

40 Kostrzyńska Dziesiątka

Wyniki OPEN 10km Kostrzyn 2026-09-06



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	KKL	Czas	Temp	Wynik
open	start				ur		kat	M/K		netto	min/k	brutto
1.	204	Bielak Miłosz	Żary	MLKS AGROS ŻARY	2001	M20	gen.	1.		0:31:36	3:09	0:31:36
2.	331	Hulewicz Michał	Gorzów Wielkopolski	Hulewicz Masaż	1988	M30	gen.	2.		0:32:12	3:13	0:32:12
3.	74	Niziński Sławomir	Kostrzyn nad Odrą	Telemond Holding	1989	M30	gen.	3.		0:33:22	3:20	0:33:23
4.	300	Harenda Antoni	Żary		2005	M20	gen.	4.		0:34:04	3:24	0:34:05
5.	110	Andruszkiewicz Damian	Stargard		2002	M20	gen.	5.		0:34:47	3:28	0:34:47
6.	206	Lisiecki Maksymilian	Myślibórz	Tatara Running Team	2007	M15	gen.	6.		0:35:38	3:33	0:35:38
7.	187	Sopata Patryk	Drezdenko	Biegacze Józefa Noji	1995	M30	1	7.		0:36:02	3:36	0:36:04
8.	8	Olek Łukasz	Kostrzyn nad Odrą	Olek Runing	1986	M40	1	8.		0:36:46	3:41	0:36:52
9.	298	Kurdek Stiven	Kostrzyn nad Odrą	Sportowa edeka	1999	M20	1	9.		0:37:00	3:42	0:37:01
10.	124	Wójcicki Piotr	Gorzów Wielkopolski	Wierzbiński Running Project	1986	M40	2	10.		0:37:42	3:46	0:37:44
11.	240	Bartosik Oliwier	Barlinek	HRmax Barlinek	2004	M20	2	11.		0:38:07	3:49	0:38:10
12.	98	Rosadziński Maciej	Dębno	Rosa Pace Team	1977	M40	3	12.		0:38:13	3:49	0:38:15
13.	195	Moszyński Maciej	Dębno		1987	M30	2	13.		0:38:23	3:50	0:38:24
14.	225	Bubel Sebastian	Nowa Sól	KB Wikon	1984	M40	4	14.		0:38:28	3:50	0:38:29
15.	291	Rzecki Radosław	Dębno		1994	M30	3	15.		0:38:26	3:50	0:38:29
16.	131	Żurawski Mateuszek :)	Kostrzyn	Telemond Holding	1989	M30	4	16.		0:38:28	3:50	0:38:29
17.	160	Bagiński Adam	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie	1984	M40	5	17.		0:38:43	3:52	0:38:44
18.	338	Pilsak Hubert	Gorzów Wielkopolski	66-400	2000	M20	3	18.		0:38:44	3:52	0:38:45
19.	229	Kotowicz Jakub	Gorzów Wielkopolski	Gorzowska siła	1985	M40	6	19.		0:38:43	3:53	0:38:50
20.	103	Kuczyńska Wioletta	Przytoczna	17 WBZ	1985	K40	gen.	1.		0:39:14	3:55	0:39:15
21.	273	Łuczak Krzysztof	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1988	M30	5	20.	1.	0:39:22	3:56	0:39:25



Msc open start	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc KKL M/K	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
22.	121	Chawawko Tomasz	Kostrzyn nad Odrą	TC.TEAM	1974	M50	1	21.	0:39:38	3:58	0:39:40
23.	311	Durda Oleksandr	Kostrzyn nad Odrą		1985	M40	7	22.	0:39:48	3:59	0:39:52
24.	224	Talkowska Aleksandra	Nowa Sól	KB Wikon	1983	K40	gen.	2.	0:39:57	3:59	0:39:59
25.	266	Graczyk Tomasz	Słońsk	Tatara Running Team	1981	M40	8	23.	0:40:02	4:00	0:40:04
26.	233	Musiał Łukasz	Słońsk	Runners Słońsk	1999	M20	4	24.	0:40:15	4:01	0:40:18
27.	218	Brzdąk Maciej	Słubice	Kampa Słubice	1977	M40	9	25.	0:40:18	4:02	0:40:21
28.	339	Brzozowska Paulina	Gorzów Wielkopolski	Turbo koty	1996	K30	gen.	3.	0:40:21	4:02	0:40:22
29.	154	Fołta Adrian	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1983	M40	10	26.	0:40:29	4:03	0:40:30
30.	268	Niparko Bartas	Dębno		1989	M30	6	27.	0:40:29	4:03	0:40:36
31.	241	Bartosik Przemysław	Barlinek	HRmax Barlinek	1976	M50	2	28.	0:40:35	4:03	0:40:38
32.	198	Mysak Yurii	Ukraina		1984	M40	11	29.	0:40:39	4:04	0:40:41
33.	252	Tytus Piotr	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1985	M40	12	30.	0:40:44	4:04	0:40:46
34.	72	Jonkisz Bartosz	Kostrzyn nad Odrą		1992	M30	7	31.	0:40:40	4:04	0:40:47
35.	278	Kulesza Michał	Bogdaniec	Tatara Running Team	1996	M30	8	32.	0:40:53	4:05	0:40:55
36.	13	Orawiec Łukasz	Kostrzyn nad Odrą		2000	M20	5	33.	0:40:59	4:06	0:41:03
37.	178	Wołodzik Grzegorz	Słońsk		1989	M30	9	34.	0:41:08	4:07	0:41:11
38.	340	Pochranowicz Barbara	Dębno	Stowarzyszenie Maraton Dębno	1977	K40	gen.	4.	0:41:17	4:07	0:41:18
39.	343	Pokrzywiński Krzysztof	Police		1962	M60	1	35.	0:41:18	4:08	0:41:20
40.	203	Szczepaniuk Marek	Zielona Góra	Green Team Zielona Góra	1970	M50	3	36.	0:41:23	4:08	0:41:28
41.	150	Gawlik Jakub	Kostrzyn Nad Odrą		2005	M20	6	37.	0:41:29	4:09	0:41:33
42.	164	Matuk Mariusz	Górzycza	ICT POLAND Foxy Fit	1977	M40	13	38.	0:41:30	4:09	0:41:34
43.	44	Śliwiński Marcin	Chojna	Biegowa Chojna	1983	M40	14	39.	0:41:39	4:10	0:41:45
44.	9	Staszewski Dawid	Kostrzyn nad Odrą		1996	M30	10	40.	0:41:42	4:10	0:41:48



