

XXXIX BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”

Wyniki OPEN 10.3 km Przemysław 2025-03-30



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	8	Ratajczyk Przemysław	Aleksandrów	KW PSP TORUŃ	1993	M30	gen.	1.	0:17:23 (2.)	0:34:30	3:20	0:34:32
2.	19	Smoliński Rafał	Ciechanów	KP PSP PRZASNYSZ	1990	M30	gen.	2.	0:17:23 (1.)	0:34:48	3:22	0:34:50
3.	187	Belgrau Szymon	Strzelce Krajeńskie	Manufaktura Mieszkań	1994	M30	gen.	3.	0:17:26 (3.)	0:35:11	3:25	0:35:13
4.	9	Kujawa Zbigniew	Janowiec	KW PSP TORUŃ	1990	M30	1.	4.	0:17:41 (4.)	0:35:19	3:25	0:35:19
5.	146	Galant Marcin	Gorzów Wielkopolski		1988	M30	2.	5.	0:17:50 (5.)	0:36:15	3:31	0:36:17
6.	260	Jędrzejczyk Tomasz	Gorzów Wielkopolski		1983	M40	1.	6.	0:18:16 (7.)	0:36:51	3:34	0:36:53
7.	61	ŁUKASZEWSKI	Stara Dąbrowa	STARGARDZKI KLUB	1979	M40	2.	7.	0:18:15 (6.)	0:36:57	3:35	0:36:59
8.	93	Naglak Hubert	Szelejewo	WATAHA	1995	M30	3.	8.	0:18:42 (9.)	0:37:18	3:37	0:37:20
9.	21	Musiał Tomasz	Dąbcze	PSP Leszno	1974	M50	1.	9.	0:18:16 (8.)	0:37:17	3:37	0:37:20
10.	118	Waszczuk Tomasz	Szczecin	WASZCZUK TEAM	1980	M40	3.	10.	0:18:49 (11.)	0:38:07	3:42	0:38:09
11.	48	Kiewra Robert	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie	1975	M50	2.	11.	0:18:48 (10.)	0:38:09	3:42	0:38:10
12.	11	Klemański Marcin	Świecie	KW PSP TORUŃ	1982	M40	4.	12.	0:18:59 (15.)	0:38:11	3:42	0:38:13
13.	168	Klincewicz Adrian	Gorzów Wielkopolski	KS ironman Szczecin	1997	M20	1.	13.	0:18:59 (14.)	0:38:17	3:43	0:38:20
14.	86	Tomaszewski Ryszard	Rzepin		1984	M40	5.	14.	0:18:56 (12.)	0:38:24	3:43	0:38:28
15.	94	Olek Łukasz	Kostrzyn nad Odrą	Olek Runing	1986	M30	4.	15.	0:18:59 (13.)	0:38:35	3:44	0:38:37
16.	49	Wywrocki Mateusz	Połącko	Team Kopeć	1993	M30	5.	16.	0:19:24 (16.)	0:39:32	3:50	0:39:35
17.	80	Tytus Piotr	Gorzów Wielkopolski	P.A.K.T	1985	M40	6.	17.	0:20:02 (17.)	0:40:36	3:56	0:40:39
18.	121	Piątek Jarosław	Drawski Młyn	Biegacze Józefa Noji	1972	M50	3.	18.	0:20:28 (20.)	0:40:54	3:58	0:40:57
19.	106	Rolicz Marcin	Białcz		1974	M50	4.	19.	0:20:33 (21.)	0:41:07	3:59	0:41:11
20.	29	Bura Łukasz	Wschowa	KP PSP Wschowa	1990	M30	6.	20.	0:20:36 (22.)	0:41:11	3:59	0:41:14
21.	4	Dziedzic Paweł	Rybaki	KP PSP Słubice	1987	M30	7.	21.	0:20:15 (19.)	0:41:12	4:00	0:41:18
22.	105	Gotfrydziak Szymon	Międzyrzecz		1980	M40	7.	22.	0:21:08 (27.)	0:41:10	3:59	0:41:22



