

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	147	MAKOS KAMIL	11LDKPANC,BOLESŁAWIE	1981	1	M40	16:40	33:26	33:26	17,946	3:20
2	136	WOSTAL ALEKSANDER	STREAMSOFT/PROGRESSC	1992	1	M30	16:40	34:36	34:36	17,341	3:27
3	126	TOKAREK PRZEMYSŁAW	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1982	2	M40	17:29	36:15	36:14	16,559	3:37
4	60	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	3	M40	18:19	37:07	37:04	16,187	3:42
5	150	KAMERDUŁA ŁUKASZ	ÓTEAMCZTERY,BOBROWIC	1980	4	M40	17:48	37:23	37:22	16,057	3:44
6	3	ANTOŃCZAK ADRIAN	WILKOWO	1995	1	M16	18:23	37:37	37:36	15,957	3:45
7	56	KONCZYŃSKI MACIEJ	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1985	2	M30	18:48	37:38	37:31	15,993	3:45
8	59	KOSMALA MATEUSZ	SĄSIEDZKA WATAHA ,KR	1983	3	M30	18:23	37:40	37:38	15,943	3:45
9	28	DZIEDZIC PAWEŁ	KP PSP SŁUBICE ,CYBI	1987	4	M30	18:49	38:11	38:07	15,741	3:48
10	113	SOCHOCKI PATRYK	KRWIOBIEGZANIEŻ,ZAGA	1995	2	M16	18:28	38:27	38:26	15,611	3:50
11	121	ŚLEBIODA PIOTR	10 BKPANC ,IŁOWA	1982	5	M40	19:08	38:35	38:31	15,578	3:51
12	94	PĘDZIOCH PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1986	5	M30	18:57	38:38	38:37	15,537	3:51
13	140	ZASADA WIKTOR	KOSIERZ	2006	3	M16	18:14	38:49	38:48	15,464	3:52
14	146	CHRUŚCIEL FILIP	BBL SULECHÓW,SULECHÓ	1983	6	M30	19:11	39:02	39:00	15,385	3:54
15	69	KULKA ŁUKASZ	SĄSIEDZKA WATAHA ,KR	1985	7	M30	18:58	39:20	39:18	15,267	3:55
16	63	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	8	M30	19:00	39:22	39:21	15,248	3:56
17	27	DOMINIKOWSKI DOMINIK	OBECNIE BRAK,BYTNICA	1991	9	M30	19:07	39:22	39:20	15,254	3:56
18	115	STENGERT ZBIGNIEW	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1977	6	M40	19:22	39:49	39:47	15,082	3:58
19	41	JANKOWIAK ŁUKASZ	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1991	10	M30	19:37	40:04	40:03	14,981	4:00
20	74	MACIEJEWSKI ROMAN	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1983	11	M30	19:42	41:03	41:01	14,628	4:06
21	81	MOLKA TOMASZ	OSIECZNICA	1978	7	M40	20:02	41:10	41:07	14,593	4:06
22	105	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	8	M40	20:19	41:15	41:12	14,563	4:07
23	108	RZEPA KRZYSZTOF	31 BLT POZNAŃ,POZNAŃ	1979	9	M40	20:19	41:18	41:14	14,551	4:07
24	79	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	1	K30	20:14	41:20	41:19	14,522	4:07
25	17	CAL PIOTR	BIEGWILKAWILKOWO 5KR	1969	1	M50	20:24	41:45	41:43	14,383	4:10
26	6	BATURO ARTUR	LEŻACZE ŁĄKOWI ,MARC	1973	10	M40	20:28	42:02	41:58	14,297	4:11
27	37	GRZYWACZYK ARTUR	34BKPANC,IŁOWA	1987	12	M30	20:35	42:25	42:21	14,168	4:14
28	153	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1985	13	M30	20:38	42:55	42:53	13,991	4:17
29	66	KRZEMIŃSKI DAMIAN	SYCOWICE	1998	4	M16	20:31	43:05	43:01	13,948	4:18
30	2	ANKLEWICZ PAWEŁ	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1984	14	M30	20:52	43:13	43:10	13,900	4:19
31	15	BORDYCH ANDRZEJ	BOREL MARATHON TEAM,	1974	11	M40	21:13	43:20	43:14	13,878	4:19

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	47	JODŁOWSKI MAREK	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1979	12	M40	21:21	43:48	43:45	13,714	4:22
33	118	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :Ż,KROS	1967	2	M50	21:41	43:53	43:51	13,683	4:23
34	148	OCHOTNY LESZEK	INTERGEO,GUBIN	1977	13	M40	21:58	43:54	43:48	13,699	4:22
