

# XXX 10-tka Myśluborska

Data: 25.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Tempo	Prędkość					M	K
						kat.	Miejscowość Klub		min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km		
1	190	ZAGÓRNY MARCIN	1988	M	M30	1	Krosno Odrzańskie TOMATO CLUB	03:28	17,27	00:09:04	00:17:38	00:26:08	<b>00:34:44</b>	1	
2	77	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M40	1	Szczecin POLSKA RUNNING TEAM	03:31	17,09	00:09:12	00:17:48	00:26:27	<b>00:35:07</b>	2	
3	113	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	1	Widuchowa KB HERMES GRYFINO	03:32	16,97	00:09:04	00:17:41	00:26:29	<b>00:35:22</b>	3	
4	176	CHAWAWKO TOMASZ	1974	M	M40	2	Dębno TC. TEAM	03:35	16,71	00:09:12	00:17:48	00:27:05	<b>00:35:55</b>	4	
5	31	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	3	Szczecin ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:36	16,68	00:09:33	00:18:23	00:27:13	<b>00:35:58</b>	5	
6	191	OSOWSKI PAWEŁ	1986	M	M30	2	Dębno STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO	03:38	16,53	00:09:22	00:18:18	00:27:19	<b>00:36:18</b>	6	
7	155	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	1989	M	M30	3	Pełczyce ZIOMKI Z JEDNEJ ŁĄKI	03:39	16,44	00:09:20	00:18:18	00:27:19	<b>00:36:30</b>	7	
8	100	NIEWIADOMSKI KONRAD	1982	M	M30	4	Dębno	03:41	16,28	00:09:35	00:18:35	00:27:47	<b>00:36:51</b>	8	
9	188	GRZEGÓRZEK PAULINA	1987	K	K30	1	Szczecin SZCZECIN	03:42	16,21	00:09:38	00:18:45	00:27:53	<b>00:37:01</b>		1
10	37	GÓRKA PIOTR	1970	M	M40	4	Myślubórz	03:43	16,15	00:09:38	00:18:39	00:27:57	<b>00:37:09</b>	9	
11	46	JAROSIŃSKI DAWID	1978	M	M40	5	Myślubórz KP PSP MYŚLIBÓRZ	03:43	16,11	00:09:39	00:18:43	00:27:58	<b>00:37:14</b>	10	
12	61	KORZENIEWSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	6	Gorzów Wielkopolski TEAM KOPEĆ	03:44	16,09	00:09:55	00:19:04	00:28:15	<b>00:37:17</b>	11	
13	79	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	7	Stargard SZWLA	03:46	15,94	00:09:43	00:19:07	00:28:36	<b>00:37:39</b>	12	
14	184	BOREK JAKUB	1990	M	M20	2	Barlinek BARLINECKI KENIJCZYK	03:46	15,90	00:09:46	00:19:00	00:28:22	<b>00:37:44</b>	13	
15	17	DARAŻ MARCIN	1981	M	M30	5	Stargard	03:46	15,89	00:09:56	00:19:08	00:28:28	<b>00:37:45</b>	14	
16	54	KAPUŚCIŃSKI ZBIGNIEW	1972	M	M40	8	Szczecin ALPEN TEAM	03:47	15,87	00:09:43	00:18:58	00:28:23	<b>00:37:48</b>	15	
17	125	RUDZIŃSKI JACEK	1969	M	M50	1	Gryfino KW PSP SZCZECIN	03:47	15,85	00:09:46	00:19:07	00:28:30	<b>00:37:52</b>	16	
18	175	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	9	Szczecin WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	03:48	15,75	00:09:42	00:19:07	00:28:40	<b>00:38:05</b>	17	
19	142	SZYMAŚ MICHAŁ	1995	M	M20	3	Dębno	03:51	15,60	00:10:18	00:19:48	00:29:13	<b>00:38:27</b>	18	
20	180	KAŻMIERCZAK RAFAŁ	1971	M	M40	10	Szczecin	03:52	15,50	00:09:42	00:19:16	00:29:00	<b>00:38:42</b>	19	
21	120	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M	M50	2	Gorzów Wlkp	03:54	15,38	00:09:44	00:19:23	00:29:17	<b>00:39:01</b>	20	
22	26	DUCHOWSKI ROBERT	1973	M	M40	11	Gryfino 100% EKIPA GRYFINO	03:54	15,35	00:10:04	00:19:46	#N/D!	<b>00:39:05</b>	21	
23	89	MARYNOWSKI MARCIN	1973	M	M40	12	Szczecin ENEA SZCZECIN	03:56	15,23	00:10:07	00:19:49	00:29:36	<b>00:39:24</b>	22	
24	110	OSOWIEC MARCIN	1988	M	M30	6	Dębno	03:57	15,18	00:10:17	00:19:58	00:29:49	<b>00:39:31</b>	23	
25	82	MAJ KRZYSZTOF	2000	M	M16	1	Szczecin WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	03:58	15,15	00:10:01	00:19:50	00:29:43	<b>00:39:37</b>	24	
26	87	MARTIN MATEUSZ	1992	M	M20	4	Dębno	04:00	15,00	00:10:18	00:19:58	00:30:03	<b>00:40:00</b>	25	
27	2	BACIOR TOMASZ	1979	M	M40	13	Szczecin	04:00	14,99	00:10:36	00:20:33	00:30:24	<b>00:40:01</b>	26	
28	122	RACINOWSKA SYLWIA	1994	K	K20	1	Gryfino	04:00	14,98	00:10:26	00:20:11	00:30:03	<b>00:40:03</b>		2
29	88	MARTYNA JANUSZ	1969	M	M50	3	Tanowo TANOWO	04:01	14,94	00:10:32	00:20:29	00:30:24	<b>00:40:09</b>	27	
30	72	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	1978	M	M40	14	Deszczno SYBERIAN HUSKY TEAM	04:01	14,93	00:10:42	00:20:34	00:30:24	<b>00:40:12</b>	28	