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	173	Sowa Rafał	Gorzów Wielkopolski	Gorzowska siła	1988	M30	8.	23.	0:20:08 (18.)	0:41:22	4:01	0:41:25
24.	145	Majik Jacek	Sulęcín	Christianapol	1993	M30	9.	24.	0:20:43 (24.)	0:41:25	4:01	0:41:26
25.	30	Szymkowiak Damian	Zbąszynek	KP PSP Świebodzin	1987	M30	10.	25.	0:20:41 (23.)	0:41:32	4:02	0:41:37
26.	71	Serczyńska Anna	Gorzów Wlkp		1981	K40	gen.	1.	0:21:19 (31.)	0:42:06	4:05	0:42:10
27.	162	Kozioł Bogusław	Dobra	AktywniDobra.pl	1970	M50	5.	26.	0:20:56 (25.)	0:42:25	4:07	0:42:27
28.	56	Bagiński Adam	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie	1984	M40	8.	27.	0:21:04 (26.)	0:42:29	4:07	0:42:31
29.	15	Ligmanowski Mateusz	Gruczno	KW PSP TORUŃ	1991	M30	11.	28.	0:21:11 (29.)	0:42:38	4:08	0:42:42
30.	32	Czernicki Damian	Gorzów Wielkopolski		1998	M20	2.	29.	0:21:54 (44.)	0:42:41	4:08	0:42:42
31.	257	Pochranowicz Barbara	Dębno	Stowarzyszenie Maraton Dębno;OSP	1977	K40	gen.	2.	0:21:24 (33.)	0:42:40	4:08	0:42:43
32.	10	Skibska Dorota	Świecie	KW PSP TORUŃ	1999	K20	gen.	3.	0:22:01 (47.)	0:42:50	4:09	0:42:54
33.	57	Niparko Bartosz	Dębno		1989	M30	12.	30.	0:21:23 (32.)	0:43:01	4:10	0:43:06
34.	44	Plicht Tomasz	Reda	KP PSP Wejherowo	1994	M30	13.	31.	0:21:30 (34.)	0:43:19	4:12	0:43:25
35.	242	Chojnecki Karol	Sulęcín		2006	M16	1.	32.	0:21:14 (30.)	0:43:33	4:13	0:43:37
36.	181	Smycz Grzegorza	Kostrzyn nad Odrą	Smyki biegają	1980	M40	9.	33.	0:21:45 (38.)	0:43:36	4:14	0:43:41
37.	180	Kasai Noriaki	Kostrzyn nad Odrą	Deluxe Ski Jumping	1989	M30	14.	34.	0:22:11 (50.)	0:43:29	4:13	0:43:41
38.	85	Wendt Krystian	Łupowo		1996	M20	3.	35.	0:21:51 (42.)	0:43:33	4:13	0:43:41
39.	40	Mazurczak Piotr	GRODKÓW	KP PSP Brzeg	1975	M50	6.	36.	0:21:47 (40.)	0:43:34	4:13	0:43:41
40.	83	Czerniawski Marcin	Mieszkowice	Lodziarnia Lucynka Mieszkowice	1984	M40	10.	37.	0:21:52 (43.)	0:43:37	4:14	0:43:45
41.	74	Felisiak Maciej	Ośno lubuskie	Turbak Tuning Team	1992	M30	15.	38.	0:21:42 (36.)	0:43:58	4:16	0:44:01
42.	147	Kotowicz Jakub	Gorzów Wielkopolski	Gorzowska siła	1985	M40	11.	39.	0:22:00 (45.)	0:43:53	4:15	0:44:02
43.	135	Polak Jan	Lemierzycy		1964	M60	1.	40.	0:21:47 (41.)	0:44:01	4:16	0:44:03
44.	36	Mekitów Maciej	Głuszyna	KP PSP Namysłów	1983	M40	12.	41.	0:21:35 (35.)	0:44:15	4:17	0:44:20
45.	92	Sikora Robert	Barlinek	HRmax Barlinek	1962	M60	2.	42.	0:21:46 (39.)	0:44:21	4:18	0:44:26
