

XXXI „Międzyrzecka Dziesiątka” V Bieg Weterana



Wyniki OPEN Międzyrzecz 2024-06-09

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	512	Wostak Aleksander	Zielona Góra	PROGRESSCONTROL	1992	M30	gen.	1.		0:32:32	3:27	0:32:33
2.	86	Galant Marcin	Gorzów Wielkopolski	Beach Tennis Gorzów Wielkopolski	1988	M30	gen.	2.		0:32:36	3:28	0:32:37
3.	2	Piotrowski Andrzej	Pszczew		2001	M16	gen.	3.		0:32:47	3:29	0:32:49
4.	70	Chruściel Filip	Brzeziny k/Sulechowa	5 Lubuski Pułk Artylerii/BBL Sulechów	1983	M40	1	4.		0:33:21	3:33	0:33:22
5.	126	Krakowski Piotr	Międzyrzecz	SzymanowskiTeam	1990	M30	1	5.	1.	0:33:46	3:35	0:33:46
6.	89	Smykowski Przemysław	Sulechów	BBL Sulechów	1996	M16	1	6.		0:34:28	3:40	0:34:30
7.	42	Protasiewicz Łukasz	Ośno Lubuskie	17 BZ	1982	M40	2	7.		0:34:35	3:40	0:34:36
8.	12	Sikorski Krzysztof	Międzyrzecz	Międzyrzeckie Gazele	1980	M40	3	8.	2.	0:34:48	3:42	0:34:51
9.	60	Kasica Arkadiusz	Międzyrzecz	Międzyrzeckie Gazele	1980	M40	4	9.	3.	0:35:18	3:45	0:35:20
10.	513	Sopata Patryk	Drezdenko	Klub Biegaczy Józefa NOJI	1995	M16	2	10.		0:35:27	3:46	0:35:29
11.	57	Grzemski Roman	Barlinek	Hr max Barlinek	1968	M50	1	11.		0:35:49	3:48	0:35:50
12.	124	Nowak Sandra	Zielona Góra		1990	K30	gen.	1.		0:36:00	3:50	0:36:02
13.	14	Gawęł Tomasz	Międzyrzecz		1979	M40	5	12.	4.	0:36:44	3:54	0:36:46
14.	26	Kuszczyk Edwin	Międzyrzecz	Team Kopeć	1973	M50	2	13.	5.	0:36:51	3:55	0:36:53
15.	22	Lubieniec Mateusz	Sulechów	BBL Sulechów	1980	M40	6	14.		0:37:15	3:57	0:37:17
16.	72	Płoński Jakub	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1983	M40	7	15.		0:37:22	3:58	0:37:23
17.	96	Kolis Zbigniew	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1961	M60	1	16.	6.	0:37:35	3:59	0:37:35
18.	54	Stachowiak Agnieszka	Świebodzin	17 BZ	1996	K16	gen.	2.		0:37:34	3:59	0:37:35
19.	17	Pieniążek Tomasz	Sulechów		1979	M40	8	17.		0:37:35	4:00	0:37:36
20.	93	Pakuła Dawid	Grodzisk Wilkp	PakSter	1980	M40	9	18.		0:37:35	4:00	0:37:43
21.	63	Dmytruk Ivan	Świebodzin		2000	M16	3	19.		0:37:40	4:00	0:37:44
22.	87	Niewęglowski Adrian	Skąpe		1993	M30	2	20.		0:37:41	4:00	0:37:45
23.	514	Rutkowski Wojciech	Międzyrzecz	SECOIRUN	1987	M30	3	21.	7.	0:37:47	4:01	0:37:49
24.	92	Bartosik Oliwier	Barlinek	HRmax Barlinek	2004	M16	4	22.		0:38:12	4:04	0:38:14
25.	78	ROGALA Tomasz	Pieski		1986	M30	4	23.	8.	0:38:23	4:05	0:38:29



