

Maraton / Półmaraton Puszczy Noteckiej

Wyniki OPEN 42,195 km Sieraków 2019-09-22



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 10,5km	PK 21,097km	PK 31,6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	3	Wieczorek	Łukasz	Szamotuły	#NBRteam / Smashing Pąpkins	1984	M30	gen.	M (1.)	0:45:27 (1.)	1:35:43 (1.)	2:24:25 (1.)	3:21:16	04:46	3:21:14
2.	1	Sobczak	Witold	Poznań	KB Szamotuły	1977	M40	gen.	M (2.)	0:46:11 (2.)	1:38:10 (2.)	2:27:23 (2.)	3:30:29	04:59	3:30:25
3.	22	Styperek	Jakub	Psarskie	Vege Runners	1982	M30	gen.	M (3.)	0:46:12 (3.)	1:40:07 (3.)	2:33:48 (3.)	3:38:24	05:10	3:38:22
4.	101	Haupa	Maciej	Wieleń	KS Debiut	1979	M40	1	M (4.)	0:50:23 (11.)	1:45:56 (8.)	2:39:46 (7.)	3:40:27	05:13	3:40:22
5.	33	Pachla	Jacek	Szamotuły	KB Szamotuły	1971	M40	2	M (5.)	0:50:22 (10.)	1:45:56 (9.)	2:39:45 (6.)	3:42:21	05:16	3:42:18
6.	64	Gawlak	Sara	Kaczory		1996	K18	gen.	K (1.)	0:48:36 (5.)	1:44:30 (6.)	2:39:44 (5.)	3:46:01	05:21	3:45:59
7.	34	ZABAGŁO	LESZEK	GORZÓW WLKP.	BBL Gorzów Wlkp	1966	M50	1	M (6.)	0:48:51 (7.)	1:42:56 (4.)	2:38:38 (4.)	3:46:15	05:21	3:46:09
8.	17	Bosacki	Jacek	Gniezno	No Excuses Team	1989	M30	1	M (7.)	0:48:48 (6.)	1:45:59 (10.)	2:42:08 (8.)	3:49:32	05:26	3:49:28
9.	15	Cieślak	Tomasz	Ostrów Wielkopolski		1975	M40	3	M (8.)	0:55:24 (20.)	1:57:45 (19.)	2:55:56 (16.)	4:01:02	05:42	4:00:58
10.	45	Śwital	Leszek	Margonin	Lodołamacze Margonin	1974	M40	4	M (9.)	0:51:30 (12.)	1:47:46 (11.)	2:48:15 (10.)	4:02:31	05:44	4:02:18
11.	4	Mucha	Robert	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1969	M50	2	M (10.)	0:50:07 (9.)	1:48:16 (12.)	2:50:54 (12.)	4:03:16	05:45	4:03:12
12.	52	Kaczorowska	Magdalena	Wrocław		1982	K30	gen.	K (2.)	0:52:40 (14.)	1:54:15 (16.)	2:54:38 (14.)	4:03:47	05:46	4:03:42
13.	88	Kamiński	Mirosław	Grudziądz		1963	M50	3	M (11.)	0:57:22 (28.)	2:01:47 (26.)	3:00:59 (21.)	4:08:27	05:53	4:08:20
14.	57	Bobin	Tomasz	Gorzów		1978	M40	5	M (12.)	0:53:48 (16.)	1:53:09 (15.)	2:55:32 (15.)	4:09:36	05:54	4:09:29
15.	67	Bąberek	Mariusz	Międzyrzecz	KS Kasztelanka MMS Team Triathlon	1991	M18	1	M (13.)	0:52:06 (13.)	1:48:48 (13.)	2:50:32 (11.)	4:12:43	05:59	4:12:27
16.	87	Michałowski	Filip	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1994	M18	2	M (14.)	0:55:10 (17.)	1:56:45 (17.)	2:57:14 (17.)	4:16:01	06:04	4:15:54
17.	7	FICNER	Iwona	Stare Kurowo	FSD RUN DREZDENKO	1975	K40	gen.	K (3.)	0:55:17 (18.)	1:58:01 (21.)	3:01:15 (22.)	4:16:01	06:04	4:15:54
