

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	147	FEDORCZAK MICHAŁ	FEDORCZAK	1995	1	M20	32:46	32:45	18,321	3:16
2	601	STADNIK JACEK	SKLEP DLA BIEGACZY R	1991	1	M30	33:25	33:25	17,955	3:20
3	59	BOULKHALF ABDELLATIF	KB WIKON,MODRZYCA	1990	2	M30	34:21	34:19	17,484	3:25
4	695	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1997	2	M20	34:26	34:25	17,433	3:26
5	119	DEKIERT MICHAŁ	ŁAGÓW	1988	3	M30	35:44	35:41	16,815	3:34
6	15	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	3	M20	36:40	36:39	16,371	3:39
7	312	KOWALCZYK MATEUSZ	MOCNA GRUPA CEZARA,W	1990	4	M30	36:44	36:42	16,349	3:40
8	308	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	1	M40	37:15	37:09	16,151	3:42
9	792	PIOSIK MACIEJ	NOWA SÓL	1981	2	M40	37:31	37:26	16,028	3:44
10	359	KUSIAKIEWICZ MATEUSZ	WITKOWSKI RUNNING TE	1995	4	M20	37:41	37:37	15,950	3:45
11	5	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	RUNATTACK,LUBIN	1986	5	M30	37:51	37:50	15,859	3:47
12	514	PRZYSTARZ ARTUR	OBORYGENI,OBORNIKI Ś	1969	1	M50	37:54	37:50	15,859	3:47
13	153	FICNER ANNA	OLAWS ZŁOTORYJA,ZŁOT	1985	1	K30	38:04	38:02	15,776	3:48
14	47	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	3	M40	38:05	38:04	15,762	3:48
15	784	KOWALEWSKA ELŻBIETA	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1982	1	K40	38:19	38:15	15,686	3:49
16	236	JAŻŁO PRZEMYSŁAW	BBL LUBIN,LUBIN	1985	6	M30	38:25	38:24	15,625	3:50
17	334	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	7	M30	38:27	38:23	15,632	3:50
18	367	LAWRENC ARTUR	MASATEAM,NOWA SÓL	1988	8	M30	38:29	38:25	15,618	3:50
19	822	OLEJNIK TOMASZ	EDI TEAM ZGORZELEC,	1991	9	M30	39:00	38:53	15,431	3:53
20	689	WARCHOŁ DARIUSZ	KGHM ZG RUN ŚLĘZAKTE	1982	4	M40	39:11	39:08	15,332	3:54
21	574	SIKORSKI KRZYSZTOF	SIKORKI	1980	5	M40	39:15	39:14	15,293	3:55
22	26	BARTKIEWICZ PAWEŁ	TEAM TIR,NOWA SÓL	1971	2	M50	39:33	39:31	15,183	3:57
23	382	ŁAGOCKI MAKSYMILIAN	NOWA SÓL	2003	5	M20	39:34	39:30	15,190	3:57
24	646	SZYDŁO MATEUSZ	SZYDŁO	2001	6	M20	39:38	39:36	15,152	3:57
25	467	OSIADŁY JAKUB	TEAM DRACZYŃSKI,NOWA	1998	7	M20	39:47	39:45	15,094	3:58
26	287	KOGUT SZCZEPAN	UKS ENERGETYK DYCHÓW	1978	6	M40	39:49	39:46	15,088	3:58
27	731	WOLAK MIROŚLAW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1969	3	M50	39:52	39:50	15,063	3:59
28	661	TARASEK SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1979	7	M40	40:00	39:57	15,019	3:59
29	99	CICHOCKI SEBASTIAN	PARAFIALNY.KL.SPONOW	1997	8	M20	40:38	40:36	14,778	4:03
30	687	WALIDUDA ANNA	POPLAWSKI TEAM,GRODK	1981	2	K40	40:54	40:51	14,688	4:05
31	176	GOŁĘBIEWSKI TYTUS	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1989	10	M30	40:58	40:54	14,670	4:05
32	126	DOMINO KRYSZTOF	GVT - KGHM -HM GŁOGÓ	1975	8	M40	41:06	41:01	14,628	4:06
33	368	LESNICKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1967	4	M50	41:12	41:08	14,587	4:06
34	774	ŻYWICKI CZESŁAW	TEAM KOPEĆ/RZEPIN,RZ	1969	5	M50	41:31	41:26	14,481	4:08
35	759	ZAWADZKI BARTOSZ	SIEDLISKO	1985	11	M30	41:38	41:34	14,435	4:09
36	179	GOŚCIEWICZ SARA	BBL LUBIN,LUBIN	1985	2	K30	41:40	41:37	14,417	4:09
37	530	REWAJ JAN	ŻARY	1963	6	M50	41:46	41:43	14,383	4:10
38	18	BANASZEK SŁAWOMIR	SZYMI TEAM ŻARY ,ŻAR	1976	9	M40	41:57	41:54	14,320	4:11
39	21	BANDUROWSKI ANDRZEJ	BANDUROWSCY	1972	7	M50	41:59	41:55	14,314	4:11
40	173	GOLONKA PAWEŁ	GOLONKA-HETNAR	1983	12	M30	42:00	41:58	14,297	4:11
41	510	PRÜFER PAWEŁ	KOSIECZYN	1972	8	M50	42:05	42:00	14,286	4:12
42	43	BIELICZ MAREK	NOWA SÓL	1978	10	M40	42:09	41:52	14,331	4:11
43	259	KALOTA PIOTR	NOWA SÓL	1982	11	M40	42:11	42:05	14,257	4:12
44	440	MORAWSKI MATEUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM,MI	1991	13	M30	42:12	41:59	14,291	4:11
45	393	MAJOWSKI MARCIN	KGHM ZG RUN,LUBIN	1978	12	M40	42:27	42:21	14,168	4:14
46	242	JODŁOWSKI MAREK	KMB42,KROSNO ODRZ	1979	13	M40	42:32	42:25	14,145	4:14
47	649	SZYMALAK GRZEGORZ	STELLA ART,NOWA SÓL	1968	9	M50	42:32	42:27	14,134	4:14
48	336	KRAWIEC EWELINA	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1995	1	K20	42:34	42:28	14,129	4:14

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
49	232	JASTRZĘBSKI KAMIL	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1978	14	M40	42:40	42:28	14,129	4:14
50	190	GRYCZYŃSKI MACIEJ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1974	15	M40	42:41	42:28	14,129	4:14
51	543	RYBAK KRYSZTIAN	RYBAKA	1990	14	M30	42:42	42:41	14,057	4:16
52	715	WITLICKI KACPER	KROŚNIEŃSKIE WYDARZE	1994	9	M20	43:04	42:53	13,991	4:17
53	52	BOCIEK PIOTR	RKS CHUWDU,GUBIN, PO	1983	15	M30	43:17	42:57	13,970	4:17
54	163	GARGASIEWICZ KACPER	RATOWNICZA LIGA BIEG	1998	10	M20	43:19	43:09	13,905	4:18
55	436	MIŚ MATEUSZ	SŁAWA,SŁAWA	1982	16	M40	43:26	43:16	13,867	4:19
56	386	MACHLOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	17	M40	43:27	43:23	13,830	4:20
57	485	PAWŁOWSKI ANDRZEJ	KOŻUCHÓW	1977	18	M40	43:33	43:30	13,793	4:21
58	400	MARCINIAK WALDEMAR	MARCINIAKTEAM	1960	1	M60	43:38	43:34	13,772	4:21
59	724	WOJTAK ROMAN	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1977	19	M40	43:39	43:28	13,804	4:20
60	355	KUREK KRZYSZTOF	KS ACTIVE URAN,MILKO	1969	10	M50	43:41	43:28	13,804	4:20
61	391	MAJ MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL ,K	1980	20	M40	43:44	43:39	13,746	4:21
62	234	JAWORSKI STANISŁAW	TRIAOLONOWA LEGNICA	1962	2	M60	43:54	43:46	13,709	4:22
63	255	KACZOR PIOTR	SAMOTNY WILK Z KOTOW	1976	21	M40	43:58	43:25	13,820	4:20
64	578	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	ŻARY,ŻARY	1981	22	M40	44:00	43:44	13,720	4:22
65	419	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWA SÓL	1975	23	M40	44:06	43:55	13,662	4:23