# XXX 10-tka Myśluborska

Data: 25.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość Klub								
31	129	SAWICKI BARTOSZ	1991	M	M20	5	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:02	14,86	00:10:25	00:20:16	00:30:20	<b>00:40:22</b>	29
32	118	POTASZNIK ARTUR	1972	M	M40	15	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	04:02	14,85	00:09:57	00:19:41	00:30:21	<b>00:40:24</b>	30
33	92	MAZUR EMILIUSZ	1976	M	M40	16	Darłowo		04:04	14,75	00:10:32	00:20:33	00:30:35	<b>00:40:40</b>	31
34	91	MATCZAK PATRYK	1998	M	M20	6	Gorzów Wielkopolski		04:04	14,72	00:10:44	00:20:48	00:30:54	<b>00:40:45</b>	32
35	166	ŻYWICKI CZESŁAW	1969	M	M50	4	Rzepin		04:05	14,72	00:10:28	00:20:28	00:30:38	<b>00:40:46</b>	33
36	126	RUSIN KAMIL	1987	M	M30	7	Brzozowiec	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:05	14,69	00:10:22	00:20:24	00:30:37	<b>00:40:50</b>	34
37	141	SZULC TOMASZ	1990	M	M20	7	Tychowo	TOMKOWZ_RUNNER	04:09	14,47	00:10:35	00:20:36	00:31:06	<b>00:41:28</b>	35
38	39	GRZESIK EUGENIUSZ	1966	M	M50	5	Koszalin	KM PSP KOSZALIN	04:09	14,46	00:10:39	00:20:52	00:31:19	<b>00:41:30</b>	36
39	186	PODBEREWSKI BOGDAN	1968	M	M50	6	Dębno	POLGET TEAM DĘBNO	04:10	14,39	00:10:30	00:20:45	00:31:13	<b>00:41:42</b>	37
40	116	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	7	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:13	14,23	00:10:43	00:20:56	00:31:23	<b>00:42:09</b>	38
41	182	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Myślubórz	OSP KŁODAWA / STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO	04:13	14,22	00:10:26	00:20:15	00:31:05	<b>00:42:11</b>	3
42	7	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	2	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:14	14,16	00:10:47	00:21:08	00:31:43	<b>00:42:22</b>	4
43	95	MICHAŁOWSKI JAN	1963	M	M50	8	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:16	14,09	00:11:18	00:21:53	00:32:23	<b>00:42:35</b>	39
44	151	WARDYN JAROSŁAW	1976	M	M40	17	Szczecin		04:16	14,07	00:11:00	00:21:30	00:32:12	<b>00:42:39</b>	40
45	162	ZEMBIK GRZEGORZ	1967	M	M50	9	GRYFINO	KB HERMES GRYFINO	04:16	14,05	00:11:25	00:22:00	00:32:31	<b>00:42:43</b>	41
46	65	KUBAT DANIEL	1974	M	M40	18	Barlinek	BMS	04:17	13,99	00:11:00	00:21:27	00:32:07	<b>00:42:54</b>	42
47	145	TOMASZEWSKI TOMASZ	1973	M	M40	19	Rzepin		04:21	13,78	00:10:58	00:21:39	00:32:47	<b>00:43:33</b>	43
48	13	BUNN ALEXANDER	1983	M	M30	8	Berlin		04:22	13,72	00:11:23	00:22:04	00:32:53	<b>00:43:44</b>	44
49	157	WUJDA MIROSŁAW	1975	M	M40	20	Dębno	ERNI RULEZ	04:23	13,69	00:11:09	00:22:02	00:33:05	<b>00:43:49</b>	45
50	111	OSOWIEC MICHAŁ	1990	M	M20	8	Dębno		04:23	13,69	00:11:36	00:22:20	00:33:10	<b>00:43:50</b>	46
51	86	MARKOWSKI KRZYSZTOF	1978	M	M40	21	Myślubórz		04:23	13,67	00:11:44	00:22:39	00:33:23	<b>00:43:53</b>	47
52	153	WOJCIECHOWSKI ROBERT	1989	M	M30	9	Strzelce Krajeńskie		04:24	13,64	00:11:56	00:22:56	00:33:52	<b>00:43:59</b>	48
53	115	PLATA TADEUSZ	1951	M	M60	1	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM	04:24	13,62	00:11:19	00:22:11	00:33:10	<b>00:44:04</b>	49
54	71	LANGIEWICZ JACEK	1957	M	M60	2	Police	MKJ POLICE	04:25	13,60	00:11:38	00:22:30	00:33:27	<b>00:44:07</b>	50
55	146	TUROWSKI PAWEŁ	1991	M	M20	9	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:25	13,57	00:11:25	00:22:20	00:33:19	<b>00:44:13</b>	51
56	135	SOBAŃSKI ARKADIUSZ	1974	M	M40	22	Myślubórz	SCS MYŚLIBÓRZ	04:25	13,57	00:11:38	00:22:30	00:33:27	<b>00:44:13</b>	52
57	16	CZAJCZYŃSKA KLAUDIA	1996	K	K20	2	Szczecin		04:26	13,55	00:11:26	00:22:18	00:33:19	<b>00:44:16</b>	5
58	15	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	04:27	13,51	00:11:29	00:22:24	00:33:26	<b>00:44:25</b>	53
59	58	KOBUS ADAM	1969	M	M50	10	GARDNO	KB HERMES GRYFINO	04:27	13,48	00:11:26	00:22:17	00:33:22	<b>00:44:30</b>	54
60	27	DUNAJEWSKI MAREK	1978	M	M40	23	Rzepin		04:27	13,48	00:11:05	00:22:05	00:33:17	<b>00:44:31</b>	55

