

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	Netto	Km/h	Czas/km
1	12	BLACHARSKI ARKADIUSZ	TEAM KOPEĆ ,TORZYM	1992	19:07	16,760	3:34
2	4	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	20:03	15,980	3:45
3	196	PIGŁOWSKI DAWID	KANIA TEAM,GORZÓW WI	1982	20:26	15,680	3:49
4	92	KWAŚNIK MARIUSZ	WIERZBICKI RUNNING P	1978	20:36	15,553	3:51
5	82	KUBLER ANDRZEJ	MKL SZCZECIN,PILCHOW	1982	21:15	15,078	3:58
6	103	MAJZLIK PIOTR	SALON FRYZJERSKI STY	1982	21:54	14,630	4:06
7	74	KOTOWICZ JAKUB	GORZOWSKA SIŁA,GORZÓ	1985	22:17	14,378	4:10
8	43	FOLTA ADRIAN	WIERZBICKI RUNNING P	1983	22:21	14,336	4:11
9	198	SZLACHETKO JAKUB	MURZYNOWO	1996	22:25	14,293	4:11
10	168	WIERZBICKI PAWEŁ	KRUKI ZIELONA GÓRA,Z	1981	22:44	14,094	4:15
11	149	SMUTEK FILIP	MLKS LUBUSZ BARLINEK	2009	23:10	13,830	4:20
12	132	PŁOŃSKI JAKUB	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1983	23:12	13,810	4:20
13	25	CZECHOWSKI MARCIN	SUPER-SPORT,ZIELONA	1981	23:14	13,791	4:21
14	34	DROCHOMIRECKI PAWEŁ	SANTOCKO	1988	23:23	13,702	4:22
15	97	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	SHT,DESZCZNO	1978	23:27	13,663	4:23
16	125	PASZKOWSKI HUBERT	RYBAKOWO	1988	23:38	13,557	4:25
17	183	KOWALCZYK KAMILA	WIERZBICKI RUNNING P	1989	23:41	13,528	4:26
18	75	KOWALCZYK MICHAŁ	GORZÓW	1987	23:41	13,528	4:26
19	88	KURCZEWSKI MAKSYM	EXTRA CHALLENGE RUN,	2002	23:54	13,406	4:28
20	93	LASKOWSKI DAWID	KS NOTEĆ STARE BIELI	1991	24:20	13,167	4:33
21	134	POPIOŁEK ALEKSANDER	DZIEWANNY I LEŚNE DZ	1985	24:23	13,140	4:33
22	159	SYPUŁA DANIEL	TORZYM TRZY WZGÓRZA,	1983	24:31	13,069	4:35
23	80	KRÓLAK MAREK	FSD DREZDENKO,STRZEL	1974	24:35	13,033	4:36
24	184	SIWIEC MAREK	ZMĘCZENI NA STARCIE	1994	24:37	13,016	4:36
25	180	ZATORSKI DARIUSZ	SALON FRYZJERSKI STY	1971	24:40	12,989	4:37
26	128	PAWLAK ADRIAN	GORZOWSKA SIŁA ,GORZ	1994	24:44	12,954	4:37
27	166	TWARDOSZ BENEDYKT	FSD RUN DREZDENKO ,S	1982	24:46	12,937	4:38
28	38	DZIĘCIOŁ PIOTR	BBL BARLINEK,BARLINE	1971	24:50	12,902	4:39
29	42	FILIPIAK JAKUB	SUMIAK	2004	25:04	12,782	4:41
30	174	WOCAL MICHAŁ	GORZOWSKA SIŁA,GORZÓ	1980	25:07	12,756	4:42
31	98	LEWANDOWSKI ZBIGNIEW	BIEGAM BO MNIE LUDZK	1983	25:22	12,631	4:45
32	115	MUCHA ROBERT	FSD RUŃ DREZDENKO ,D	1969	25:24	12,614	4:45
33	147	SKOTARSKA KATARZYNA	POZNAŃ	1990	25:35	12,524	4:47
34	161	ŚWIĄTEK PAWEŁ	BARLINEK	1975	25:35	12,524	4:47
35	188	BOŻNO TOMASZ	KŁODAWA	1998	25:36	12,516	4:47
36	179	ZALEWSKI MARIUSZ	STRZELCE KRAJEŃSKIE	1969	25:39	12,491	4:48
37	94	LASZCZAK BEATA	TURBAK RUNING TEAM	1981	25:45	12,443	4:49