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	KKL	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
45.	33	Żugaj Paweł	Krzeszyce	Rozbiegany UKS CELULOZA	1989	M30	11	41.		0:42:01	4:12	0:42:04
46.	333	Walenciak Michał	Międzyrzecz	Telemond	1982	M40	15	42.		0:42:11	4:13	0:42:12
47.	356	Ziomek Jagoda	Witnica		1997	K20	gen.	5.		0:42:13	4:13	0:42:16
48.	267	Balachowski Tomasz	Chojna	UKS- T Victoria Chojna	1966	M60	2	43.		0:42:14	4:13	0:42:17
49.	80	Andrzejak Szymon	Chojna	Telemond	1978	M40	16	44.		0:42:14	4:14	0:42:22
50.	135	Baran Patryk	Witnica	Aktywna Witnica	1994	M30	12	45.		0:42:33	4:15	0:42:39
51.	301	Rosadzińska Renata	Dębno		1979	K40	gen.	6.		0:42:42	4:16	0:42:46
52.	112	Kowalski Mateusz	Gorzów Wielkopolski		1990	M30	13	46.		0:42:39	4:16	0:42:48
53.	242	Domagalska Iwona	Ludwigsfelde		1986	K40	1	7.		0:42:46	4:17	0:42:50
54.	342	Naumowicz Mateusz	Poznań	Night Runners Poznań	1993	M30	14	47.		0:42:46	4:17	0:42:53
55.	23	Borkowska Bożena	Sulechów	Sulma Sulechów	1968	K50+	1	8.		0:42:51	4:17	0:42:54
56.	222	Prędkowski Piotr	Moryń		1987	M30	15	48.		0:43:05	4:18	0:43:08
57.	77	Chłopecki Łukasz	Kołczyn	Telemond	1986	M40	17	49.		0:43:00	4:18	0:43:09
58.	55	Szurko Przemysław	Gorzów Wlkp		1980	M40	18	50.		0:43:07	4:19	0:43:15
59.	68	Sutryk Grzegorz	Dębno	ICT POLAND	1991	M30	16	51.		0:43:18	4:20	0:43:25
60.	216	Robaszek Tomasz	Szczecin	Dąbrowski Team	1976	M50	4	52.		0:43:22	4:20	0:43:26
61.	251	Bartosik Wojciech	Barlinek		1989	M30	17	53.		0:43:24	4:20	0:43:28
62.	288	Kurdek Kevin	Kostrzyn nad Odrą	Telemond Holding	1997	M20	7	54.		0:43:28	4:21	0:43:32
63.	106	SŁABY TOMASZ	Gorzów Wlkp.	Telemond	1972	M50	5	55.		0:43:37	4:22	0:43:48
64.	59	Łuczyszyn Adrian	Mieszkowice		1997	M20	8	56.		0:43:40	4:22	0:43:48
65.	313	Tuiakhova Viktoriia	Kostrzyn nad Odrą		1982	K40	2	9.		0:43:48	4:23	0:43:50
66.	90	Kądziera Dariusz	Niwka	NTRC	1966	M60	3	57.		0:43:49	4:23	0:43:54
67.	236	Krawczyk Hubert	Słońsk		1992	M30	18	58.		0:43:45	4:23	0:43:55