# XXX 10-tka Myśluborska

Data: 25.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość Klub								
61	160	ZAKRZEWSKI PATRYK	1978	M	M40	24	Szczecin	DOMINIKANIE	04:28	13,44	00:11:55	00:22:56	00:34:00	<b>00:44:38</b>	56
62	183	BIERNACKI ANDZEJ	1976	M	M40	25	Mostkowo	TEAMOCHAL / EPIDEMIA SPORTU	04:28	13,43	00:11:44	00:22:44	00:33:47	<b>00:44:40</b>	57
63	70	KUPISZ JOANNA	1982	K	K30	2	Gorzów Wlkp.		04:28	13,42	00:11:27	00:22:23	00:33:30	<b>00:44:43</b>	6
64	105	NOWAKOWSKI WOJCIECH	1978	M	M40	26	Poznań	NIGHT RUNNERS	04:30	13,31	00:11:35	00:22:41	00:33:47	<b>00:45:04</b>	58
65	148	WAHN PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	10	Szczecin		04:32	13,25	00:11:41	00:22:50	00:34:07	<b>00:45:17</b>	59
66	134	SKWARNA ROBERT	1984	M	M30	11	Myślubórz	NIEZRZESZONY	04:32	13,25	00:11:59	00:23:11	00:34:22	<b>00:45:17</b>	60
67	159	ZAJĄCZKOWSKI PIOTR	1972	M	M40	27	Gorzów Wlkp	SYBERIAN HUSKY TEAM	04:34	13,12	00:11:59	00:23:10	00:34:26	<b>00:45:43</b>	61
68	106	NOWICKI MACIEJ	1982	M	M30	12	Myślubórz		04:35	13,08	00:12:00	00:23:31	00:34:51	<b>00:45:52</b>	62
69	128	RZEPKOWSKI ADAM	1978	M	M40	28	Szczecin		04:36	13,05	00:12:12	00:23:33	00:34:48	<b>00:45:58</b>	63
70	19	DŁUBEK GRZEGORZ	1968	M	M50	11	Gorzów Wielkopolski		04:36	13,04	00:11:53	00:23:06	00:34:29	<b>00:46:01</b>	64
71	11	BOGUNIEWICZ WITOLD	1977	M	M40	29	Szczecin		04:36	13,03	00:11:48	00:23:14	00:34:35	<b>00:46:02</b>	65
72	36	GŁĘBICKI LECH	1976	M	M40	30	Gorzów Wlkp.		04:37	13,02	00:11:47	00:23:16	00:34:37	<b>00:46:06</b>	66
73	57	KAŻMIERCZAK KRZYSZTOF	1972	M	M40	31	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:37	12,99	00:12:10	00:23:30	00:34:50	<b>00:46:11</b>	67
74	51	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	1	Mieszkowice		04:38	12,93	00:12:00	00:23:25	00:34:49	<b>00:46:24</b>	68
75	30	FILA MAŁGORZATA	1981	K	K30	3	Myślubórz		04:39	12,91	00:11:14	00:22:37	00:34:22	<b>00:46:28</b>	7
76	136	STODOLNY PAWEŁ	1988	M	M30	13	Szczecin		04:41	12,81	00:12:19	00:23:53	00:35:32	<b>00:46:51</b>	69
77	80	MADZIO ZBIGNIEW	1968	M	M50	12	Myślubórz		04:44	12,69	00:11:39	00:23:12	00:35:04	<b>00:47:17</b>	70
78	59	KOCH PIOTR	1974	M	M40	32	Gorzów Wlkp.	ZROBIMTO.PL	04:48	12,51	00:12:22	00:24:09	00:36:15	<b>00:47:58</b>	71
79	163	ZIÓŁKOWSKA KAROLINA	1995	K	K20	3	Bobrowko		04:49	12,45	00:12:28	00:24:17	00:36:13	<b>00:48:11</b>	8
80	74	LEWANDOWSKI LESZEK	1963	M	M50	13	Myślubórz	MYŚLIBÓRZ	04:51	12,39	00:12:02	00:23:52	00:35:55	<b>00:48:26</b>	72
81	49	JUSZCZAK MICHAŁ	1983	M	M30	14	Gorzów Wlkp.		04:51	12,37	00:12:06	00:23:53	00:36:24	<b>00:48:30</b>	73
82	76	LUBAS RAFAŁ	1977	M	M40	33	Gryfino		04:51	12,36	00:12:38	00:24:56	00:36:56	<b>00:48:32</b>	74
83	4	BAŁDYGA SŁAWEK	1973	M	M40	34	Szczecin		04:51	12,36	00:12:51	00:24:59	00:37:11	<b>00:48:33</b>	75
84	133	SITEK PIOTR	1978	M	M40	35	Gorzów Wlkp.		04:51	12,35	00:12:42	00:24:36	00:36:37	<b>00:48:35</b>	76
85	173	JAROSIŃSKI PIOTR	1982	M	M30	15	Myślubórz	KP PSP MYŚLIBÓRZ	04:53	12,27	00:12:43	00:24:58	00:37:07	<b>00:48:54</b>	77
86	69	KULIG KRZYSZTOF	1977	M	M40	36	Dołgie	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:54	12,27	00:12:34	00:24:41	00:36:42	<b>00:48:55</b>	78
87	32	FRANCKIEWICZ ARKADIUSZ	1981	M	M30	16	Szczecin		04:54	12,27	00:11:58	00:24:12	00:36:39	<b>00:48:55</b>	79
88	137	SZAR ANETA	1977	K	K40	3	Dębno		04:54	12,26	00:12:08	00:24:17	00:36:33	<b>00:48:56</b>	9
89	41	GULA PAWEŁ	1996	M	M20	10	Bierzwnik	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIEM	04:55	12,20	00:12:40	00:25:06	00:37:12	<b>00:49:11</b>	80
90	181	SMOLIŃSKI STANISŁAW	1953	M	M60	4	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM	04:55	12,18	00:12:15	00:24:07	00:36:43	<b>00:49:15</b>	81