35	130	WALEWINDER KAZIMIERZ	ŻARY	1962	1	M60	21:09	44:07	44:06	13,605	4:24
36	31	GAŁĄZKA DOMINIK	BBL , KROSNO ODRZAŃS	1986	15	M30	21:42	44:21	44:17	13,549	4:25
37	75	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	5	M16	20:51	44:27	44:26	13,503	4:26
38	84	MUSIOŁ ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1961	2	M60	21:50	44:36	44:31	13,478	4:27
39	11	BIELAWSKI JAN	START ŚCINAWA,ŚCINAW	1964	3	M50	21:54	44:46	44:40	13,433	4:28
40	9	BEKACZ STANISŁAW	START ŚCINAWA ,WIŃSK	1963	4	M50	21:55	44:46	44:41	13,428	4:28
41	16	BORDYCH JACEK	BOREL MARATHON TEAM,	1969	5	M50	21:29	44:51	44:46	13,403	4:28
42	19	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	6	M50	21:43	44:52	44:49	13,388	4:28
43	83	MOZOLEWSKI DANIEL	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1985	16	M30	22:05	45:01	44:56	13,353	4:29
44	154	RATAJCZAK PAWEŁ	RATAJCZAK RUN,ZIELON	1976	14	M40	22:28	45:11	45:08	13,294	4:30
45	135	WITLICKI KACPER	KROSNO ODRZAŃSKIE	1994	6	M16	22:06	45:23	45:18	13,245	4:31
46	70	ŁABUĆ PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1988	17	M30	21:42	45:24	45:20	13,235	4:32
47	145	DEC STANISŁAW	RAKSZAWA	1967	7	M50	22:15	45:27	45:21	13,230	4:32
48	39	HARHAJ PIOTR	SMOGOLICE	1984	18	M30	21:44	45:32	45:25	13,211	4:32
49	137	WRÓBEL PAWEŁ	NOWE MIASTECZKO	1981	15	M40	21:19	45:38	45:34	13,168	4:33
50	20	CHOJNACKI PIOTR	NOWA SÓL	1964	8	M50	22:29	45:49	45:46	13,110	4:34
51	152	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	2	K30	22:17	45:54	45:52	13,081	4:35
52	25	DALECKI MAREK	CZARNI CZARNOWO ,KRO	1988	19	M30	22:44	45:59	45:48	13,100	4:34
53	100	PRZYMUSZAŁA RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1988	20	M30	22:12	46:10	46:09	13,001	4:36
54	119	SZPAK JAROSŁAW	YNWA,BYTOM ODRZ.	1967	9	M50	22:33	46:25	46:20	12,950	4:38
55	89	NIKOROWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1970	10	M50	21:30	46:55	46:53	12,798	4:41
56	131	WARSZAWSKI JERZY	ŻAGAŃ	1953	3	M60	22:48	47:20	47:18	12,685	4:43
57	155	RATAJCZAK DOROTA	RATAJCZAK RUN,ZIELON	1977	1	K40	23:08	47:22	47:20	12,676	4:44
58	57	KOPCZYŃSKI JACEK	ZIELONA GÓRA	1977	16	M40	23:30	47:25	47:17	12,689	4:43
59	29	DZIKOŃ RAFAŁ	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1975	17	M40	23:55	47:39	47:29	12,636	4:44
60	88	NIEMIEC KATARZYNA	BIEGOWA RODZINA ,JEZ	1982	2	K40	22:48	47:48	47:46	12,561	4:46
61	34	GARBOWSKI PIOTR	SULECHÓW	1981	18	M40	22:37	47:57	47:53	12,530	4:47
62	141	LIPIŃSKI WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1997	7	M16	24:07	48:12	48:00	12,500	4:48

KROŚNIEŃSKA 10 2022 - 28.08.2022, KROSNO ODRZAŃSKIE WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	124	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	19	M40	23:51	48:15	48:10	12,457	4:49
64	51	KASPERSKI ADRIAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	2004	8	M16	25:27	48:16	48:04	12,483	4:48
65	42	JAROWICZ PAWEŁ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982	20	M40	23:13	48:20	48:09	12,461	4:48
66	38	HAJKOWICZ EWA	GUBIN	1974	3	K40	23:54	48:21	48:14	12,440	4:49
67	134	WITKOWSKI DANIEL	TORZYM	1989	21	M30	23:51	48:23	48:15	12,435	4:49
68	114	STACHERSKI PAWEŁ	BBL KROSNO ODRZ,KROS	1977	21	M40	24:20	48:29	48:26	12,388	4:50
69	58	KORZENIEWSKI ARKADIUSZ	BBL KROSNO ODRZANSKI	1979	22	M40	24:20	48:35	48:32	12,363	4:51