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
26.	59	Kwiatkowski Tomasz	Międzyrzecz		1972	M50	3	24.	9.	0:38:36	4:06	0:38:40
27.	37	Sobkowiak Remigiusz	Mozów		1977	M40	10	25.		0:38:37	4:07	0:38:42
28.	81	Sikora Robert	Barlinek	HRmax-Barlinek	1962	M60	2	26.		0:39:01	4:09	0:39:03
29.	28	Muchajer Łukasz	Międzyrzecz	Muszki Team	1978	M40	11	27.	10.	0:39:09	4:10	0:39:11
30.	24	Bartosik Przemysław	Barlinek	HrMax Oleśnica	1976	M40	12	28.		0:39:28	4:12	0:39:30
31.	30	MICHNOWICZ Ewelina	Krosno Odrzańskie		1992	K30	gen.	3.		0:39:43	4:13	0:39:45
32.	40	Szymkowiak Andrzej	Zbąszynek	#JestemOdRomka	1962	M60	3	29.		0:40:08	4:16	0:40:11
33.	9	Tomaszewski Karol	Gorzów Wielkopolski	brak	1991	M30	5	30.		0:40:21	4:17	0:40:25
34.	25	Tymoshenko Maksym	Gorzów Wielkopolski	maximus	1982	M40	13	31.		0:40:44	4:20	0:40:46
35.	62	Wendt Krystian	Łupowo		1996	M16	5	32.		0:40:45	4:21	0:40:53
36.	16	Szefs Rafał	Międzyrzecz		1981	M40	14	33.	11.	0:40:46	4:21	0:40:53
37.	95	Stermula Krzysztof	Grodzisk Wielkopolski	PakSter	1980	M40	15	34.		0:40:50	4:21	0:40:58
38.	510	Józefowski Tomasz	Świebodzin		1972	M50	4	35.		0:41:01	4:22	0:41:07
39.	44	Ostrówka Marcin	Międzyrzecz	Jednostka wojskowa 5700	1976	M40	16	36.	12.	0:41:10	4:22	0:41:12
40.	129	Graczyk Tomasz	Słońsk	Runners Słońsk	1981	M40	17	37.		0:41:05	4:23	0:41:15
41.	67	Skotarski Mateusz	Bydgoszcz	17 WIELKOPOLSKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	1994	M30	6	38.		0:41:16	4:23	0:41:20
42.	53	Ciesielski Arkadiusz	Międzychód	Nadleśnictwo Międzychód	1973	M50	5	39.		0:41:37	4:26	0:41:41
43.	507	Ostrycharz Damian	Stok		1999	M16	6	40.		0:41:38	4:26	0:41:45
44.	50	Otczyk Grzegorz	Wyszanowo		1984	M40	18	41.	13.	0:41:56	4:28	0:42:06
45.	69	Chojnacki Piotr	Nowa Sól		1964	M60	4	42.		0:42:31	4:31	0:42:33
46.	32	Witczak Agnieszka	Międzychód	Areszt Śledczy w Międzyrzeczu	1986	K30	1	4.		0:42:39	4:32	0:42:43
47.	76	Giecołd Mariusz	LUBRZA		1982	M40	19	43.		0:42:41	4:32	0:42:46
48.	77	Pawlak Patryk	Gorzów Wielkopolski	Gorzowska Siła	1992	M30	7	44.		0:42:45	4:33	0:42:50
49.	33	Skwarz Agnieszka	Świebodzin		1997	K16	1	5.		0:42:45	4:33	0:42:52
50.	64	Kusz Maciej	Międzyrzecz		1988	M30	8	45.	14.	0:42:41	4:33	0:42:54
51.	108	makarewicz Zuzanna	Międzyrzecz		2008	K16	2	6.	1.	0:42:59	4:35	0:43:05
52.	20	Cieluch Mariusz	Międzyrzecz		1981	M40	20	46.	15.	0:43:16	4:36	0:43:18
53.	83	Święto Henryk	Świebodzin	RAKOVIA RAKÓW	1960	M60	5	47.		0:43:41	4:39	0:43:47