# XXX 10-tka Myśluborska

Data: 25.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość Klub								
91	99	MOŹDŻEŃ PAWEŁ	1985	M	M30	17	Mieszkowice	04:56	12,15	00:12:03	00:24:26	00:36:59	<b>00:49:22</b>	82	
92	6	BERNACKI MARIUSZ	1976	M	M40	37	GRYFINO MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:57	12,13	00:13:14	00:25:25	00:37:29	<b>00:49:27</b>	83	
93	154	WOJTYSIAK OLA	1985	K	K30	4	Lubno	04:57	12,13	00:12:38	00:24:33	00:37:06	<b>00:49:28</b>		10
94	67	KUBIŚ KAMIL	1977	M	M40	38	Gryfino 5K	04:59	12,04	00:12:22	00:24:57	00:37:35	<b>00:49:50</b>	84	
95	9	BIELAŃSKI MIROŚLAW	1960	M	M50	14	Stargard PACZOCZIKAJKOS	04:59	12,04	00:13:09	00:25:25	00:37:44	<b>00:49:51</b>	85	
96	44	JANCZURA WIOLETTA	1976	K	K40	4	Dębno BIEGAM BO LUBIĘ	04:59	12,03	00:12:16	00:24:39	00:37:11	<b>00:49:53</b>		11
97	117	PŁÓCIENNIK SZYMON	2003	M	M16	2	Myślubórz	04:59	12,02	00:12:16	00:24:40	00:37:11	<b>00:49:54</b>	86	
98	45	JANCZURA ARTUR	1974	M	M40	39	Dębno BIEGAM, BO LUBIĘ	04:59	12,02	00:12:15	00:24:40	00:36:42	<b>00:49:54</b>	87	
99	178	STANIÓW RADOSŁAW	1986	M	M30	18	Wrocław	05:02	11,94	00:12:40	00:25:02	00:37:42	<b>00:50:15</b>	88	
100	165	ŻURKOWSKI TOMASZ	1967	M	M50	15	Myślubórz KLUB RODZINNY	05:03	11,89	00:12:45	00:25:01	00:37:39	<b>00:50:27</b>	89	
101	123	RAKOWSKI ANDRZEJ	1969	M	M50	16	Myślubórz	05:03	11,89	00:13:13	00:25:56	00:38:11	<b>00:50:27</b>	90	
102	144	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	1958	M	M60	5	Gorzów Wlkp.	05:04	11,85	00:12:45	00:25:10	00:37:55	<b>00:50:37</b>	91	
103	119	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M40	40	Gryfino KB HERMES GRYFINO	05:05	11,81	00:12:49	00:25:16	00:37:55	<b>00:50:47</b>	92	
104	5	BEKIER SZYMON	1978	M	M40	41	Szczecin BIEGAM REKREACYJNIE	05:05	11,81	00:13:06	00:25:32	00:38:05	<b>00:50:48</b>	93	
105	47	JEMCZURA MARCIN	1990	M	M20	11	Dębno NETTO GRUPA BIEGOWA 42,195, DĘBNO	05:05	11,79	00:13:15	00:25:42	00:38:20	<b>00:50:53</b>	94	
106	42	HORBATOWSKI GRZEGORZ	1986	M	M30	19	Rzepin	05:06	11,76	00:13:33	00:26:00	00:38:25	<b>00:51:02</b>	95	
107	52	KACZOROWSKI JAN	1984	M	M30	20	Dębno DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI	05:08	11,70	00:13:07	00:25:39	00:38:41	<b>00:51:16</b>	96	
108	33	GAIK MATEUSZ	1995	M	M20	12	Brzozowiec	05:09	11,67	00:13:05	00:25:55	00:38:40	<b>00:51:26</b>	97	
109	23	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M70	2	Łobez LŁKB TRUCHT	05:09	11,65	00:13:25	00:26:02	00:38:43	<b>00:51:31</b>	98	
110	147	TYLMAN PAULINA	1985	K	K30	5	Myślubórz	05:09	11,64	00:13:26	00:26:04	00:38:51	<b>00:51:32</b>		12
111	195	KOŁODZIEJCZAK ANNA	2000	K	K16	1	Ławy	05:10	11,60	00:12:59	00:25:54	00:39:05	<b>00:51:43</b>		13
112	83	MAJ ANNA	1975	K	K40	5	Szczecin WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:11	11,58	00:13:26	00:26:05	00:39:05	<b>00:51:50</b>		14
113	140	SZTACHELSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	21	Gorzów Wielkopolski	05:13	11,51	00:13:24	00:26:30	00:39:44	<b>00:52:08</b>	99	
114	84	MALECKI MIROŚLAW	1976	M	M40	42	Gryfino	05:15	11,44	00:13:03	00:25:59	00:39:00	<b>00:52:28</b>	100	
115	167	KOLEJ MONIKA	1976	K	K40	6	Gorzów Wlkp. DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:17	11,37	00:13:10	00:26:16	00:39:35	<b>00:52:47</b>		15
116	85	MAŁODOBRY KRZYSZTOF	1966	M	M50	17	Barlinek WKURW_TEAM	05:17	11,36	00:14:17	00:27:14	00:40:03	<b>00:52:49</b>	101	
117	177	STANIÓW AGATA	1987	K	K30	6	Wrocław	05:17	11,34	00:13:03	00:26:02	00:39:21	<b>00:52:55</b>		16
118	103	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M70	3	SZCZECIN ROWERY TUROWSKI	05:18	11,34	00:13:10	00:26:03	00:39:21	<b>00:52:55</b>	102	
119	101	NIEWIADOMSKI MATEUSZ	1990	M	M20	13	Gorzów Wlkp.	05:18	11,31	00:14:25	00:27:20	00:40:13	<b>00:53:04</b>	103	
120	55	KASPRZYK BOGDAN	1973	M	M40	43	Mścice JRG 2 KOSZALIN	05:19	11,29	00:13:44	00:26:50	00:40:01	<b>00:53:08</b>	104	

