

XXXVI BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”



Wyniki OPEN Przemysław 2022-03-27

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
1.	102	Hulewicz Michał	Gorzów Wielkopolski	Hulewicz Running Team	1988	M30	gen.	1.	0:17:54 (1.)	0:35:54	3:29	0:35:54
2.	51	Zagórny Marcin	Radnica		1988	M30	gen.	2.	0:17:55 (2.)	0:35:54	3:29	0:35:55
3.	34	Blacharski Arkadiusz	Torzym		1992	M30	gen.	3.	0:18:17 (4.)	0:36:21	3:31	0:36:21
4.	159	Palczański Marcin	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1988	M30	1.	4.	0:18:19 (6.)	0:36:40	3:33	0:36:41
5.	114	Jędrzejczyk Tomasz	Gorzów Wielkopolski		1983	M30	2.	5.	0:18:19 (5.)	0:36:45	3:34	0:36:47
6.	178	Klincewicz Adrian	Gorzów Wlkp	CSR Słowianka Gezet Ironman Szczecin	1997	M20	1.	6.	0:18:12 (3.)	0:36:48	3:34	0:36:48
7.	132	Piğłowski Dawid	Gorzów Wielkopolski	Kania Team	1982	M40	1.	7.	0:18:28 (8.)	0:36:47	3:34	0:36:48
8.	153	Szymańczyk Jacek	Poznań	#biegiemwlas/Naramowice Biegają	1986	M30	3.	8.	0:18:25 (7.)	0:37:19	3:37	0:37:20
9.	180	Waszczuk Tomasz	Szczecin	WASZCZUK TEAM	1980	M40	2.	9.	0:18:32 (9.)	0:38:05	3:41	0:38:05
10.	98	Przelazły Sylwester	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1980	M40	3.	10.	0:19:04 (10.)	0:38:35	3:44	0:38:36
11.	215	Sobczyński Adam	Międzychód	Pmi	1987	M30	4.	11.	0:19:10 (11.)	0:39:08	3:48	0:39:09
12.	7	Tomaszewski	Rzepin		1984	M30	5.	12.	0:19:16 (12.)	0:39:14	3:48	0:39:16
13.	206	Dominikowski	Bytnica	AD Group	1991	M30	6.	13.	0:19:38 (13.)	0:39:23	3:49	0:39:24
14.	196	Jaszkuł Wojciech	Gorzów Wielkopolski		1988	M30	7.	14.	0:19:40 (15.)	0:39:23	3:49	0:39:24
15.	14	kwaśnik mariusz	gorzów wlkp.		1978	M40	4.	15.	0:19:39 (14.)	0:39:58	3:52	0:40:00
16.	141	Solarek Krzysztof	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1987	M30	8.	16.	0:19:49 (17.)	0:40:24	3:55	0:40:26
17.	118	paduszynska Wioletta	Gorzów Wielkopolski	Szymanowski Team 17 WBZ	1985	K30	gen.	1.	0:19:48 (16.)	0:40:28	3:55	0:40:29
18.	112	Piątek Jarosław	Drawski Młyn	Biegacze Józefa Noji	1972	M50	1.	17.	0:20:00 (18.)	0:41:04	3:59	0:41:06
19.	157	Nawojczyk Daniel	Krzyż Wlkp.	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP	1976	M40	5.	18.	0:20:29 (19.)	0:41:51	4:03	0:41:52
20.	210	majik jacek	sulęcın		1993	M20	2.	19.	0:20:51 (23.)	0:41:56	4:04	0:41:59
21.	129	Pochranowicz	Dębno	Stowarzyszenie Maraton Dębno ; OSP Dębno	1977	K40	gen.	2.	0:20:31 (20.)	0:41:59	4:04	0:42:00
22.	204	Basiński Paweł	Sulęcın		1982	M40	6.	20.	0:20:52 (24.)	0:41:59	4:04	0:42:02



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
23.	28	Musiał Adam	Drawsko	Wybiegać Marzenia TEAM	1958	M60	1.	21.	0:20:53 (25.)	0:42:15	4:06	0:42:16