46.	134	Kasprzak Grzegorz	Ośno Lubuskie		1987	M30	16.	43.	0:22:20 (51.)	0:44:20	4:18	0:44:30
47.	12	Zielińska Martyna	Gorzów Wlkp.	KW PSP Gorzów Wlkp.	1988	K30	1.	4.	0:22:01 (46.)	0:44:44	4:20	0:44:46



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	16	Łazarski Marian	Działowo	KW PSP TORUŃ	1981	M40	13.	44.	0:21:44 (37.)	0:44:43	4:20	0:44:49
49.	136	Dura Michał	Wędrzyn		1989	M30	17.	45.	0:22:20 (52.)	0:44:45	4:20	0:44:53
50.	53	Dutkowski Grzegorz	Gorzów Wielkopolski		1991	M30	18.	46.	0:22:09 (49.)	0:44:58	4:21	0:45:01
51.	43	Makowski Michał	Świebodzin	KP PSP Świebodzin	1995	M30	19.	47.	0:23:10 (65.)	0:44:55	4:21	0:45:11
52.	39	Kaźmierczak Adam	Świebodzin	KP PSP Świebodzin	1990	M30	20.	48.	0:23:10 (64.)	0:44:55	4:21	0:45:11
53.	155	BRYŚKIEWICZ BARTOSZ	Dobra	AktywniDobra.pl	1981	M40	14.	49.	0:22:46 (57.)	0:45:14	4:23	0:45:22
54.	240	Danielczyk Bartosz	Maszków		1992	M30	21.	50.	0:22:05 (48.)	0:45:24	4:24	0:45:27
55.	101	Bogucki Arkadiusz	Kostrzyn nad Odrą	OSP KOSTRZYŃ NA ODRĄ	1992	M30	22.	51.	0:23:11 (66.)	0:45:22	4:24	0:45:33
56.	89	Najder Łukasz	Słubice	Zakwas team	1993	M30	23.	52.	0:22:56 (59.)	0:45:26	4:24	0:45:37
57.	149	Hertel Michał	DĘBNO		1988	M30	24.	53.	0:23:19 (70.)	0:45:33	4:25	0:45:45
58.	45	Bereźnicki Mariusz	Wrocław		1979	M40	15.	54.	0:23:03 (60.)	0:45:42	4:26	0:45:50
59.	171	Przymuszała Michał	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1993	M30	25.	55.	0:22:55 (58.)	0:45:46	4:26	0:45:51
60.	68	Wujda Mirosław	Dębno	Ernirulez	1975	M50	7.	56.	0:23:09 (62.)	0:45:49	4:26	0:45:56
61.	177	Kęćik Karol	Kowalów		1988	M30	26.	57.	0:22:35 (54.)	0:45:57	4:27	0:46:03
62.	138	Pluta Grzegorz	Nowe Czarnowo	KB Hermes Gryfino	1963	M60	3.	58.	0:22:46 (56.)	0:46:03	4:28	0:46:08
63.	66	Marciniak Kasia	Debno	Marston Dębno	1980	K40	1.	5.	0:23:09 (61.)	0:46:10	4:28	0:46:16
64.	17	Lewandowski Kamil	Maksymilianowo	KW PSP TORUŃ	1983	M40	16.	59.	0:22:36 (55.)	0:46:23	4:30	0:46:31
65.	20	Skarżyński Mateusz	Silna		1991	M30	27.	60.	0:23:37 (76.)	0:46:22	4:30	0:46:36
66.	22	Zieliński Waldemar	Otyń		1989	M30	28.	61.	0:23:17 (69.)	0:46:32	4:31	0:46:46
67.	176	Skiba Ania	Witnica		1996	K20	1.	6.	0:23:10 (63.)	0:46:42	4:32	0:46:47
68.	114	Białecki Krzysztof	Myślibórz	Cross Trening Myślibórz	1975	M50	8.	62.	0:23:40 (77.)	0:46:42	4:32	0:46:49
69.	81	Chłopecki Łukasz	Kołczyn		1986	M30	29.	63.	0:23:30 (75.)	0:46:40	4:31	0:46:49