18.	49	Antkowiak	Michał	Murowana Goślina	MUAY RUNNING TEAM	1986	M30	2	M (15.)	0:56:36 (23.)	1:57:40 (18.)	3:00:44 (20.)	4:16:02	06:04	4:15:42
19.	63	Lidtke	Marcin	Żary	Chroma Żary	1980	M30	3	M (16.)	0:48:05 (4.)	1:44:19 (5.)	2:45:28 (9.)	4:17:07	06:05	4:17:05
20.	19	piasecki	leszek	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1977	M40	6	M (17.)	0:55:21 (19.)	1:59:13 (23.)	3:03:19 (24.)	4:17:26	06:06	4:17:20
21.	50	Kaczmarek	Przemysław	Sieraków		1980	M30	4	M (18.)	0:58:24 (30.)	2:03:36 (28.)	3:07:49 (25.)	4:17:57	06:06	4:17:44
22.	99	Kaźmierczak-Molik	Anna	Sieraków	MMA Devil Międzychód	1988	K30	1	K (4.)	0:58:46 (31.)	2:03:36 (29.)	3:08:38 (27.)	4:18:10	06:07	4:17:57
23.	81	Chrząszcz	Andrzej	Kostrzyn nad Odrą	#ChrząszczTeam#	1975	M40	7	M (19.)	1:00:19 (38.)	2:06:26 (34.)	3:07:50 (26.)	4:18:17	06:07	4:17:56
24.	92	KWINTA	Marcin	Gałowo	KB Szamotuły	1980	M30	5	M (20.)	0:57:08 (25.)	1:58:23 (22.)	3:02:37 (23.)	4:22:58	06:13	4:22:48
25.	30	Lehmann	Monika	Skoki	RehaBalance Team	1994	K18	1	K (5.)	1:06:01 (63.)	2:12:16 (46.)	3:14:35 (31.)	4:23:33	06:14	4:23:24
26.	8	Sip	Wojciech	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1977	M40	8	M (21.)	0:52:47 (15.)	1:52:15 (14.)	2:59:13 (18.)	4:24:36	06:16	4:24:29
27.	51	Walkowiak	Joanna	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1983	K30	2	K (6.)	1:00:42 (42.)	2:10:38 (44.)	3:15:17 (34.)	4:25:00	06:16	4:24:41
28.	41	Szałata	Jakub	Sieraków		1997	M18	3	M (22.)	0:49:51 (8.)	1:45:41 (7.)	2:52:22 (13.)	4:25:04	06:16	4:24:55
29.	10	Dorsz	Beata	Sopot		1972	K40	1	K (7.)	0:59:46 (37.)	2:07:01 (35.)	3:15:07 (33.)	4:28:18	06:21	4:28:08
30.	31	Bokun	Cezary	Września		1984	M30	6	M (23.)	0:57:08 (26.)	1:57:52 (20.)	3:00:28 (19.)	4:31:41	06:26	4:31:21



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 10,5km	PK 21,097km	PK 31,6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
31.	90	Napierała	Andrzej	Gostyń	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	1958	M60	1	M (24.)	0:58:50 (32.)	2:06:11 (32.)	3:15:52 (35.)	4:33:50	06:29	4:33:07
32.	97	Gierczak	Tomasz	Gorzów Wlkp.		1976	M40	9	M (25.)	1:01:46 (49.)	2:08:31 (39.)	3:18:24 (38.)	4:34:13	06:29	4:33:59
33.	42	Golembecki	Jakub	Chodzież		1973	M40	10	M (26.)	0:59:03 (33.)	2:03:28 (27.)	3:13:45 (30.)	4:35:45	06:32	4:35:27
34.	77	Dersley	Stephen	Poznań		1970	M40	11	M (27.)	1:00:27 (39.)	2:10:02 (41.)	3:18:52 (39.)	4:36:55	06:33	4:36:45