24.	120	Grzemski Roman	Barlinek		1968	M50	2.	22.	0:20:41 (21.)	0:42:16	4:06	0:42:18
25.	185	KOPERSKI ROBERT	Gorzów Wielkopolski		1990	M30	9.	23.	0:20:53 (26.)	0:42:22	4:06	0:42:25
26.	105	Dolmat Edward	Gorzów Wlkp.		1962	M60	2.	24.	0:21:05 (32.)	0:42:24	4:07	0:42:25
27.	84	Żywicki Czesław	Rzepin	Team Kopeć/Rzepin	1969	M50	3.	25.	0:20:57 (28.)	0:42:23	4:06	0:42:26
28.	38	ZABAGŁO LESZEK	GORZÓW WLKP.	BBL Gorzów Wlkp	1966	M50	4.	26.	0:21:00 (30.)	0:42:38	4:08	0:42:40
29.	56	Kiewra Robert	Ośno lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie	1975	M40	7.	27.	0:21:31 (36.)	0:42:53	4:09	0:43:00
30.	163	Płoński Jakub	Stargard	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1983	M30	10.	28.	0:21:40 (37.)	0:43:14	4:11	0:43:16
31.	190	Olek Łukasz	KOSTRZYN NAD		1986	M30	11.	29.	0:20:55 (27.)	0:43:11	4:11	0:43:17
32.	144	Kolis Zbigniew	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1961	M60	3.	30.	0:20:47 (22.)	0:43:21	4:12	0:43:21
33.	16	Dankowski Amadeusz	Zielona Góra	Krwiobieganie	1990	M30	12.	31.	0:21:17 (34.)	0:43:21	4:12	0:43:24
34.	109	Wujda Mirosław	Dębno	Erni Rulez	1975	M40	8.	32.	0:20:59 (29.)	0:43:37	4:14	0:43:39
35.	194	Fieńko Katarzyna	Pelczyce		1989	K30	gen.	3.	0:21:47 (38.)	0:43:44	4:14	0:43:46
36.	127	Antończak Adrian	Zielona Góra		1995	M20	3.	33.	0:21:01 (31.)	0:43:47	4:15	0:43:49
37.	189	Borowska Karolina	Pucice	Monia Gym/Puszczuk Bukowy	1986	K30	1.	4.	0:21:25 (35.)	0:43:59	4:16	0:44:02
38.	6	RATAJCZAK	DRAWSKO	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP	1962	M60	4.	34.	0:21:16 (33.)	0:44:03	4:16	0:44:06
39.	152	Stachnik Sabina	Barlinek	BBL BARLINEK	1975	K40	1.	5.	0:21:51 (40.)	0:44:20	4:18	0:44:23
40.	149	Bartosik Przemysław	Barlinek	HRmax Barlinek	1976	M40	9.	35.	0:21:51 (41.)	0:44:20	4:18	0:44:23
41.	221	Kunik Iwona	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1987	K30	2.	6.	0:21:50 (39.)	0:44:44	4:20	0:44:45
42.	222	Napieralski Krzysztof	Deszczno	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1982	M40	10.	36.	0:21:51 (42.)	0:44:44	4:20	0:44:46
43.	193	Nowicki Michał	Nowiny wielkie	Grupa SKG	1983	M30	13.	37.	0:22:02 (43.)	0:44:51	4:21	0:44:55
44.	128	Antończak Krzysztof	Wilkowo		1968	M50	5.	38.	0:22:04 (44.)	0:45:24	4:24	0:45:26
45.	108	Ratajczak Jacek	Kałądek		1976	M40	11.	39.	0:22:50 (48.)	0:45:34	4:25	0:45:38
46.	186	Korewo Marcin	Gorzów		1976	M40	12.	40.	0:23:03 (51.)	0:45:34	4:25	0:45:40
47.	104	Sikora Robert	Barlinek		1962	M60	5.	41.	0:22:20 (45.)	0:45:55	4:27	0:45:58



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
48.	207	Woch Agnieszka	Zielona Góra		1973	K40	2.	7.	0:22:56 (49.)	0:46:03	4:28	0:46:08