70.	113	Kardasz Bogumił	Brzozowa	Serwis 77	1987	M30	30.	64.	0:23:27 (73.)	0:46:44	4:32	0:46:53
71.	143	Chciuk Wojciech	Kowalów		1988	M30	31.	65.	0:24:05 (85.)	0:46:50	4:32	0:47:06
72.	38	Korba Kamil	Międzyrzecz	KP PSP Międzyrzecz	1992	M30	32.	66.	0:22:27 (53.)	0:47:05	4:34	0:47:13



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	26	Jojte Mikołaj	Krzycko Małe	KP PSP Wschowa	1987	M30	33.	67.	0:23:50 (80.)	0:47:08	4:34	0:47:14
74.	120	Cybulska Katarzyna	Sulęcń		1988	K30	2.	7.	0:23:12 (67.)	0:47:14	4:35	0:47:18
75.	62	Błauciak Grzegorz	Nowiny Wielkie		1983	M40	17.	68.	0:23:14 (68.)	0:47:21	4:35	0:47:25
76.	84	Rodak Kuba	Witnica	Aktywna Witnica	2007	M16	2.	69.	0:24:10 (87.)	0:47:20	4:35	0:47:26
77.	179	Jakimowicz Kamila	Kostrzyn nad Odrą	Tatara Running Team	1994	K30	3.	8.	0:23:51 (81.)	0:47:26	4:36	0:47:36
78.	37	ŁAKOMY MIROSLAW	Wschowa	KP PSP Wschowa	1981	M40	18.	70.	0:23:48 (79.)	0:47:31	4:36	0:47:37
79.	183	Zadka Tomasz	Witnica	Dzikie Dziki Gorzów	1987	M30	34.	71.	0:23:29 (74.)	0:47:36	4:37	0:47:40
80.	7	Rucki Kamil	Nowiny Wielkie	KP PSP W SŁUBICACH	1995	M30	35.	72.	0:23:26 (72.)	0:47:47	4:38	0:47:52
81.	139	Jabłoński Natan	Kostrzyn nad Odrą		2008	M16	3.	73.	0:24:30 (98.)	0:47:46	4:38	0:47:56
82.	35	Justyński Adam	Staroścín		1989	M30	36.	74.	0:24:02 (84.)	0:47:44	4:38	0:47:58
83.	46	Sobczak Rafał	Sulęcín	KP PSP w Sulęcínie	1975	M50	9.	75.	0:24:07 (86.)	0:48:03	4:39	0:48:09
84.	100	Mleczak Jacek	Goraj		1970	M50	10.	76.	0:24:11 (89.)	0:48:02	4:39	0:48:10
85.	251	Bączkiewicz Arkadiusz	Rudnica		1978	M40	19.	77.	0:23:59 (82.)	0:48:15	4:41	0:48:28
86.	156	Gapska Zuzanna	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1992	K30	4.	9.	0:24:00 (83.)	0:48:24	4:41	0:48:30
87.	164	Horbatowski Grzegorz	Cybinka		1986	M30	37.	78.	0:24:27 (97.)	0:48:22	4:41	0:48:36
88.	91	Błaszczak Andrzej	Ośno Lubuskie		1978	M40	20.	79.	0:24:18 (93.)	0:48:33	4:42	0:48:41
89.	141	Nowak Piotr	Gorzów Wlkp		1993	M30	38.	80.	0:24:17 (92.)	0:48:26	4:42	0:48:41
90.	174	Marciniak Monika	Gorzów Wielkopolski Bbl lasy Bogdaniec		1975	K50	1.	10.	0:24:15 (90.)	0:48:36	4:43	0:48:42
91.	6	Jach Paweł	Nowiny Wielkie		1989	M30	39.	81.	0:23:26 (71.)	0:48:37	4:43	0:48:43
92.	90	Rosiński Marcin	Sulęcín		1979	M40	21.	82.	0:24:25 (96.)	0:48:43	4:43	0:48:50
93.	126	Tomaszewski Tomasz	Rzepin		1973	M50	11.	83.	0:23:40 (78.)	0:48:45	4:44	0:48:50
94.	161	Chojnacki Piotr	Nowa Sól	Nowa Sól	1964	M60	4.	84.	0:24:20 (94.)	0:49:02	4:45	0:49:06