35.	25	Skorupinski	Piotr	Poznań	Fibaro	1983	M30	7	M (28.)	1:01:32 (46.)	2:05:56 (31.)	3:10:06 (28.)	4:37:11	06:34	4:36:49
36.	11	Hurysz	Dariusz	POZNAŃ		1964	M50	4	M (29.)	1:00:40 (41.)	2:08:50 (40.)	3:16:13 (36.)	4:38:03	06:35	4:37:39
37.	65	Boguś	Tomasz	Szamotuły	KB Szamotuły	1977	M40	12	M (30.)	0:57:11 (27.)	2:01:21 (25.)	3:14:52 (32.)	4:42:04	06:41	4:41:53
38.	48	Antkowiak	Monika	Murowana Goślina	MUAY RUNNING TEAM	1987	K30	3	K (8.)	1:01:49 (50.)	2:12:37 (48.)	3:25:34 (45.)	4:42:34	06:41	4:42:15
39.	91	Slotała	Dariusz	Zakrzewo	Klub 366	1962	M50	5	M (31.)	1:05:07 (61.)	2:14:44 (56.)	3:25:31 (44.)	4:45:44	06:46	4:45:24
40.	102	Czubak	Wawrzyniec	Poznań		1974	M40	13	M (32.)	0:55:42 (21.)	2:00:35 (24.)	3:18:04 (37.)	4:46:35	06:47	4:46:33
41.	73	Murawicz	Grzegorz	Podlesie	Podlesie	1961	M50	6	M (33.)	0:58:18 (29.)	2:06:26 (33.)	3:24:30 (41.)	4:46:49	06:47	4:46:41
42.	56	Lewardowski	Konrad	Poznań	KTB Kuny Strzeszyn	1970	M40	14	M (34.)	1:02:27 (52.)	2:14:23 (53.)	3:31:05 (53.)	4:47:08	06:48	4:46:59
43.	79	Lasota	Mirosław	Walcz		1953	M60	2	M (35.)	1:03:55 (57.)	2:12:58 (50.)	3:25:28 (43.)	4:49:39	06:51	4:49:17
44.	12	Janczyszyn	Jakub	Poznań		1999	M18	4	M (36.)	0:55:58 (22.)	2:03:43 (30.)	3:18:54 (40.)	4:51:26	06:54	4:51:16
45.	40	Frański	Łukasz	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1976	M40	15	M (37.)	0:59:05 (34.)	2:08:30 (38.)	3:25:01 (42.)	4:54:58	06:59	4:54:51
46.	54	Kopytek	Grzegorz	Murowana Goślina		1976	M40	16	M (38.)	1:05:23 (62.)	2:15:43 (57.)	3:28:33 (47.)	4:55:24	07:00	4:55:04
47.	20	Jankiewicz	Michał	Kielce	RYSIE	1981	M30	8	M (39.)	1:02:47 (53.)	2:14:23 (54.)	3:30:51 (51.)	4:56:46	07:02	4:56:32
48.	28	Talar	Zenon	Dąbrówka Leśna	KĘSY TEAM	1953	M60	3	M (40.)	1:03:25 (55.)	2:14:24 (55.)	3:30:30 (50.)	4:59:14	07:05	4:58:52
49.	86	Murawicz	Adam	Poznań		1988	M30	9	M (41.)	1:01:20 (45.)	2:07:22 (36.)	3:12:52 (29.)	4:59:43	07:06	4:59:26
50.	47	Byczyk	Marcin	Poznań	Ściborze Biega:)	1988	M30	10	M (42.)	1:07:15 (65.)	2:20:13 (63.)	3:34:52 (55.)	5:02:26	07:10	5:02:11
51.	62	Franaszczyk	Marcin	Sieraków	Bucharzewo Team	1975	M40	17	M (43.)	1:01:38 (48.)	2:13:51 (51.)	3:29:58 (48.)	5:04:32	07:13	5:04:18
52.	96	BROWARSKI	MARIUSZ	POZNAŃ	RUNMAN	1974	M40	18	M (44.)	0:56:42 (24.)	2:10:05 (42.)	3:42:51 (58.)	5:05:48	07:14	5:05:43
53.	23	Molik	Tomasz	Międzychód		1975	M40	19	M (45.)	1:01:11 (44.)	2:10:39 (45.)	3:26:19 (46.)	5:09:18	07:19	5:09:04
54.	94	urbański	leszek	Plewiska	WATAHA	1979	M40	20	M (46.)	1:01:54 (51.)	2:10:25 (43.)	3:30:16 (49.)	5:10:24	07:21	5:10:08
