

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
1	477	Helon Radosław	1994	M	M20	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:23	17,69	00:33:55	1	
2	126	Hulewicz Michał	1988	M	M20	2	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Team	03:25	17,60	00:34:05	2	
3	463	Chawawko Tomasz	1974	M	M40	1	Dębno	TC. TEAM	03:38	16,53	00:36:18	3	
4	144	Juszczak Krzysztof	1975	M	M40	2	Szczecin	Puszczak Bukowy	03:40	16,39	00:36:37	4	
5	496	Misjan Rafał	1993	M	M20	3	Strzelce Krajeńskie	Team Baryła	03:41	16,31	00:36:47	5	
6	264	Naglacki Grzegorz	1972	M	M40	3	Szczecin	RAZ Szczecin	03:41	16,27	00:36:53	6	
7	833	Maćkowiak Paweł	1989	M	M20	4	Pełczyce	12 BZ	03:42	16,22	00:37:00	7	
8	21	BOBROWICZ Artur	1984	M	M30	1	Goleniów	Rozbiegany Goleniów	03:43	16,14	00:37:10	8	
9	255	Minko Arkadiusz	1988	M	M20	5	Szczecin		03:43	16,11	00:37:14	9	
10	27	Lewandowski Marek	1973	M	M40	4	Żary		03:44	16,06	00:37:21	10	
11	72	Drożdż Szymon	1993	M	M20	6	Stara Łubianka	4RUN Team	03:44	16,06	00:37:21	11	
12	303	Pokrzywiński Krzysztof	1962	M	M50	1	Police	BBL Police	03:45	16,03	00:37:26	12	
13	216	Łangowski Mateusz	1976	M	M40	5	Gorzów Wlkp.	_ ^ _	03:45	15,99	00:37:32	13	
14	232	MAJZLIK PIOTR	1982	M	M30	2	DREZDENKO	SALON FRYZJERSKI STYL DREZDENKO	03:45	15,98	00:37:33	14	
15	335	Sieczkowski Michał	1983	M	M30	3	Szczecin		03:46	15,96	00:37:36	15	
16	357	Sopata Patryk	1995	M	M20	7	Drezdenko	FC BAZOOKA	03:46	15,94	00:37:38	16	
17	15	BAZIMIEROWSKI SYLWESTER	1971	M	M40	6	DOLASZEWO	4RUN Team	03:47	15,87	00:37:48	17	
18	194	Kuś Adam	1997	M	M16	1	Lubiszyn		03:47	15,83	00:37:54	18	
19	261	Musiał Adam	1958	M	M50	2	Krzyż Wlkp.		03:48	15,82	00:37:56	19	
20	381	Szych Robert	1971	M	M40	7	SZCZECIN	Ruchowa Akademia Zdrowia	03:50	15,67	00:38:18	20	
21	479	Żywicki Janusz	1968	M	M40	8	Szczecin	KB Pionier Szczecin	03:51	15,61	00:38:26	21	
22	57	Czernicki Damian	1998	M	M16	2	Strzelce krajeńskie		03:51	15,60	00:38:27	22	
23	426	Wróblewski Michał	1980	M	M30	4	Gryfice	Drużyna Szpiku / GRA RUNNERS	03:54	15,40	00:38:58	23	
24	375	Szopa Marek	1974	M	M40	9	Gorzów Wlkp.	Fabryka Formy Gorzów	03:54	15,39	00:38:59	24	
25	68	Drobczyński Bartosz	1982	M	M30	5	Szczecin	Puszczak Bukowy	03:54	15,36	00:39:04	25	
26	166	Kopcewicz Robert	1966	M	M50	3	Goleniów	KS Hanza Goleniów	03:55	15,34	00:39:07	26	
27	336	Siepracki Robert	1983	M	M30	6	Przęsocin		03:56	15,27	00:39:17	27	
28	314	Rodziński DAMIAN	1978	M	M30	7	Słupsk	Stopa Słupsk	03:56	15,26	00:39:19	28	
29	186	Kuchta Piotr	1988	M	M20	8	Szczecin	KB Pionier Szczecin	03:56	15,23	00:39:24	29	
30	299	Pikula Kamil	1997	M	M16	3	Drezdenko		03:57	15,16	00:39:35	30	

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	132	Domański Waldek	1981	M	M30	8	Gryfice	RunGryf Gryfice	03:58	15,15	00:39:36	31	
32	129	Janas Kacper	1987	M	M20	9	Szczecin		03:58	15,12	00:39:41	32	
33	53	Cieślukowski Wojciech	1974	M	M40	10	Szczecin	TT Szczecin	03:58	15,09	00:39:45	33	