95.	130	Bukiel Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą	Gruszka Karton	1961	M60	5.	85.	0:24:15 (91.)	0:49:24	4:47	0:49:29
96.	182	Kruszak Jarek	Dębno		1978	M40	22.	86.	0:25:41 (111.)	0:49:29	4:48	0:49:40
97.	131	Żmijak Paweł	Gorzów Wielkopolski		1990	M30	40.	87.	0:25:52 (117.)	0:49:36	4:48	0:49:50



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	24	KAMIŃSKA ADRIANA	Police	KP PSP POLICE	1986	K30	5.	11.	0:24:31 (100.)	0:49:45	4:49	0:49:54
99.	14	Zimmermann Tomasz	Grudziądz	KW PSP TORUŃ	1974	M50	12.	88.	0:24:33 (101.)	0:49:54	4:50	0:50:02
100.	258	Blicharski Krzysztof	Malta		2008	M16	4.	89.	0:24:11 (88.)	0:50:12	4:52	0:50:19
101.	186	Hadala Łukasz	Dębno		1982	M40	23.	90.	0:25:49 (115.)	0:50:23	4:53	0:50:34
102.	185	PODBERESKI BOGDAN	DĘBNO	Polget team Dębno	1968	M50	13.	91.	0:24:20 (95.)	0:50:45	4:55	0:50:48
103.	103	Garczyński Sebastian	Gorzów Wielkopolski		1975	M50	14.	92.	0:25:19 (105.)	0:50:40	4:55	0:50:49
104.	72	Serczyński Piotr	Gorzów Wielkopolski	Langiewiczza Running Team	2006	M16	5.	93.	0:25:18 (104.)	0:50:42	4:55	0:50:52
105.	27	Szymczak Damian	Leszno	KP PSP Wschowa	1983	M40	24.	94.	0:25:10 (103.)	0:50:55	4:56	0:51:02
106.	51	Świergiel Robert	Sulęcín	Turbak Running Team	1975	M50	15.	95.	0:24:30 (99.)	0:51:04	4:57	0:51:08
107.	59	Kula Wojciech	Dębno		1990	M30	41.	96.	0:25:30 (109.)	0:50:59	4:57	0:51:09
108.	167	Szar Aneta	Dębno,		1977	K40	2.	12.	0:25:20 (106.)	0:51:06	4:57	0:51:13
109.	163	Cholewa Izabela	Cybinka		1991	K30	6.	13.	0:25:48 (114.)	0:51:20	4:59	0:51:20
110.	133	Klejda Patryk	Moczydła	Biegacze Józefa Noji	1980	M40	25.	97.	0:25:28 (108.)	0:51:14	4:58	0:51:21
111.	64	Pałucka Emilia	Gorzow Wielkopolski	Wariaty z Gorzowa i okolic	1992	K30	7.	14.	0:26:02 (120.)	0:51:20	4:59	0:51:31
112.	153	Dohler Maurice	Cottbus		2007	M16	6.	98.	0:25:55 (118.)	0:51:24	4:59	0:51:36
113.	256	Banach Wieslaw	Krzeszyce	Tubak	1966	M50	16.	99.	0:25:04 (102.)	0:51:30	5:00	0:51:36
114.	142	Józak Magdalena	Krosno Odrzańskie		1989	K30	8.	15.	0:25:50 (116.)	0:51:36	5:00	0:51:38
115.	31	Świostek Jacek	Świebodzin	KP PSP Świebodzin	1982	M40	26.	100.	0:26:17 (124.)	0:51:23	4:59	0:51:39
116.	75	Kowalewski walery	Kostrzyn nad Odrą	Bez klubu	1957	M60	6.	101.	0:25:20 (107.)	0:51:31	5:00	0:51:40
117.	170	Dymek Urszula	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1980	K40	3.	16.	0:25:40 (110.)	0:51:51	5:02	0:51:59