49.	200	Błaż Anna	Barlinek		1975	K40	3.	8.	0:22:42 (47.)	0:46:10	4:28	0:46:15
50.	4	Czarnecki Dariusz	Jarnatów		1974	M40	13.	42.	0:23:01 (50.)	0:46:28	4:30	0:46:31
51.	203	Cal Piotr	Świebodzin	5K Run Every Day	1969	M50	6.	43.	0:22:41 (46.)	0:46:46	4:32	0:46:48
52.	173	Szerment Eryk	Gorzów	MazurTeam	1980	M40	14.	44.	0:23:35 (53.)	0:46:41	4:31	0:46:48
53.	137	Baniel Wioleta	Kostrzyn nad Odrą		1991	K30	3.	9.	0:23:39 (55.)	0:47:11	4:34	0:47:16
54.	27	Poznańska Lucyna	Kołczyn	Postomia Kołczyn/ Team Kopeć	1974	K40	4.	10.	0:23:54 (60.)	0:47:25	4:36	0:47:28
55.	96	Zalewski Mariusz	Strzelce Krajeńskie		1969	M50	7.	45.	0:23:48 (58.)	0:47:19	4:35	0:47:33
56.	140	Traczyk Marzena	Gorzów Wielkopolski		1992	K30	4.	11.	0:24:13 (65.)	0:47:33	4:36	0:47:41
57.	48	Warzych Magdalena	Rzepin		1977	K40	5.	12.	0:23:40 (56.)	0:47:54	4:39	0:48:00
58.	175	Świerzek Artur	Gorzów Wielkopolski		1975	M40	15.	46.	0:23:51 (59.)	0:47:58	4:39	0:48:06
59.	166	Butrymowicz Kamila	Barlinek	BBL BARLINEK	1985	K30	5.	13.	0:23:32 (52.)	0:48:16	4:41	0:48:19
60.	85	Żminkowski Jarosław	Gorzów Wielkopolski	Zawarcie	1969	M50	8.	47.	0:23:47 (57.)	0:48:20	4:41	0:48:29
61.	161	Błażejczyk Zbigniew	Gorzów Wlkp		1972	M50	9.	48.	0:24:05 (61.)	0:48:27	4:42	0:48:36
62.	158	Nawojczyk Anna	Krzyż Wlkp.	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP	1980	K40	6.	14.	0:23:38 (54.)	0:48:33	4:42	0:48:38
63.	148	Dymek Urszula	Pęckowo	# Biegacze Józefa Noji	1980	K40	7.	15.	0:24:05 (62.)	0:48:43	4:43	0:48:48
64.	147	Matla-Fink Monika	Ośno Lubuskie		1984	K30	6.	16.	0:24:06 (63.)	0:48:45	4:43	0:48:50
65.	168	Działek Czesław	Stare Polichno	Dzikie Dziki Gorzow	1975	M40	16.	49.	0:24:07 (64.)	0:48:54	4:44	0:48:59
66.	30	Gapska Zuzanna	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1992	K30	7.	17.	0:24:29 (70.)	0:49:13	4:46	0:49:19
67.	179	Bekier Adam	Kostrzyn nad odra	Kostrzyn Nad Odrą	1986	M30	14.	50.	0:24:17 (67.)	0:49:30	4:48	0:49:37
68.	100	Semaszczuk	Kostrzyn nad Odrą		1972	M50	10.	51.	0:24:21 (68.)	0:49:35	4:48	0:49:40
69.	31	Gapski Bogdan	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1965	M50	11.	52.	0:25:33 (91.)	0:49:54	4:50	0:50:02
70.	101	Goździcka Agnieszka	Strzelce Krajeńskie	Strzelecka Biegająca Czarownica	1974	K40	8.	18.	0:24:28 (69.)	0:49:58	4:51	0:50:04
71.	201	Tyczyńska Anna	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie	1983	K30	8.	19.	0:24:34 (72.)	0:50:01	4:51	0:50:07
72.	187	Starak Sylwia	Gorzów wlkp	Dzikie dziki Gorzów Wlkp	1993	K20	1.	20.	0:24:55 (75.)	0:50:10	4:52	0:50:19



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
73.	79	Szar Aneta	Dębno		1977	K40	9.	21.	0:25:07 (79.)	0:50:17	4:52	0:50:24
