

39 Kostrzyńska Dziesiątka

Wyniki OPEN Kostrzyn 2025-09-07



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	282	Didovodiuk Dmytro	Ukraina		1987	M30	gen.	1.	0:30:22	6:04	0:30:20
2.	281	Hulewicz Michał		Hulewicz Running Team	1988	M30	gen.	2.	0:32:24	6:28	0:32:24
3.	111	HAREND A ANTONI	Żary	MLKS AGROS ŻARY	2005	M20	gen.	3.	0:32:46	6:33	0:32:45
4.	73	Gwóźdź Jacek	Drezdenko	Nadleśnictwo Smolarz	1989	M30	gen.	4.	0:32:49	6:33	0:32:49
5.	64	Smykowski Przemysław	Sulechów	BBL Sulechów	1996	M20	gen.	5.	0:33:29	6:41	0:33:27
6.	230	Lisiecki Maksymilian	Myślibórz	Tatara Runnung Team	2007	M15	gen.	6.	0:34:12	6:50	0:34:10
7.	41	Niziński Sławomir	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1989	M30	1	7.	0:34:38	6:55	0:34:37
8.	72	Jędrzejczyk Tomasz	Gorzów Wielkopolski		1983	M40	1	8.	0:35:19	7:03	0:35:17
9.	107	MARCINISZYN ŁUKASZ	Grzmiąca	Passion First	1985	M40	2	9.	0:35:29	7:05	0:35:27
10.	168	Kiewra Robert	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie	1975	M50	1	10.	0:35:48	7:09	0:35:47
11.	146	Sopata Patryk	Drezdenko	Biegacze Józefa Noji	1995	M30	2	11.	0:36:51	7:22	0:36:48
12.	123	Andruszkiewicz Damian	Stargard		2002	M20	1	12.	0:36:55	7:23	0:36:53
13.	155	Woźnica Konrad		#zaliniametyteam	1992	M30	3	13.	0:37:20	7:28	0:37:17
14.	93	Łobaczewski Wiktor	Ośno		2008	M15	1	14.	0:37:21	7:28	0:37:18
15.	2	Olek Łukasz	Kostrzyn Nad Odrą	Olek Runing	1986	M30	4	15.	0:38:00	7:36	0:37:58
16.	88	Łapo Bartosz	Kostrzyn Nad Odrą	UNIA EUROPEJSKA	2001	M20	2	16.	0:38:21	7:40	0:38:19
17.	45	Humbla Adam	Gorzów Wielkopolski		2001	M20	3	17.	0:38:52	7:46	0:38:50
18.	40	Lewandowski Marek	Żary	34BKPanc	1973	M50	2	18.	0:39:02	7:48	0:38:58
19.	135	Bielak Natalia	Żary		2002	K20	gen.	1.	0:39:12	7:50	0:39:09
20.	74	Stojanowski Paweł	Gorzów Wielkopolski	Pyrzany	1991	M30	5	19.	0:39:27	7:53	0:39:23
21.	43	Dudkowski Kamil	Chwałęcice	Telemond Holding	1988	M30	6	20.	0:39:32	7:54	0:39:30
22.	202	Kuczyńska Wioletta	Przytoczna		1985	K40	gen.	2.	0:39:49	7:57	0:39:47



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
23.	137	Rolicz Marcin	Białcz	KKL Kostrzyn nad Odrą	1974	M50	3	21.	0:39:54	7:58	0:39:52
24.	283	Kotowicz Jakub	Gorzów Wlkp.		1985	M40	3	22.	0:40:05	8:01	0:39:54
25.	287	Pokrzywiński Krzysztof	Police	Wioska Biegaczy	1962	M60	1	23.	0:40:12	8:02	0:40:09
26.	193	Pochranowicz Barbara	Dębno	Stowarzyszenie Maraton Dębno OSP	1977	K40	gen.	3.	0:40:38	8:07	0:40:36
27.	284	Sowa Rafał	Gorzów Wlkp.	Gorzowska siła	1988	M30	7	24.	0:40:39	8:07	0:40:35
28.	163	Pilczuk Jakub	Kowalów		1982	M40	4	25.	0:40:46	8:09	0:40:44
29.	138	Łuczak Krzysztof	Kostrzyn Nad Odrą		1988	M30	8	26.	0:41:11	8:14	0:41:06
30.	101	Folta Adrian	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1983	M40	5	27.	0:41:15	8:15	0:41:12
31.	285	Nowak Marcin	Kostrzyn Nad Odrą		1982	M40	6	28.	0:41:20	8:16	0:41:10
32.	130	ZABAGŁO LESZEK	Gorzów Wielkopolski	BBL Gorzów Wielkopolski	1966	M50	4	29.	0:41:22	8:16	0:41:18
33.	184	Kasai Noriaki	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1989	M30	9	30.	0:41:47	8:21	0:41:44