34	200	Leśniak Mateusz	1991	M	M20	10	Choszczno		03:59	15,06	00:39:51	34	
35	262	MYDŁO RADOSŁAW	1978	M	M30	9	Ginawa		04:00	15,02	00:39:57	35	
36	400	USTIANOWSKI PRZEMYSŁAW	1975	M	M40	11	Szczecin	12 BZ Szczecin	04:01	14,96	00:40:07	36	
37	380	Szurgocińska Nikolina	1993	K	K20	1	Chojna	KB HERMES GRYFINO	04:02	14,89	00:40:18		1
38	320	Rudziński Jacek	1969	M	M40	12	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:03	14,84	00:40:26	37	
39	445	Zych Dariusz	1970	M	M40	13	Piła	4RUN Team	04:03	14,82	00:40:29	38	
40	266	Niewiadomski Konrad	1982	M	M30	10	Dębno		04:04	14,77	00:40:37	39	
41	231	Majewski Artur	1977	M	M30	11	Kalisz Pomorski	Nadleśnictwo Mirosławiec/RunMors Kalisz Pomorski	04:04	14,73	00:40:44	40	
42	340	Skowronski Bogdan	1960	M	M50	4	Stargard	SZWLA STARGARD SZCZ	04:05	14,69	00:40:51	41	
43	476	Wilkosz Natalia	1991	K	K20	2	Stargard		04:06	14,64	00:40:59		2
44	301	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	5	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:08	14,54	00:41:16	42	
45	425	Wrotecka Katarzyna	1987	K	K20	3	Ujście	4RUN Team	04:09	14,49	00:41:25		3
46	84	Folwarczny Jarosław	1987	M	M20	11	Stargard	SamSobie	04:09	14,49	00:41:25	43	
47	41	Chlasta Jacek	1984	M	M30	12	Szczecin		04:09	14,48	00:41:27	44	
48	151	Kałużny Ryszard	1955	M	M60	1	Mostkowo	KB Lipiany - Mostkowo	04:09	14,47	00:41:28	45	
49	359	STANULEWICZ Tadeusz	1963	M	M50	6	Choszczno		04:10	14,43	00:41:35	46	
50	427	Wróblewski Krzysztof	1989	M	M20	12	Pełczyce	Ziomki z jednej łąki	04:10	14,41	00:41:39	47	
51	270	Nowicki Jarek	1982	M	M30	13	Barlinek		04:10	14,38	00:41:43	48	
52	308	Prokopczuk Adam	1979	M	M30	14	Szczecin	TT Szczecin	04:10	14,38	00:41:43	49	
53	298	Pietrowicz Darek	1987	M	M20	13	Szczecin	puszczyk bukowy	04:11	14,36	00:41:47	50	
54	103	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M16	4	SZCZECIN	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	04:11	14,34	00:41:50	51	
55	104	Góralski Jan	1975	M	M40	14	Szczecin		04:11	14,33	00:41:53	52	
56	440	ZEMBIK GRZEGORZ	1967	M	M40	15	GRYFINO	KB HERMES GRYFINO	04:12	14,28	00:42:01	53	
57	283	Pachnowski Sławomir	1985	M	M30	15	Szczecin		04:13	14,25	00:42:07	54	
58	343	Słapa Marcelina	1988	K	K20	4	Poznań		04:13	14,25	00:42:07		4
59	492	Gajdosz Piotr	1996	M	M20	14	Strzelce Krajeńskie		04:13	14,22	00:42:12	55	
60	197	Lasek Bartosz	1977	M	M30	16	Szczecin	RAZ Szczecin	04:14	14,20	00:42:16	56	

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	325	Rybarczyk Michał	1978	M	M30	17	Gorzów Wielkopolski		04:14	14,19	00:42:17	57	
62	233	Makowiecka Michalina	1998	K	K16	1	Kaczory	4RUN Team	04:15	14,11	00:42:32		5
63	286	Palicki Piotr	1979	M	M30	18	Szczecin	NYHA IV	04:16	14,06	00:42:40	58	
64	131	Jaroszewicz Grzegorz	1973	M	M40	16	Police		04:17	13,99	00:42:54	59	
65	256	Miszuk Sebastian	1982	M	M30	19	Szczecin	Saint-Gobain Squad	04:18	13,94	00:43:02	60	
66	95	Ginda Paweł	1984	M	M30	20	Drawno		04:18	13,94	00:43:02	61	