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
54.	5	Kozak Krzysztof	Sulechów	BBL Sulechów	1971	M50	6	48.		0:43:56	4:41	0:44:03
55.	48	Nowakowska Elżbieta	Nowa Sól		1980	K40	1	7.		0:44:14	4:42	0:44:15
56.	90	Błażejczyk Zbigniew	Gorzów Wielkopolski	OSK Błażejczyk	1972	M50	7	49.		0:44:13	4:43	0:44:20
57.	94	Stermula Agata	Grodzisk Wielkopolski	PakSter	1982	K40	2	8.		0:44:20	4:43	0:44:28
58.	102	Leśniak Barbara	Międzyrzecz		1995	K16	3	9.	2.	0:44:35	4:44	0:44:37
59.	13	Behcicka Patrycja	Międzyrzecz		1997	K16	4	10.	3.	0:44:32	4:45	0:44:46
60.	65	Tomczak Katarzyna	Sulechów		1981	K40	3	11.		0:45:08	4:48	0:45:14
61.	120	Równicki Gracjan	Koźła		2008	M16	7	50.		0:45:16	4:49	0:45:22
62.	75	Kurczewska Sylwia	Kłodawa		1974	K50	1	12.		0:45:25	4:50	0:45:30
63.	509	Warzych Magdalena	Rzepin	Rudnik Team	1977	K40	4	13.		0:45:25	4:50	0:45:30
64.	74	Kurczewski Tomasz	Kłodawa		1972	M50	8	51.		0:45:37	4:51	0:45:42
65.	502	Saniuk Joanna	Żary	Żary Runners Team	1985	K30	2	14.		0:45:48	4:53	0:45:54
66.	84	Perz Marzenna	Bukowiec	Nie Tylko Ultra	1968	K50	2	15.		0:45:48	4:53	0:45:55
67.	21	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	Sulechów	Zabiegany Sulechów	1962	M60	6	52.		0:45:57	4:53	0:46:03
68.	6	Garbowska Anna	Sulechów		1981	K40	5	16.		0:45:57	4:54	0:46:04
69.	19	Kowalczyk Paulina	GORZÓW WLKP.	Zmęczeni na Starcie Dobiegnień	1983	K40	6	17.		0:46:11	4:55	0:46:14
70.	82	Borkowska Bożena	Sulechów	Sulma Sulechów	1968	K50	3	18.		0:46:08	4:55	0:46:15
71.	501	Barcik Martyna	Międzyrzecz		2002	K16	5	19.	4.	0:46:26	4:57	0:46:35
72.	3	Okonek Kazimierz	Gorzów Wlkp.	BBL Gorzów	1949	M70	1	53.		0:46:45	4:58	0:46:49
73.	49	Owsianny Tomasz	Dzierżawice		1965	M50	9	54.		0:46:44	4:59	0:46:56
74.	508	Nosek Marcin	Wrocław		1976	M40	21	55.		0:47:01	5:00	0:47:06
75.	85	Ziółkowski Radosław	Świebodzin	Recaro Team	1979	M40	22	56.		0:47:04	5:01	0:47:12
76.	103	Grzybowski Piotr	Gorzów Wielkopolski		1980	M40	23	57.		0:47:25	5:03	0:47:28
77.	91	Szymkiewicz Robert	Międzyrzecz	Międzyrzecki Gazele	1968	M50	10	58.	16.	0:47:21	5:03	0:47:31
78.	8	Mądrzak Bogumił	Rudnica	Kosmos 78 Rudnica	1979	M40	24	59.		0:47:32	5:03	0:47:36
79.	79	Brodziak Anna	Międzyrzecz	Międzyrzeckie Gazele	1978	K40	7	20.	5.	0:47:28	5:03	0:47:37
80.	47	Mączka Lech	Międzyrzecz	Star wars	1980	M40	25	60.	17.	0:47:33	5:04	0:47:38
81.	133	Do Mikey	Międzyrzecz		1994	M30	9	61.	18.	0:47:43	5:05	0:47:52