# XXX 10-tka Myśluborska

Data: 25.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Tempo	Prędkość					M	K
						kat.	Miejscowość Klub		min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km		
121	124	ROMISZEWSKI PIOTR	1983	M	M30	22	Myślubórz	05:24	11,11	00:14:27	00:28:40	00:41:26	<b>00:54:00</b>	105	
122	187	SADKO BARTOSZ	1985	M	M30	23	Myślubórz	05:28	10,98	00:14:21	00:27:52	00:41:22	<b>00:54:39</b>	106	
123	66	KUBIAK TOMASZ	1981	M	M30	24	Szczecin KW PSP SZCZECIN	05:29	10,95	00:13:19	00:26:46	00:40:33	<b>00:54:49</b>	107	
124	93	MIASKOWSKA-MAGADZIA KATARZYNA	1979	K	K40	7	Gryfino	05:30	10,92	00:14:28	00:27:50	00:41:20	<b>00:54:56</b>		17
125	34	GALAS DAMIAN	1989	M	M30	25	Myślubórz OSP KIERZKÓW	05:30	10,92	00:13:13	00:26:46	00:40:54	<b>00:54:57</b>	108	
126	130	SIELAWA DAWID	1996	M	M20	14	Kierzków OSP KIERZKÓW	05:30	10,92	00:13:13	00:26:44	00:40:55	<b>00:54:57</b>	109	
127	112	PACYNĄ RENATA	1973	K	K40	8	Kozielice HUSARIAFIGCHTTEAM	05:31	10,89	00:13:46	00:27:14	00:41:12	<b>00:55:05</b>		18
128	185	WOJDAŁOWICZ EWA	1981	K	K30	7	Szczecin	05:32	10,85	00:14:27	00:28:00	00:41:19	<b>00:55:18</b>		19
129	170	URBANOWSKI TOMASZ	1978	M	M40	44	Myślubórz	05:33	10,81	00:14:21	00:27:54	00:41:43	<b>00:55:31</b>	110	
130	3	BAGIŃSKA EWELINA	1989	K	K30	8	Górzycą	05:35	10,74	00:14:23	00:28:03	00:41:49	<b>00:55:51</b>		20
131	68	KULA ŁUKASZ	1991	M	M20	15	Dębno	05:36	10,73	00:14:27	00:28:15	00:42:06	<b>00:55:56</b>	111	
132	192	SŁOTA GRZEGORZ	1977	M	M40	45	Pyrzyce PYRZYCE BIEGAJĄ	05:36	10,72	00:14:37	00:28:27	00:42:18	<b>00:55:59</b>	112	
133	150	WANIEWSKA MONIKA	1977	K	K40	9	Gryfino KB HERMES GRYFINO	05:36	10,70	00:14:41	00:28:18	00:42:02	<b>00:56:04</b>		21
134	78	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	1976	K	K40	10	Gryfino KB HERMES GRYFINO	05:37	10,68	00:14:41	00:28:18	00:42:02	<b>00:56:11</b>		22
135	156	WRÓBLEWSKI JAROSŁAW	1973	M	M40	46	Szczecin RAZ SZCZECIN	05:38	10,66	00:14:41	00:28:29	00:42:28	<b>00:56:17</b>	113	
136	161	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M30	26	Szczecin KANAŁ 6 AM	05:38	10,65	00:14:14	00:28:00	00:42:15	<b>00:56:20</b>	114	
137	97	MIKOŁAJCZAK JOANNA	1985	K	K30	9	Staw KSF	05:39	10,63	00:14:12	00:27:44	00:41:59	<b>00:56:26</b>		23
138	164	ŻURKOWSKA IWONA	1968	K	K50	1	Myślubórz KLUB RODZINNY	05:39	10,63	00:14:23	00:28:08	00:42:14	<b>00:56:27</b>		24
139	14	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	11	Police CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:39	10,62	00:14:27	00:28:24	00:42:25	<b>00:56:30</b>		25
140	8	BIELAŃSKI KRZYSZTOF	1958	M	M60	6	Stargard CRONIMET.PL	05:39	10,61	00:14:21	00:28:12	00:42:27	<b>00:56:34</b>	115	
141	90	MASŁOWSKI MARCIN	1976	M	M40	47	Gorzów PARKRUN GORZÓW	05:40	10,58	00:14:21	00:28:11	00:42:26	<b>00:56:43</b>	116	
142	108	ORDON IZABELA	1978	K	K40	12	Gorzów Wielkopolski	05:41	10,57	00:14:20	00:28:11	00:42:26	<b>00:56:45</b>		26
143	107	OPRZAŁSKA KAMILA	1983	K	K30	10	Pamięcin	05:42	10,54	00:14:40	00:28:36	00:42:45	<b>00:56:56</b>		27
144	81	MAGADZIA MAREK	1981	M	M30	27	Gryfino	05:43	10,50	00:14:42	00:28:42	00:42:55	<b>00:57:07</b>	117	
145	104	NOWAKOWSKA NATALIA	1992	K	K20	4	Słubice	05:44	10,48	00:15:22	00:29:10	00:43:04	<b>00:57:16</b>		28
146	168	WOŹNIAK WOJCIECH	1987	M	M30	28	Kłodawa	05:44	10,46	00:14:21	00:28:32	00:43:01	<b>00:57:22</b>	118	
147	143	SZYSZKA HENRYK	1960	M	M50	18	Dębno Balsa TEAM	05:47	10,37	00:15:27	00:30:13	00:44:06	<b>00:57:53</b>	119	
148	179	RAKOWSKA KATARZYNA	1983	K	K30	11	Myślubórz	05:47	10,37	00:14:13	00:28:11	00:42:46	<b>00:57:53</b>		29
149	132	SITARZ ALICJA	1979	K	K40	13	Pełczyce	05:49	10,33	00:14:40	00:28:58	00:43:24	<b>00:58:05</b>		30
150	131	SITARZ MARCIN	1981	M	M30	29	Pełczyce	05:49	10,33	00:14:39	00:28:58	00:43:24	<b>00:58:06</b>	120	