67	288	PAPIERSKA IWONA	1986	K	K30	1	SZCZECIN		04:18	13,94	00:43:03		6
68	195	Kwacz Krzysztof	1976	M	M40	17	Poznań	On The Move	04:19	13,90	00:43:09	62	
69	370	Sulik Krzysztof	1978	M	M30	21	Mirosławiec	OD AMATORA DO HARDCORA	04:19	13,88	00:43:13	63	
70	36	Bykowski Piotr	1982	M	M30	22	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:20	13,85	00:43:19	64	
71	153	Kamiński Krzysztof	1984	M	M30	23	Dolice	Kolin	04:21	13,81	00:43:26	65	
72	491	Gajdosz Wojciech	1989	M	M20	15	Strzelce Krajeńskie		04:21	13,81	00:43:26	66	
73	229	MAJEWSKI PIOTR	1961	M	M50	7	KÓRNIK	BIERZWNIK-JAGLISKO	04:21	13,81	00:43:27	67	
74	207	Lewoniec Szymon	1984	M	M30	24	Stargard Szczeciński		04:21	13,80	00:43:29	68	
75	371	Surdacki Piotr	1976	M	M40	18	Gryfino	MONIA TEAM	04:21	13,79	00:43:31	69	
76	31	Burzynski Jerzy	1980	M	M30	25	Choszczno	PSP Choszczno	04:22	13,76	00:43:37	70	
77	300	Piórkowska Agnieszka	1981	K	K30	2	Lipiany		04:22	13,76	00:43:37		7
78	465	Jurczak Tomasz	1990	M	M20	16	Szczecin		04:22	13,75	00:43:38	71	
79	156	Kędzierski Jakub	1992	M	M20	17	Choszczno		04:22	13,73	00:43:42	72	
80	305	Popielarczyk Szymon	1996	M	M20	18	Choszczno		04:23	13,70	00:43:47	73	
81	464	Cieśliński Dawid	1979	M	M30	26	Choszczno		04:23	13,70	00:43:48	74	
82	274	Olejniczak Agnieszka	1982	K	K30	3	Szczecin	RAZ Szczecin	04:23	13,68	00:43:51		8
83	312	Raciborski Marek	1971	M	M40	19	Gryfino	Drużyna Szpiku	04:25	13,61	00:44:06	75	
84	107	Gradys Arkadiusz	1991	M	M20	19	Choszczno		04:26	13,55	00:44:16	76	
85	12	Bartosik Maciej	1986	M	M30	27	Barlinek	Iskra Lutówko	04:27	13,49	00:44:28	77	
86	393	Terzyk Konrad	1996	M	M20	20	Koplin		04:27	13,47	00:44:33	78	
87	837	Szczota Marcin	1971	M	M40	20	Pomień		04:28	13,45	00:44:37	79	
88	269	Nowakowski Krzysztof	1988	M	M20	21	Łoznica	Ekipa Kryzys	04:28	13,44	00:44:38	80	
89	97	Głina Rafał	1979	M	M30	28	Suchań	SZWLA	04:28	13,43	00:44:40	81	
90	306	Posiła Marcin	1979	M	M30	29	Choszczno	Choszczno Biega	04:28	13,43	00:44:41	82	

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
91	480	Czachowski Jarosław	1975	M	M40	21	Stargard	12 BZ	04:30	13,34	00:44:58	83	
92	493	Bartnik Jarosław	1975	M	M40	22	Szczecin	Puszczuk Bukowy	04:30	13,34	00:44:58	84	
93	236	Malec Mariusz	1973	M	M40	23	Stargard Szczeciński	Stargardzki klub morsów Miedwianie	04:31	13,29	00:45:08	85	
94	43	Chmielewski Janusz	1954	M	M60	2	Police	Lewandowski Team BBL Police	04:31	13,27	00:45:13	86	
95	434	Zacharski Jerzy	1962	M	M50	8	Trzcianka		04:31	13,27	00:45:13	87	
96	365	Stelmach Arkadiusz	1992	M	M20	22	Szczecin		04:31	13,26	00:45:14	88	
97	488	Żmuda Dariusz	1969	M	M40	24	Gryfice		04:31	13,26	00:45:15	89	
98	188	Kujawski Stefan	1983	M	M30	30	Węgorzyno		04:32	13,25	00:45:17	90	
99	409	Wierzba Piotr	1982	M	M30	31	Choszczno		04:32	13,23	00:45:22	91	
100	472	Trembo Daniel	1980	M	M30	32	Gorzów Wlkp.		04:33	13,21	00:45:26	92	