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	KKL	Czas	Temp	Wynik
open start					ur		kat	M/K		netto	min/k	brutto
68.	321	Vaquiro Vela Fredy	Kostrzyn nad Odrą		1994	M30	19	59.		0:43:53	4:23	0:43:56
69.	226	Szalas Mateusz	Kostrzyn Nad Odrą		2003	M20	9	60.		0:43:50	4:23	0:43:57
70.	140	Piechota Przemek	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1998	M20	10	61.	2.	0:43:52	4:23	0:43:58
71.	29	Gąsiorowski Andrzej	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1984	M40	19	62.	3.	0:43:54	4:24	0:44:00
72.	290	Skiba Hanna	Witnica		1996	K30	1	10.		0:43:55	4:24	0:44:01
73.	277	Zdanowski Dariusz	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1978	M40	20	63.	4.	0:43:15	4:24	0:44:03
74.	123	Kobydecka Klaudia	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1991	K30	2	11.	1.	0:43:58	4:24	0:44:03
75.	274	Ryń Łukasz	Cychry		1987	M30	20	64.		0:44:01	4:24	0:44:09
76.	73	Łopata Piotr	Kostrzyn nad Odrą	Telemond Holding	1984	M40	21	65.		0:44:06	4:25	0:44:16
77.	38	Nowak Krzysztof	Dębno		1994	M30	21	66.		0:44:16	4:25	0:44:16
78.	179	Nagirny Dawid	Kostrzyn nad Odrą		1995	M30	22	67.		0:44:08	4:25	0:44:17
79.	332	Wojtaszczyk Mikołaj	Kostrzyn nad Odrą		2005	M20	11	68.		0:44:13	4:25	0:44:19
80.	327	Uribe Munoz Luis Miguel	Kostrzyn nad Odrą		1999	M20	12	69.		0:44:16	4:26	0:44:21
81.	207	Tatara Elżbieta	NOWINY WIELKIE	Tatara Running Team	1993	K30	3	12.		0:44:30	4:27	0:44:35
82.	205	Tatara Marek	NOWINY WIELKIE	Tatara Running Team	1975	M50	6	70.		0:44:31	4:27	0:44:36
83.	243	Nizinski Mariusz	Kostrzyn nad Odrą		1980	M40	22	71.		0:44:21	4:29	0:44:52
84.	208	Richard Dorota	Jenin	Tatara Running Team / Bbl lasy	1987	K30	4	13.		0:44:49	4:29	0:44:54
85.	292	Rzecka Kamila	Dębno		1996	K30	5	14.		0:45:12	4:31	0:45:19
86.	11	Kędziński Dawid	Kostrzyn nad Odrą		2001	M20	13	72.		0:45:08	4:32	0:45:21
87.	78	Czapaluk Ryszard	Kostrzyn nad odra	Telemond Holding	1995	M30	23	73.		0:45:30	4:33	0:45:32
88.	188	Olszewski Kamil	Gorzów Wlkp.	Telemond Holding	1985	M40	23	74.		0:45:29	4:34	0:45:40
89.	279	Skórski Oskar	Kowalów		2001	M20	14	75.		0:45:36	4:34	0:45:47
90.	197	Oczkowski Kasper	Słubice		1992	M30	24	76.		0:45:49	4:35	0:45:54



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc KKL M/K	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
91.	139	Knyra Damian	Kostrzyn nad Odrą	ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.	1996	M30	25	77.	0:45:50	4:36	0:46:05
92.	48	Kruk Piotr	Chojna	Biegowa Chojna	1982	M40	24	78.	0:46:02	4:36	0:46:08
93.	36	Bączyk Marcin	Gorzów Wielkopolski	Bbl lasy Bogdaniec	1978	M40	25	79.	0:46:26	4:39	0:46:33
94.	335	Matecki Konrad	Jenin		1994	M30	26	80.	0:46:25	4:39	0:46:34
95.	245	Żylewicz Robert	Kostrzyn nad Odrą		1976	M50	7	81.	0:46:25	4:39	0:46:35
96.	297	Blatkiewicz Mateusz	Krzeszyce		2002	M20	15	82.	0:46:48	4:41	0:46:53
97.	235	Abrasowicz Adrian	Kostrzyn nad Odrą		2009	M15	1	83.	0:46:35	4:42	0:47:01
98.	166	Niziński Adam	Kostrzyn nad Odrą	3DSN.pl	2010	M15	2	84.	0:46:52	4:42	0:47:04
99.	47	Bartyszak Jarosław	Przyjezierze	Przyjezierze	1973	M50	8	85.	0:47:02	4:42	0:47:06
100.	346	Jackiewicz Artur	Kostrzyn	Wf Fight	1980	M40	26	86.	0:47:04	4:43	0:47:12
101.	128	Kulbicki Grzegorz	Dębno		1978	M40	27	87.	0:46:59	4:44	0:47:20
102.	299	Wybacz Grzegorz	Janczewo		1978	M40	28	88.	0:47:17	4:44	0:47:27
103.	239	Pasko Ivanna	Kostrzyn nad Odrą		1990	K30	6	15.	0:47:27	4:44	0:47:29
104.	183	Bryl Mateusz	MORYN		1994	M30	27	89.	0:47:28	4:45	0:47:36
105.	230	Kunt Ireneusz	Lębork	Alfa Ireneusz Kunt	1956	M70	1	90.	0:47:34	4:46	0:47:42
106.	285	Kędzia Arkadiusz	Dębno	Sam Dong Europe	2002	M20	16	91.	0:47:17	4:46	0:47:44
107.	22	Pielech Mateusz	Lubniewice		2006	M20	17	92.	0:47:34	4:46	0:47:47
108.	347	Zieńkiewicz Dawid	Smogóry		2002	M20	18	93.	0:47:33	4:46	0:47:49
109.	171	ŁUKASZEWSKI DAMIAN	KOZŁOWO	ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.	2001	M20	19	94.	0:47:42	4:47	0:47:50
110.	269	Dzieciatkowski Jakub	Kostrzyn nad Odrą		2000	M20	20	95.	0:47:35	4:47	0:47:51
111.	201	Siedlecki Adam Wiktor	Szczecin	Fizjbiegacze szczecin	1973	M50	9	96.	0:47:33	4:48	0:48:01
112.	151	Toffel Andrzej	Kłodawa		1972	M50	10	97.	0:47:56	4:48	0:48:02
113.	341	Nowak Marcin	Kostrzyn Nad Odrą		1986	M40	29	98.	0:47:49	4:48	0:48:05