34.	140	Szałas Krzysztof	Mierzyn	Arkenia Szczecin	1986	M30	10	31.	0:42:04	8:24	0:42:01
35.	16	Orawiec Łukasz	Kostrzyn Nad Odrą		2000	M20	4	32.	0:42:17	8:27	0:42:10
36.	179	Podwójci Michał	Skórzewo	Arctic Paper Kostrzyn S.A.	1981	M40	7	33.	0:42:28	8:29	0:42:23
37.	51	Czapaluk Ryszard	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1995	M30	11	34.	0:42:36	8:31	0:42:33
38.	161	Jaszczyżyn Krzysztof	Dębno	ICT Poland Sp. z o.o.	1989	M30	12	35.	0:42:40	8:32	0:42:36
39.	92	Gaweł Tomasz	Mieszkowice	ICT Poland Sp. z o.o.	1978	M40	8	36.	0:42:48	8:33	0:42:41
40.	232	Szmacińska Sylwia	Głogów		1989	K30	gen.	4.	0:43:08	8:37	0:43:04
41.	260	Durda Oleksandr	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1985	M40	9	37.	0:43:16	8:39	0:43:10
42.	119	Kobydecka Klaudia	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1991	K30	gen.	5.	0:43:23	8:40	0:43:19
43.	30	Świerzko Artur	Gorzów Wielkopolski		1975	M50	5	38.	0:43:30	8:42	0:43:25
44.	191	Żylewicz Kacper	Kostrzyn Nad Odrą		2005	M20	5	39.	0:43:31	8:42	0:43:24
45.	63	Borkowska Bożena	Sulechów	Sulma Sulechów	1968	K50+	gen.	6.	0:43:34	8:42	0:43:29
46.	121	Ziomek Jagoda	Witnica	Ślęzak Team	1997	K20	1	7.	0:43:36	8:43	0:43:34
47.	39	Andrzejak Szymon	Chojna	Telemond Holding	1978	M40	10	40.	0:43:37	8:43	0:43:27



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
48.	96	Gawlik Jakub	Kostrzyn Nad Odrą		2005	M20	6	41.	0:43:45	8:45	0:43:38
49.	11	Dołmat Edward	Gorzów Wlkp.		1962	M60	2	42.	0:43:52	8:46	0:43:49
50.	102	Baran Patryk	Witnica	Aktywna Witnica	1994	M30	13	43.	0:44:02	8:48	0:43:55
51.	103	Rodak Jakub	Witnica	Aktywna Witnica	2008	M15	2	44.	0:44:04	8:48	0:43:56
52.	174	Rosadzińska Renata	Dębno		1979	K40	1	8.	0:44:05	8:49	0:44:00
53.	208	Iwaszko Filip	Kostrzyn Nad Odrą	UKS JEDYNKA KOSTRZYN NAD ODRĄ	2006	M15	3	45.	0:44:09	8:49	0:44:03
54.	219	Nowak Paweł	Kostrzyn Nad Odrą	Nowak Team	1987	M30	14	46.	0:44:12	8:50	0:44:08
55.	190	Chanas Patryk	Rzepin		1995	M30	15	47.	0:44:14	8:50	0:44:07
56.	66	Komarnicka Izabela	Witnica		1994	K30	1	9.	0:44:18	8:51	0:44:14
57.	199	Skiba Ania	Witnica		1996	K20	2	10.	0:44:19	8:51	0:44:14
58.	158	Zdanowski Dariusz	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1978	M40	11	48.	0:44:28	8:53	0:44:22
59.	263	Tuiakhova Victoriia	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1982	K40	2	11.	0:44:28	8:53	0:44:22
60.	69	Gąsiorowski Andrzej	Kostrzyn Nad Odrą		1984	M40	12	49.	0:44:30	8:54	0:44:25
61.	75	Matuk Mariusz	Górzycza	ICT Poland Sp. z o.o.	1977	M40	13	50.	0:44:30	8:54	0:44:30
62.	58	Piechota Przemysław	Kostrzyn Nad Odrą	Ślęzak Team	1998	M20	7	51.	0:44:32	8:54	0:44:27
63.	185	Kowalczyk Andrzej	Gorzów Wielkopolski		1980	M40	14	52.	0:44:41	8:56	0:44:36
64.	97	Polak Jan	Lemierzyce		1964	M60	3	53.	0:44:45	8:57	0:44:41
65.	248	Ślaby Tomasz		Telemond Holding	1972	M50	6	54.	0:44:59	8:59	0:44:54
66.	120	Kowalski Mateusz	Gorzów Wielkopolski		1990	M30	16	55.	0:45:05	9:01	0:44:59
67.	223	Rychterski Filip	Słońsk	ICT Poland Sp. z o.o.	2001	M20	8	56.	0:45:11	9:02	0:45:01
68.	227	Pokolenko Krzysztof	Kostrzyn Nad Odrą	Arctic Paper Kostrzyn S.A.	1982	M40	15	57.	0:45:17	9:03	0:45:11