101	76	FAIGA DARIUSZ	1975	M	M40	25	GDYNIA		04:33	13,21	00:45:26	93	
102	192	Kurlej Mariusz	1968	M	M40	26	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:33	13,20	00:45:27	94	
103	226	Maga Tomasz	1970	M	M40	27	Pyrzyce	The Elements	04:33	13,20	00:45:28	95	
104	209	Listewnik Sebastian	1977	M	M30	33	Gorzów Wielkopolski		04:34	13,14	00:45:39	96	
105	205	Lewandowski Sebastian	1988	M	M20	23	Dolice	amator	04:34	13,12	00:45:44	97	
106	44	Chmielowiec Władysław	1960	M	M50	9	Szczecin	WASZCZUK TEAM	04:34	13,11	00:45:45	98	
107	178	Kraszewski Jakub	1983	M	M30	34	Gorzów Wielkopolski	Dzikie Dzikie Gorzów	04:35	13,10	00:45:49	99	
108	829	Kochanek Bartosz	2001	M	M16	5	CHOSZCZNO		04:35	13,09	00:45:50	100	
109	38	Cech Jakub	1999	M	M16	6	Lipiany	EPIDEMIASPORTU.PL	04:35	13,08	00:45:53	101	
110	402	Walczak Andrzej	1988	M	M20	24	PÓŻNA	BBL GUBIN	04:36	13,06	00:45:56	102	
111	65	Drabczyk Paweł	1971	M	M40	28	Choszczno		04:36	13,06	00:45:57	103	
112	92	Gerlecki Piotr	1987	M	M20	25	Barlinek		04:37	13,02	00:46:06	104	
113	394	TIJEWSKI MACIEJ	1977	M	M30	35	SZCZECIN		04:37	13,00	00:46:10	105	
114	366	Stelnicki Paweł	1979	M	M30	36	Szczecin		04:38	12,97	00:46:16	106	
115	456	Banasiewicz Zbyszek	1983	M	M30	37	Stargard		04:38	12,96	00:46:17	107	
116	249	Michalak Krzysztof	1976	M	M40	29	Gorzów	Unbreakable	04:38	12,96	00:46:18	108	
117	826	Filipek Marcin	1983	M	M30	38	Raduń	OSP RADUŃ	04:38	12,95	00:46:19	109	
118	30	Brzóska Eugeniusz	1959	M	M50	10	Gryfino	KB Hermes Gryfino	04:38	12,95	00:46:20	110	
119	384	Szymański Sławomir	1981	M	M30	39	Szczecin	RAZ Szczecin	04:38	12,93	00:46:24	111	
120	387	Ślusarczyk Natalia	1985	K	K30	4	Przelewice	Fitness i Zdrowie	04:38	12,93	00:46:25		9

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
121	285	Pał Emilian	1974	M	M40	30	Pełczyce		04:39	12,89	00:46:32	112	
122	334	Siebert Mariusz	1970	M	M40	31	Kłodawa		04:39	12,89	00:46:33	113	
123	37	Bzdak Mariusz	1984	M	M30	40	Szczecin		04:39	12,88	00:46:35	114	
124	135	Jastrzębski Leszek	1969	M	M40	32	Szczecin	Puszczyc Bukowy	04:39	12,88	00:46:35	115	
125	196	Kwaśniewski Mariusz	1987	M	M20	26	Stargard		04:40	12,87	00:46:37	116	
126	172	Kozak Nikodem	1977	M	M30	41	Kalisz Pom	RunMors Team	04:40	12,87	00:46:37	117	
127	487	Zatorski Dariusz	1970	M	M40	33	DREZDENKO	SALON FRYZJERSKI STYL DREZDENKO	04:40	12,87	00:46:38	118	
128	20	Biernacki Andrzej	1976	M	M40	34	Mostkowo	Epidemiasportu.pl	04:40	12,85	00:46:41	119	
129	130	Jankowski Marcin	1974	M	M40	35	Szczecin	Champion-Police	04:40	12,85	00:46:42	120	
130	436	Zalewski Mariusz	1969	M	M40	36	Strzelce Krajeńskie		04:40	12,84	00:46:43	121	
131	816	Kurzawa Jarosław	1988	M	M20	27	CHOSZCZNO		04:40	12,84	00:46:44	122	
132	466	Jankiewicz Daniel	1978	M	M30	42	Bierzwnik		04:41	12,79	00:46:55	123	
133	185	Kucharz Łukasz	1982	M	M30	43	Lipiany	Happiness	04:42	12,78	00:46:57	124	
134	143	Jursza Damian	1985	M	M30	44	Poznań		04:42	12,78	00:46:58	125	