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	KKL	Czas	Temp	Wynik
open start					ur		kat	M/K		netto	min/k	brutto
114.	351	Wojcieszak Adrian	Kostrzyn nad Odrą		2000	M20	21	99.		0:47:53	4:48	0:48:07
115.	97	Warszawski Jerzy	Żagań		1953	M70	2	100.		0:48:08	4:49	0:48:11
116.	147	Orawiec Aneta	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1976	K50+	2	16.	2.	0:48:07	4:49	0:48:16
117.	249	Szar Aneta	Dębno, Myśliborski,		1977	K40	3	17.		0:48:13	4:49	0:48:19
118.	15	Osowski Patryk	Kostrzyn nad Odrą		1990	M30	28	101.		0:48:12	4:50	0:48:25
119.	60	Srokowski Mateusz	Mieszkowce		1992	M30	29	102.		0:48:21	4:50	0:48:28
120.	158	Bukiel Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1961	M60	4	103.	5.	0:48:29	4:51	0:48:30
121.	111	ŁOGIŃSKI PAWEŁ	Słońsk		1983	M40	30	104.		0:48:20	4:51	0:48:33
122.	194	Szydełko Magdalena	Kostrzyn nad Odrą	Telemond	1997	K20	1	18.		0:48:34	4:51	0:48:34
123.	51	Czernecki Bartosz	Witnica	ZSCKR Kamień Mały	2008	M15	3	105.		0:48:23	4:51	0:48:35
124.	283	Bogucki Arkadiusz	Kostrzyn nad Odrą	Sam Dong	1992	M30	30	106.		0:48:17	4:51	0:48:37
125.	308	Raczykowski Marek	Kostrzyn nad Odrą	Sam Dong	2005	M20	22	107.		0:48:22	4:51	0:48:39
126.	91	Nizińska Bożena	Kostrzyn nad Odrą	3DSN.pl	1988	K30	7	19.		0:48:35	4:52	0:48:47
127.	5	Ptaszkiewicz Kamil	Gorzów Wielkopolski		1995	M30	31	108.		0:48:38	4:52	0:48:49
128.	88	Smycz Mariusz	Kostrzyn nad Odrą	Telemond Holding	1981	M40	31	109.		0:48:39	4:52	0:48:49
129.	281	Szwajkowski Michał	Łagodzin	Sam Dong	1982	M40	32	110.		0:48:34	4:53	0:48:50
130.	143	Pokolenko Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą	ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.	1982	M40	33	111.		0:48:37	4:53	0:48:50
131.	263	Kulikowski Edward	Ślubice		1962	M60	5	112.		0:48:43	4:53	0:48:51
132.	215	Chowanski Bartosz	Lipiany	Triathlon Lipiany	1979	M40	34	113.		0:48:52	4:53	0:48:57
133.	355	Pietrzak Artur	Gorzów Wielkopolski		1989	M30	32	114.		0:48:43	4:53	0:48:58
134.	42	Przymuszała Michał	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1993	M30	33	115.	6.	0:48:51	4:54	0:49:03
135.	295	Gniady Krzysztof	Namyślin	ICT POLAND	1981	M40	35	116.	7.	0:49:00	4:55	0:49:10
136.	24	Szkoda Klaudia	Kostrzyn nad Odrą		2001	K20	2	20.		0:49:00	4:55	0:49:14



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	KKL	Czas	Temp	Wynik
open	start				ur		kat	M/K		netto	min/k	brutto
137.	118	Majcher Adam	Szczecin	Proxima 2173 -	1986	M40	36	117.		0:49:13	4:55	0:49:18
138.	129	Borysowicz Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą		1994	M30	34	118.		0:49:06	4:56	0:49:21
139.	191	Królak Daniel	Gorzów Wielkopolski		1977	M40	37	119.		0:49:08	4:56	0:49:23
140.	58	Sitek Piotr	Gorzów Wlkp.		1978	M40	38	120.		0:49:15	4:56	0:49:28
141.	84	Wójcik Adrian	Cychry		1992	M30	35	121.		0:49:20	4:57	0:49:30
142.	144	Staniszewski Marek	Kostrzyn nad Odrą	ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.	1985	M40	39	122.		0:49:21	4:57	0:49:31
143.	96	Korbanek Krzysztof	Gorzów Wielkopolski	OLO-MED	1990	M30	36	123.		0:49:19	4:57	0:49:32
144.	234	Musiał Anna	Słońsk	Runners Słońsk	1974	K50+	3	21.		0:49:19	4:57	0:49:34
145.	181	Błaszczak Andrzej	OŚNO LUBUSKIE		1978	M40	40	124.		0:49:23	4:57	0:49:34
146.	16	Bekier Adam	Kostrzyn Nad Odrą	Agrafka Chartów	1986	M40	41	125.		0:49:23	4:57	0:49:35
147.	293	Mądrzak Bogumił	Rudnica		1954	M70	3	126.		0:49:38	4:58	0:49:40
148.	28	Jordan Marek	Dębno	ICT POLAND	1986	M40	42	127.		0:49:25	4:58	0:49:40
149.	25	Ciążkowska Marta	Kostrzyn nad Odrą		1985	K40	4	22.		0:49:26	4:58	0:49:40
150.	330	Danak Przemysław	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1976	M50	11	128.	8.	0:49:29	4:58	0:49:42
151.	43	Karalus Patrycja	Słubice	endorfiny.na.starcie	1990	K30	8	23.		0:49:41	4:58	0:49:49
152.	167	Kiedrowicz Ewa	Kunowice	Telemond	1985	K40	5	24.		0:49:41	4:59	0:49:53
153.	352	Krzewski Marian	Dargomyśl		1994	M30	37	129.		0:49:41	4:59	0:49:55
154.	353	Konopka Małgorzata	Słubice	HR Power	1984	K40	6	25.		0:49:47	5:00	0:50:00
155.	107	Pawlak Krystian	Kostrzyn Nad Odrą	ICT POLAND	1981	M40	43	130.		0:49:50	5:00	0:50:01
156.	170	Kawczyński Sebastian	Kostrzyna nad Odrą	ICT POLAND	1993	M30	38	131.		0:49:55	5:00	0:50:08
157.	192	Sterniczuk Dariusz	Gorzów Wielkopolski		1977	M40	44	132.		0:50:00	5:02	0:50:23
158.	211	Czeszyk Roman	Kostrzyn nad Odrą	ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.	1980	M40	45	133.		0:50:20	5:03	0:50:31
159.	153	DRZAZGA DARIUSZ	Kłodawa	ICT POLAND	1967	M50	12	134.		0:50:19	5:04	0:50:42