69.	115	Żugaj Paweł	Krzeszyce	Rozbiegany UKS CELULOZA	1989	M30	17	58.	0:45:21	9:04	0:45:16
70.	145	Ossowska Kamila	Górzycza		1986	K30	2	12.	0:45:23	9:04	0:45:22
71.	122	Orawiec Aneta	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1976	K40	3	13.	0:45:28	9:05	0:45:22
72.	183	Paluta Krzysztof	Kowalów		1992	M30	18	59.	0:45:35	9:07	0:45:29



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
73.	229	Knyra Damian	Kostrzyn Nad Odrą	Arctic Paper Kostrzyn S.A.	1996	M20	9	60.	0:45:39	9:07	0:45:21
74.	164	Żmudzi Mateusz	Moryń	Przyjezierze	1986	M30	19	61.	0:45:44	9:08	0:45:34
75.	129	Pańczyk Daniel	Łódź		1995	M30	20	62.	0:45:44	9:08	0:45:31
76.	236	Torbiczuk Mariusz	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1984	M40	16	63.	0:45:47	9:09	0:45:41
77.	234	Waszak Natalia	Kostrzyn Nad Odrą	Tatara Running Team	2003	K20	3	14.	0:45:48	9:09	0:45:44
78.	142	Kądziera Dariusz	Przyjezierze		1966	M50	7	64.	0:45:53	9:10	0:45:44
79.	89	Nizinski Mariusz	Kostrzyn Nad Odrą		1980	M40	17	65.	0:46:01	9:12	0:45:41
80.	156	Piórkowska Agnieszka	LIPIANY		1981	K40	4	15.	0:46:04	9:12	0:45:56
81.	106	Nizińska Bożena	Kostrzyn Nad Odrą	3DSN.pl	1988	K30	3	16.	0:46:13	9:14	0:46:03
82.	206	Iwaszko Julian	Kostrzyn Nad Odrą	UKS JEDYNKA KOSTRZYN NAD ODRĄ	2009	M15	4	66.	0:46:16	9:15	0:46:11
83.	220	Nowak Marcin	Kostrzyn Nad Odrą		1986	M30	21	67.	0:46:35	9:19	0:46:25
84.	35	Szydełko Magdalena	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1997	K20	4	17.	0:46:45	9:21	0:46:36
85.	279	Vaquiro Vela Fredy	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1994	M30	22	68.	0:46:46	9:21	0:46:34
86.	134	Kunt Ireneusz	Lębork		1956	M60	4	69.	0:46:48	9:21	0:46:41
87.	194	Kluj Agata	Świebodzin		1996	K20	5	18.	0:46:53	9:22	0:46:43
88.	6	Bartyszak Jarosław	Przyjezierze	Przyjezierze	1973	M50	8	70.	0:47:03	9:24	0:46:54
89.	52	Smycz Mariusz	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1981	M40	18	71.	0:47:03	9:24	0:46:57
90.	50	Warszawski Jerzy	Żagań		1953	M70	1	72.	0:47:05	9:25	0:47:02
91.	259	Zapała Kryspina			1984	K40	5	19.	0:47:07	9:25	0:47:00
92.	153	Kaluźny Ryszard	Mostkowo	Triathlon Lipiany	1955	M70	2	73.	0:47:08	9:25	0:47:07
93.	251	Bogdan Wojciech		Arctic Paper Kostrzyn S.A.	1982	M40	19	74.	0:47:10	9:26	0:47:00
94.	126	Danak Przemysław	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1976	M40	20	75.	0:47:10	9:26	0:47:02
95.	61	Szkoda Klaudia	Cychry		2001	K20	6	20.	0:47:17	9:27	0:47:13
96.	100	Jemczura Marcin	Kostrzyn Nad Odrą		1990	M30	23	76.	0:47:25	9:29	0:47:15
97.	87	Chuchnowski Patryk	Czarnów	Underground Workout Gym	2005	M20	10	77.	0:47:30	9:30	0:47:22



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
98.	37	Łopata Piotr	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1984	M40	21	78.	0:47:33	9:30	0:47:23
99.	48	Sutryk Grzegorz	Dębno	ICT Poland Sp. z o.o.	1991	M30	24	79.	0:47:51	9:34	0:47:48
100.	112	Pańczyk Martin	Kostrzyn Nad Odrą		1999	M20	11	80.	0:48:10	9:38	0:47:56
101.	239	Pasko Ivanna	Kostrzyn Nad Odrą		1990	K30	4	21.	0:48:12	9:38	0:48:11