66	487	PAWŁOWSKI TOMEK	SOKÓŁ WŁOSZAKOWICE,W	1986	16	M30	44:07	44:03	13,621	4:24
67	666	TIETZ ERYK	GLUPTASY,STAWY	1984	17	M30	44:09	43:58	13,647	4:23
68	289	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	24	M40	44:18	43:59	13,642	4:23
69	779	HORBACZEWSKI JAKUB	P+K,WROCLAW	1981	25	M40	44:19	44:05	13,611	4:24
70	155	FILAR KRZYSZTOF	METAPACK POLAND,PŁOT	1971	11	M50	44:20	44:11	13,580	4:25
71	409	MASIOWSKI ARKADIUSZ	LUBIESZÓW	1972	12	M50	44:21	44:17	13,549	4:25
72	730	WOJTKOWIAK PIOTR	WOJTKOWIAK	1991	18	M30	44:22	44:12	13,575	4:25
73	424	MICHALCZENIA KACPER	DRUŻYNA CHROBREGO ,W	1999	11	M20	44:23	44:20	13,534	4:26
74	590	SOBKOWIAK REMIGIUSZ	MOZÓW	1977	26	M40	44:24	44:13	13,570	4:25
75	477	PALUS MARCIN	BYTOM ODRZAŃSKI	1973	27	M40	44:27	44:15	13,559	4:25
76	735	WOŹNIAK-CIEŚLAR JOANNA	IPA REGION WROCLAW,W	1975	3	K40	44:28	44:23	13,519	4:26
77	426	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	3	K30	44:30	44:26	13,503	4:26
78	787	HERBA WIKTOR	ZIELONA GÓRA	1963	13	M50	44:35	44:32	13,473	4:27
79	539	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1972	14	M50	44:44	44:34	13,463	4:27
80	86	CHOMICZ ANDRZEJ	NADAKTYWNI ,NOWE MIA	1984	19	M30	44:44	44:31	13,478	4:27
81	810	RYBAK ANTHONY	OSTRZYCE	2003	12	M20	45:06	44:57	13,348	4:29
82	50	BLISKOWSKA ANNA	WARSZAWA	1977	4	K40	45:07	45:04	13,314	4:30
83	432	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	NOWA SÓL	1981	28	M40	45:09	45:04	13,314	4:30
84	32	BEMBENEK ANDRZEJ	FREDRY 5 PRZEMYSŁ ,Z	1973	29	M40	45:12	45:10	13,284	4:31
85	785	KOZIEŁ KAMIL	NOWA SÓL	2003	13	M20	45:13	44:56	13,353	4:29
86	579	SKRĘTA RADOSŁAW	ŻARY RUNNERS TEAM,SU	1982	30	M40	45:17	45:02	13,323	4:30
87	69	BUGANIK JAKUB	KB WIKON,OTYŃ	1995	14	M20	45:18	45:14	13,265	4:31
88	471	OSUCH ANDRZEJ	NOWA SÓL	1981	31	M40	45:23	45:05	13,309	4:30
89	330	KOZIK HUBERT	ŻARY	1976	32	M40	45:24	45:10	13,284	4:31
90	770	ŻELAZOWSKI DAMIAN	OTYŃ	1985	20	M30	45:26	45:20	13,235	4:32
91	497	HAŁKIEWICZ MARCIN	MTS DRUZYNA SZPIKU K	1983	21	M30	45:26	45:12	13,274	4:31
92	60	BRATUŚ ANDRZEJ	EUROTRUCK NOWA SÓL,N	1977	33	M40	45:28	45:11	13,279	4:31
93	610	STEFAŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	15	M50	45:38	45:21	13,230	4:32
94	571	SIEPKA MICHAŁ	NOWA SÓL	1979	34	M40	45:42	45:25	13,211	4:32
95	67	BUBEL PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1988	22	M30	45:44	45:43	13,124	4:34
96	749	ZABAWSKA WIOLETTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1985	4	K30	45:44	45:42	13,129	4:34

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
97	350	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	KGHM ZGRUN, GŁOGÓW	1953	3	M60	45:48	45:47	13,105	4:34
98	258	KAJDAS MAŁGORZATA	SŁAWA, SŁAWA	1980	5	K40	45:52	45:48	13,100	4:34
99	278	KIERZYK KRZYSZTOF	GŁOGÓW	1988	23	M30	45:57	45:49	13,096	4:34
100	66	BRZOSKA BARTOSZ	SLIGO ROVERS AC, NOWA	1980	35	M40	45:59	45:46	13,110	4:34
101	389	MAGIERA PRZEMYSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	36	M40	46:02	45:49	13,096	4:34
102	783	KLIMCZAK PAWEŁ	WILD SKUNK, ZIELONA G	1972	16	M50	46:06	45:46	13,110	4:34
103	620	SUDNIK MIECZYSLAW	ZIELONA GÓRA	1954	4	M60	46:08	46:04	13,025	4:36
104	669	TOKAREK DAWID	MODRZYCA	1985	24	M30	46:13	45:50	13,091	4:35
105	354	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	5	M60	46:13	46:12	12,987	4:37
106	271	KASPRZAK RAFAŁ	KASPRZAKI	1984	25	M30	46:16	46:11	12,992	4:37
107	771	ŻUKOTYŃSKI TOMASZ	NOWA SÓL	1980	37	M40	46:19	45:38	13,148	4:33
108	313	KOWALCZYK SŁAWOMIR	STRAŻAK NA SZLAKU ,S	1971	17	M50	46:19	46:05	13,020	4:36
109	402	MARKOWIAK DANIEL	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	26	M30	46:23	46:17	12,964	4:37
110	4	ANCZYK SARA	ANCZYK	1980	6	K40	46:25	46:18	12,959	4:37
111	35	BENDOWSKI MARIUSZ	NOWA SÓL	1976	38	M40	46:33	46:19	12,954	4:37
112	303	KOPIJ ŁUKASZ	NOWA SÓL	1984	27	M30	46:35	46:21	12,945	4:38
113	739	WRÓBEL PAWEŁ	MILAKÓW	1981	39	M40	46:49	46:40	12,857	4:40
114	320	KOWALEWSKI TOMASZ	NOWA SÓL	1996	15	M20	46:50	46:25	12,926	4:38
115	502	POGODA KAMILA	KB WIKON, NOWA SÓL	1999	2	K20	46:51	46:44	12,839	4:40
116	793	RAPACKI WŁODZIMIERZ	BBL LEGNICA, LEGNICA	1951	6	M60	46:55	46:29	12,908	4:38
117	425	MICHALCZYK MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1978	40	M40	46:59	46:37	12,871	4:39
118	324	KOZAK KRZYSZTOF	KOZAK TEAM 4 YOU 2 Y	1971	18	M50	47:03	46:43	12,843	4:40
119	712	WITCZAK WOJCIECH	WITCZAKI	1988	28	M30	47:04	46:36	12,876	4:39
120	587	SOBCZAK JULIA	NOWA SÓL	2002	3	K20	47:08	47:02	12,757	4:42
121	818	PIWKO WOJCIECH	SIEROSZEWICE	1975	41	M40	47:11	47:03	12,752	4:42
122	816	GRABIEC TOMASZ	WROCŁAW	1976	42	M40	47:17	47:10	12,721	4:43
123	360	KWARCIŃSKI PAWEŁ	GŁOGÓW	1979	43	M40	47:17	47:13	12,707	4:43
124	483	PATELKA PRZEMYSŁAW	PATELKA	1990	29	M30	47:19	47:13	12,707	4:43
125	708	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	NIEDORADZ	1974	44	M40	47:22	47:10	12,721	4:43
126	638	SZPAK JAROSŁAW	YNWA, BYTOM ODRZAŃSKI	1967	19	M50	47:24	47:18	12,685	4:43
127	634	SZCZUROWSKA JOANNA	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1978	7	K40	47:26	47:12	12,712	4:43
128	188	GRUSZKOWSKI MAREK	OSP SIEDLNICA, WSCHOW	1972	20	M50	47:26	47:17	12,689	4:43
129	227	JANKOWSKI BARTOSZ	FIZJO FIXI, WROCŁAW	1983	30	M30	47:33	47:28	12,640	4:44
130	87	CHOMONT-SENDZIAK ANNA	ŻARY	1978	8	K40	47:34	47:31	12,627	4:45
131	738	WRÓBEL MARCIN	ZIELONA GÓRA	1977	45	M40	47:35	47:30	12,632	4:45
132	357	KURPAS RAFAŁ	KOŻUCHÓW	2000	16	M20	47:36	47:06	12,739	4:42
133	679	TUCZYŃSKA BARBARA	BEZBALASTU, JERZMANOW	1979	9	K40	47:38	47:12	12,712	4:43
134	680	TUCZYŃSKI MACIEJ	BEZBALASTU, JERZMANOW	1982	46	M40	47:44	47:18	12,685	4:43