# XXX 10-tka Myśluborska

Data: 25.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
151	189	ANDRZEJCZAK ELA	1967	K	K50	2	Dębno	DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI	05:50	10,28	00:14:38	00:29:11	00:43:49	<b>00:58:23</b>		31
152	60	KOMAR ANNA	1977	K	K40	14	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:51	10,26	00:14:35	00:28:48	00:43:27	<b>00:58:29</b>		32
153	28	DYMEK MIRELLA	1986	K	K30	12	Golenice		05:55	10,13	00:14:27	00:28:40	00:43:38	<b>00:59:13</b>		33
154	29	FIDUT KASIA	1988	K	K30	13	Warzymice		05:55	10,13	00:14:44	00:29:12	00:43:55	<b>00:59:14</b>		34
155	12	BROŻYNA MIŁOSZ	1993	M	M20	16	Szczecin		05:56	10,10	00:13:48	00:28:13	00:43:41	<b>00:59:24</b>	121	
156	40	GRZESZCZAK MAŁGORZATA	1991	K	K20	5	Szczecin		05:57	10,08	00:14:40	00:29:13	00:44:20	<b>00:59:30</b>		35
157	96	MIERZWIŃSKA-KUDŁA MARTA	1987	K	K30	14	Dębno		06:03	9,91	00:14:30	00:28:59	00:44:10	<b>01:00:31</b>		36
158	98	MIKOŁAJCZYK ALICJA	1984	K	K30	15	Trzciańsko-Zdrój	AGB NYGUS /CHOJNA	06:04	9,89	00:15:32	00:30:20	00:45:28	<b>01:00:40</b>		37
159	56	KAWAŁEK MAREK	1982	M	M30	30	Międzyrzecz		06:05	9,85	00:15:10	00:30:09	00:45:49	<b>01:00:54</b>	122	
160	193	SŁOTA WIOLETTA	1977	K	K40	15	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:07	9,80	00:14:36	00:29:55	00:45:28	<b>01:01:12</b>		38
161	50	KACZMAREK KAMILA	1975	K	K40	16	Derczewo		06:11	9,71	00:15:51	00:30:53	00:46:13	<b>01:01:49</b>		39
162	24	DROCHOMIRECKA SANDRA	1991	K	K20	6	Gorzów Wlkp.		06:17	9,56	00:16:07	00:31:19	00:46:52	<b>01:02:47</b>		40
163	25	DROCHOMIRECKI PAWEŁ	1988	M	M30	31	ŁAZY		06:17	9,56	00:16:08	00:31:19	00:46:52	<b>01:02:47</b>	123	
164	169	GRZELAK MARCIN	1976	M	M40	48	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:17	9,55	00:16:10	00:31:20	00:46:52	<b>01:02:48</b>	124	
165	38	GRZELAK KATARZYNA	1977	K	K40	17	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:17	9,55	00:16:10	00:31:20	00:46:53	<b>01:02:48</b>		41
166	171	JAŚKOWIEC MARIAN	1959	M	M60	7	Nowogódek Pomorski		06:18	9,52	00:16:04	00:31:15	00:46:36	<b>01:03:03</b>	125	
167	172	STARZYŃSKI GZEGORZ	1998	M	M20	17	Przelewice		06:18	9,52	00:16:04	00:31:15	00:46:36	<b>01:03:03</b>	126	
168	139	SZCZYPEK SŁAWOMIR	1976	M	M40	49	Mosty-Osiedle		06:24	9,37	00:15:15	00:30:43	00:47:19	<b>01:04:04</b>	127	
169	127	RUTKOWSKA EMILIA	2001	K	K16	2	Myślubórz	MYŚLIBÓRZ	06:32	9,17	00:16:24	00:32:36	00:49:13	<b>01:05:25</b>		42
170	62	KOS ARTUR	1982	M	M30	32	Szczecin		06:34	9,14	00:14:58	00:31:29	00:48:45	<b>01:05:40</b>	128	
171	152	WINDYSZ AGNIESZKA	1987	K	K30	16	Debno		06:35	9,13	00:16:23	00:32:41	00:49:12	<b>01:05:45</b>		43
172	174	WŁOSEK BARBARA	1958	K	K50	3	Myślubórz	MORSY - MYŚLIBÓRZ	06:37	9,06	00:16:27	00:32:49	00:49:21	<b>01:06:14</b>		44
173	194	BARTNIK PAWEŁ	1959	M	M60	8	Szczecin	RAZ SZCZECIN	06:43	8,93	00:16:56	00:33:27	00:50:03	<b>01:07:12</b>	129	
174	10	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M70	4	Szczecin		06:49	8,80	00:17:10	00:33:42	00:50:46	<b>01:08:09</b>	130	