70	40	IZWORSKI STANISLAW	WLEN	1961	4	M60	22:51	48:37	48:33	12,358	4:51
71	151	WITEK DOMINIK	KROSNO ODRZANSKIE	2002	9	M16	23:54	48:39	48:37	12,341	4:51
72	143	ISZCZEK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1979	23	M40	24:21	48:43	48:32	12,363	4:51
73	129	URBAN ŁUKASZ	BBL GUBIN,GUBIN	1982	24	M40	23:26	49:16	49:01	12,241	4:54
74	97	PIECHOWIAK KASPER	BRZEZIE K/SULECHOWA	1988	22	M30	23:49	49:16	49:12	12,195	4:55
75	65	KRAWCZYK ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1988	23	M30	23:36	49:17	49:14	12,187	4:55
76	102	REGULSKI KRZYSZTOF	KROSNO ODRZAŃSKIE	1996	10	M16	23:52	49:18	49:13	12,191	4:55
77	82	MOSKWA MAGDALENA	LUBSKO	1980	4	K40	24:39	49:44	49:37	12,093	4:57
78	73	MACHTYL GRZEGORZ	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1980	25	M40	23:50	49:51	49:43	12,068	4:58
79	36	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHÓW	1960	5	M60	24:10	49:58	49:52	12,032	4:59
80	33	GARBOWSKA ANNA	SULECHÓW	1981	5	K40	24:14	50:10	50:05	11,980	5:00
81	85	MUZIA PAULINA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1988	3	K30	24:57	50:58	50:55	11,784	5:05
82	45	JASKÓLSKI PAWEŁ	MEBIQ MARATHON TEAM,	1980	26	M40	24:49	51:13	51:07	11,738	5:06
83	61	KOSTRZEWSKA AGATA	TEAM MARYSIK,ZIELON	1984	4	K30	24:52	51:27	51:21	11,685	5:08
84	49	KACZMAR MACIEJ	GUBIN	1980	27	M40	25:13	51:31	51:27	11,662	5:08
85	52	KASPERSKI PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	28	M40	25:17	51:38	51:28	11,658	5:08
86	13	BILOUS ANASTASIIA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1995	1	K16	25:02	51:41	51:37	11,624	5:09
87	139	ZAPAŁA BOGDAN	OKI BODEK SULECHÓW,S	1970	11	M50	24:21	51:47	51:40	11,613	5:10
88	125	TETERA JAROSŁAW	KROSNO ODRZAŃSKIE	1968	12	M50	24:20	52:28	52:24	11,450	5:14
89	78	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1987	24	M30	26:42	52:43	52:34	11,414	5:15
90	46	JODŁOWSKA EWA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1980	6	K40	25:06	52:52	52:48	11,364	5:16
91	22	CIEKLIŃSKI JACEK	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1986	25	M30	26:34	53:01	52:51	11,353	5:17
92	55	KOŁBUC PRZEMYSŁAW	10BKPANC,LUBAŃ	1990	26	M30	25:33	53:03	52:52	11,349	5:17
93	71	ŁOPUSZYŃSKI MARCIN	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1986	27	M30	26:34	53:13	53:02	11,314	5:18

KROŚNIEŃSKA 10 2022 - 28.08.2022, KROSNO ODRZAŃSKIE WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
94	43	JASIAK KRZYSZTOF	BYTNICKA LEŚNA WATAH	1976	29	M40	25:07	53:26	53:23	11,239	5:20
95	10	BĘBEN WIOLETA	KB WIKONKA NOWA SÓL,	1972	1	K50	25:56	53:31	53:25	11,232	5:20
96	93	PETRYK STANISŁAW	TYGRYSY TEAM,KROSNO O	1997	11	M16	25:28	53:40	53:34	11,201	5:21
97	107	RYTYCH AGNIESZKA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1984	5	K30	25:55	53:46	53:39	11,184	5:21
98	32	GAŁĄZKA NATALIA	BBL, KROSNO ODRZAŃSK	1986	6	K30	25:42	54:13	54:08	11,084	5:24
99	92	OWCZARZAK ADRIAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1984	28	M30	26:25	54:30	54:22	11,036	5:26
100	53	KLUJ AGATA	ŚWIEBODZIN	1996	2	K16	26:13	54:34	54:26	11,023	5:26
101	44	JASKÓLSKI DARIUSZ	BOREL MARATHON TEAM,	1970	13	M50	26:04	54:41	54:34	10,996	5:27
102	23	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	30	M40	26:58	54:44	54:35	10,992	5:27
103	5	BATÓG RADOSŁAW	GUBIN	1985	29	M30	26:48	54:49	54:37	10,986	5:27