135	178	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	ZABIEGANY SULECHÓW, S	1962	7	M60	47:45	47:25	12,654	4:44
136	621	SUŁKOWSKA SYLWIA	HARPAGAN ZG ,ZIELONA	1980	10	K40	47:47	47:28	12,640	4:44
137	812	WOJTASIŃSKI MATEUSZ	NOWA SÓL	1998	17	M20	47:57	47:52	12,535	4:47
138	345	KRZYŻAK MICHAŁ	KOŻUCHÓW	1982	47	M40	48:00	47:39	12,592	4:45
139	693	WASZAK MARCIN	NOWA SÓL	1981	48	M40	48:02	47:45	12,565	4:46
140	599	STACHOWSKI MIROSLAW	CZARNA DYWIZJA, ŻARY	1964	21	M50	48:03	47:39	12,592	4:45
141	616	STUŁA RAFAŁ	NOWA SÓL	1991	31	M30	48:07	47:49	12,548	4:46
142	154	FIEDOROWICZ TOMASZ	34 BKPANC, ZIELONA GÓ	1979	49	M40	48:12	47:54	12,526	4:47
143	796	STAREGO ADAM	KLUB BIEGACZA BOLESŁ	1958	8	M60	48:12	48:07	12,470	4:48
144	651	SZYSZKO MICHAŁ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	50	M40	48:17	48:06	12,474	4:48

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
145	298	KOŁTUN DANIEL	ETRAPER,SIEDLISSKO	1974	51	M40	48:17	48:07	12,470	4:48
146	7	ANKLEWICZ PAWEŁ	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1984	32	M30	48:18	48:03	12,487	4:48
147	233	JAWORSKI KRZYSZTOF	THE RUNNING MAN,NOWA	1982	52	M40	48:21	48:17	12,427	4:49
148	417	MEDEJSZO ANTONI	NOWA SÓL	2009	18	M20	48:29	48:17	12,427	4:49
149	129	DUBEC PATRYK	MKS SPROTAVIA SZPROT	1991	33	M30	48:30	48:07	12,470	4:48
150	157	FRAĆKOWIAK RAFAŁ	SEKCYJA BIEGOWA DOGOR	1992	34	M30	48:30	48:06	12,474	4:48
151	555	SALA DAMIAN	SALA	1989	35	M30	48:30	48:09	12,461	4:48
152	554	SALA ADRIAN	SALA	1991	36	M30	48:30	48:07	12,470	4:48
153	656	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1983	5	K30	48:30	48:27	12,384	4:50
154	68	BUBEL SEBASTIAN	BUBEL	1984	37	M30	48:30	48:27	12,384	4:50
155	446	MUS PAWEŁ	MASATEAM,NOWA SÓL	1988	38	M30	48:31	48:00	12,500	4:48
156	624	SUSZKO SYLWIA	KGHM ZG RUN ,LUBIN	1985	6	K30	48:43	48:36	12,346	4:51
157	709	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	KGHM ZG RUN ,GŁOGÓW	1982	53	M40	48:46	48:42	12,320	4:52
158	556	SALA TOMASZ	ZKS DRZONKÓW ,ZABÓR	1975	54	M40	48:50	48:34	12,354	4:51
159	85	CHOLEWIŃSKI ADAM	DLA SIEBIE.,NOWA SÓL	1978	55	M40	48:51	48:28	12,380	4:50
160	3	ANCZYK KRYSZYNA	ANCZYK	1958	1	K60	48:51	48:39	12,333	4:51
161	293	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1970	22	M50	48:56	48:43	12,316	4:52
162	130	DUBELTÓWKA MAREK	NOWA SÓL	1986	39	M30	49:01	48:55	12,266	4:53
163	339	KRUKOWSKI MIROSLAW	NOWA SÓL	1971	23	M50	49:03	48:51	12,282	4:53
164	496	PIWOŃSKI KRYSZYAN	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1978	56	M40	49:08	48:46	12,303	4:52
165	373	LIBERT GRZEGORZ	LIBERT	1977	57	M40	49:09	48:50	12,287	4:53
166	459	NOWAKOWSKA ELA	NOWA SÓL	1980	11	K40	49:12	49:12	12,195	4:55
167	89	CHORAŻYK ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1960	9	M60	49:15	49:02	12,237	4:54
168	685	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	58	M40	49:15	49:04	12,228	4:54
169	681	TYCNER TOMASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	59	M40	49:16	49:03	12,232	4:54
170	683	URUSKI JAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	10	M60	49:16	48:57	12,257	4:53
171	93	CHRÓŚCIEL ALEKSANDRA	PARAFIALNY KLUB SPOR	1980	12	K40	49:16	49:11	12,199	4:55
172	23	BARANIECKA JUSTYNA	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOG	1981	13	K40	49:26	49:22	12,154	4:56
173	338	KRÓL BOŻENA	KLUB BIEGACZA BOLESŁ	1967	1	K50	49:35	49:10	12,203	4:55
174	827	WOJTUŚCISZYN MAREK	ZIELONA GÓRA	1975	60	M40	49:38	49:17	12,175	4:55
175	247	JURASZEK ANDRZEJ	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1972	24	M50	49:46	49:24	12,146	4:56
176	794	RELICH ŁUKASZ	NOWA SÓL	1988	40	M30	49:47	49:04	12,228	4:54
177	798	TRYBUS ASIA	PRO366/MT,POZNAŃ	2000	4	K20	49:47	49:27	12,133	4:56
178	665	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	61	M40	49:50	49:36	12,097	4:57
179	469	OSIŃSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW	1985	41	M30	49:51	49:33	12,109	4:57
180	688	WALKOWIAK DARIUSZ	BRĄK,KOLSKO	1972	25	M50	49:57	49:12	12,195	4:55
181	619	SUCHOCKI ŁUKASZ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	2003	19	M20	50:00	49:33	12,109	4:57
182	196	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHÓW	1960	11	M60	50:05	49:40	12,081	4:58
183	78	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	62	M40	50:14	49:54	12,024	4:59
184	219	JAKUBÓW ŁUKASZ	TAKISE,NOWA SÓL	1980	63	M40	50:15	49:50	12,040	4:59
185	697	WĄSIĄK ODYSEUSZ	OSP SŁAWA,SŁAWA	1995	20	M20	50:22	49:56	12,016	4:59
186	314	KOWALCZYK-BORKOWSKA MARTA	ABY DO METY - PRZEMK	1992	7	K30	50:25	50:00	12,000	5:00
187	45	BIK STANISŁAW	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1962	12	M60	50:27	50:13	11,948	5:01
188	299	KONDRAT KAMIL	JAMNIKI ZAGŁADY,NOWA	1994	21	M20	50:27	50:03	11,988	5:00
189	358	KURZAJ ARKADIUSZ	DZIERŻONIÓW	1981	64	M40	50:31	50:20	11,921	5:02
190	513	PRZYMUSZAŁA RADOŚLAW	ZIELONA GÓRA	1988	42	M30	50:33	50:14	11,944	5:01
191	725	WOJTASIK GRZEGORZ	WIELKOPOLSKA BRYGADA	1981	65	M40	50:34	50:15	11,940	5:01
192	322	KOWALEWSKI ZBIGNIEW	KOWALEWSKI	1960	13	M60	50:35	50:26	11,897	5:02

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
193	797	TRUBIŁOWICZ MATEUSZ	BIEGOWE DZIKI OCR ,Z	1994	22	M20	50:37	50:16	11,936	5:01
194	718	WŁUDARSKI MACIEJ	ŻARY RUNNERS TEAM,GR	1965	26	M50	50:38	50:26	11,897	5:02
195	19	BANDUROWSKA AGNIESZKA	BANDUROWSCY	1976	14	K40	50:38	50:33	11,869	5:03
196	406	MARSZAŁKOWSKI GRZEGORZ	KAPUCYNI GDAŃSK,GDAŃ	1969	27	M50	50:40	50:34	11,866	5:03
197	801	WILK JAKUB	NOWA SÓL	2003	23	M20	50:40	50:13	11,948	5:01
198	58	BOŚ EWA	BOKSING ZIELONA GÓRA	1981	15	K40	50:43	50:20	11,921	5:02
199	490	PIETA PAWEŁ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1989	43	M30	50:44	50:32	11,873	5:03