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	KKL	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
160.	115	Malicki Paweł	Kostrzyn nad Odrą	ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.	1988	M30	39	135.		0:50:38	5:04	0:50:48
161.	305	Nagórny Jakub	Kostrzyn nad Odrą		2002	M20	23	136.		0:50:45	5:05	0:50:58
162.	2	Sznyt Maciej	Pniewy		1975	M50	13	137.		0:51:00	5:07	0:51:14
163.	34	Żugaj Marcin	Kostrzyn nad Odrą	Rozbiegany UKS CELULOZA	1985	M40	46	138.		0:51:04	5:08	0:51:21
164.	302	Lewandowski Patryk	Kostrzyn nad Odrą		1991	M30	40	139.		0:51:12	5:08	0:51:21
165.	250	Nawrot Paweł	Słońsk		2004	M20	24	140.		0:50:53	5:08	0:51:22
166.	324	Valencia Puerta Francisco	Kostrzyn nad Odrą		1999	M20	25	141.		0:51:18	5:08	0:51:25
167.	21	Semaszczuk Stanisław	Kostrzyn nad Odrą		1972	M50	14	142.		0:51:17	5:08	0:51:25
168.	282	Fleszer Grzegorz	Kostrzyn nad Odrą	Sam Dong Europe	1997	M20	26	143.		0:51:09	5:08	0:51:25
169.	228	Szalast Krystian	Żabice		2010	M15	4	144.		0:51:20	5:08	0:51:26
170.	221	Bogdanowicz Aleksander	Kostrzyn nad Odrą	ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.	1990	M30	41	145.		0:51:27	5:10	0:51:43
171.	12	Zylewicz Bartosz	Kostrzyn		1998	M20	27	146.		0:51:35	5:10	0:51:47
172.	231	Chepliaka Oleksandra	Kostrzyn nad Odrą		2007	K15	1	26.		0:51:44	5:11	0:51:59
173.	71	Marciniszyn Stanisław	Boleszkowice	Telemond	1968	M50	15	147.		0:52:25	5:14	0:52:25
174.	169	Harasim Marcin	Kostrzyn nad Odrą	ICT POLAND	1994	M30	42	148.		0:52:10	5:14	0:52:28
175.	41	Grabowska Katarzyna	Dębno		1989	K30	9	27.		0:52:16	5:15	0:52:36
176.	57	Kowalewski Walery	Kostrzyn nad Odrą	Bez klubu	1957	M60	6	149.		0:52:30	5:16	0:52:43
177.	66	Wójcik Marta	Kostrzyn nad Odrą	ICT POLAND	1989	K30	10	28.		0:52:31	5:16	0:52:46
178.	259	Jemczura Marcin	Kostrzyn Nad Odra		1990	M30	43	150.		0:52:40	5:17	0:52:54
179.	148	Łuczka Robert	Kostrzyn nad Odrą	ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.	1980	M40	47	151.		0:52:39	5:17	0:52:55
180.	193	Galus Marcin	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Runing Project	1979	M40	48	152.		0:52:34	5:17	0:52:55
181.	262	Żurawski Sebastian	Dębno	Dębno_Run	1988	M30	44	153.		0:52:34	5:17	0:52:56
182.	100	Pyrzowski Marcin	Kostrzyn nad Odrą	ICT POLAND	1993	M30	45	154.		0:52:42	5:17	0:52:58



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	KKL	Czas	Temp	Wynik
open	start				ur		kat	M/K		netto	min/k	brutto
183.	67	Kowalski Rafał	Kostrzyn nad Odrą		1994	M30	46	155.		0:52:34	5:17	0:52:58
184.	325	Kluczynski Zbigniew	Kostrzyn nad Odrą		1964	M60	7	156.		0:52:47	5:18	0:53:06
185.	86	Szandurska Anna	Kostrzyn nad Odrą		1980	K40	7	29.		0:52:52	5:19	0:53:15
186.	271	NOZDERKO RAFAŁ	Kostrzyn nad Odrą	Rozbiegany UKS CELULOZA	1987	M30	47	157.		0:53:00	5:19	0:53:17
187.	85	Skopal Filip	Dębno	Telemond Holding	1996	M30	48	158.		0:53:02	5:19	0:53:19
188.	45	Piasecka Paulina	Cedynia	Biegowa Chojna	1993	K30	11	30.		0:53:17	5:20	0:53:23
189.	162	Szczotka Paweł	kostrzyn nad odra	Telemond Holding	1977	M40	49	159.		0:53:04	5:20	0:53:25
190.	244	Karbowiak Renata	Ośno Lubuskie	Turbak Running Team	1975	K50+	4	31.		0:53:14	5:20	0:53:27
191.	175	MARYNICH INNA	KOSTRZYN	Wendre	1985	K40	8	32.		0:53:27	5:21	0:53:32
192.	62	Nowak Mateusz	Kostrzyn nad Odrą		1993	M30	49	160.		0:53:18	5:21	0:53:37
193.	125	Wróbel Leo	Kostrzyn nad Odrą		1994	M30	50	161.		0:53:21	5:21	0:53:39
194.	46	Bracka Agnieszka	Chojna	Biegowa Chojna	1994	K30	12	33.		0:53:36	5:22	0:53:43
195.	185	Walkowiak Paweł	Kostrzyn nad Odrą	Telemond Holding	1990	M30	51	162.		0:53:36	5:23	0:53:57
196.	189	REKAWIECKI Krzysztof	Słubice		1982	M40	50	163.		0:53:56	5:24	0:54:05
197.	210	Pawluczuk Mateusz	Gorzów Wielkopolski, Polska		1993	M30	52	164.		0:53:53	5:25	0:54:10
198.	83	Jenerowicz Michał	Kostrzyn nad Odrą		1993	M30	53	165.		0:53:51	5:25	0:54:10
199.	350	Chrostowski Bartłomiej	Kostrzyn Nad Odrą		1998	M20	28	166.		0:53:53	5:25	0:54:10
200.	50	Frontczak Ewa	Chojna		1987	K30	13	34.		0:54:04	5:25	0:54:12
201.	3	Dzudzewicz Marta	Kostrzyn nad Odrą		1988	K30	14	35.		0:54:12	5:25	0:54:13
202.	137	Kicki Piotr	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1969	M50	16	167.	9.	0:53:57	5:25	0:54:15
203.	145	Orpel Anna	Kostrzyn nad Odrą	Telemond Holding	1982	K40	9	36.		0:54:14	5:27	0:54:33
204.	119	Makowska Mariola	KOstrzyn nad Odra	Telemond Holding	1976	K50+	5	37.		0:54:15	5:27	0:54:34
205.	220	Ulatowski Piotr	Kostrzyn nad Odrą	ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.	1977	M40	51	168.		0:54:15	5:27	0:54:35