102.	209	Abrasowicz Adrian	Kostrzyn Nad Odrą	TS Celuloza Kostrzyn nad Odrą	2009	M15	5	81.	0:48:13	9:38	0:48:06
103.	210	Łentek Wiesław	Barlinek		1963	M60	5	82.	0:48:17	9:39	0:48:07
104.	85	Olszewski Kamil	Gorzów Wielkopolski	Telemond Holding	1985	M40	22	83.	0:48:29	9:41	0:48:18
105.	214	Jaczewski Marek	Międzyrzecz		1987	M30	25	84.	0:48:30	9:42	0:48:18
106.	25	Oczkowski Kasper	Słubice		1992	M30	26	85.	0:48:36	9:43	0:48:30
107.	53	Janusz Eryk	Kostrzyn Nad Odrą		1987	M30	27	86.	0:48:38	9:43	0:48:26
108.	252	Bogucki Arkadiusz		Sam Dong	1992	M30	28	87.	0:48:41	9:44	0:48:20
109.	114	Stępowski Patryk	Kostrzyn Nad Odrą		1996	M20	12	88.	0:48:51	9:46	0:48:44
110.	136	Szar Aneta	Dębno		1977	K40	6	22.	0:49:03	9:48	0:48:53
111.	60	Błaszczak Andrzej	Ośno Lubuskie		1978	M40	23	89.	0:49:18	9:51	0:49:10
112.	108	MARCINISZYN GRAŻYNA	Grzmiąca		1986	K30	5	23.	0:49:20	9:52	0:49:09
113.	44	Borysowicz Krzysztof	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1994	M30	29	90.	0:49:21	9:52	0:49:10
114.	147	Predkowski Piotr	Moryń		1987	M30	30	91.	0:49:29	9:53	0:49:16
115.	49	Szczotka Paweł	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1977	M40	24	92.	0:49:34	9:54	0:49:21
116.	245	Mendoza Medina Daniel	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1985	M40	25	93.	0:49:38	9:55	0:49:13
117.	182	Kluczynski Zbigniew	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1964	M60	6	94.	0:49:38	9:55	0:49:28
118.	59	Kruk Piotr	CHOJNA		1982	M40	26	95.	0:49:38	9:55	0:49:10
119.	104	Przymuszała Michał	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1993	M30	31	96.	0:49:40	9:56	0:49:29
120.	226	Pyrzowski Marcin	Kostrzyn Nad Odrą	ICT Poland Sp. z o.o.	1993	M30	32	97.	0:49:40	9:56	0:49:27
121.	244	Zapała Bogdan	Sulechów	Bodek Oki Sulechów	1970	M50	9	98.	0:49:54	9:58	0:49:47
122.	157	Chowański Bartosz	Lipiany	Triathlon Lipiany	1979	M40	27	99.	0:49:59	9:59	0:49:45



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
123.	197	Łucyszyn Rafał	Dębno		1982	M40	28	100.	0:50:04	10:00	0:49:45
124.	14	Ptaszkiewicz Kamil	Gorzów Wielkopolski		1995	M30	33	101.	0:50:25	10:05	0:50:16
125.	54	Zawada Przemek	Kostrzyn Nad Odrą		1988	M30	34	102.	0:50:25	10:05	0:50:10
126.	143	Szymański Robert	Gorzów Wielkopolski		1977	M40	29	103.	0:50:29	10:05	0:50:16
127.	42	Orpel Anna	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1982	K40	7	24.	0:50:37	10:07	0:50:24
128.	84	Kowalewski walery	Kostrzyn Nad Odrą		1957	M60	7	104.	0:50:59	10:11	0:50:56
129.	240	Sitek Piotr	Gorzów Wlkp.		1978	M40	30	105.	0:51:02	10:12	0:50:51
130.	207	Żylewicz Robert	Kostrzyn Nad Odrą		1976	M40	31	106.	0:51:06	10:13	0:50:52
131.	151	Jakóbczyk Ewelina	Gorzów Wielkopolski	Biegam bo lubię Gorzów Wielkopolski	1992	K30	6	25.	0:51:14	10:14	0:51:06
132.	253	Szwajkowski Michał		Sam Dong	1982	M40	32	107.	0:51:24	10:16	0:51:05
133.	224	Drzazga Dariusz	Kłodawa	ICT Poland Sp. z o.o.	1967	M50	10	108.	0:51:33	10:18	0:51:21
134.	46	Walkowiak Paweł	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1990	M30	35	109.	0:51:42	10:20	0:51:28