200	57	BORUSZEWSKI GRZEGORZ	BORUSZEWSKY	1984	44	M30	50:45	50:15	11,940	5:01
201	300	KONIECZKA TOMASZ	NIEZRZESZONY,WIECHLI	1974	66	M40	50:47	50:09	11,964	5:00
202	719	WŁUDARSKI MAREK	ŻARY RUNNERS TEAM ,Ż	1990	45	M30	50:50	50:42	11,834	5:04
203	109	CZEPIŃSKA JUDYTA	GOLONKA-HETNAR	1977	16	K40	50:51	50:43	11,830	5:04
204	603	STANKIEWICZ JACEK	ZIELONA GÓRA	1981	67	M40	50:52	50:10	11,960	5:01
205	257	KAJDAS KRZYSZTOF	CROSS STRACENĆÓW TEA	1976	68	M40	50:54	50:50	11,803	5:05
206	746	WUDARCZYK PAWEŁ	SZYBCY INACZEJ,RUSZO	1988	46	M30	50:55	50:12	11,952	5:01
207	454	NIECZYSZCZAK KLAUDYNA	JAMNIKI ZAGŁADY,WROC	1985	8	K30	50:58	50:33	11,869	5:03
208	297	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEŁ,OŚNO LUBUSKIE	1974	69	M40	50:58	50:27	11,893	5:02
209	821	RABIEJ MICHAŁ	ROZBIEGANI CHOJNÓW	1984	47	M30	50:59	50:43	11,830	5:04
210	716	WŁODARCZYK PIOTR	SIEDLIŚKO	1975	70	M40	50:59	50:29	11,885	5:02
211	644	SZURPICKI BARTOSZ	NOWA SÓL	1992	48	M30	51:03	50:43	11,830	5:04
212	460	OCHNIK BARBARA	V MAX ADAMÓW,ADAMÓW	1983	9	K30	51:06	50:42	11,834	5:04
213	645	SZYDŁO KRZYSZTOF	SZYDŁO	1982	71	M40	51:07	50:42	11,834	5:04
214	266	KARWACKI ROBERT	ZIEOLA GÓRA	1966	28	M50	51:10	50:43	11,830	5:04
215	461	OLENIAK JAROSŁAW	GEDIA, NGB,NOWA SÓL	1974	72	M40	51:11	51:09	11,730	5:06
216	654	ŚWIDERSKI JAROMIR	ŚLĘZAK TEAM,NOWA SÓL	1962	14	M60	51:12	51:09	11,730	5:06
217	121	DĘBSKI PIOTR	E-TOWERS FAMABA GŁOG	1971	29	M50	51:15	50:59	11,769	5:05
218	576	SIUZDAK RAFAŁ	KONOTOP	1995	24	M20	51:15	51:00	11,765	5:06
219	136	DUSZA ZBIGNIEW	BIEGAM Z DUSZĄ,KOŻUC	1963	30	M50	51:27	51:13	11,715	5:07
220	352	KUJAWKA GRZEGORZ	IŁOWA	1979	73	M40	51:34	51:21	11,685	5:08
221	183	GÓRALCZYK MAREK	RODZINA SŁOWEM SILNA	1979	74	M40	51:46	51:25	11,669	5:08
222	449	MUSZYŃSKI BARTOSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	75	M40	51:48	51:22	11,681	5:08
223	420	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	31	M50	51:49	51:29	11,654	5:08
224	305	KORDEK BOGDAN	PARAFIALNY KLUB SPOR	1969	32	M50	51:50	51:48	11,583	5:10
225	515	RABIEJ KAZIMIERZ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1958	15	M60	51:54	51:44	11,598	5:10
226	220	JANECKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1977	76	M40	51:55	51:34	11,635	5:09
227	633	SZCZEPAŃSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1978	77	M40	51:58	51:37	11,624	5:09
228	701	WIELGOSZ LESZEK	SPOCENI NOWA SÓL,NOW	1963	33	M50	51:58	51:36	11,628	5:09
229	427	MIELCARZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1984	49	M30	52:02	51:39	11,617	5:09
230	285	KOCHANOWICZ MAREK	KB WIKON,NOWA SÓL	1972	34	M50	52:03	51:56	11,553	5:11
231	452	NAPIERAŁA ANDRZEJ	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1958	16	M60	52:04	51:03	11,753	5:06
232	369	LEW MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1991	50	M30	52:07	51:39	11,617	5:09
233	640	SZTACHELSKI GRZEGORZ	OTYŃ	1984	51	M30	52:07	51:56	11,553	5:11
234	216	JACH MAREK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	1972	35	M50	52:11	51:53	11,564	5:11
235	399	MARCINIAK ROMA	MARCINIAKTEAM	1998	5	K20	52:12	51:49	11,579	5:10
236	398	MARCINIAK BŁAŻEJ	MARCINIAK TEAM,WOLSZ	1956	17	M60	52:16	51:53	11,564	5:11
237	12	BABEL DE FRONSBURG MAŁGOR	ZIELONA GÓRA	1980	17	K40	52:19	51:55	11,557	5:11
238	133	DUDZIAK KACPER	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	2001	25	M20	52:21	52:15	11,483	5:13
239	639	SZREDER ANDRZEJ	NIEZRZESZONY EMERYT,	1954	18	M60	52:21	51:36	11,628	5:09
240	806	PIDKYPYCAK PIOTR	ZIELONA GÓRA	1979	78	M40	52:23	51:55	11,557	5:11

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
241	8	ANTKOWIAK MIROSŁAW	KROSNO ODRZAŃSKIE	1964	36	M50	52:28	52:14	11,487	5:13
242	209	HEBEL MARCIN	56-215	1982	79	M40	52:34	52:23	11,454	5:14
243	63	BRYCHCY ARTUR	VICTORIA HUSARIA,GRO	1979	80	M40	52:38	52:33	11,418	5:15
244	22	BANDUROWSKI KAMIL	BANDUROWSCY	2004	26	M20	52:40	52:35	11,410	5:15
245	752	ZAKRZEWSKI SŁAWOMIR	ZAKRZEWSKI_TEAM ,NOW	1974	81	M40	52:41	52:13	11,491	5:13
246	92	CHOROSTKOWSKA NATALIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	18	K40	52:41	52:33	11,418	5:15
247	703	WIERZBICKI ADAM	MORSY LUBIN,LUBIN	1975	82	M40	52:45	52:21	11,461	5:14
248	53	BOGUCKA BARBARA	VICTORY HUSARIA,RAKO	1970	2	K50	52:45	52:44	11,378	5:16
249	819	KARKOWSKI ADRIAN	ADREX TIM, JERZMANOW	1976	83	M40	52:46	52:37	11,403	5:15
250	627	SWAT-BODAK AGNIESZKA	PRZEMKÓW	1979	19	K40	52:50	52:24	11,450	5:14
251	282	KŁYSZ KAROL	CHEŁMEK	1974	84	M40	53:06	53:05	11,303	5:18
252	537	ROSKWITALSKI BOLESŁAW	NOWA SÓL	1962	19	M60	53:06	52:49	11,360	5:16
253	728	WOJTCZAK PAWEŁ	BYTOM ODRZAŃSKI	1988	52	M30	53:09	52:53	11,346	5:17
254	699	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	53	M30	53:11	52:46	11,371	5:16
255	450	NADOLNA MAGDALENA	BRAK,NOWA SÓL	2001	6	K20	53:13	53:06	11,299	5:18
256	704	WIETECKI PIOTR	NOWA SÓL	1984	54	M30	53:14	52:48	11,364	5:16
257	116	DAMRAT MAREK	NOWA SÓL	1978	85	M40	53:15	52:38	11,400	5:15
258	799	WALCZAK ROBERT	WILD SKUNKS,ZIELONA	1974	86	M40	53:17	52:57	11,331	5:17
259	691	WARSZAWSKI JERZY	ŻAGAŃ	1953	20	M60	53:20	53:16	11,264	5:19
260	750	ZABOROWSKA LEBEK ANNA	ZIELONA GÓRA	1978	20	K40	53:29	53:06	11,299	5:18
261	572	SIKORSKA IZABELA	SIKORKI	1981	21	K40	53:31	52:56	11,335	5:17
262	641	SZUKAŁA PATRYCJA	KOTOWICE	1993	7	K20	53:31	53:21	11,246	5:20
263	65	BRZEZICKI ŁUKASZ	CROSSFIT ZIELONA GÓR	1983	55	M30	53:31	52:55	11,339	5:17
264	49	BLACHA KRZYSZTOF	BLACHA	1982	87	M40	53:32	53:15	11,268	5:19
265	723	WOJCIK MAREK	UM GLOGOW,GLOGOW	1970	37	M50	53:32	52:54	11,342	5:17
266	457	NOWAK JAROSŁAW	NOWA SÓL	1965	38	M50	53:33	53:14	11,271	5:19