# XXX 10-tka Myśluborska

Data: 25.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
Klasyfikacja: Open M																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	190	ZAGÓRNY MARCIN	1988	M	M30	1	Krosno Odrzańsk	TOMATO CLUB	03:28	17,27	00:09:04	00:17:38	00:26:08	00:34:44	1	
2	77	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M40	1	Szczecin	POLSKA RUNNING TEAM	03:31	17,09	00:09:12	00:17:48	00:26:27	00:35:07	2	
3	113	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	1	Widuchowa	KB HERMES GRYFINO	03:32	16,97	00:09:04	00:17:41	00:26:29	00:35:22	3	
Klasyfikacja: Open K																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	188	GRZEGÓRZEK PAULINA	1987	K	K30	1	Szczecin	SZCZECIN	03:42	16,21	00:09:38	00:18:45	00:27:53	00:37:01		1
2	122	RACINOWSKA SYLWIA	1994	K	K20	1	Gryfino		04:00	14,98	00:10:26	00:20:11	00:30:03	00:40:03		2
3	182	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Myślubórz	OSP KŁODAWA / STOWARZ	04:13	14,22	00:10:26	00:20:15	00:31:05	00:42:11		3
Klasyfikacja: M16																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	82	MAJ KRZYSZTOF	2000	M	M16	1	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZ	03:58	15,15	00:10:01	00:19:50	00:29:43	00:39:37		24
2	117	PŁÓCIENNIK SZYMON	2003	M	M16	2	Myślubórz		04:59	12,02	00:12:16	00:24:40	00:37:11	00:49:54		86
3		BRAK														
Klasyfikacja: M20																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	184	BOREK JAKUB	1990	M	M20	2	Barlinek	BARLINECKI KENIJCZYK	03:46	15,90	00:09:46	00:19:00	00:28:22	00:37:44		13
2	142	SZYMAŚ MICHAŁ	1995	M	M20	3	Dębno		03:51	15,60	00:10:18	00:19:48	00:29:13	00:38:27		18
3	87	MARTIN MATEUSZ	1992	M	M20	4	Dębno		04:00	15,00	00:10:18	00:19:58	00:30:03	00:40:00		25
Klasyfikacja: M30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	191	OSOWSKI PAWEŁ	1986	M	M30	2	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATO	03:38	16,53	00:09:22	00:18:18	00:27:19	00:36:18		6
2	155	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	1989	M	M30	3	Pełczyce	ZIOMKI Z JEDNEJ ŁĄKI	03:39	16,44	00:09:20	00:18:18	00:27:19	00:36:30		7
3	100	NIEWIADOMSKI KONRAD	1982	M	M30	4	Dębno		03:41	16,28	00:09:35	00:18:35	00:27:47	00:36:51		8

# XXX 10-tka Myśluborska

Data: 25.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
Klasyfikacja: M40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	176	CHAWAWKO TOMASZ	1974	M	M40	2	Dębno	TC. TEAM	03:35	16,71	00:09:12	00:17:48	00:27:05	00:35:55	4	
2	31	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	3	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RI	03:36	16,68	00:09:33	00:18:23	00:27:13	00:35:58	5	
3	37	GÓRKA PIOTR	1970	M	M40	4	Myślubórz		03:43	16,15	00:09:38	00:18:39	00:27:57	00:37:09	9	
Klasyfikacja: M50																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	125	RUDZIŃSKI JACEK	1969	M	M50	1	Gryfino	KW PSP SZCZECIN	03:47	15,85	00:09:46	00:19:07	00:28:30	00:37:52	16	
2	120	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M	M50	2	Gorzów WLKp		03:54	15,38	00:09:44	00:19:23	00:29:17	00:39:01	20	
3	88	MARTYNA JANUSZ	1969	M	M50	3	Tanowo	TANOWO	04:01	14,94	00:10:32	00:20:29	00:30:24	00:40:09	27	
Klasyfikacja: M60																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	115	PLATA TADEUSZ	1951	M	M60	1	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM	04:24	13,62	00:11:19	00:22:11	00:33:10	00:44:04	49	
2	71	LANGIEWICZ JACEK	1957	M	M60	2	Police	MKJ POLICE	04:25	13,60	00:11:38	00:22:30	00:33:27	00:44:07	50	
3	15	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL PC	04:27	13,51	00:11:29	00:22:24	00:33:26	00:44:25	53	
Klasyfikacja: M70+																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	51	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	1	Mieszkowice		04:38	12,93	00:12:00	00:23:25	00:34:49	00:46:24	68	
2	23	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M70	2	Łobez	LŁKB TRUCHT	05:09	11,65	00:13:25	00:26:02	00:38:43	00:51:31	97	
3	103	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M70	3	SZCZECIN	ROWERY TUROWSKI	05:18	11,34	00:13:10	00:26:03	00:39:21	00:52:55	101	
Klasyfikacja: K16																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	195	KOŁODZIEJCZAK ANNA	2000	K	K16	1	Ławy		05:10	11,60	00:12:59	00:25:54	00:39:05	00:51:43	13	
2	127	RUTKOWSKA EMILIA	2001	K	K16	2	Myślubórz	MYŚLIBÓRZ	06:32	9,17	00:16:24	00:32:36	00:49:13	01:05:25	42	
3		BRAK														