135.	70	Królak Daniel	Gorzów Wielkopolski		1977	M40	33	110.	0:51:49	10:21	0:51:37
136.	65	Piwkowska Agnieszka	Witnica		1980	K40	8	26.	0:51:51	10:22	0:51:43
137.	288	Staniszewski Marek		Arctic Paper Kostrzyn S.A.	1985	M40	34	111.	0:51:55	10:23	0:51:37
138.	213	Bąk Łukasz	Myszęcin	Kohl Group Polska	1989	M30	36	112.	0:51:57	10:23	0:51:48
139.	217	Aftyka Edyta	Kostrzyn Nad Odrą		1972	K50+	1	27.	0:52:16	10:27	0:52:08
140.	113	Nozderko Rafał	Kostrzyn Nad Odrą	Rozbiegany UKS CELULOZA	1987	M30	37	113.	0:52:19	10:27	0:52:06
141.	171	Dawidowicz Andrzej	Bledzew	SamSeBiegam	1954	M70	3	114.	0:52:20	10:28	0:52:11
142.	160	Jemczura Rafał	Dębno	ICT Poland Sp. z o.o.	1991	M30	38	115.	0:52:25	10:29	0:52:12
143.	38	Walilko Przemysław	Sulęcín	Telemond Holding	1982	M40	35	116.	0:52:30	10:30	0:52:17
144.	19	Wójcik Marta	Kostrzyn Nad Odrą	ICT Poland Sp. z o.o.	1989	K30	7	28.	0:52:38	10:31	0:52:26
145.	150	Semaszczuk Stanisław	Kostrzyn Nad Odrą		1972	M50	11	117.	0:52:40	10:32	0:52:32
146.	116	Żugaj Marcin	Kostrzyn Nad Odrą	Rozbiegany UKS CELULOZA	1985	M40	36	118.	0:52:43	10:32	0:52:27
147.	286	Wójcik Adrian	Kostrzyn nad Odrą		1992	M30	39	119.	0:52:56	10:35	0:52:41



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
148.	33	Tyrała Paweł	Kostrzyn Nad Odrą	OSP Kostrzyn nad Odrą	1976	M40	37	120.	0:53:01	10:36	0:52:49
149.	83	Jańczak Ireneusz	Kamień Mały		1967	M50	12	121.	0:53:02	10:36	0:52:47
150.	109	Mądrzak Bogumił	Rudnica		1954	M70	4	122.	0:53:05	10:37	0:53:01
151.	195	Marynich Inna	Kostrzyn		1985	K40	9	29.	0:53:10	10:38	0:53:05
152.	9	Łobaczewska Marta	Ośno		1980	K40	10	30.	0:53:18	10:39	0:53:08
153.	117	Shehynska Galya	Kostrzyn Nad Odrą		1988	K30	8	31.	0:53:22	10:40	0:53:11
154.	189	Łuczka Robert	Kostrzyn Nad Odrą	Arctic Paper Kostrzyn S.A.	1980	M40	38	123.	0:53:22	10:40	0:53:07
155.	149	Wójtowicz Olga	Kostrzyn Nad Odrą		1987	K30	9	32.	0:53:24	10:40	0:53:16
156.	133	Padewski Krzysiek	Jasień		1986	M30	40	124.	0:53:35	10:43	0:53:17
157.	3	Dzudzewicz Marta	Kostrzyn Nad Odrą		1988	K30	10	33.	0:53:36	10:43	0:53:26
158.	166	Kramarczyk adam	Kostrzyn Nad Odrą		1991	M30	41	125.	0:53:43	10:44	0:53:23
159.	162	MATWIEJ KRZYSZTOF	BARLINEK		1964	M60	8	126.	0:53:45	10:45	0:53:33
160.	68	Frontczak Ewa	Chojna		1987	K30	11	34.	0:53:51	10:46	0:53:26
161.	82	Lemczak Paweł	Boleszkowice	ICT Poland Sp. z o.o.	1982	M40	39	127.	0:53:55	10:47	0:53:40
162.	233	Musiał Dariusz	Gorzów Wielkopolski		1977	M40	40	128.	0:53:56	10:47	0:53:52
163.	20	Wrońska Paulina	Kostrzyn Nad Odrą		1996	K20	7	35.	0:53:58	10:47	0:53:35
164.	265	Nagórny Jakub	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	2002	M20	13	129.	0:54:00	10:48	0:53:45
165.	180	Jaszczy Michał	Kostrzyn Nad Odrą	Rozbiegany UKS CELULOZA	1978	M40	41	130.	0:54:00	10:48	0:53:45
166.	218	Ziętek Natan	Kostrzyn Nad Odrą		2006	M15	6	131.	0:54:01	10:48	0:53:39
167.	201	Rzepecka Joanna	Gorzów Wielkopolski		1996	K20	8	36.	0:54:05	10:49	0:53:52
168.	258	Pietrzak Artur		Sam Dong	1989	M30	42	132.	0:54:08	10:49	0:53:48
169.	280	Guszkowski Marcel	Boleszkowice		2009	M15	7	133.	0:54:09	10:49	0:53:57