267	168	GIERULA KACPER	NOWE MIASTECZKO	2005	27	M20	53:36	53:23	11,239	5:20
268	110	CZEPIŃSKI ROBERT	ŻARY	1970	39	M50	53:43	53:12	11,278	5:19
269	250	KACPERCZAK JERZY	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1955	21	M60	53:43	53:38	11,187	5:21
270	547	RYNKIEWICZ WOJCIECH	NOWA SÓL	1986	56	M30	53:44	53:27	11,225	5:20
271	561	SAWICKI KRZYSZTOF	KOŻUCHÓW	1975	88	M40	53:44	53:27	11,225	5:20
272	274	KAŻMIERSKA MONIKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	22	K40	53:46	53:32	11,208	5:21
273	317	KOWALEWSKA WERONIKA	NOWA SÓL	2000	8	K20	53:47	53:23	11,239	5:20
274	748	WYKOCKI MATEUSZ	NOWA SÓL	2000	28	M20	53:47	53:23	11,239	5:20
275	675	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	22	M60	53:48	53:23	11,239	5:20
276	453	NAPIERAŁA TADEUSZ	TEGES,GŁOGÓW	1960	23	M60	53:49	53:04	11,307	5:18
277	602	STANKIEWICZ DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1960	24	M60	53:49	53:31	11,211	5:21
278	618	SUCHOCKI GRZEGORZ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1966	40	M50	53:51	53:24	11,236	5:20
279	575	SIUZDAK DANIEL	NOWA SÓL	1991	57	M30	53:52	53:37	11,191	5:21
280	670	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1978	23	K40	53:55	53:47	11,156	5:22
281	623	SURY ADAM	ZIELONA GÓRA	1980	89	M40	54:00	53:31	11,211	5:21
282	315	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	GOLONKA-HETNAR	1976	24	K40	54:06	53:56	11,125	5:23
283	524	RATAJCZAK WIKTORIA	RATAJCZAK	2004	9	K20	54:07	53:58	11,118	5:23
284	321	KOWALEWSKI TOMASZ	KOWALEWSKI	1985	58	M30	54:07	53:57	11,121	5:23
285	522	RATAJCZAK MARIUSZ	RATAJCZAK	1975	90	M40	54:07	53:57	11,121	5:23
286	152	FESZ BOGDAN	ZIELONA GÓRA	1992	59	M30	54:07	53:49	11,149	5:22
287	319	KOWALEWSKI PAWEŁ	KOWALEWSKI	1987	60	M30	54:08	53:56	11,125	5:23
288	244	JÓZEFOWICZ MAŁGORZATA	MODRZYCA	2003	10	K20	54:10	53:42	11,173	5:22

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
289	655	ŚWIĘCICKA EWELINA	NOWA SÓL	1978	25	K40	54:12	54:11	11,074	5:25
290	212	HETNER ROBERT	HETNER	1981	91	M40	54:12	54:05	11,094	5:24
291	325	KOZAKIEWICZ MIROŚLAW	PRZYBORÓW	1967	41	M50	54:13	53:49	11,149	5:22
292	42	BIELACHOWICZ DANIEL	KOLSKO	1976	92	M40	54:15	53:24	11,236	5:20
293	106	CZAPLICKI MARCIN	CZAPLICCY	1980	93	M40	54:25	53:59	11,115	5:23
294	326	KOZIEŁ ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1998	11	K20	54:26	54:11	11,074	5:25
295	663	TELEGA MAGDALENA	CZAPLICCY	1990	10	K30	54:29	54:00	11,111	5:24
296	758	ZAPALA BOGDAN	OKI TEAM SULECHÓW,SU	1970	42	M50	54:29	54:01	11,108	5:24
297	657	TALKOWSKI MATEUSZ	TALKOWSCY	1983	61	M30	54:30	53:58	11,118	5:23
298	296	KOŁODZIEJSKI RADOSŁAW	RADOSTAH.PL,NOWA SÓL	1977	94	M40	54:36	53:54	11,132	5:23
299	652	ŚLĘCZKA ROMAN	NOWE MIASTECZKO	1981	95	M40	54:37	54:24	11,029	5:26
300	423	MIĄŻEK DARIA	M&P	1986	11	K30	54:44	54:18	11,050	5:25
301	127	DROGOSZ MACIEJ	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1970	43	M50	54:44	54:17	11,053	5:25
302	761	ZDANOWICZ JAN	NOWA SÓL	1988	62	M30	54:44	54:27	11,019	5:26
303	273	KAŹMIERCZAK KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1982	96	M40	54:46	54:18	11,050	5:25
304	166	GAŹDZIEWICZ MATEUSZ	NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	1998	29	M20	54:47	54:31	11,006	5:27
305	501	PLUSA ANETA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	26	K40	54:47	54:33	10,999	5:27
306	241	JODŁOWSKA EWA	KMB42,KROSNO ODRZ	1980	27	K40	54:48	54:34	10,996	5:27
307	804	SKIBIŃSKI DAMIAN	NOWA SÓL	1999	30	M20	54:50	54:11	11,074	5:25
308	694	WASZKIEWICZ MATEUSZ	MAŁOSOLNI,NOWA SÓL	1988	63	M30	54:55	54:28	11,016	5:26
309	38	BĘBEN WIOLETA	KB WIKON NOWA SÓL ,K	1972	3	K50	54:56	54:48	10,949	5:28
310	327	KOZIEŁ LESZEK	ZIELONA GÓRA	1972	44	M50	54:56	54:42	10,969	5:28
311	698	WEIGEL MARCIN	K.S. DŹOINCIAK,KWIECI	1975	97	M40	54:59	54:31	11,006	5:27
312	101	CIEŚLIK KAROLINA	WKURW_TEAM,NOWA SÓL	1985	12	K30	54:59	54:49	10,946	5:28
313	815	CICHA SANDRA	SULECHÓW	1984	13	K30	55:00	54:43	10,966	5:28
314	435	MINIACH MARIUSZ	MORSY NOWA SÓL ,NOWA	1977	98	M40	55:02	54:20	11,043	5:26
315	659	TALKOWSKI ŁUKASZ	SSAKMAJBOLS,NOWA SÓL	1980	99	M40	55:12	54:37	10,986	5:27
316	541	RUDA JÓZEFA	PARKRUN,ŻARY	1956	2	K60	55:16	55:00	10,909	5:30
317	62	BROZINSKI KRZYSZTOF	E-10 ZG LUBIN,RUDNA	1975	100	M40	55:20	55:07	10,886	5:30
318	647	SZYDŁO TOMASZ	SZYDŁO	2006	31	M20	55:24	55:02	10,902	5:30
319	768	ŻACZKIEWICZ EWA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1983	14	K30	55:26	55:18	10,850	5:31
320	612	STOŁOWSKI MARCIN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1991	64	M30	55:26	55:21	10,840	5:32
321	745	WSPANIAŁY LESZEK	TEAM CROSS STRACEŃCÓ	1976	101	M40	55:27	55:11	10,873	5:31
322	396	MAŁECKA DOROTA	CNS NOWA SÓL,NOWE MI	1972	4	K50	55:29	55:16	10,856	5:31
323	20	BANDUROWSKA KLAUDIA	BANDUROWSCY	1999	12	K20	55:31	55:26	10,824	5:32
324	304	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	RYGIEL	1973	28	K40	55:37	55:28	10,817	5:32
325	156	ROTARSKI EDWARD	KOZUCHOW	1948	25	M60	55:46	55:39	10,782	5:33
326	172	GNIEWOSZ STANISŁAW	CROSS STRACEŃCÓW TEA	1968	45	M50	55:49	55:33	10,801	5:33
327	385	ŁUCZAK PIOTR	NOWA SÓL	1984	65	M30	55:53	55:14	10,863	5:31
328	341	KRYSIAK JAKUB	MASA TEAM ,NOWA SÓL	2008	32	M20	55:53	55:03	10,899	5:30
329	503	POJNAR MARIUSZ	MASA TEAM ,NOWA SÓL	1983	66	M30	55:53	55:02	10,902	5:30
330	90	CHORAŻYK GRZEGORZ	MASA TEAM ,OTYŃ	1983	67	M30	55:53	55:15	10,860	5:31
331	160	GALLEWICZ ARKADIUSZ	MASA TEAM ,NOWA SÓL	1984	68	M30	55:53	55:15	10,860	5:31
332	486	PAWŁOWSKI MATEUSZ	MASATEAM,NOWA SÓL	1991	69	M30	55:53	55:14	10,863	5:31
333	584	SŁABOSZEWSKI DAMIAN	MASATEAM,NOWA SÓL	1987	70	M30	55:54	55:15	10,860	5:31