118.	178	Piwkowska Agnieszka	Witnica		1980	K40	4.	17.	0:25:44 (112.)	0:52:02	5:03	0:52:11
119.	2	Poznańska Lucyna	Kołczyn	Postomia Kołczyn/Turbak Team	1974	K50	2.	18.	0:25:47 (113.)	0:52:23	5:05	0:52:30
120.	60	Białko Katarzyna	Frankfurt Oder		1977	K40	5.	19.	0:26:12 (121.)	0:52:29	5:05	0:52:33
121.	127	Działek Czesław	Stare Polichno	Dzikie Dziki Gorzów	1975	M50	17.	102.	0:26:16 (123.)	0:53:09	5:09	0:53:18
122.	58	Ptaszkiewicz Kamil	Gorzów Wielkopolski		1995	M30	42.	103.	0:26:15 (122.)	0:53:07	5:09	0:53:20



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	69	Frankowski Marcin	Słubice	Zakwas team	1980	M40	27.	104.	0:27:00 (131.)	0:53:14	5:10	0:53:26
124.	266	Mądrzak Bogumił	Rudnica	Kosmos 78 Rudnica	1954	M70+	1.	105.	0:25:55 (119.)	0:53:32	5:11	0:53:36
125.	148	Jach Andrzej	Gorzów Wlkp.		1957	M60	7.	106.	0:26:23 (126.)	0:53:42	5:12	0:53:52
126.	117	Michalak Jacek	Szczecin		1963	M60	8.	107.	0:26:53 (130.)	0:54:08	5:15	0:54:13
127.	78	Bekier Adam	Kostrzyn nad Odrą		1986	M30	43.	108.	0:26:17 (125.)	0:54:19	5:16	0:54:29
128.	107	Szymański Robert	Gorzów Wielkopolski		1977	M40	28.	109.	0:27:54 (141.)	0:54:18	5:16	0:54:32
129.	122	Świło Michał	Gorzów Wielkopolski	Biegam bo nie lubię	1987	M30	44.	110.	0:26:50 (129.)	0:54:29	5:17	0:54:41
130.	52	Karbowiak Renata	Ośno Lubuskie	Turbak Runner Time	1975	K50	3.	20.	0:26:48 (128.)	0:54:40	5:18	0:54:48
131.	87	Śramkiewicz Izabela	Krzeszyce		1984	K40	6.	21.	0:27:18 (132.)	0:54:42	5:18	0:54:52
132.	109	Grzybowski Piotr	Gorzów Wielkopolski		1980	M40	29.	111.	0:26:39 (127.)	0:54:50	5:19	0:55:02
133.	98	Gapski Bogdan	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1965	M60	9.	112.	0:27:36 (138.)	0:54:52	5:19	0:55:03
134.	246	Rybicki Janusz	Police		1950	M70+	2.	113.	0:27:35 (137.)	0:55:09	5:21	0:55:14
135.	82	Strzesak Piotr	Dobiegniew	Zmęczeni na starcie Dobiegniew	1956	M60	10.	114.	0:27:43 (140.)	0:55:20	5:22	0:55:37
136.	95	Bobik Rafał	Dębno	Polget Team	1984	M40	30.	115.	0:28:18 (146.)	0:55:15	5:21	0:55:41
137.	128	Sawko Norbert	Sulęcín	Turbak Runing Team	1961	M60	11.	116.	0:27:28 (135.)	0:55:36	5:23	0:55:45
138.	99	Jessa Andrzej	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1971	M50	18.	117.	0:27:33 (136.)	0:55:40	5:24	0:55:47
139.	184	Semaszczuk Stanisław	Kostrzyn nad Odrą		1972	M50	19.	118.	0:28:05 (142.)	0:55:37	5:23	0:55:54