170.	141	Wocal Michał	GORZÓW	Gorzowska siła	1980	M40	42	134.	0:54:32	10:54	0:54:24
171.	98	Górecka Kamila	Kostrzyn Nad Odrą		1982	M40	43	135.	0:54:37	10:55	0:54:26
172.	228	Żurawski Sebastian	Dębno		1988	M30	43	136.	0:54:38	10:55	0:54:23



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
173.	246	Torbiczuk Mariola	Kostrzyn Nad Odrą	ICT POLAND	1986	K30	12	37.	0:54:38	10:55	0:54:23
174.	188	Sztukiecki Mikołaj	Międzyrzecz		2000	M20	14	137.	0:54:40	10:56	0:54:19
175.	256	Fleszer Grzegorz		Sam Dong	1997	M20	15	138.	0:54:41	10:56	0:54:23
176.	13	Dziadolik Damian	Słońsk		2001	M20	16	139.	0:54:43	10:56	0:54:25
177.	139	Leśnicka Agata	Gorzów Wielkopolski		1978	K40	11	38.	0:55:01	11:00	0:54:52
178.	86	Sokalski Adrian	Dębno		1990	M30	44	140.	0:55:02	11:00	0:54:51
179.	105	Jędrzychowski Kasper	Słubice	KKL Kostrzyn nad Odrą	1983	M40	44	141.	0:55:07	11:01	0:54:53
180.	81	Olczak Filip	Kostrzyn Nad Odrą		2005	M20	17	142.	0:55:16	11:03	0:55:03
181.	36	Makowska Mariola	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1976	K40	12	39.	0:55:18	11:03	0:55:05
182.	99	Michalak Aleksandra	Kostrzyn Nad Odrą		1990	K30	13	40.	0:55:46	11:09	0:55:29
183.	144	KIELEC JUSTYNA	KAMIEŃ WIELKI		1984	K40	13	41.	0:55:48	11:09	0:55:48
184.	4	Kędzierski Dawid	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	2001	M20	18	143.	0:55:50	11:10	0:55:35
185.	247	Wojciechowski Grzegorz	Banie		1973	M50	13	144.	0:56:02	11:12	0:55:46
186.	250	Czeszyk Roman		Arctic Paper Kostrzyn S.A.	1980	M40	45	145.	0:56:21	11:16	0:56:05
187.	34	Celebucki Piotr	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1985	M40	46	146.	0:56:42	11:20	0:56:29
188.	198	Wojciechowski Dominik	Lipków		1985	M40	47	147.	0:56:42	11:20	0:56:36
189.	211	Łentek Bożena	Barlinek		1962	K50+	2	42.	0:56:52	11:22	0:56:52
190.	243	Marciniszyn Stanisław	Boleszkowice	Telemond Holding	1968	M50	14	148.	0:57:01	11:24	0:56:43
191.	110	Czerniak Bartosz	Gorzów Wielkopolski		1988	M30	45	149.	0:57:06	11:25	0:57:06
192.	289	Tarazewicz Łukasz	Kostrzyn Nad Odrą		1993	M30	46	150.	0:57:07	11:25	0:56:47
193.	249	Sobasik Marcin		Arctic Paper Kostrzyn S.A.	1980	M40	48	151.	0:57:17	11:27	0:57:01
194.	241	Pośrednik Adam	Słubice	Kohl Group Polska	1993	M30	47	152.	0:57:21	11:28	0:57:00
195.	176	Zbiejczyk Łukasz	Rąbień AB		1981	M40	49	153.	0:57:54	11:34	0:57:31
196.	205	stępnia grzegorz	Słubice		1978	M40	50	154.	0:57:57	11:35	0:57:44
197.	90	Górski Bernard	Chojna		1962	M60	9	155.	0:58:01	11:36	0:57:43



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
198.	203	Wróbel Leo	Kostrzyn Nad Odrą		1994	M30	48	156.	0:58:04	11:36	0:57:45
199.	67	Panek Daria	Kostrzyn Nad Odrą		2001	K20	9	43.	0:58:06	11:37	0:57:57
200.	78	Szydełko Jarosław	Kostrzyn Nad Odrą		1963	M60	10	157.	0:58:30	11:42	0:58:12
201.	172	Żylewicz Bartosz	Kostrzyn Nad Odrą		1998	M20	19	158.	0:58:33	11:42	0:58:16
202.	173	Pazdan Damian	Kostrzyn Nad Odrą		1985	M40	51	159.	0:58:34	11:42	0:58:16
203.	56	Dziadolik Gracjan	Słońsk	Telemond Holding	2004	M20	20	160.	0:58:38	11:43	0:58:19