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc KKL	Czas	Temp	Wynik
open	start				ur		kat	M/K	netto	min/k	brutto
206.	70	Celebucki Piotr	Kostrzyn nad Odrą	Telemond	1985	M40	52	169.	0:54:24	5:28	0:54:45
207.	257	KACZMAREK JAN	MIESZKOWICE	KACZMAREK TEAM	1947	M70	4	170.	0:54:46	5:29	0:54:54
208.	157	Jakimowicz Kamila	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1994	K30	15	38. 3.	0:54:38	5:29	0:54:56
209.	286	Chuchnowski Patryk	Czarnów	KKL Kostrzyn nad Odrą	2005	M20	29	171.	0:54:38	5:29	0:54:56
210.	349	Pietraszkiewicz Paweł	Witnica		1980	M40	53	172.	0:54:53	5:31	0:55:16
211.	312	Rybalko Alina	Kostrzyn nad Odrą		2004	K20	3	39.	0:55:18	5:32	0:55:20
212.	202	Pierechod Robert	Dębno		1989	M30	54	173.	0:55:21	5:33	0:55:37
213.	329	Kruczyk Renata	Dębno		1983	K40	10	40.	0:55:26	5:34	0:55:43
214.	141	Aftyka Edyta	Kostrzyn nad Odra	wolny strzelec	1972	K50+	6	41.	0:55:31	5:34	0:55:45
215.	287	Cichoń Monika	Kostrzyn nad Odrą	Sam Dong	1993	K30	16	42.	0:55:33	5:35	0:55:52
216.	26	Wójtowicz Olga	Kostrzyn nad Odrą		1987	K30	17	43.	0:55:33	5:35	0:55:55
217.	319	Panek Daria	Kostrzyn nad Odrą	Telemond Holding	2001	K20	4	44.	0:55:43	5:36	0:56:03
218.	14	Płoński Marcin	Kostrzyn Nad Odrą		1986	M40	54	174.	0:55:52	5:36	0:56:05
219.	87	Szandurski Jarosław	Kostrzyn nad Odrą		1978	M40	55	175.	0:55:47	5:36	0:56:09
220.	296	Kłuba Krzysztof	Magdeburg		1987	M30	55	176.	0:55:34	5:37	0:56:12
221.	10	Andrys Łukasz	Kostrzyn nad Odrą		1993	M30	56	177.	0:56:04	5:38	0:56:23
222.	348	Pietraszkiewicz Anita	Witnica	Nie	1983	K40	11	45.	0:56:04	5:38	0:56:29
223.	237	Kiewra Anna	Ośno Lubuskie		1981	K40	12	46.	0:56:19	5:39	0:56:33
224.	227	Skowron Łukasz	Kostrzyn nad Odrą		1981	M40	56	178.	0:56:08	5:39	0:56:38
225.	19	Kopacz Iwona	Słubice		1978	K40	13	47.	0:56:39	5:40	0:56:43
226.	35	Pytel Marzena	Gorzów Wielkopolski	BBL Bogdaniec	1980	K40	14	48.	0:56:36	5:40	0:56:44
227.	307	Gabrysiak Kacper	Kostrzyn nad Odrą		1999	M20	30	179.	0:56:28	5:41	0:56:52
228.	317	Ayala Ramirez Carlos Mario	Kostrzyn nad Odrą		1990	M30	57	180.	0:56:45	5:41	0:56:54



