67e	M40		33:34	1:05:19	1:04:56	9,240 6:31
256	86	KNIŻATKO DAMIAN	AMANDA TEAM,PRUDNIK	1980	60e	M30		34:32	1:07:02	1:06:44	8,991 6:42
257	103	KUSTRA IZABELA	AMANDA TEAM,SULECHÓW	1981	21e	K30		34:32	1:07:35	1:07:17	8,918 6:45
258	270	SZCZEPANIAK KINGA	ZS W ROGOZIŃCU	2000	14e	K16		35:09	1:10:48	1:10:30	8,511 7:04
259	227	WAŚIŃSKA JUSTYNA	FOREVER YOUNG ,ZIELO	1969	24e	K40		35:46	1:11:07	1:10:47	8,477 7:06
260	259	CZOP JAN	BABIMOST	1939	16e	M60		38:01	1:15:07	1:14:44	8,029 7:30