38	17	BUKIEL KRZYSZTOF	TWÓJ STYL PRODUCENT	1961	25:51	12,395	4:50
39	187	MODRZEJEWSKI MARCIN	PARKRUN GORZÓW, GORZ	2022	26:00	12,323	4:52
40	157	STĘPIEŃ KONRAD	TJMMNW,GORZÓW WLKP,	1985	26:01	12,315	4:52
41	118	NIKLAS MAŁGORZATA	KSF,MYŚLIBÓRZ	1985	26:10	12,245	4:54
42	32	DOBROWOLSKI GRZEGORZ	ZMĘCZENI NA STARCIE	1969	26:17	12,190	4:55
43	76	ZELL JACEK	DZIKIE DZIKI, GORZÓW	1964	26:19	12,175	4:55
44	48	GIECOLD MARIUSZ	LUBRZA	1982	26:34	12,060	4:58
45	200	STRZESAK PIOTR	ZMECZENI NA STARCIE	1956	26:35	12,053	4:58
46	84	KUDŁA WOJCIECH	ZIELONA GORA	1991	26:37	12,038	4:59
47	73	KOSTRZEWSKA MONIKA	GORZÓW	1979	26:38	12,030	4:59
48	176	WOŁK MARCIN	MYSLIBORZ	1984	26:40	12,015	4:59

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	Netto	Km/h	Czas/km
49	122	PADJASEK JAKUB	BBL BARLINEK,BARLINE	2007	26:43	11,993	5:00
50	77	KOWALEWSKI WALERY	BEZ KLUBU,KOSTRZYN N	1957	26:46	11,970	5:00
51	109	MIDLOCH PAWEŁ	ZDROJSKO	1975	26:50	11,940	5:01
52	173	WITKOWSKI DANIEL	TURBAK RUNNING TEAM	1989	26:53	11,918	5:02
53	50	GÓRNIAK TOMASZ	BUSZÓW	1973	26:55	11,903	5:02
54	130	PIEKIELNY MATEUSZ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1990	26:57	11,889	5:02
55	185	MAZUR ANNA	ULTRA NQA, GORZÓW WL	1981	26:58	11,881	5:02
56	86	KUPIJAŃCZYK ANDRZEJ	DĄBROWSKI TEAM ,GORZ	1970	27:01	11,859	5:03
57	96	LENARTOWICZ RYSZARD	BARLINEK	1983	27:03	11,845	5:03
58	89	KURCZEWSKI TOMASZ	EXTRA CHALLENGE RUN,	1972	27:03	11,845	5:03
59	113	MITRUS DAMIAN	HEROLDSTATT	1994	27:10	11,794	5:05
60	79	KOZŁOWSKI MARCIN	DZIEWANNY I LEŚNE DZ	1994	27:17	11,743	5:06
61	175	WOJCIECHOWSKI MACIEJ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1983	27:21	11,715	5:07
62	81	KRYGER GRZEGORZ	PARKRUN POZNAŃ ,POZN	1973	27:29	11,658	5:08
63	24	CZARNECKI KAROL	TURBAK RUNNING TEAM,	2004	27:33	11,630	5:09
64	23	CZARNECKI DARIUSZ	TURBAK RUNNING TEAM,	1974	27:36	11,609	5:10
65	13	BOGDANOWICZ ADAM	SZCZECIN	1981	27:43	11,560	5:11
66	144	SAWKO NORBERT	TURBAK RUNNING TEAM,	1961	27:44	11,553	5:11
67	63	JONCZYK DAMIAN	DOBIEGNIW	1989	27:52	11,498	5:13
68	178	ZAKRZEWSKI KRZYSZTOF	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1967	28:07	11,395	5:15
69	191	STARAK SYLWIA	GORZÓW WLKP	1993	28:10	11,375	5:16
70	131	PILIP DOMINIK	SZCZECIN	1974	28:12	11,362	5:16
71	64	KACZMAREK JAN	AKTYWNI MIESZKOWICE,	1947	28:14	11,348	5:17
72	28	DAWIDOWICZ ANDRZEJ	SAMSEBIEGAM,BLEDZEW	1954	28:25	11,275	5:19
73	53	GRZYBOWSKI PIOTR	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1980	28:26	11,268	5:19
74	52	GRZYBOWSKI KRZYSZTOF	LUBUSKI PORTAL BIEGO	1957	28:27	11,262	5:19