55.	69	OSKIERKO	ROMAN	Lubsko		1961	M50	7	M (47.)	1:06:08 (64.)	2:19:46 (62.)	3:40:48 (57.)	5:10:55	07:22	5:10:35
56.	74	Grzybowski	Krzysztof	Gorzów Wlkp.	Lubuski Portal Biegowy	1957	M60	4	M (48.)	0:59:10 (36.)	2:08:16 (37.)	3:31:02 (52.)	5:18:12	07:32	5:18:02
57.	46	Piechota	Piotr	Opalenica		1984	M30	11	M (49.)	0:59:07 (35.)	2:12:51 (49.)	3:34:11 (54.)	5:25:09	07:42	5:24:36
58.	36	Otto	Michał	Roźnowo		1985	M30	12	M (50.)	1:00:50 (43.)	2:12:19 (47.)	3:39:56 (56.)	5:27:07	07:45	5:26:59
59.	39	Brychcy	Mateusz	Poznań		1978	M40	21	M (51.)	1:03:54 (56.)	2:18:50 (61.)	3:43:40 (59.)	5:28:48	07:47	5:28:27
60.	35	Szczurek	Artur	Poznań		1973	M40	22	M (52.)	1:03:07 (54.)	2:21:11 (65.)	3:48:04 (63.)	5:30:35	07:50	5:30:28
61.	78	Lasota	Irena	Walcz		1951	K60	1	K (9.)	1:09:42 (67.)	2:29:00 (68.)	3:53:20 (65.)	5:31:14	07:51	5:30:53
62.	38	Musiński	Bartosz	Poznań		1984	M30	13	M (53.)	1:04:28 (59.)	2:21:02 (64.)	3:56:21 (67.)	5:31:42	07:51	5:31:15
63.	60	Stępnia	Tomasz	Koszalin		1979	M40	23	M (54.)	1:04:27 (58.)	2:17:22 (58.)	3:45:51 (61.)	5:32:42	07:53	5:32:24



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 10,5km	PK 21,097km	PK 31,6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
64.	59	Mańkiewicz	Konrad	Koszalin		1979	M40	24	M (55.)	1:04:29 (60.)	2:17:23 (59.)	3:45:55 (62.)	5:32:42	07:53	5:32:23
65.	95	Wachowiak	Marcin	Międzychód	zesraj się a nie daj się	1973	M40	25	M (56.)	1:01:34 (47.)	2:18:18 (60.)	3:48:14 (64.)	5:37:56	08:00	5:37:42
66.	58	Zajac	Radosław	Żary	Crosstrening Żary	1975	M40	26	M (57.)	()	2:28:57 (67.)	()	5:42:19	08:06	16:42:28
67.	72	Nowicki	Artur	Nowy Jaromierz	INDIAŃSKA WIOSKA-Nowy	1974	M40	27	M (58.)	1:00:31 (40.)	2:14:19 (52.)	3:43:55 (60.)	5:47:13	08:13	5:47:05
68.	76	Szukała	Piotr	Poznań	Drużyna Szpiku	1971	M40	28	M (59.)	1:09:12 (66.)	2:25:00 (66.)	3:53:53 (66.)	5:49:28	08:16	5:49:02
69.	98	Kucharska	Małgorzata	Krosno Odrzańskie		1978	K40	2	K (10.)	1:20:03 (71.)	2:49:25 (72.)	4:13:55 (70.)	5:51:14	08:19	5:50:52
70.	26	Marciniak - Henc	Aneta	Poznań	Night Runners	1974	K40	3	K (11.)	1:11:54 (68.)	2:36:27 (69.)	4:10:33 (69.)	6:08:33	08:44	6:08:06
71.	84	Stolpe	Maciej	Luboń		1968	M50	8	M (60.)	1:12:37 (69.)	2:37:12 (70.)	4:10:33 (68.)	6:08:33	08:44	6:08:07
72.	6	Brożek	Przemysław	Oborniki	KB MANIAC Poznań	1988	M30	14	M (61.)	1:16:18 (70.)	2:42:11 (71.)	4:27:13 (71.)	6:23:02	09:04	6:22:36

Liczba zawodników: 72