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
229.	165	BEKIER KATARZYNA	KOSTRZYN NAD ODRĄ	ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.	1993	K30	18	49.	0:56:55	5:41	0:56:55
230.	184	Torbiczuk Mariola	Kostrzyn nad Odrą		1986	K40	15	50.	0:56:43	5:42	0:57:03
231.	79	Pielech Konrad	Lubniewice		1978	M40	57	181.	0:56:55	5:42	0:57:08
232.	316	Duarte Duran Wendy Johanna	Kostrzyn nad Odrą		1996	K30	19	51.	0:57:02	5:43	0:57:10
233.	31	Szydelko Jarosław	Kostrzyn nad Odrą		1963	M60	8	182.	0:57:03	5:44	0:57:24
234.	186	Tułać Mateusz	Gorzów Wielkopolski		1997	M20	31	183.	0:57:20	5:46	0:57:49
235.	32	Kramarczyk adam	Kostrzyn nad Odrą		1991	M30	58	184.	0:57:37	5:47	0:57:55
236.	1	Wolniewicz Ryszard	Pęckowo		1961	M60	9	185.	0:57:51	5:48	0:58:03
237.	116	Wnuk Rafał	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1975	M50	17	186. 10.	0:57:40	5:48	0:58:07
238.	344	Czulak Wojciech	Witnica		1975	M50	18	187.	0:57:49	5:49	0:58:12
239.	27	Gruszecka Anna	Kostrzyn nad Odrą		2000	K20	5	52.	0:57:52	5:50	0:58:24
240.	354	Wierny Rafał	Dębno		1986	M40	58	188.	0:58:02	5:50	0:58:28
241.	306	Chara Krzysztof	Dębno	Sam Dong	1985	M40	59	189.	0:58:13	5:51	0:58:33
242.	217	Pięciak Paulina	Witnica		1992	K30	20	53.	0:58:14	5:51	0:58:37
243.	219	Barabasz Grzesiek	Gorzów Wielkopolski		1984	M40	60	190.	0:58:15	5:51	0:58:37
244.	76	Nizińska Justyna	Żabice	KKL Kostrzyn nad Odrą	1987	K30	21	54. 4.	0:58:22	5:52	0:58:46
245.	102	Niziński Arkadiusz	Żabice		1985	M40	61	191.	0:58:24	5:52	0:58:47
246.	30	Gąsiorowska Anna	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1986	K40	16	55. 5.	0:58:24	5:52	0:58:49
247.	94	Kruoa Agnieszka	Stare Kurowo		1978	K40	17	56.	0:58:40	5:53	0:58:55
248.	95	Roszeń Ewa	Stare Kurowo		1977	K40	18	57.	0:58:43	5:53	0:58:55
249.	177	Stuczyński Sebastian	Kostrzyn nad Odrą	Ekipa Dżoany	1997	M20	32	192.	0:58:33	5:53	0:58:59
250.	39	Adamczak Elżbieta	Dębno		1996	K30	22	58.	0:58:38	5:54	0:59:02
251.	127	Łoziński Piotr	Dębno	ICT POLAND	1988	M30	59	193.	0:58:46	5:54	0:59:08



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	KKL	Czas	Temp	Wynik
open	start				ur		kat	M/K		netto	min/k	brutto
252.	322	Mendoza Ospino Gregory	Kostrzyn nad Odrą		1978	M40	62	194.		0:59:14	5:56	0:59:21
253.	260	Szwajkowska Kamila	Łagodzin		1982	K40	19	59.		0:58:58	5:56	0:59:22
254.	320	Caraballo Carrillo Hector	Kostrzyn nad Odrą		1994	M30	60	195.		0:58:55	5:56	0:59:24
255.	142	KULA WOJCIECH	DĘBNO	KKL Kostrzyn nad Odrą	1990	M30	61	196.	11.	0:59:05	5:56	0:59:27
256.	328	Bautista Gonzalez Nelly	Kostrzyn nad Odrą		1981	K40	20	60.		0:59:02	5:56	0:59:29
257.	152	Kasperkiewicz Agnieszka	Kostrzyn nad Odrą	Telemond Holding	1985	K40	21	61.		0:59:26	5:59	0:59:54
258.	18	SOBKOWSKI BARTOSZ	Kostrzyn nad Odrą		1986	M40	63	197.		0:59:38	6:00	1:00:09
259.	49	Waśko Patrycja	Kostrzyn nad Odrą		1994	K30	23	62.		1:00:24	6:02	1:00:24
260.	246	CZULAK KRZYSZTOF	WITNICA		1957	M60	10	198.		1:00:05	6:02	1:00:26
261.	238	Jezierski Marek	Kostrzyn Nad Odra		1981	M40	64	199.		1:01:25	6:11	1:01:54
262.	168	Łukin Renata	Cychry		1987	K30	24	63.		1:01:47	6:13	1:02:11
263.	254	Franków Zbigniew	Dębno	42.195 Dębno	1945	M80+	1	200.		1:02:10	6:13	1:02:14
264.	149	Prokop Agnieszka	Kostrzyn nad Odrą	ICT POLAND	1978	K40	22	64.		1:01:59	6:13	1:02:19
265.	64	FOKIN MAŁGORZATA	Dębno	KKL Kostrzyn nad Odrą	1980	K40	23	65.	6.	1:02:05	6:14	1:02:27
266.	63	Hertel Natalia	Dębno	KKL Kostrzyn nad Odrą	1989	K30	25	66.	7.	1:02:07	6:14	1:02:29
267.	37	Jackowska Martyna	Debno		1999	K20	6	67.		1:02:11	6:15	1:02:35
268.	40	Kurek Daria	Dębno		1998	K20	7	68.		1:02:12	6:15	1:02:37
269.	92	Marciniszyn Dorota	Boleszkowice		2010	K15	2	69.		1:02:19	6:16	1:02:45
270.	173	Wawrzyniak Patrycja	Kostrzyn nad Odrą	Ekipa Dżoany	1994	K30	26	70.		1:02:24	6:17	1:02:53
271.	17	Sobkowska Iwona	Kostrzyn nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1986	K40	24	71.	8.	1:02:39	6:18	1:03:04
272.	176	Skrzypczak-Stuczyńska	Kostrzyn nad Odrą	Ekipa Dżoany	1994	K30	27	72.		1:02:47	6:19	1:03:16
273.	314	Trotsiuk Victoriia	Kostrzyn nad Odrą		1999	K20	8	73.		1:03:16	6:20	1:03:21
274.	126	Osińska Karina	Kostrzyn nad Odrą		2006	K20	9	74.		1:03:06	6:20	1:03:22