75	36	DUKACZEWSKI SEBASTIAN	FSD RUN DREZDENKO,DR	1971	28:28	11,255	5:19
76	71	KLAUS RAFAŁ	KŁODAWA	1962	28:32	11,229	5:20
77	60	JAŹDŹEWSKI HUBERT	IRONIC MTB RIDERS,GO	1985	28:38	11,190	5:21
78	10	BERLIŃSKI ANDRZEJ	FSD RUN DREZDENKO,DR	1987	28:40	11,177	5:22
79	29	DEBSKI MARCIN	FSD RUN DREZDENKO,DR	1976	28:47	11,131	5:23
80	35	DUKACZEWSKA EDYTA	FSD RUN DREZDENKO,DR	1974	28:48	11,125	5:23
81	49	GOŹDZICKA AGNIESZKA	STRZELECKA BIEGAJĄCA	1974	28:52	11,099	5:24
82	152	STASIAK MAREK	GORZÓW WLKP	1993	28:54	11,087	5:24
83	186	ADAMOWICZ ADAM	PARKRUN,GORZÓW WLKP.	1971	28:54	11,087	5:24
84	33	DOBRZAŃSKA MARTA	KŁODAWA	1989	28:54	11,087	5:24
85	87	KURCZEWSKA SYLWIA	EXTRA CHALLENGE RUN,	1974	28:56	11,074	5:25
86	105	MĄDRZAK BOGUMIŁ	KOSMOS 78 RUDNICA,RU	1954	29:15	10,954	5:28
87	101	LUCZKA ZBIGNIEW	MKS PUSZKIN,KŁODAWA	1959	29:17	10,941	5:29
88	153	STASIAK MONIKA	GORZÓW WLKP	1993	29:19	10,929	5:29
89	167	WAWRZYŃIAK LESZEK	RÓŻANKI	1960	29:22	10,910	5:29
90	135	POPIOŁEK ALEKSANDRA	DZIEWANNY I LEŚNE DZ	1985	29:32	10,849	5:31
91	121	OKONEK KAZIMIERZ	BBL GORZÓW WLKP.,GOR	1949	29:37	10,818	5:32
92	51	GRAFFUNDER MAREK	FSD RUN DREZDENKO ,S	1984	29:38	10,812	5:32
93	136	POSTEMSKI DAWID	WAWRÓW	1986	29:40	10,800	5:33
94	39	FIĄCEK KAROLINA	KRZESZYCE	1993	29:43	10,782	5:33
95	199	WOJTUKIEWICZ KAMILA	GLIWICE	1988	29:46	10,764	5:34
96	3	BACHOŃSKI TYMOTEUSZ	KARNIN	1990	29:47	10,758	5:34

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	Netto	Km/h	Czas/km
97	163	TRAWIŃSKI ADAM	DZIEWANNY I LEŚNE DZ	1984	29:48	10,752	5:34
98	31	DOBROWOLSKA IWONA	ZMĘCZENIE NA STARCIE	1971	29:53	10,722	5:35
99	67	KACZMAREK MARTA	DREZDENKO	1990	29:56	10,704	5:36
100	85	KUPRIJAŃCZYK ŁUKASZ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1990	29:57	10,698	5:36
101	72	KOSIŃSKI MAREK	KŁODAWA	1978	30:02	10,668	5:37
102	5	BARTCZAK JUSTYNA	STODOŁA,TRZCINNA	1979	30:04	10,656	5:37
103	78	KOWALSKA RENATA	DĘBNO	1987	30:11	10,615	5:39
104	155	STELMASZCZYK MAGDALENA	DESZCZNO	1987	30:16	10,586	5:40
105	112	MISA ZBIGNIEW	GORZÓW WLKP	1973	30:22	10,551	5:41
106	46	GAWEŁ MIKOŁAJ	BBL BARLINEK,BARLINE	1965	30:24	10,539	5:41
107	170	WIŚNIEWSKA BERNADETA	GORZÓW WLKP	1989	30:27	10,522	5:42
108	91	KUSKA MAGDALENA	KŁODAWA	1976	30:33	10,488	5:43
109	104	MAZUR-MOKRZYCKA KAMILA	MIESZKOWICE	1984	30:41	10,442	5:44
110	7	BARTOSZ MARCIN	KRAJ-ZEGA BARLINEK ,	1977	30:42	10,436	5:44
111	138	RAMĘDA PILIP JOANNA	SZCZECIN	1980	31:04	10,313	5:49
112	45	GAWEŁ MAGDALENA	BBL BARLINEK,BARLINE	1977	31:04	10,313	5:49