140.	5	cedro anna	gorzów wlkp.	KW PSP	1975	K50	4.	22.	0:28:06 (143.)	0:55:58	5:26	0:56:09
141.	259	Musiak Adam	Drawsko		1958	M60	12.	119.	0:27:25 (134.)	0:56:04	5:26	0:56:11
142.	34	Głowaczewska Ewelina	Gorzów Wielkopolski	KW PSP Gorzów Wlkp.	1979	K40	7.	23.	0:28:08 (144.)	0:56:24	5:28	0:56:35
143.	28	Ruszczak Mariusz	Sława	KP PSP Wschowa	1981	M40	31.	120.	0:27:25 (133.)	0:56:43	5:30	0:56:50
144.	111	Zakrzewski Krzysztof	Gorzów Wielkopolski		1967	M50	20.	121.	0:27:37 (139.)	0:56:43	5:30	0:56:58
145.	264	Kaczmarek Jan	Mieszkowice		1947	M70+	3.	122.	0:29:20 (154.)	0:56:04	5:26	0:57:12
146.	110	Okińczyc Jarosław	Gorzów Wielkopolski		1977	M40	32.	123.	0:29:02 (150.)	0:57:21	5:34	0:57:34
147.	172	Przybysz Dariusz	Krzeszyce		1980	M40	33.	124.	0:28:31 (148.)	0:57:24	5:34	0:57:36



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
148.	158	Kufel Dariusz	Pyrzyce		1962	M60	13.	125.	0:29:13 (152.)	0:57:33	5:35	0:57:46
149.	175	Czarnecki Andrzej	Krzeszyce		1979	M40	34.	126.	0:28:31 (147.)	0:57:39	5:35	0:57:51
150.	102	Garczyńska Katarzyna	Gorzów Wielkopolski		1976	K40	8.	24.	0:29:02 (149.)	0:57:46	5:36	0:57:59
151.	70	Serczyński Krzysztof	Gorzów Wielkopolski		1979	M40	35.	127.	0:28:08 (145.)	0:58:25	5:40	0:58:34
152.	129	Mueller Anna	Sulęcín	Turbak Running Team	1980	K40	9.	25.	0:29:04 (151.)	0:58:41	5:41	0:58:50
153.	165	Nowak Rafał	Grodzisk	-	1963	M60	14.	128.	0:29:55 (160.)	0:58:44	5:42	0:59:01
154.	166	Cibor Małgorzata	Dobra	AktywniDobra.pl	1979	K40	10.	26.	0:29:34 (157.)	0:59:00	5:43	0:59:11
155.	50	Richard Dorota	Jenin	BBL Bogdaniec	1987	K30	9.	27.	0:30:52 (166.)	0:58:54	5:43	0:59:11
156.	169	Bogucka Ewa	Myślíbórz		1975	K50	5.	28.	0:30:52 (165.)	0:58:58	5:43	0:59:14
157.	248	Majłowski Aleksander	Gorzów Wlkp	Team Majłowscy	1950	M70+	4.	129.	0:29:18 (153.)	0:59:18	5:45	0:59:31
158.	250	Franek Kamelia	Poszylewo		1987	K30	10.	29.	0:30:13 (161.)	0:59:16	5:45	0:59:33
159.	124	Kryczka Aleksandra	Krzeszyce		1982	K40	11.	30.	0:29:33 (156.)	1:00:20	5:51	1:00:33
160.	54	Krycki Tomasz	Gorzów Wielkopolski		1965	M60	15.	130.	0:29:27 (155.)	1:00:45	5:53	1:00:58
161.	249	Majłowska Irena	Gorzów Wielkopolski	Team Majłowscy	1953	K70+	1.	31.	0:30:27 (162.)	1:01:24	5:57	1:01:37
162.	76	Ławniczak Adam	Gorzów Wielkopolski		1981	M40	36.	131.	0:31:34 (170.)	1:01:26	5:57	1:01:41