204.	71	Sterniczuk Dariusz	GORZÓW		1977	M40	52	161.	0:58:51	11:46	0:58:34
205.	187	Kafka Edyta	Międzyrzecz		1995	K30	14	44.	0:58:54	11:46	0:58:33
206.	131	Czechowski Henryk	Kostrzyn Nad Odrą		1992	M30	49	162.	0:59:22	11:52	0:59:01
207.	57	CZULAK KRZYSZTOF	WITNICA		1957	M60	11	163.	0:59:27	11:53	0:59:16
208.	192	Podhajny Rafał	Dębno		1988	M30	50	164.	0:59:33	11:54	0:59:14
209.	128	Krawczyk-Danak Marta	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1982	K40	14	45.	0:59:34	11:54	0:59:23
210.	200	Jakimowicz Kamila	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1994	K30	15	46.	0:59:34	11:54	0:59:34
211.	170	Rejniak Dorota	Kostrzyn Nad Odrą	KKL Kostrzyn nad Odrą	1983	K40	15	47.	0:59:35	11:55	0:59:19
212.	94	Osoliński Marcel	Kostrzyn Nad Odrą	Holka Team	2007	M15	8	165.	0:59:43	11:56	0:59:32
213.	273	Acosta Roldan Luis Carlos	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1998	M20	21	166.	0:59:47	11:57	0:59:21
214.	47	Pielech Konrad	Lubniewice	Telemond Holding	1978	M40	53	167.	0:59:51	11:58	0:59:38
215.	29	Chustecka Angelika	Słubice		1988	K30	16	48.	1:00:05	12:01	0:59:53
216.	204	Jacewicz Rafał	Witnica	ICT Poland Sp. z o.o.	1984	M40	54	168.	1:00:05	12:01	0:59:49
217.	8	Rutkowska Marta	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1982	K40	16	49.	1:00:17	12:03	1:00:00
218.	235	Kowalska Julia	Zielona Góra		2006	K15	1	50.	1:00:35	12:07	1:00:19
219.	28	Chustecki Michał	Słubice		1986	M30	51	169.	1:00:39	12:07	1:00:27
220.	159	Samborski Bartosz	Cychry	ICT Poland Sp. z o.o.	1995	M30	52	170.	1:00:44	12:08	1:00:34
221.	215	Śliwińska Urszula	Gorzów Wlkp.		1981	K40	17	51.	1:00:46	12:09	1:00:25
222.	262	Rybalko Alina	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	2004	K20	10	52.	1:01:31	12:18	1:01:23



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
223.	24	Kowalski Paweł	Gorzów Wielkopolski		1991	M30	53	171.	1:01:41	12:20	1:01:17
224.	268	Gabrysiak Kacper	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1999	M20	22	172.	1:02:09	12:25	1:01:43
225.	27	Śliwińska Urszula	Słubice		1986	K30	17	53.	1:02:12	12:26	1:02:01
226.	196	SIEMIERNIK DARIUSZ	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1975	M50	15	173.	1:02:21	12:28	1:02:09
227.	237	Kulińska-Bogdanowicz Katarzyna	Kostrzyn Nad Odrą		1990	K30	18	54.	1:03:38	12:43	1:03:32
228.	264	Zientek Agata	Rzepin	Magna Lighting Kostrzyn	1988	K30	19	55.	1:03:48	12:45	1:03:39
229.	76	Olek Wojciech	Kostrzyn Nad Odrą	Stajniak Team	1991	M30	54	174.	1:03:56	12:47	1:03:56
230.	91	Paszkiewicz Marta	Kostrzyn Nad Odrą		1985	K40	18	56.	1:04:00	12:48	1:03:51
231.	257	Nowak Błażej		Sam Dong	1986	M30	55	175.	1:04:08	12:49	1:03:48
232.	125	jordan wojciech	Kostrzyn Nad Odrą	Rozbiegany UKS CELULOZA	1987	M30	56	176.	1:04:10	12:50	1:03:57
233.	222	Kościelniak Adrian	Kostrzyn Nad Odrą	Telemond Holding	1988	M30	57	177.	1:04:34	12:54	1:04:15
234.	269	Trotsiuk Viktoriia	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1999	K20	11	57.	1:05:10	13:02	1:05:04
235.	26	Buczek Katarzyna	Słubice		1993	K30	20	58.	1:05:23	13:04	1:04:59