113	37	DUPLA KAROL	KRAJ-ZEGA BARLINEK,B	1979	31:05	10,308	5:49
114	70	KARNACZ KATARZYNA	NADLEŚNICTWO SKWIERZ	1980	31:19	10,231	5:51
115	107	MICHALEWICZ TOMASZ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1969	31:20	10,226	5:52
116	65	KACZMAREK JOANNA	DREZDENKO	1965	31:21	10,220	5:52
117	106	MICHALEWICZ ELŻBIETA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1970	31:29	10,177	5:53
118	143	RUDNIK-MIJAL MAŁGORZATA	ZMĘCZENI NA STARCIE,	1975	31:32	10,161	5:54
119	8	BASTA GRZEGORZ	BASTA TEAM,GORZÓW WI	1973	31:41	10,113	5:55
120	20	CEDRO ANNA	KW PSP,GORZÓW WLKP.	1975	31:47	10,081	5:57
121	165	TUTAK-ŁUBIEŃSKA ELIZA	KŁODAWA	1992	32:00	10,012	5:59
122	110	MIESZKO JUSTYNA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1989	32:04	9,992	6:00
123	181	ZIĘBAKOWSKI PIOTR	GORZOWSKA SIŁA/PARKR	1982	32:43	9,793	6:07
124	158	STYBEL ANNA	GORZOWSKA SIŁA /PARK	1986	32:43	9,793	6:07
125	177	WOŹNIAK BARTOSZ	KŁODAWA	1978	32:48	9,768	6:08
126	171	WITKOWSKI ANDRZEJ	GORZÓW WLKP	1967	33:23	9,598	6:15
127	123	PADJASEK SŁAWOMIR	BBL BARLINEK,BARLINE	1976	33:33	9,550	6:16
128	99	LOCKAU MAGDALENA	CHWAŁĘCICE	1992	33:53	9,456	6:20
129	189	ROMAS CZESŁAW	GORZÓW WLKP	2022	33:59	9,428	6:21
130	127	PAWŁAK EWA	BBL LASY BOGDANIEC,B	1981	34:00	9,424	6:22
131	26	DANIŁ KAMILA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1993	34:09	9,382	6:23
132	27	DANIŁ TOMASZ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1992	34:10	9,378	6:23
133	162	TRAWIŃSKA AGNIESZKA	DZIEWANNY I LEŚNE DZ	1987	34:47	9,211	6:30
134	40	FILIPEK ZBIGNIEW	DZIEWANNY I LEŚNE DZ	1970	34:49	9,202	6:31
135	150	SOKÓŁKA MAŁGORZATA	PRAWIE NIE BIEGAM ??	1977	35:20	9,068	6:37
136	156	STĘPIEŃ GRZEGORZ	FIZIOMEJ,GORZÓW WIEL	1988	35:22	9,059	6:37
137	2	ADAMSKA JOLA	GORZÓW WLKP.	1987	35:23	9,055	6:37
138	108	MIDLOCH AGATA	ZDROJSKO	1979	35:37	8,996	6:40
139	19	BURY MARIANNA	WYLUZOWANI BIEGACZE,	1972	35:56	8,917	6:43
140	18	BURY JACEK	WYLUZOWANI BIEGACZE,	1969	35:57	8,912	6:43
141	142	RÓŻAŃSKI MICHAŁ	ZMĘCZENI NA STARCIE,	1979	36:15	8,839	6:47
142	66	KACZMAREK MARCIN	MOCZYDŁO EKCLUSIV RA	1976	36:17	8,830	6:47
143	68	KACZMAREK ALDONA	MOCZYDŁO EKCLUSIV RA	1976	36:17	8,830	6:47
144	58	IZAK EMILIA	KSF STODOŁA,POZNAN	2000	36:18	8,826	6:47

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	Netto	Km/h	Czas/km
145	83	KUCZ MIESZKO	KSF STODOŁA,POZNAN	1998	36:21	8,814	6:48
146	9	BASTA JOANNA	BASTA TEAM,GORZÓW WL	1970	37:16	8,597	6:58
147	44	GAJEWSKI EUGENIUSZ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1957	37:17	8,594	6:58