163.	77	Gaik Przemek	Gorzów Wielkopolski		1993	M30	45.	132.	0:31:34 (171.)	1:01:28	5:58	1:01:41
164.	115	Białecka Magdalena	Myślíbórz	Cross Trening Myślíbórz	1979	K40	12.	32.	0:30:53 (167.)	1:01:26	5:57	1:01:42
165.	73	Piątek Zdzisław	Baczyna		1965	M60	16.	133.	0:29:47 (158.)	1:01:39	5:59	1:01:52
166.	263	Pulkowski Jan	Witnica	Pionier Witnica	1955	M70+	5.	134.	0:29:55 (159.)	1:02:01	6:01	1:02:10
167.	152	Lis Martyna	Wawrów	K.S . AZS AWF Gorzów Wielkopolski	2009	K16	1.	33.	0:32:41 (179.)	1:02:10	6:02	1:02:28
168.	157	Lis Wojciech	Wawrów	Wierzbicki Running Project	1980	M40	37.	135.	0:32:41 (178.)	1:02:14	6:02	1:02:29
169.	144	Arkit Agnieszka	Jenin		1973	K50	6.	34.	0:31:02 (168.)	1:02:12	6:02	1:02:31
170.	151	Lis Anna	Wawrów		1980	K40	13.	35.	0:32:41 (177.)	1:02:25	6:03	1:02:43
171.	253	Petlik Sebastian	Sulęcín		1974	M50	21.	136.	0:31:09 (169.)	1:02:31	6:04	1:02:48
172.	125	Świder Edyta	Police		1981	K40	14.	36.	0:30:44 (164.)	1:02:47	6:05	1:03:00



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
173.	254	Petlik Michał	Sulęcín	MKS PUSZKIN	2006	M16	7.	137.	0:31:58 (173.)	1:03:01	6:07	1:03:19
174.	79	Terpiłowski Łucjan	Gorzów Wlkp.		1958	M60	17.	138.	0:31:41 (172.)	1:03:53	6:12	1:04:08
175.	137	Cichy Damian	Kołczyn		1979	M40	38.	139.	0:30:42 (163.)	1:04:18	6:14	1:04:28
176.	154	Kuehnel Peggy	Cottbus		1971	K50	7.	37.	0:32:29 (175.)	1:04:56	6:18	1:05:07
177.	241	Chojnecki Hubert	Sulęcín		1999	M20	4.	140.	0:33:12 (181.)	1:05:07	6:19	1:05:22
178.	132	Klejda Agnieszka	Moczydła	Biegacze Józefa Noji	1988	K30	11.	38.	0:32:40 (176.)	1:05:31	6:21	1:05:41
179.	150	Jędrzejewska Karolina	Kłodawa		1981	K40	15.	39.	0:33:05 (180.)	1:06:04	6:24	1:06:22
180.	160	Kryvenko Alona	Sulęcín		1992	K30	12.	40.	0:32:07 (174.)	1:07:12	6:31	1:07:25
181.	267	Kolinicz Patrycja	Gorzów Wielkopolski		1991	K30	13.	41.	0:33:36 (184.)	1:07:45	6:34	1:07:55
182.	245	Lewicka Joanna	Przemysław		1985	K40	16.	42.	0:33:35 (183.)	1:08:22	6:38	1:08:34
183.	108	Rutkowska Marta	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1982	K40	17.	43.	0:33:37 (185.)	1:08:25	6:38	1:08:43
184.	33	Frankowska Karolina	Gorzów Wlkp.	KW PSP Gorzów Wlkp.	1984	K40	18.	44.	0:33:19 (182.)	1:09:02	6:42	1:09:14
185.	112	Molska Małgorzata	Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50	8.	45.	0:35:36 (186.)	1:11:47	6:58	1:12:03
186.	116	Włosek Barbara	Myślíbórz		1958	K60	1.	46.	0:36:01 (188.)	1:13:08	7:06	1:13:25