334	475	OZGOWICZ KAMIL	MASATEAM,NOWA SÓL	1986	71	M30	55:54	55:13	10,866	5:31
335	27	BARTMAN RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1996	33	M20	55:54	55:27	10,821	5:32
336	306	KOSAŁKA EDWARD	11 DKPANC ŻAGAŃ,ŻARY	1965	46	M50	55:55	55:30	10,811	5:33

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
337	495	PISKORSKI GRZEGORZ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1975	102	M40	55:56	55:45	10,762	5:34
338	328	KOZIEŁ ZOFIA	ZIELONA GÓRA	2005	13	K20	55:57	55:42	10,772	5:34
339	788	MAŚCIBRODA SEBASTIAN	DZIKISPANIEL,SIEMIAN	1987	72	M30	55:57	55:13	10,866	5:31
340	653	ŚLIWIŃSKI PIOTR	RODZINA SŁOWEM SILNA	1985	73	M30	55:59	55:36	10,791	5:33
341	98	CICHARSKI RAFAŁ	JOST,NOWA SÓL	1991	74	M30	56:08	55:46	10,759	5:34
342	97	CICHARSKI PIOTR	NOWA SÓL	1976	103	M40	56:08	55:46	10,759	5:34
343	605	STASZAK MAŁGORZATA	NOWA SÓL	1976	29	K40	56:10	56:02	10,708	5:36
344	823	NOWICKA ANNA	ACQUA SPORT , NOWA S	1968	5	K50	56:13	56:04	10,702	5:36
345	187	GRUSZKOWSKA KATARZYNA	OSP SIEDLNICA,WSCHOW	1972	6	K50	56:15	56:07	10,692	5:36
346	491	PIETRENKO KACPER	WARSZAWA	1991	75	M30	56:22	56:10	10,682	5:37
347	586	SOBALAK JULIA	ZIELONA GÓRA	2007	14	K20	56:24	55:56	10,727	5:35
348	170	GILEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	104	M40	56:25	55:58	10,721	5:35
349	781	JANUSZEWSKI JAKUB	NOWA SÓL	1993	34	M20	56:27	55:47	10,756	5:34
350	254	KACZOR KLAUDIA	ZABÓR	1997	15	K20	56:35	56:19	10,654	5:37
351	789	MAZAK ROMUALD	MY TU TYLKO NA CHWIL	1981	105	M40	56:39	56:18	10,657	5:37
352	800	WALKÓW-MAZAK MARTA	MY TU TYLKO NA CHWIL	1982	30	K40	56:39	56:18	10,657	5:37
353	705	WIKTORSKI MARIUSZ	NOWA SÓL	1976	106	M40	56:42	55:57	10,724	5:35
354	448	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	31	K40	56:47	56:33	10,610	5:39
355	401	MARCZAK BARTŁOMIEJ	ZIELONA GÓRA	1978	107	M40	56:49	56:27	10,629	5:38
356	284	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,3044	1949	3	K60	56:54	56:46	10,570	5:40
357	671	TOMASZEWSKI ALEKSANDER	BRAT ALBERT,NOWA SÓL	1956	26	M60	57:01	56:29	10,623	5:38
358	211	HETNAR ARTUR	GOLONKA-HETNAR	1976	108	M40	57:03	56:39	10,591	5:39
359	251	KACZMAREK KARÓL	KACZMAREK	1977	109	M40	57:05	56:38	10,594	5:39
360	252	KACZMAREK KATARZYNA	KACZMAREK	1980	32	K40	57:05	56:37	10,598	5:39
361	253	KACZMAREK KLAUDIA	KACZMAREK	2006	16	K20	57:05	56:37	10,598	5:39
362	803	MYSŁEK MATEUSZ	NOWA SÓL, NAWAYS RUN	1990	76	M30	57:07	56:28	10,626	5:38
363	824	STANEK JACEK	PILA	1973	110	M40	57:08	56:49	10,560	5:40
364	472	OTULAK PAWEŁ	MASATEAM,PRZYBORÓW	1993	35	M20	57:09	56:37	10,598	5:39
365	29	BEBRYŚ DANIEL	MASA TEAM,NOWA SÓL	1981	111	M40	57:09	56:37	10,598	5:39
366	148	FEDORCZAK MAŁGORZATA	FEDORCZAK	1966	7	K50	57:10	56:55	10,542	5:41
367	114	CZUKIEWSKI ŁUKASZ	LUBIN	1980	112	M40	57:13	56:25	10,635	5:38
368	198	GUŁA IWONA	BIERZÓW	1967	8	K50	57:29	57:15	10,480	5:43
369	122	DLUSKA KINGA	NOWA SÓL	1988	15	K30	57:33	57:24	10,453	5:44
370	283	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	27	M60	57:44	57:39	10,408	5:45
371	180	GOTTER GRAŻYNA	NOWA SÓL	1978	33	K40	57:50	57:40	10,405	5:46
372	33	BENDOWSKA WIOLETA	NOWA SÓL	1977	34	K40	57:52	57:09	10,499	5:42
373	470	OSKWAREK BARTOSZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1995	36	M20	57:53	57:47	10,384	5:46
374	151	FEDOROWICZ DARIUSZ	GÓRA	1985	77	M30	57:56	57:34	10,423	5:45
375	676	TOWPIK AGATA	KOŻUCHÓW	1987	16	K30	57:56	57:29	10,438	5:44
376	786	KRAJEWSKI CEZARY	NOWA SÓL	1973	113	M40	57:58	57:34	10,423	5:45
377	611	STOLARZ BARTŁOMIEJ	GŁOGÓW	1983	78	M30	58:00	57:33	10,426	5:45
378	316	KOWALEWSKA MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1981	35	K40	58:00	57:51	10,372	5:47
379	318	KOWALEWSKI MAREK	NOWA SÓL	1964	47	M50	58:07	57:42	10,399	5:46
380	213	HETNER TERESA	HETNER	1982	36	K40	58:07	58:01	10,342	5:48
381	776	ŻYŻNIEWSKI BARTOSZ	LAGATO TEAM,NOWA SÓL	1986	79	M30	58:09	57:34	10,423	5:45
382	162	GALUS MICHAŁ	NOWA SÓL	1981	114	M40	58:14	57:50	10,375	5:47
383	169	GILEWSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1973	37	K40	58:15	57:48	10,381	5:46
384	763	ZDANOWSKI MARIAN	POZNAŃ	1956	28	M60	58:16	57:34	10,423	5:45

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
385	10	BABACZ ANNA	NOWA SÓL	1983	17	K30	58:18	58:00	10,345	5:48
386	604	STANKO TOMASZ	CNS,NOWA SÓL	1986	80	M30	58:18	58:00	10,345	5:48
387	310	KOT BARTOSZ	WROCLAW	1992	81	M30	58:20	58:04	10,333	5:48
388	772	ŻURAWSKA RENATA	NA ZDROWIE,WARSZAWA	1978	38	K40	58:23	57:56	10,357	5:47
389	351	KUGLARZ TOMASZ	ŻAGAŃ	1976	115	M40	58:24	57:59	10,348	5:47
390	279	KLEMKO BARTŁOMIEJ	ŁAGOSZW ,JERZMANOWA	1975	116	M40	58:28	57:49	10,378	5:46
391	161	GALUS KATARZYNA	NOWA SÓL	1984	18	K30	58:28	58:05	10,330	5:48
392	626	SUWAJ ROMAN	RENOWACJA ANTYKÓW,ZI	1958	29	M60	58:31	58:16	10,297	5:49
393	597	STACHOWIAK AGNIESZKA	AKS WYBIEGANI,POLKOW	1979	39	K40	58:31	58:10	10,315	5:49
394	295	KOŁODZIEJ MARTA	HETNER	1981	40	K40	58:34	58:27	10,265	5:50
395	104	CZACHOR WALDEMAR	KUNICE	1974	117	M40	58:35	58:24	10,274	5:50
396	826	WIECZOREK ALICJA	ŚWIEBODZIN	2010	17	K20	58:36	58:06	10,327	5:48
397	542	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1982	118	M40	58:37	58:07	10,324	5:48
398	521	RATAJCZAK KONRAD	RATAJCZAK	2002	37	M20	58:37	58:06	10,327	5:48
399	726	WOJTASIK ŁUKASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	119	M40	58:41	58:10	10,315	5:49
400	773	ŻURAWSKI PAWEŁ	LENIWCE TEAM,WARSZAW	1978	120	M40	58:41	58:14	10,303	5:49
401	474	OWCZAREK MONIKA	NOWA SÓL	1977	41	K40	58:41	58:21	10,283	5:50
402	813	WIŚNIEWSKI WOJCIECH	BOBROWNIKI	1991	82	M30	58:44	58:31	10,253	5:51