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
82.	41	Boś Ewa	Nowa Sól	Boksing Zielona Góra	1981	K40	8	21.		0:48:02	5:07	0:48:06
83.	43	Bąk Łukasz	Myszęcín	Usługi BHP Milbix	1989	M30	10	62.		0:48:03	5:07	0:48:10
84.	51	Łęgiowski Patryk	Gorzów Wielkopolski		1996	M16	8	63.		0:48:40	5:11	0:48:50
85.	29	Maslej Michał	Święty Wojciech		1986	M30	11	64.	19.	0:48:38	5:11	0:48:52
86.	4	Grzybowski Krzysztof	Gorzów Wlkp.	Lubuski Portal Biegowy	1957	M60	7	65.		0:48:50	5:12	0:48:54
87.	88	Kuroczycki Marek	Świebodzin	Kico team spirit	1988	M30	12	66.		0:48:57	5:13	0:49:11
88.	34	Schild Michał	Gorzów Wielkopolski		1996	M16	9	67.		0:49:14	5:15	0:49:24
89.	503	Rewiński Sławomir	Żary		1975	M40	26	68.		0:50:41	5:24	0:50:50
90.	125	Drogosz Maciej	Międzyrzecz	Międzyrzecckie Gazele	1970	M50	11	69.	20.	0:50:52	5:26	0:51:04
91.	45	Stybel Anna	Gorzów Wlkp	GorzowskaSiła/DzikieDzikiGorzów/BBL Lasy Bogdaniec	1986	K30	3	22.		0:51:17	5:27	0:51:21
92.	56	Misa Zbigniew	Gorzów Wielkopolski		1973	M50	12	70.		0:51:13	5:27	0:51:21
93.	36	Majłowski Aleksander	Gorzów Wlkp	TEAM Majłowscy	1950	M70	2	71.		0:51:17	5:28	0:51:25
94.	128	Głębiński Piotr	Międzyrzecz	brak	1983	M40	27	72.	21.	0:51:16	5:28	0:51:27
95.	38	Miśków Paulina	Drezdenko	Nadleśnictwo Międzychód	1995	K16	6	23.		0:51:41	5:30	0:51:48
96.	100	Wachowicz Leszek	międzyrzecz	BWA	1968	M50	13	73.	22.	0:51:41	5:31	0:51:51
97.	71	Pokarowski Paweł	Międzyrzecz		1991	M30	13	74.	23.	0:51:58	5:32	0:52:09
98.	15	Stanny-Kandula Iwona	Międzyrzecz		1980	K40	9	24.	6.	0:52:07	5:33	0:52:13
99.	11	DANIŁ Tomasz	Gorzów Wielkopolski		1992	M30	14	75.		0:52:49	5:38	0:53:02
100.	132	Khrustouskaya Nastassia	Międzyrzecz		1993	K30	4	25.	7.	0:53:01	5:39	0:53:09
101.	35	Majłowska Irena	Gorzów Wlkp	TEAM Majłowscy	1953	K50	4	26.		0:53:34	5:42	0:53:43
102.	55	KASPRZAK Tomasz	Świebodzin	brak	1981	M40	28	76.		0:55:00	5:52	0:55:11
103.	506	Lewandowski Marek	Zbąszyń	TKKF Łabędź Zbąszyń	1972	M50	14	77.		0:55:51	5:57	0:56:04
104.	58	Nieweglowska Bernadeta	Skąpe	-	1969	K50	5	27.		0:56:57	6:04	0:57:03
105.	61	Kasica Joanna	Międzyrzecz	biegam bo lubię	1984	K40	10	28.	8.	0:58:19	6:13	0:58:29
106.	27	Kalisz Bronisław	Międzyrzecz		1950	M70	3	78.	24.	0:59:11	6:19	0:59:23
107.	511	Abazi Elwira	Słubice		1988	K30	5	29.		0:59:56	6:23	1:00:05
108.	7	Knysz Natalia	Międzyrzecz		1994	K30	6	30.	9.	1:00:02	6:24	1:00:12
109.	515	Saloviov Vladyslav	Międzyrzecz		1997	M16	10	79.	25.	1:00:05	6:24	1:00:15



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
110.	52	Kühnel Peggy	Cottbus	LTSV Forst 1990 e.V.	1971	K50	6	31.		1:00:10	6:24	1:00:17
111.	23	Kmieć Agnieszka	Leżajsk		1984	K40	11	32.		1:01:35	6:34	1:01:46
112.	1	Danił Kamila	Gorzów Wielkopolski		1993	K30	7	33.		1:01:37	6:34	1:01:50
113.	505	Siodłowski Dawid	Świebodzin		1995	M16	11	80.		1:03:14	6:45	1:03:27
114.	80	Wota Adam	Gorzów Wielkopolski		1970	M50	15	81.		1:05:00	6:56	1:05:11
115.	66	Molska Małgorzata	Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50	7	34.		1:08:08	7:16	1:08:20

Liczba zawodników: 115