148	21	KUKUCKA EDYTA	GORZÓW WLKP	1969	37:31	8,540	7:01
149	22	CISEK RADOSŁAW	MYŚLIBÓRZ	1976	37:56	8,446	7:06
150	117	NIJAKI SEBASTIAN	OSIEDLE POZNAŃSKIE	1990	38:13	8,384	7:09
151	133	PODOLAŃCZUK AGNIESZKA	GORZÓW WLKP.	1992	38:34	8,308	7:13
152	47	GIECOŁD JOANNA	LUBRZA	1982	38:37	8,297	7:13
153	41	FILIPIAK ANNA	KSF,SUMIAK	1979	38:39	8,290	7:14
154	114	MOLSKA MAŁGORZATA	OSP KŁODAWA ,KŁODAWA	1968	38:44	8,272	7:15
155	116	NIJAKA MAŁGORZATA	OSIEDLE POZNAŃSKIE	1982	39:07	8,191	7:19
156	16	BOROŃ ANNA	MYŚLIBÓRZ	1971	39:08	8,187	7:19
157	56	HARWAT KATARZYNA	PARKRUN SZCZECIN,SZC	1971	39:27	8,122	7:23
158	57	HARWAT TOMASZ	PARKRUN SZCZECIN,SZC	1972	39:27	8,122	7:23
159	11	BIESZKE PAWEŁ	WOJCIESZYCE	1963	39:37	8,088	7:25
160	54	GRZYBOWSKI BARTEK	GORZÓW WLKP	2009	39:56	8,023	7:28
161	141	RÓŻAŃSKA MAGDA	ZMĘCZENI NA STARCIE,	1985	40:17	7,954	7:32
162	140	RÓŻAŃSKA LEA	ZMĘCZENI NA STARCIE,	2009	40:18	7,950	7:32
163	30	DOBOSIEWICZ AGNIESZKA	CZECHÓW	1973	40:41	7,875	7:37
164	111	MIJAL PRZEMYSŁAW	ZMĘCZENI NA STARCIE,	1977	40:47	7,856	7:38
165	124	PARADOWSKA ZOFIA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	2012	40:53	7,837	7:39
166	126	PAŚ-PARADOWSKA PAULINA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1986	40:58	7,821	7:40
167	182	NOWICKI ROBERT	KLUB AGROLOFT,GORZÓW	1974	41:17	7,761	7:43
168	169	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	PARKRUN GORZÓW WIELK	1974	41:37	7,699	7:47
169	148	SKÓRSKI JANUSZ	SŁOŃSK	1974	42:21	7,566	7:55
170	62	JEZIERSKA ANNA	LUBRZA	1985	42:38	7,515	7:59
171	172	WITKOWSKI PIOTR	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1970	43:36	7,349	8:09
172	95	LATUSKA KATARZYNA	THEKIJES,GORZÓW	1971	44:13	7,246	8:16
173	90	KURŁOWICZ KATARZYNA	FSD RUN DREZDENKO,D	1976	45:08	7,099	8:27
174	151	STASIAK BARBARA	THE KIJES,GORZÓW WIE	1965	45:29	7,044	8:31
175	102	MAJCHRZAK RÓŻA	THE KIJES,JANCZEWO	1976	45:35	7,029	8:32
176	120	OKONEK IZABELA	GORZÓW WLKP.	1971	46:27	6,898	8:41
177	6	BARTOSZ KAROLINA	BUKOWA PRYZYTAŃ ,BAR	1981	46:47	6,849	8:45
178	15	BOHDZIUN AGNIESZKA	THEKIJES,GORZÓW WIEL	1978	47:19	6,771	8:51
179	14	BOGDANOWICZ EWELINA	SZCZECIN	1980	48:15	6,640	9:02
180	69	KACZUK WIKTORIA	JKS DAKOTA,WAWRÓW	1992	48:59	6,541	9:10
181	146	SKIBA EUGENIUSZ	GORZÓW WLKP.	1946	49:16	6,503	9:13
182	59	JAWOREK-KLATTA ELŻBIETA	THEKIJES,GORZÓW WIEL	1972	49:49	6,432	9:19
183	160	SZCZEPANIAK JOANNA	THEKIJES,GORZÓW WLKP	1971	52:39	6,085	9:51
184	145	SIEG-SZYMŃSKA AGNIESZKA	THEKIJES,GORZÓW WLKP	1972	52:46	6,072	9:52
185	100	ŁOWKIS JADWIGA	THEKIJAS,GORZÓW WLKP	1953	53:02	6,041	9:55