74.	55	Kowalewski Walery	kostrzyn nad odra	Bez Klubu	1957	M60	6.	53.	0:24:16 (66.)	0:50:20	4:53	0:50:25
75.	197	Stępień Konrad	Gorzów Wlkp.	#tjmmnw	1985	M30	15.	54.	0:25:22 (82.)	0:50:17	4:52	0:50:32
76.	64	Gapski Waldemar	Krzyż		1970	M50	12.	55.	0:25:10 (80.)	0:50:49	4:56	0:50:56
77.	57	Mądrzak Bogumił	Rudnica	Kosmos 78 Rudnica	1954	M60	7.	56.	0:24:39 (73.)	0:50:55	4:56	0:50:58
78.	20	Bukiel Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą	KB Tempo Kostrzyn	1961	M60	8.	57.	0:24:40 (74.)	0:51:13	4:58	0:51:14
79.	87	Grzybowski Krzysztof	Gorzów Wlkp.	Lubuski Portal Biegowy	1957	M60	9.	58.	0:25:25 (84.)	0:51:12	4:58	0:51:16
80.	176	Chowanski Bartosz	Lipiany	Biuro Tłumaczeń CJS	1979	M40	17.	59.	0:26:18 (96.)	0:51:15	4:58	0:51:21
81.	18	Baran Patryk	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1994	M20	4.	60.	0:26:35 (98.)	0:51:10	4:58	0:51:22
82.	106	Wąsowicz Łukasz	Krzeszyce	Warta Kołczyn	1985	M30	16.	61.	0:25:38 (93.)	0:51:11	4:58	0:51:23
83.	138	Orawiec Aneta	Kostrzyn nad Odrą		1976	K40	10.	22.	0:24:31 (71.)	0:51:23	4:59	0:51:28
84.	90	Cybulska Katarzyna	Sulęcín		1988	K30	9.	23.	0:25:06 (78.)	0:51:37	5:00	0:51:42
85.	107	Ratajczak Małgorzata	Kałątek		1983	K30	10.	24.	0:25:27 (86.)	0:51:39	5:00	0:51:44
86.	136	Cholewa Izabela	Cybinka		1991	K30	11.	25.	0:25:31 (89.)	0:51:35	5:00	0:51:45
87.	214	Kosicka Elwira	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1976	K40	11.	26.	0:25:32 (90.)	0:51:37	5:00	0:51:45
88.	133	Horbatowski Grzegorz	Rzepin	Kazik Team	1986	M30	17.	62.	0:25:30 (88.)	0:51:35	5:00	0:51:45
89.	135	Wojcieszynski	Baczyna	BBL Gorzów	1974	M40	18.	63.	0:25:23 (83.)	0:51:51	5:02	0:51:58
90.	167	Lewandowski Paweł	Gorzów Wielkopolski		1997	M20	5.	64.	0:26:20 (97.)	0:51:52	5:02	0:52:02
91.	225	Kaczmarek Jan	Mieszkowice		1947	M70+	1.	65.	0:25:34 (92.)	0:51:54	5:02	0:52:02
92.	5	Tomaszewski Tomasz	Rzepin		1973	M40	19.	66.	0:25:25 (85.)	0:52:08	5:03	0:52:10
93.	119	Okonek Kazimierz	Gorzów Wlkp.		1949	M70+	2.	67.	0:25:28 (87.)	0:52:21	5:04	0:52:24
94.	139	Goczewski Sebastian	Sulęcín		1982	M40	20.	68.	0:25:47 (94.)	0:52:14	5:04	0:52:31
95.	218	Złotnik Paweł	Szczecin	AZS Szczecin	1982	M40	21.	69.	0:25:01 (77.)	0:52:34	5:06	0:52:38
96.	208	Woźniak Sebastian	Kołczyn	AGA TEAM MTB	1983	M30	18.	70.	0:25:01 (76.)	0:52:45	5:07	0:52:55
97.	113	Brzezińska Justyna	Kołczyn	Postomia Kołczyn	1978	K40	12.	27.	0:26:09 (95.)	0:53:18	5:10	0:53:28



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
98.	23	Zapała Bogdan	Sulechów	OKI Team Sulechów	1970	M50	13.	71.	0:25:21 (81.)	0:54:05	5:15	0:54:15
99.	199	Błaż Andrzej	Barlinek		1971	M50	14.	72.	0:27:01 (100.)	0:54:36	5:18	0:54:45