236.	278	Bautista Gonzales Nelly	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1981	K40	19	59.	1:05:31	13:06	1:05:08
237.	231	Nizińska Justyna	Żabice	ICT Poland Sp. z o.o.	1987	K30	21	60.	1:05:39	13:07	1:05:39
238.	21	Cichoń Elżbieta	Kostrzyn Nad Odrą	Pobierowo Biega	1971	K50+	3	61.	1:06:04	13:12	1:05:46
239.	22	Bielaszewski Dariusz	Pobierowo	Pobierowo Biega	1973	M50	16	178.	1:06:07	13:13	1:05:50
240.	80	Stuczyński Sebastian	Kostrzyn Nad Odrą	Ekipa Dżoany	1997	M20	23	179.	1:06:30	13:18	1:06:06
241.	154	Laskowiec Joanna	Gorzów Wielkopolski		1989	K30	22	62.	1:07:11	13:26	1:06:53
242.	165	Leśków Oliwia	Dębno	UNIA EUROPEJSKA	2001	K20	12	63.	1:07:47	13:33	1:07:47
243.	186	Szefs Paulina	Międzyrzecz	PatoTeam	1985	K40	20	64.	1:08:09	13:37	1:07:47
244.	254	Kępa Karolina		Sam Dong	1999	K20	13	65.	1:08:59	13:47	1:08:40
245.	127	Roszak Joanna	Kostrzyn Nad Odrą	Rozbiegany UKS CELULOZA	1989	K30	23	66.	1:10:28	14:05	1:10:11
246.	270	Ayala Ramirez Carlos	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1990	M30	58	180.	1:11:24	14:16	1:11:01
247.	271	Duatre Duran Wendy	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1996	K20	14	67.	1:11:25	14:17	1:11:03



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
248.	79	Skrzypczak-Stuczyńska	Kostrzyn Nad Odrą	Ekipa Dżoany	1994	K30	24	68.	1:11:26	14:17	1:11:03
249.	255	Hachlica Alicja		Sam Dong	1997	K20	15	69.	1:11:58	14:23	1:11:38
250.	10	Molska Małgorzata	Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50+	4	70.	1:12:20	14:28	1:11:57
251.	31	Wota Adam	Gorzów Wielkopolski	biegusie...m	1970	M50	17	181.	1:12:53	14:34	1:12:32
252.	216	Rakowska Anna	Rzepin		1978	K40	21	71.	1:12:56	14:35	1:12:36
253.	272	Caraballo Carrillo Hector Andres	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1994	M30	59	182.	1:14:23	14:52	1:13:55
254.	148	Wawrzyniak Patrycja	Kostrzyn Nad Odrą	Ekipa Dżoany	1994	K30	25	72.	1:15:05	15:01	1:14:42
255.	152	Tużnik Ilona	Gorzów Wielkopolski		1994	K30	26	73.	1:16:03	15:12	1:15:44
256.	276	Mendoza Ospina Gregory	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1978	M40	55	183.	1:16:10	15:14	1:15:44
257.	277	Catano David Alexander	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1981	M40	56	184.	1:16:10	15:14	1:15:47
258.	118	Rzepa-Pakos Paula	Kostrzyn Nad Odrą	Ekipa Dżoany	1995	K30	27	74.	1:16:28	15:17	1:16:04
259.	32	Gąszczak Tadeusz	Gliwice		1937	M80+	1	185.	1:19:35	15:55	1:19:27
260.	267	Vdovichenko Svitlana	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	2000	K20	16	75.	1:20:10	16:02	1:20:05
261.	274	Guaqueta Reyes Yeimi Alejandra	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1999	K20	17	76.	1:20:18	16:03	1:19:52
262.	266	Kuraka Alla	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	2000	K20	18	77.	0:38:00	7:36	0:37:54
263.	261	Maiboroda Anna	Kostrzyn Nad Odrą	Magna Lighting Kostrzyn	1997	K20	19	78.	0:42:52	8:34	0:42:25
264.	212	Jędrzychowska Anna	Słubice		1986	K30	28	79.	0:43:08	8:37	0:42:48
1.	167	Soboń Jerzy	Świebodzin	Prywatny	1957	M60	gen.	1.	0:42:32	8:30	0:42:30

Liczba zawodników: 265