135	204	Lewandowski Leszek	1963	M	M50	11	Mysłibórz	MYŚLIBÓRZ	04:42	12,77	00:46:59	126	
136	225	Madej Bartosz	1984	M	M30	45	Choszczno		04:42	12,75	00:47:04	127	
137	430	Wypych Maciej	1981	M	M30	46	Wołczkowo	Przebiegłe Jenoty	04:42	12,75	00:47:04	128	
138	321	Rupniak Łukasz	1989	M	M20	28	Lubin		04:43	12,72	00:47:11	129	
139	23	BOMBA PRZEMYSŁAW	1979	M	M30	47	SZCZECIN		04:43	12,71	00:47:12	130	
140	473	Wolny Robert	1975	M	M40	37	CHOSZCZNO		04:43	12,71	00:47:12	131	
141	127	Jadrysiwicz Krzysztof	1980	M	M30	48	Choszczno		04:44	12,69	00:47:16	132	
142	819	Kamola Marcin	1989	M	M20	29	CHOSZCZNO		04:44	12,68	00:47:19	133	
143	115	Gula Paweł	1996	M	M20	30	Bierzwnik	Runner's Bierzwnik	04:45	12,61	00:47:34	134	
144	297	Pietkiewicz Paweł	1983	M	M30	49	Szczecin		04:46	12,61	00:47:35	135	
145	46	Chojniak Wiesław	1973	M	M40	38	Poznań	parkrun Poznań	04:46	12,61	00:47:36	136	
146	149	Kaczor Paweł	1985	M	M30	50	Choszczno		04:46	12,60	00:47:37	137	
147	106	Gradys Konrad	1984	M	M30	51	Choszczno		04:46	12,60	00:47:37	138	
148	483	Ziobrowski Dawid	1983	M	M30	52	Szczecin		04:46	12,59	00:47:39	139	
149	378	Szulc Grzegorz	1984	M	M30	53	Szczecin		04:46	12,57	00:47:43	140	
150	442	Zimny Tomasz	1956	M	M60	3	Szczecin	Puszczyc Bukowy	04:47	12,56	00:47:47	141	

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
151	281	Otoka Kasia	1977	K	K30	5	Szczecin		04:47	12,55	00:47:49		10
152	806	Keplin Aleksandra	1988	K	K20	5	Choszczno		04:47	12,54	00:47:51		11
153	818	Klimkowski Tomasz	1966	M	M50	12	Koplin		04:48	12,51	00:47:58		142
154	373	Szarmach Dariusz	1974	M	M40	39	Szczecin		04:48	12,50	00:47:59		143
155	372	Szakafa Fabian	1988	M	M20	31	Choszczno		04:48	12,48	00:48:04		144
156	32	Butryn Krzysztof	1976	M	M40	40	Choszczno		04:48	12,48	00:48:05		145
157	148	Kaczmarek Jan	1947	M	M60	4	Mieszkowice		04:49	12,45	00:48:11		146
158	494	Fulara Maciej	1992	M	M20	32	Strzelce Krajeńskie	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	04:50	12,43	00:48:17		147
159	444	Ziółkowska Karolina	1995	K	K20	6	Bobrowko		04:50	12,40	00:48:23		12
160	824	Janukowicz Tomasz	1987	M	M20	33	Bierzwnik	Runner's Bierzwnik	04:51	12,38	00:48:27		148
161	279	Ossowicz Marcin	1986	M	M30	54	Barlinek		04:51	12,38	00:48:27		149
162	825	Perlakowski Karol	1990	M	M20	34	Bierzwnik	Runner's Bierzwnik	04:51	12,37	00:48:30		150
163	461	Białobrzski Piotr	1990	M	M20	35	Recz		04:51	12,37	00:48:30		151
164	403	Walentyłowicz Monika	1981	K	K30	6	Gorzów Wlkp.	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	04:51	12,37	00:48:31		13
165	497	Fabiś Jacek	1965	M	M50	13	Strzelce Krajeńskie		04:51	12,36	00:48:32		152
166	199	Lassociński Piotr	1983	M	M30	55	Choszczno		04:51	12,35	00:48:34		153
167	313	Rałowicz Andrzej	1961	M	M50	14	Gryfice	RunGryf Gryfice	04:51	12,35	00:48:35		154
168	361	Staruch Dariusz	1970	M	M40	41	Choszczno	Choszczno biega	04:52	12,35	00:48:36		155
169	105	Górska Anna	1974	K	K40	1	Świnoujście	MKL Maraton Świnoujście	04:52	12,33	00:48:39		14