100.	22	PIĄTEK ZDISŁAW	KRZESZYCE		1965	M50	15.	73.	0:27:04 (102.)	0:54:41	5:18	0:54:52
101.	86	Majłowski Aleksander	Gorzów Wlkp		1950	M70+	3.	74.	0:26:45 (99.)	0:54:51	5:19	0:54:58
102.	192	Przybylska	Lipiany	Lipiański Bieg Partyzanta	1983	K30	12.	28.	0:27:03 (101.)	0:54:57	5:20	0:55:04
103.	131	Dłubek Grzegorz	Gorzów Wlkp.		1968	M50	16.	75.	0:27:19 (105.)	0:55:16	5:22	0:55:29
104.	46	Wydra Józef	Cychry	Bez Klubu	1953	M60	10.	76.	0:27:21 (106.)	0:55:49	5:25	0:55:57
105.	191	Wocal Michał	Gorzów Wielkopolski		1980	M40	22.	77.	0:27:39 (109.)	0:55:56	5:25	0:56:09
106.	174	Bagińska Ewelina	Górzycza		1989	K30	13.	29.	0:27:39 (110.)	0:56:04	5:26	0:56:16
107.	211	Terpiłowski Łucjan	Gorzów Wlkp.		1958	M60	11.	78.	0:27:48 (111.)	0:56:17	5:27	0:56:28
108.	62	Majłowska Irena	Gorzów Wielkopolski		1953	K60+	1.	30.	0:27:28 (108.)	0:56:29	5:29	0:56:43
109.	198	KASPRZAK ERYK	WITNICA		1976	M40	23.	79.	0:27:17 (104.)	0:56:30	5:29	0:56:43
110.	29	Gapska Ewa	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1971	K50	1.	31.	0:28:18 (114.)	0:56:48	5:30	0:56:56
111.	170	Radomski	Świętojańsko	Warta Kołczyn	1983	M30	19.	80.	0:28:31 (116.)	0:56:46	5:30	0:56:58
112.	32	Jessa Andrzej	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1971	M50	17.	81.	0:27:04 (103.)	0:57:41	5:36	0:57:50
113.	217	Rejkiewicz Wioletta	Lipiany		1977	K40	13.	32.	0:28:29 (115.)	0:57:47	5:36	0:57:55
114.	142	Orszulska Magdalena	Szczecin	Medycy na start	1978	K40	14.	33.	0:28:14 (113.)	0:57:58	5:37	0:58:06
115.	151	Sobczyński Piotr	Międzychód	amator - niezrzeszony	1979	M40	24.	82.	0:27:22 (107.)	0:58:25	5:40	0:58:26
116.	177	Pelech Krzysztof	Gorzów Wlkp.		1979	M40	25.	83.	0:28:55 (120.)	0:58:29	5:40	0:58:38
117.	54	Jach Andrzej	Gorzów Wlkp.		1957	M60	12.	84.	0:28:04 (112.)	0:58:36	5:41	0:58:39
118.	169	Minorowicz Bartosz	Krzeszyce		1999	M20	6.	85.	0:29:39 (122.)	0:58:44	5:42	0:58:54
119.	202	Miśków Paulina	Drezdenko	Nadleśnictwo Międzychód	1995	K20	2.	34.	0:30:04 (126.)	0:59:15	5:45	0:59:29
120.	145	Siwiński Zenon	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1969	M50	18.	86.	0:29:59 (125.)	1:00:01	5:49	1:00:01
121.	195	KASPRZAK JOANNA	WITNICA		1980	K40	15.	35.	0:29:59 (124.)	0:59:54	5:48	1:00:07
122.	110	Grzybowski Piotr	Gorzów Wielkopolski		1980	M40	26.	87.	0:29:24 (121.)	1:00:07	5:50	1:00:12



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
123.	172	Szerment Magdalena	Gorzów	MazurTeam	1981	K40	16.	36.	0:30:36 (130.)	1:00:28	5:52	1:00:39
124.	213	Dębowski Marek	Sulęcín	beCYKL.pl	1983	M30	20.	88.	0:28:55 (119.)	1:00:54	5:54	1:01:08