104	132	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	30	M30	26:48	54:49	54:40	10,976	5:28
105	144	ERET MARZENA	GUBIN	1976	7	K40	26:39	54:54	54:47	10,952	5:28
106	18	CEPIELIK KAROLINA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	8	K40	26:27	54:57	54:51	10,939	5:29
107	76	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	9	K40	26:40	55:16	55:11	10,873	5:31
108	99	PŁUSA ANETA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	10	K40	26:43	55:21	55:11	10,873	5:31
109	117	SZCZEŚNIAK KAROLINA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1997	3	K16	26:42	55:43	55:34	10,798	5:33
110	103	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	31	M30	26:26	55:56	55:49	10,749	5:34
111	64	KRAUS PAULINA	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1989	7	K30	27:34	56:09	56:03	10,705	5:36
112	35	GOLEŃ WOJCIECH	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1972	14	M50	27:02	56:15	56:05	10,698	5:36
113	106	RUDA JÓZEFA	ŻARY	1956	2	K50	26:56	56:34	56:27	10,629	5:38
114	101	RAUBA JAKUB	KROSNO ODRZANSKIE	1998	12	M16	27:13	56:40	56:28	10,626	5:38
115	90	OLSZEWSKI DANIEL	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1980	31	M40	27:53	58:24	58:12	10,309	5:49
116	133	WITEK KRYSZTIAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1978	32	M40	28:18	58:40	58:30	10,256	5:51
117	116	STOLARZ BARTŁOMIEJ	WER-LIFT,GŁOGÓW	1983	32	M30	28:32	59:29	59:19	10,115	5:55
118	50	KANIGOWSKA ANETA	ZIELONA GÓRA	1977	11	K40	27:08	59:31	59:24	10,101	5:56
119	104	ROŚLIK JAKUB	ŚWIEBODZIN	1987	33	M30	30:11	1:01:10	1:01:01	9,833	6:06
120	128	TUDOROW NATALIA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1983	8	K30	30:02	1:01:14	1:01:03	9,828	6:06
121	67	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1978	12	K40	30:02	1:01:14	1:01:02	9,831	6:06
122	7	BĄDZIELEWSKA AGNIESZKA	BBL GUBIN ,GUBIN	1979	13	K40	31:00	1:02:46	1:02:39	9,577	6:15
123	62	KRAKUS MALGORZATA	BBL GUBIN,WĘŻYSKA	1983	9	K30	31:01	1:02:46	1:02:38	9,580	6:15
124	8	BAK ŁUKASZ	MILBIX BHP,SZCZANIEC	1989	34	M30	29:01	1:02:50	1:02:43	9,567	6:16

KROŚNIEŃSKA 10 2022 - 28.08.2022, KROSNO ODRZAŃSKIE
WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
125	138	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1977	14	K40	30:27	1:03:37	1:03:32	9,444	6:21
126	109	SAJNA MARIA	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1959	3	K50	31:52	1:03:47	1:03:36	9,434	6:21
127	4	BABIŃSKA REGINA	ZIELONA GÓRA	1952	4	K50	31:22	1:04:41	1:04:31	9,300	6:27
128	91	ORŁOWSKA JUSTYNA	ŚWIEBODZIN	1980	15	K40	31:11	1:04:47	1:04:41	9,276	6:28
129	12	BIERNACKI MARCIN	CALI CAFE,ŻAGAŃ	1985	35	M30	31:27	1:04:55	1:04:53	9,247	6:29
130	54	KODŹ JOANNA	GUBIN	1977	16	K40	31:23	1:04:58	1:04:50	9,254	6:29
131	80	MOKARSKI MICHAŁ	KROSNO ODRZANSKIE	2002	13	M16	30:06	1:05:03	1:05:02	9,226	6:30
132	77	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	15	M50	40:53	1:07:47	50:25	11,901	5:02
133	48	JÓŹWIAK EWA	GUBIN	1976	17	K40	34:49	1:11:32	1:11:23	8,405	7:08
134	86	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	16	M50	34:47	1:11:54	1:11:45	8,362	7:10
135	95	PIASKOWSKA ANIA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1980	18	K40	34:11	1:12:24	1:12:14	8,306	7:13
136	96	PIASKOWSKI MARCIN	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	33	M40	34:10	1:12:24	1:12:15	8,304	7:13