170	91	Gawrysiak Przemysław	1977	M	M30	56	Włodarka		04:52	12,32	00:48:42		156
171	267	Nowak Karolina	1984	K	K30	7	Rychnów		04:53	12,31	00:48:45		15
172	51	Ciemcioch Damian	1987	M	M20	36	Warzymice		04:53	12,29	00:48:49		157
173	467	Kubiak Łukasz	1988	M	M20	37	Szczecin		04:53	12,28	00:48:51		158
174	230	Majewski Jakub	1988	M	M20	38	Mingajny		04:53	12,28	00:48:51		159
175	339	Siwek Jarek	1972	M	M40	42	SZCZECIN	RAZ Szczecin	04:53	12,28	00:48:52		160
176	388	ŚLUSARSKI MARCIN	1979	M	M30	57	ZŁOCIENIEC		04:54	12,26	00:48:56		161
177	276	Opaska Marcin	1980	M	M30	58	Szczecin	Przebiegłe Jenoty	04:54	12,25	00:48:58		162
178	248	Mazurek Pawel	1987	M	M20	39	Lipiany		04:54	12,25	00:48:59		163
179	13	Bartosz Marcin	1977	M	M30	59	Barlinek	KRAJ-ZEGA BARLINEK	04:54	12,25	00:48:59		164
180	154	Kamola Maciej	1986	M	M30	60	Choszczno		04:54	12,24	00:49:00		165

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
181	90	Gardziel Łukasz	1984	M	M30	61	Choszczno		04:54	12,24	00:49:02	166	
182	499	Małecki Leszek	1955	M	M60	5	Strzelce Krajeńskie	Team Strzelce	04:54	12,23	00:49:04	167	
183	118	Gwoździak Kamil	1991	M	M20	40	Rychnów	Rychnów Team	04:54	12,22	00:49:05	168	
184	836	Sowiński Konrad	1991	M	M20	41	CHOSZCZNO		04:55	12,20	00:49:11	169	
185	385	Szyntor Łukasz	1985	M	M30	62	Gryfice	GRA Runners	04:56	12,18	00:49:16	170	
186	83	Flis Wojciech	1990	M	M20	42	Choszczno		04:56	12,17	00:49:17	171	
187	318	Rosół Roman	1970	M	M40	43	Poznań	Parkrun Poznań	04:56	12,17	00:49:19	172	
188	422	Woźnicka Marta	1981	K	K30	8	Grzędzice	Stargard.Ja się nie ścigam	04:56	12,16	00:49:21		16
189	214	Łabędzki Mariusz	1979	M	M30	63	Stargard		04:56	12,15	00:49:22	173	
190	45	Chmurzewski Piotr	1984	M	M30	64	Szczecin		04:56	12,15	00:49:24	174	
191	239	Marciniak Wojtek	1975	M	M40	44	Szczecin		04:56	12,14	00:49:25	175	
192	259	Moźdzysłowski Tomasz	1979	M	M30	65	Choszczno	Choszczno biega	04:57	12,14	00:49:26	176	
193	35	Byczyk Jarosław	1968	M	M40	45	Zalasewo		04:57	12,14	00:49:26	177	
194	391	Tarkowski Marek	1977	M	M30	66	Szczecin		04:57	12,13	00:49:27	178	
195	69	DROBISZ-WELS BEATA	1981	K	K30	9	CHOSZCZNO	MOTYWATOR CHOSZCZNO	04:57	12,13	00:49:28		17
196	421	Worach Oskar	1998	M	M16	7	Choszczno		04:57	12,11	00:49:33	179	
197	117	Guzikowski Tomasz	1979	M	M30	67	Szczecin	GUZIK Team	04:57	12,10	00:49:35	180	
198	291	Patrak Anna	1979	K	K30	10	Stargard	Stargard Ja się nie ścigam	04:58	12,07	00:49:42		18
199	71	Drozdek Kacper	1998	M	M16	8	Kobylanka	charty	04:58	12,07	00:49:43	181	
200	272	Okonek Kazimierz	1949	M	M60	6	Gorzów Wlkp.		04:59	12,06	00:49:46	182	
201	484	Nowak Włodzimierz	1962	M	M50	15	Nowogard		04:59	12,04	00:49:50	183	
202	75	Dzikowski Lukasz	1979	M	M30	68	Gryfice	GRA Runners	04:59	12,04	00:49:51	184	
203	181	Królak Beata	1962	K	K50	1	Police		04:59	12,03	00:49:52		19
204	333	Seniuk Tomasz	1979	M	M30	69	Szczecin		04:59	12,03	00:49:52	185	