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	KKL	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
275.	146	Rycerz Alicja	Kostrzyn nad Odrą		2003	K20	10	75.		1:03:25	6:22	1:03:47
276.	275	Gułkowska Aneta	Ownice	Wendre	1993	K30	28	76.		1:03:32	6:23	1:03:51
277.	105	SIEMIERNIK DARIUSZ	KOSTRZYN nad odrą		1975	M50	19	201.		1:03:36	6:23	1:03:56
278.	334	Olender Tomasz Mieczysław	Kostrzyn nad Odrą		1964	M60	11	202.		1:03:23	6:23	1:03:56
279.	155	Machowiak Anna	Kostrzyn nad Odrą	ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.	1982	K40	25	77.		1:04:07	6:25	1:04:16
280.	52	Cichoń Elżbieta	Kostrzyn nad Odrą	Pobierowo Biega	1971	K50+	7	78.		1:04:05	6:26	1:04:24
281.	196	Turkiewicz-Wanat Marta	Kostrzyn nad Odrą		1981	K40	26	79.		1:04:00	6:27	1:04:33
282.	284	Nowak Błażej	Kostrzyn nad Odrą	Sam Dong	1986	M40	65	203.		1:04:05	6:27	1:04:36
283.	304	Wnuk Agnieszka	Kostrzyn Nad Odrą		1983	K40	27	80.		1:04:42	6:30	1:05:09
284.	261	Nakoneczna Iwona	Dębno		1991	K30	29	81.		1:05:04	6:32	1:05:27
285.	122	Łankowski Tomasz	Kostrzyn nad Odrą	ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.	1979	M40	66	204.		1:05:21	6:34	1:05:49
286.	323	Daza Sanmartin Jose	Kostrzyn nad Odrą		1985	M40	67	205.		1:05:46	6:35	1:05:53
287.	303	Kulińska-Bogdanowicz	Kostrzyn nad Odrą		1990	K30	30	82.		1:05:45	6:36	1:06:03
288.	69	Kościelniak Adrian	Kostrzyn nad odrą	Telemond	1988	M30	62	206.		1:06:19	6:39	1:06:36
289.	56	starczewski krzysztof	świebodzin	Ultra Diabły Team Lubrza	1971	M50	20	207.		1:07:36	6:47	1:07:58
290.	174	Tarazewicz Łukasz	KOSTRZYN NAD ODRĄ		1993	M30	63	208.	12.	1:09:29	6:59	1:09:55
291.	345	Rutkowska Marta	Gorzów Wlkp.	Grupa Bbl Lasy Bogdaniec	1982	K40	28	83.		1:09:42	7:00	1:10:08
292.	309	Maiboroda Anna	Kostrzyn nad Odrą		1997	K20	11	84.		1:09:43	7:00	1:10:09
293.	130	Detmer Katarzyna	Kostrzyn nad Odrą		1987	K30	31	85.		1:10:21	7:04	1:10:48
294.	108	Kuza Agata	Kostrzyn nad Odrą		1991	K30	32	86.		1:10:39	7:06	1:11:08
295.	104	Nizińska Anita	Kostrzyn nad Odrą		1992	K30	33	87.		1:10:40	7:06	1:11:09
296.	357	Osiński Denis		ICT POLAND	1981	M40	68	209.		1:11:13	7:10	1:11:40
297.	7	Jakubiec Sandra	Kostrzyn nad Odrą	SANDERSON TEAM	1988	K30	34	88.		1:11:30	7:10	1:11:44



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	KKL	Czas	Temp	Wynik
open	start				ur		kat	M/K		netto	min/k	brutto
298.	6	Jakubiec Tomasz	Kostrzyn nad Odrą	SANDERSON TEAM	1987	M30	64	210.		1:11:29	7:10	1:11:46
299.	223	Damian Michael	Kostrzyn nad Odrą		2004	M20	33	211.		1:11:17	7:10	1:11:46
300.	265	Damian Tomasz	Gorzów Wielkopolski		1979	M40	69	212.		1:11:17	7:10	1:11:47
301.	20	Rękawiecka Julia	Kunowice		2010	K15	3	89.		1:12:57	7:18	1:13:07
302.	247	Celebucki Artur	Kostrzyn Nad Odra		1991	M30	65	213.		1:13:00	7:20	1:13:25
303.	264	Kołodowska Agata	Kostrzyn nad Odrą		1999	K20	12	90.		1:13:32	7:24	1:14:04
304.	272	Rykaluk Lidia	Kostrzyn nad Odrą		1998	K20	13	91.		1:13:31	7:24	1:14:04
305.	113	Strychaluk Karolina	Dębno	ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.	1980	K40	29	92.		1:15:28	7:33	1:15:39
306.	310	Buła Przemysław	Kostrzyn nad Odrą		1990	M30	66	214.		1:18:03	7:50	1:18:29
307.	190	Szaniawski Andrzej	Kostrzyn nad Odrą		1992	M30	67	215.		1:19:12	7:55	1:19:15
308.	136	Gąszczak Tadeusz	Gliwice		1937	M80+	2	216.		1:19:43	7:59	1:19:53
309.	117	Majcher Marian	Dębno	41.195 Dębno	1946	M80+	3	217.		1:19:43	8:01	1:20:16
310.	81	Starczewska Izabela	Swiebodzin		1970	K50+	8	93.		1:29:35	8:59	1:29:55
311.	132	Bielaszewski Dariusz	Kostrzyn nad Odrą	Pobierowo Biega	1973	M50	21	218.		1:29:36	8:59	1:29:55

Liczba zawodników: 311