# XXX 10-tka Myśluborska

Data: 25.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
Klasyfikacja: K20																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	16	CZAJCZYŃSKA KLAUDIA	1996	K	K20	2	Szczecin		04:26	13,55	00:11:26	00:22:18	00:33:19	00:44:16		5
2	163	ZIÓŁKOWSKA KAROLINA	1995	K	K20	3	Bobrowko		04:49	12,45	00:12:28	00:24:17	00:36:13	00:48:11		8
3	104	NOWAKOWSKA NATALIA	1992	K	K20	4	Słubice		05:44	10,48	00:15:22	00:29:10	00:43:04	00:57:16		28
Klasyfikacja: K30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	70	KUPISZ JOANNA	1982	K	K30	2	Gorzów Wlkp.		04:28	13,42	00:11:27	00:22:23	00:33:30	00:44:43		6
2	30	FILA MAŁGORZATA	1981	K	K30	3	Myślubórz		04:39	12,91	00:11:14	00:22:37	00:34:22	00:46:28		7
3	154	WOJTYSIAK OLA	1985	K	K30	4	Lubno		04:57	12,13	00:12:38	00:24:33	00:37:06	00:49:28		10
Klasyfikacja: K40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	7	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	2	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:14	14,16	00:10:47	00:21:08	00:31:43	00:42:22		4
2	137	SZAR ANETA	1977	K	K40	3	Dębno		04:54	12,26	00:12:08	00:24:17	00:36:33	00:48:56		9
3	44	JANCZURA WIOLETTA	1976	K	K40	4	Dębno	BIEGAM BO LUBIĘ	04:59	12,03	00:12:16	00:24:39	00:37:11	00:49:53		11
Klasyfikacja: K50																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	164	ŻURKOWSKA IWONA	1968	K	K50	1	Myślubórz	KLUB RODZINNY	05:39	10,63	00:14:23	00:28:08	00:42:14	00:56:27		24
2	189	ANDRZEJCZAK ELA	1967	K	K50	2	Dębno	DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI	05:50	10,28	00:14:38	00:29:11	00:43:49	00:58:23		31
3	174	WŁOSEK BARBARA	1958	K	K50	3	Myślubórz	MORSY - MYŚLIBÓRZ	06:37	9,06	00:16:27	00:32:49	00:49:21	01:06:14		44
Klasyfikacja: MIESZKANIEC MYŚLIBORZA M																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	37	GÓRKA PIOTR	1970	M	M40	4	Myślubórz		03:43	16,15	00:09:38	00:18:39	00:27:57	00:37:09		9
2	46	JAROSIŃSKI DAWID	1978	M	M40	5	Myślubórz	KP PSP MYŚLIBÓRZ	03:43	16,11	00:09:39	00:18:43	00:27:58	00:37:14		10
3	86	MARKOWSKI KRZYSZTOF	1978	M	M40	21	Myślubórz		04:23	13,67	00:11:44	00:22:39	00:33:23	00:43:53		47

# XXX 10-tka Myśluborska

Data: 25.05.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
Klasyfikacja: MIESZKANKA MYŚLIBORZA																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	182	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Myślubórz	OSP KŁODAWA / STOWARZ	04:13	14,22	00:10:26	00:20:15	00:31:05	00:42:11		3
2	30	FILA MAŁGORZATA	1981	K	K30	3	Myślubórz		04:39	12,91	00:11:14	00:22:37	00:34:22	00:46:28		7
3	147	TYLMAN PAULINA	1985	K	K30	5	Myślubórz		05:09	11,64	00:13:26	00:26:04	00:38:51	00:51:32		12
Klasyfikacja: STRAŻACY M																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	46	JAROSIŃSKI DAWID	1978	M	M40	5	Myślubórz	KP PSP MYŚLIBÓRZ	03:43	16,11	00:09:39	00:18:43	00:27:58	00:37:14		10
2	61	KORZENIEWSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	6	Gorzów Wielkop	TEAM KOPEĆ	03:44	16,09	00:09:55	00:19:04	00:28:15	00:37:17		11
3	125	RUDZIŃSKI JACEK	1969	M	M50	1	Gryfino	KW PSP SZCZECIN	03:47	15,85	00:09:46	00:19:07	00:28:30	00:37:52		16
Klasyfikacja: STRAŻACY K																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	182	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Myślubórz	OSP KŁODAWA / STOWARZ	04:13	14,22	00:10:26	00:20:15	00:31:05	00:42:11		3
2		BRAK														
3																
Klasyfikacja: STRAŻACY MASTERS																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	92	MAZUR EMILIUSZ	1976	M	M40	16	Dartowo		04:04	14,75	00:10:32	00:20:33	00:30:35	00:40:40		31
2	166	ŻYWICKI CZESŁAW	1969	M	M50	4	Rzepin		04:05	14,72	00:10:28	00:20:28	00:30:38	00:40:46		33
3	39	GRZESIK EUGENIUSZ	1966	M	M50	5	Koszalin	KM PSP KOSZALIN	04:09	14,46	00:10:39	00:20:52	00:31:19	00:41:30		36