205	495	Sowińska Anna	1980	K	K30	11	Szczecin		04:59	12,03	00:49:52		20
206	827	Kamola Marek	1963	M	M50	16	CHOSZCZNO		05:00	12,00	00:50:01	186	
207	310	Pruszanow Marcin	1976	M	M40	46	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:00	11,99	00:50:02	187	
208	478	Stefaniak Paweł	1980	M	M30	70	Stargard	14BJ	05:01	11,97	00:50:07	188	
209	184	Kubicka Karolina	1987	K	K20	7	Nowogard		05:01	11,95	00:50:13		21
210	167	Kosiński Mateusz	1990	M	M20	43	Szczecin		05:01	11,95	00:50:13	189	

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
211	376	Szostak Marcin	1988	M	M20	44	Szczecin	OSOM! Runners	05:02	11,92	00:50:19	190	
212	254	Mikuła Daniel	1985	M	M30	71	Nowogard		05:02	11,92	00:50:20	191	
213	253	Mikuła Ula	1986	K	K30	12	Nowogard		05:02	11,92	00:50:20		22
214	412	Wiliński Marek	1961	M	M50	17	Świdwin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:02	11,91	00:50:22	192	
215	243	Marszał Michał	1977	M	M30	72	Szczecin		05:02	11,90	00:50:24	193	
216	322	Rutkiewicz Paweł	1975	M	M40	47	Choszczno		05:03	11,89	00:50:27	194	
217	406	Waszczuk Magdalena	1991	K	K20	8	Przeclaw	Przeclaw	05:03	11,89	00:50:29		23
218	168	Kott Mariusz	1987	M	M20	45	Police		05:03	11,88	00:50:30	195	
219	140	Jóźwiak Kamila	1989	K	K20	9	Choszczno		05:03	11,88	00:50:31		24
220	19	Bieleński Mirek	1960	M	M50	18	Stargard	Stargard	05:03	11,87	00:50:33	196	
221	500	Skuzo Grzegorz	1971	M	M40	48	Szczecin		05:04	11,86	00:50:36	197	
222	52	Ciepliński Radosław	1974	M	M40	49	Osiedle Poznańskie		05:04	11,85	00:50:37	198	
223	28	Brzezicka Kornelia	1983	K	K30	13	Wolin		05:04	11,85	00:50:38		25
224	29	Brzezicki Marcin	1977	M	M30	73	Wolin	Wolin	05:04	11,85	00:50:38	199	
225	142	Junak Kamil	1988	M	M20	46	Choszczno		05:04	11,84	00:50:41	200	
226	362	Stasiuk Oksana	1976	K	K40	2	Gryfice	RunGryf Gryfice	05:05	11,81	00:50:47		26
227	413	Wilklisz Wojciech	1970	M	M40	50	Szczecin	Szczecin Biega	05:05	11,81	00:50:49	201	
228	441	Zieliński Adam	1980	M	M30	74	Choszczno		05:05	11,80	00:50:52	202	
229	74	Dzielecki Adam	1981	M	M30	75	Stargard	BRAK	05:06	11,77	00:50:58	203	
230	416	WOJCIECHOWSKA Wioletta	1969	K	K40	3	Stargard	ja się nie ścigam STARGARD	05:06	11,77	00:50:59		27
231	355	Solecki Łukasz	1983	M	M30	76	Stargard		05:07	11,74	00:51:06	204	
232	823	Terzyk Karol	1997	M	M16	9	CHOSZCZNO		05:07	11,73	00:51:10	205	
233	832	Ławrynowicz Piotr	1996	M	M20	47	CHOSZCZNO		05:07	11,73	00:51:10	206	
234	63	DOBCZYŃSKI ADRIAN	1982	M	M30	77	CHOSZCZNO		05:08	11,70	00:51:16	207	
235	332	Salamon Krzysztof	1992	M	M20	48	Stargard		05:08	11,70	00:51:16	208	
236	315	Rojek Michał	1980	M	M30	78	Trzygłów		05:08	11,70	00:51:17	209	
237	146	Kaczmarek Maciej	1990	M	M20	49	Szczecin		05:08	11,70	00:51:17	210	
238	278	Osobniak Ryszard	1956	M	M60	7	Koszalin	Rozbiegany Koszalin	05:08	11,70	00:51:18	211	
239	78	Figołuszka Katarzyna	1990	K	K20	10	Jankowice		05:08	11,69	00:51:19		28