403	546	RYGIEL MAGDALENA	RYGIEL	1996	18	K20	58:44	58:36	10,239	5:51
404	727	WOJTASIK SYLWIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	42	K40	58:46	58:16	10,297	5:49
405	404	MARKULAK ELLA	ŻARY	1976	43	K40	58:47	58:27	10,265	5:50
406	443	MRÓWCZYŃSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1974	121	M40	58:48	58:22	10,280	5:50
407	256	KAJDAS KATARZYNA	CROSS STRACENĆÓW TEA	1978	44	K40	58:59	58:56	10,181	5:53
408	410	MATUSZAK-LIDWIN EWA	GŁOGÓW	1991	19	K30	59:00	58:38	10,233	5:51
409	802	WILK TOMASZ	NOWA SÓL	1973	122	M40	59:05	58:31	10,253	5:51
410	714	WITKOWSKI MAREK	SKOŃCZENI OCR ZIELON	1977	123	M40	59:06	58:44	10,216	5:52
411	184	GÓRNIK ZBIGNIEW	KOM-KAS TEM,MODRZYCA	1963	48	M50	59:07	58:23	10,277	5:50
412	463	OLESIŃSKI WOJCIECH	POLKOWICE	1972	49	M50	59:11	58:49	10,201	5:52
413	430	MIKOŁAJCZAK JAKUB	NOWA SÓL	1977	124	M40	59:14	58:36	10,239	5:51
414	632	SZCZEPANIAK PAWEŁ	OVOPOL TEAM,NOWA SÓL	1989	83	M30	59:15	58:36	10,239	5:51
415	478	PASZKE GRZEGORZ	PASZKE	1973	125	M40	59:15	58:41	10,224	5:52
416	105	CZAPLICKA BEATA	BYTOM ODRZAŃSKI	1983	20	K30	59:17	59:15	10,127	5:55
417	498	PŁONKA ADAM	SOLNEXT ,NOWA SÓL	1977	126	M40	59:20	58:41	10,224	5:52
418	272	KASZUBA MARIKA	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1987	21	K30	59:21	59:10	10,141	5:55
419	200	GUZIAK MAREK	OVOPOL TEAM,NOWA SÓL	1975	127	M40	59:23	58:43	10,219	5:52
420	598	STACHOWIAK RAFAŁ	UKS JEDYNKA NOWA SÓL	1976	128	M40	59:26	58:46	10,210	5:52
421	643	SZULIK BARTŁOMIEJ	NOWA SÓL	1994	38	M20	59:27	59:01	10,167	5:54
422	245	JÓZEFOWICZ RAFAŁ	MODRZYCA	1973	129	M40	59:28	58:58	10,175	5:53
423	222	JANELT WIOLETTA	JANELT	1972	9	K50	59:36	59:14	10,129	5:55
424	791	PANACHEDA LESZEK	GÓRNE ŁUŻYCE BOGATYN	1962	30	M60	59:40	59:21	10,110	5:56
425	790	MORAWIAK TOMASZ	JEZIORNA	1987	84	M30	59:43	59:03	10,161	5:54
426	72	BUTKIEWICZ MATEUSZ	MAŁOSOLNI,NOWA SÓL	1990	85	M30	1:00:02	59:34	10,073	5:57
427	374	LIMIŃSKA ZOFIA	ENDORFINA WSCHOWA,WS	1981	45	K40	1:00:19	1:00:09	9,975	6:00
428	747	WULLRICH ARKADIUSZ	NOWA SÓL	1985	86	M30	1:00:34	1:00:00	10,000	6:00
429	138	DWORSKI TOMASZ	SPEJS CLUB,ŻAGAŃ	1980	130	M40	1:00:41	1:00:07	9,981	6:00
430	538	ROSOŁOWSKA MAGDALENA	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1972	10	K50	1:00:53	1:00:42	9,885	6:04
431	782	KAŹMIERCZAK TOMASZ	LUSOWO,LUSOWO	1975	131	M40	1:00:54	1:00:21	9,942	6:02
432	820	KATZBAN IRENA	PIŁA	1965	11	K50	1:00:55	1:00:36	9,901	6:03

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
433	795	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	RUNPLANET TEAM ZIELO	1951	31	M60	1:00:57	1:00:42	9,885	6:04
434	635	SZCZUROWSKA ADRIANNA	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	2007	19	K20	1:00:58	1:00:43	9,882	6:04
435	479	PASZKE KAROLINA	PASZKE	1976	46	K40	1:01:03	1:00:29	9,920	6:02
436	174	GOŁAWSKI KRZYSZTOF	MODRZYCA	1966	50	M50	1:01:07	1:00:37	9,898	6:03
437	412	MAZANOWSKI ARTUR	CEGLANA	1980	132	M40	1:01:14	1:00:30	9,917	6:03
438	672	TOMCZAK MARTA	SŁAWA	1985	22	K30	1:01:14	1:00:31	9,915	6:03
439	365	KWIATKOWSKI OSKAR	MASATEAM,ZIELONA GÓR	1982	133	M40	1:01:17	1:00:45	9,877	6:04
440	532	ROKOSZ KATARZYNA	ROKOSZE	1971	12	K50	1:01:20	1:00:51	9,860	6:05
441	569	SIEMEK STEFAN	BBL ŻGB,ŻAGAŃ	1949	32	M60	1:01:29	1:01:11	9,807	6:07
442	387	MACIEJEWSKI ARTUR	MASA TEAM,NOWA SÓL	1968	51	M50	1:01:37	1:01:25	9,769	6:08
443	777	BORKOWSKA MAGDALENA	MASATEAM,OTYŃ	1982	47	K40	1:01:40	1:01:04	9,825	6:06
444	625	SUSZYŃSKI JÓZEF	PARAFIALNY KLUB SPOR	1956	33	M60	1:01:42	1:01:08	9,815	6:06
445	442	MRÓWCZYŃSKA MARIA	ZIELONA GÓRA	1974	48	K40	1:01:43	1:01:16	9,793	6:07
446	388	MAGIERA JAROSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1969	52	M50	1:01:47	1:01:27	9,764	6:08
447	214	HUTOR JUSTYNA	NGB,TRZEBIECHÓW	1977	49	K40	1:01:47	1:01:25	9,769	6:08
448	741	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	RFT SZCZAWNO,POŁUPIN	1977	50	K40	1:02:25	1:02:10	9,651	6:13
449	764	ZIELIŃSKA LUDMIŁA	KB WIKON NOWA SÓL,MO	1978	51	K40	1:02:29	1:02:19	9,628	6:13
450	544	RYBKA BOLESŁAW	ZABIEGANE RYBKI,GŁOG	1960	34	M60	1:02:32	1:02:21	9,623	6:14
451	545	RYBKA PRZEMYSŁAW	ZABIEGANE RYBKI,GŁOG	1984	87	M30	1:02:32	1:02:25	9,613	6:14
452	346	KUBIAK JERZY	E-TOWERS FAMABA GŁOG	1959	35	M60	1:02:36	1:02:19	9,628	6:13
453	455	NIEWIEROWSKA MAŁGORZATA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1972	13	K50	1:02:37	1:02:31	9,597	6:15
454	349	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1978	52	K40	1:02:48	1:02:09	9,654	6:12
455	505	POPLAWSKA ANGELIKA	OTYŃ	1989	23	K30	1:02:55	1:02:37	9,582	6:15
456	660	TARASEK JUSTYNA	KB WIKON NOWA ,NOWA	1985	24	K30	1:02:56	1:02:26	9,610	6:14
457	277	KIERUL ŁUKASZ	MASA TEAM,NOWA SÓL	1986	88	M30	1:03:00	1:02:31	9,597	6:15
458	817	SIKORA ARTUR	NOWA SÓL	1982	134	M40	1:03:00	1:02:16	9,636	6:13
459	504	POMORSKI SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	135	M40	1:03:01	1:02:55	9,536	6:17
460	458	NOWAK MARTA	WIKON,NOWA SÓL	1981	53	K40	1:03:02	1:02:55	9,536	6:17
461	481	PATELKA JAROSŁAW	PATELKA	1997	39	M20	1:03:04	1:02:57	9,531	6:17
462	103	CYPRIAN JAROSŁAW	OSP OPALENICA,OPALEN	1969	53	M50	1:03:16	1:02:34	9,590	6:15
463	466	ORŁOWSKI DAMIAN	RFT SZCZAWNO,SZCZAWN	1997	40	M20	1:03:19	1:03:04	9,514	6:18
464	230	JASIŃSKA MARTA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1982	54	K40	1:04:01	1:03:52	9,395	6:23
465	567	SERAFIN ADAM	NGB KORONA LEGNICA,L	1957	36	M60	1:04:18	1:03:42	9,419	6:22
466	828	KRAWCZYK MARTYNA	ZIELONA GÓRA	1986	25	K30	1:04:34	1:04:17	9,334	6:25
467	403	MARKOWIAK PRZEMYSŁAW	NOWA SÓL	1987	89	M30	1:04:35	1:04:01	9,373	6:24
468	378	LIS URSZULA	ŁUGITEAM,OTYŃ	1981	55	K40	1:04:36	1:04:16	9,336	6:25