125.	219	Krystek Agata	Drawsko	Biegacze Józefa Noji	1991	K30	14.	37.	0:28:54 (118.)	1:01:01	5:55	1:01:10
126.	33	Nawrocki Janusz	Ośno lubuskie	Klub morsy Ośno Lubuskie	1956	M60	13.	89.	0:30:43 (131.)	1:01:03	5:55	1:01:19
127.	71	Graffunder Marek	Strzelce Krajeńskie		1984	M30	21.	90.	0:33:28 (137.)	1:01:51	6:00	1:02:08
128.	63	Masłowski Marcin	GORZÓW WLKP	parkrun Gorzów Wielkopolski	1976	M40	27.	91.	0:30:45 (132.)	1:02:01	6:01	1:02:16
129.	81	Szczuciński	Gorzów Wlkp.		1974	M40	28.	92.	0:28:47 (117.)	1:02:13	6:02	1:02:25
130.	92	Romas Czesław	Gorzów Wlkp.		1950	M70+	4.	93.	0:30:07 (127.)	1:02:27	6:03	1:02:43
131.	226	Kozłowska Marzena	Jenin		1983	K30	15.	38.	0:30:10 (129.)	1:02:30	6:04	1:02:43
132.	117	Krystek Danuta	Drawski Młyn	# Biegacze Józefa Noji	1976	K40	17.	39.	0:30:08 (128.)	1:02:34	6:04	1:02:43
133.	99	KRYCZKA	KRZESZYCE		1982	K40	18.	40.	0:31:33 (134.)	1:04:11	6:13	1:04:27
134.	216	Franków Zbigniew	Dębno		1945	M70+	5.	94.	0:30:57 (133.)	1:04:50	6:17	1:04:51
135.	11	Apanowicz Emilia	Krzeszyce		1983	K30	16.	41.	0:31:34 (136.)	1:04:41	6:16	1:04:56
136.	76	Śramkiewicz Izabela	Krzeszyce		1984	K30	17.	42.	0:31:33 (135.)	1:04:41	6:16	1:04:56
137.	126	Grudziecki Emil	Wędrzyn	Amator - niezrzeszony... czyli wszystko mogę...	1984	M30	22.	95.	0:29:54 (123.)	1:05:05	6:19	1:05:22
138.	143	Cicha Magdalena	Kołczyn	amator - niezrzeszona	1978	K40	19.	43.	0:33:32 (140.)	1:05:26	6:21	1:05:37
139.	36	Kiełbasa Tomasz	Skwierzyna		1983	M30	23.	96.	0:33:36 (141.)	1:09:49	6:46	1:10:03
140.	35	Adamska-Kiełbasa	Skwierzyna		1985	K30	18.	44.	0:33:46 (143.)	1:09:48	6:46	1:10:03
141.	43	Molska Małgorzata	Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50	2.	45.	0:33:43 (142.)	1:10:21	6:49	1:10:35
142.	59	Bury Jacek	Strzelce Krajeńskie	wyluzowani biegacze	1969	M50	19.	97.	0:33:32 (139.)	1:11:51	6:58	1:12:07
143.	60	Bury Marianna	Strzelce Krajeńskie	wyluzowani biegacze	1972	K50	3.	46.	0:33:31 (138.)	1:11:50	6:58	1:12:07
144.	19	SEŃ JOLANTA	GORZÓW	MRLP	1982	K40	20.	47.	0:38:26 (147.)	1:12:38	7:03	1:12:46
145.	13	Kaniewska Dorota	Santocko	Kania Team	1990	K30	19.	48.	0:36:54 (146.)	1:12:30	7:02	1:12:46
146.	130	Wota Adam	Gorzów Wielkopolski		1970	M50	20.	98.	0:35:09 (144.)	1:13:36	7:08	1:13:51
147.	45	Witkowski Piotr	Gorzów Wielkopolski		1970	M50	21.	99.	0:35:51 (145.)	1:16:04	7:23	1:16:20



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
148.	220	Wrona Józef	Wronki	Dzieci Wojny	1938	M70+	6.	100.	0:39:49 (149.)	1:19:44	7:44	1:19:55
149.	205	Okonek Izabela	Gorzów Wielkopolski		1971	K50	4.	49.	0:38:27 (148.)	1:20:38	7:49	1:20:45
150.	88	Ossowicz Ewelina	Gorzów Wielkopolski		1978	K40	21.	50.	0:40:07 (150.)	1:21:47	7:56	1:22:01