469	128	DUBEC PIOTR	NOWA SÓL	1982	136	M40	1:04:36	1:04:05	9,363	6:24
470	288	KOJTYCH-DUBEC KATARZYNA	NOWA SÓL	1983	26	K30	1:04:36	1:04:05	9,363	6:24
471	814	GIEDIUN DARIUSZ	MODRZYCA, OLIMP JUDO	1972	137	M40	1:04:47	1:04:16	9,336	6:25
472	37	BERNAT MAGDALENA	NIEDORADZ	1981	56	K40	1:04:48	1:04:29	9,305	6:26
473	91	CHOROSTKOWSKA JOANNA	KB WIKON NOWA SÓL,PR	1989	27	K30	1:04:52	1:04:27	9,310	6:26
474	202	GWIAZDA WANDA	DRUŻYNA CHROBREGO,SZ	1955	4	K60	1:04:57	1:04:47	9,262	6:28
475	248	JUREWICZ MARTA	GLUPTASY,STARE STRĄC	1986	28	K30	1:04:58	1:04:47	9,262	6:28
476	511	PRZYBYŁA AGNIESZKA	NOWA SÓL	1985	29	K30	1:05:18	1:05:03	9,224	6:30
477	682	URLICKI LECH	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1950	37	M60	1:05:31	1:05:11	9,205	6:31
478	31	BEDNARZ JOANNA	PRZEMKÓW	1986	30	K30	1:05:38	1:05:15	9,195	6:31
479	492	PIETRENKO MIROSLAW	--,KROSNO ODRZ.	1963	54	M50	1:06:01	1:05:40	9,137	6:34
480	260	KALUŻNA MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1981	57	K40	1:06:08	1:06:01	9,089	6:36

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
481	390	MAJ DIANA	KB WIKON,KOZUCHÓW	1980	58	K40	1:06:09	1:06:01	9,089	6:36
482	445	MULLER MARVIN	GŁOGÓW	1981	138	M40	1:06:14	1:06:04	9,082	6:36
483	175	GOŁCZYNIAK MARTA	GŁOGÓW	1982	59	K40	1:06:14	1:06:03	9,084	6:36
484	744	WSPANIAŁA IWONA	TEAM CROSS STRACEŃCÓ	1980	60	K40	1:06:27	1:06:10	9,068	6:37
485	194	GRYGOROWICZ EWA	GRYGOROWICZ	1983	31	K30	1:06:40	1:06:30	9,023	6:39
486	195	GRYGOROWICZ PAWEŁ	GRYGOROWICZ	1981	139	M40	1:06:40	1:06:30	9,023	6:39
487	596	SOWA MARLENA	NOWA SÓL	1983	32	K30	1:06:49	1:06:09	9,070	6:36
488	240	JĘSIEK ILONA	NOWA WIEŚ	1993	20	K20	1:06:58	1:06:28	9,027	6:38
489	577	SIWIŃSKI GRZEGORZ	BRAK,PŁOTY	1981	140	M40	1:07:02	1:06:33	9,016	6:39
490	356	KURPAS MAREK	ŚWIAT MARATOŃCZYKA K	1965	55	M50	1:07:04	1:06:22	9,041	6:38
491	433	MIKOŁAJCZYK PAWEŁ	SMZG,NOWA SÓL	1986	90	M30	1:07:13	1:07:08	8,937	6:42
492	44	BIERNACKI MARCIN	ŻAGAŃ	1985	91	M30	1:07:51	1:07:38	8,871	6:45
493	480	PATELKA DOBROŚŁAWA	PATELKA	1995	21	K20	1:08:46	1:08:39	8,740	6:51
494	767	ZIÓLKOWSKI MATEUSZ	PULLACH	1996	41	M20	1:08:48	1:08:41	8,736	6:52
495	808	OLSZEWSKI JAKUB	OLSZEWSKY	2011	42	M20	1:08:57	1:08:12	8,798	6:49
496	809	OLSZEWSKI TOMEK	OLSZEWSKY	1976	141	M40	1:08:58	1:08:12	8,798	6:49
497	807	OLSZEWSKA AGNIESZKA	OLSZEWSKY	2006	22	K20	1:08:58	1:08:12	8,798	6:49
498	564	SEMBRAT DARIA	LEGNICKIE MORSY ,LEG	1983	33	K30	1:09:06	1:08:30	8,759	6:51
499	568	SERAFIŃSKA JUSTYNA	NOWA SÓL	1982	61	K40	1:09:28	1:09:08	8,679	6:54
500	606	STAWECKA ROKSANA	NOWA SÓL	1985	34	K30	1:09:28	1:09:10	8,675	6:55
501	2	ADAMCZYK MAGDALENA	#MASATEAM,NOWA SÓL	1986	35	K30	1:09:52	1:09:12	8,671	6:55
502	476	OZGOWICZ SYLWIA	MASATEAM,NOWA SÓL	1986	36	K30	1:09:54	1:09:18	8,658	6:55
503	650	SZYMANKIEWICZ EDWARD	CROSS STRACEŃCÓW TEA	1949	38	M60	1:10:14	1:09:57	8,578	6:59
504	518	RADAJEWSKI KRZYSZTOF	TEAM-RADAR,ROSTARZEW	1960	39	M60	1:10:26	1:09:59	8,573	6:59
505	549	RZADKOWSKI BARTOSZ	GLUPTASY,DĄBROWA	2005	43	M20	1:10:42	1:10:30	8,511	7:03
506	667	TIETZ NATALIA	GLUPTASY,STAWY	1988	37	K30	1:10:42	1:10:30	8,511	7:03
507	73	BYKOWSKI BOGDAN	BYKUSY,STARY KISIELI	1949	40	M60	1:11:28	1:10:48	8,475	7:04
508	115	DAMRAT AGNIESZKA	NOWA SÓL	1974	62	K40	1:11:30	1:10:53	8,465	7:05
509	488	PIASKOWSKA ANIA	MARZENIATEAM,KROSNO	1980	63	K40	1:11:33	1:11:03	8,445	7:06
510	489	PIASKOWSKI MARCIN	MARZENIATEAM,KROSNO	1981	142	M40	1:11:34	1:11:03	8,445	7:06
511	499	PŁOŃCZAK ALEKSANDRA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	64	K40	1:11:36	1:11:14	8,423	7:07
512	408	MARZEC EWELINA	NGB,KRAKÓW	1984	38	K30	1:11:36	1:11:13	8,425	7:07
513	205	HAŁKA JAN	JACHU,WROCLAW	1972	56	M50	1:11:53	1:11:20	8,411	7:08
514	270	BUDZYŃSKI MAREK	NOWA SÓL	1958	41	M60	1:12:07	1:11:36	8,380	7:09
515	290	KOŁASKA PAULINA	NOWA SÓL	1992	39	K30	1:14:02	1:13:19	8,184	7:19
516	405	MARKULAK ZBYSZEK	ŻARY	1973	143	M40	1:14:55	1:14:35	8,045	7:27
517	811	WITKOWSKA OLIIWA	GŁOGÓW	2007	23	K20	1:14:57	1:14:31	8,052	7:27
518	552	SACZYK KAROLINA	OTYŃ	1991	40	K30	1:14:57	1:14:31	8,052	7:27
519	348	KUCHARCZYK ANNA	BIEGAMY NA UZ,ZIELON	1988	41	K30	1:15:53	1:15:24	7,958	7:32
520	451	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	57	M50	1:16:31	1:15:48	7,916	7:34
521	70	BUNDZIÓW MONIKA	MORSY NOWA SÓL ,OTYŃ	1976	65	K40	1:16:42	1:16:40	7,826	7:40
522	711	WITCZAK MAŁGORZATA	WITCZAKI	1963	14	K50	1:18:17	1:17:48	7,712	7:46
523	710	WITCZAK ALICJA	WITCZAKI	1984	42	K30	1:18:17	1:17:49	7,710	7:46
524	395	MALASIEWICZ KRZYSZTOF	ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1986	92	M30	1:20:59	1:20:53	7,418	8:05
525	51	BŁĄŻEJSKA MAŁGORZATA	NOWA SÓL	1973	66	K40	1:21:35	1:20:55	7,415	8:05
526	418	MEDEJSZO JULITA	NOWA SÓL	1977	67	K40	1:21:35	1:20:54	7,417	8:05
527	825	PATELKA BOŻEŚŁAWA	PATELKA	2006	24	K20	1:25:51	1:25:19	7,033	8:31
528	167	GEREMESZ-NAPIERAŁA KATARZ	TEGES,WROCLAW	1971	15	K50	1:26:16	1:26:03	6,973	8:36

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
529	558	SAPIESZKO KAMILA	KB WIKON,NOWA SÓL	1977	68	K40	1:28:19	1:28:10	6,805	8:49
530	525	RATAJCZAK WŁADYSŁAWA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1951	5	K60	1:28:20	1:28:12	6,803	8:49
531	482	PATELKA JERZY	PATELKA	1962	42	M60	1:28:24	1:27:53	6,827	8:47
532	159	FURMANEK CZESŁAW	HUZY GLIWICE,JASŁO -	1953	43	M60	1:28:33	1:28:22	6,790	8:50
533	609	STEFANKO GENOWEFA	JACHU,CHOCIANÓW	1968	16	K50	1:29:05	1:28:32	6,777	8:51
534	206	HAŁKA MAŁGORZATA	JACHU,WROCLAW	1974	69	K40	1:29:06	1:28:32	6,777	8:51
535	164	GAUZA JUSTYNA	NOTODZIDA,ZIELONA GÓ	1981	70	K40	1:29:06	1:28:34	6,775	8:51
536	281	KLOC ZOFIA	GŁOGÓW	1956	6	K60	1:39:04	1:38:48	6,073	9:52