240	309	Prusek Mateusz	1989	M	M20	50	Wisła Wielka		05:08	11,69	00:51:20	212	

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
241	273	Olechnowicz Grzegorz	1976	M	M40	51	Gubin	BbL Gubin	05:08	11,68	00:51:21	213	
242	164	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	1980	M	M30	79	GORZÓW WLKP.		05:08	11,68	00:51:22	214	
243	420	Wołk Piotr	1975	M	M40	52	Lipiany	KB 42,2 LIPIANY	05:08	11,68	00:51:22	215	
244	454	Apostoluk Tomasz	1976	M	M40	53	Szczecin		05:08	11,68	00:51:22	216	
245	398	Tymul Jakub	1978	M	M30	80	Szczecin	Wieczorne bieganie w Szczecinie	05:09	11,67	00:51:25	217	
246	235	Makowski Dariusz	1968	M	M40	54	Chojna	KB HERMES GRYFINO	05:09	11,65	00:51:29	218	
247	481	Dobaczewska Ewa	1973	K	K40	4	Bezrzecze	Mango Gatki Team	05:09	11,64	00:51:34		29
248	190	Kupisz Joanna	1982	K	K30	14	Gorzów Wlkp.	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	05:09	11,64	00:51:34		30
249	337	Sikorski Cezary	1970	M	M40	55	Gubin	BBL Gubin	05:10	11,61	00:51:41	219	
250	157	KĘPKA Mirosław	1970	M	M40	56	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:11	11,59	00:51:45	220	
251	62	DEREŃ GRZEGORZ	1976	M	M40	57	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:11	11,59	00:51:45	221	
252	289	Parol Grzegorz	1977	M	M30	81	Choszczno		05:11	11,58	00:51:48	222	
253	88	Gancarczyk Jacek	1972	M	M40	58	Warzymice		05:11	11,56	00:51:54	223	
254	399	Urbański Michał	1983	M	M30	82	Nadarzyn		05:12	11,55	00:51:58	224	
255	319	Ruda Andrzej	1976	M	M40	59	Stargard Szczeciński	DBWD WKP-W	05:13	11,52	00:52:05	225	
256	170	Kozak Mirosław	1981	M	M30	83	Szczecin		05:13	11,50	00:52:10	226	
257	112	Gromadzki Krzysztof	1973	M	M40	60	Choszczno	PSP	05:13	11,49	00:52:12	227	
258	431	Wyroślak Janusz	1975	M	M40	61	CHOSZCZNO		05:13	11,48	00:52:15	228	
259	812	Piłżys Malwina	1987	K	K20	11	Recz		05:14	11,47	00:52:18		31
260	347	Smiejan Edyta	1977	K	K30	15	Gubin	BiegamBoLubię Gubin	05:14	11,47	00:52:18		32
261	443	Ziółkowska Sylwia	1973	K	K40	5	Szczecin		05:14	11,47	00:52:18		33
262	189	Kupczyński Marek	1969	M	M40	62	Barlinek		05:14	11,47	00:52:18	229	
263	282	Drozdek Włodzimierz	1968	M	M40	63	Kobylanka	Charty	05:14	11,47	00:52:19	230	
264	98	Drozdek Iwona	1968	K	K40	6	Kobylanka		05:14	11,46	00:52:21		34
265	246	Mastowski Marcin	1976	M	M40	64	Gorzów		05:15	11,42	00:52:31	231	
266	801	Biesiada Marta	1984	K	K30	16	Krzecin		05:15	11,42	00:52:33		35
267	835	Sowiński Adirian	1989	M	M20	51	CHOSZCZNO		05:16	11,41	00:52:36	232	
268	330	Sadowski Daniel	1975	M	M40	65	Szczecin		05:16	11,39	00:52:42	233	
269	66	Draczyński Zygmunt	1948	M	M60	8	Łobez		05:16	11,39	00:52:42	234	
270	323	Rutkiewicz Marek	1966	M	M50	19	Niedzwiedź	Stargardzki klub morsów Miedwianie	05:17	11,37	00:52:45	235	

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
271	234	Makowska Joanna	1976	K	K40	7	Choszczno		05:17	11,35	00:52:51		36
272	292	Pawlak Katarzyna	1990	K	K20	12	Choszczno		05:17	11,35	00:52:53		37
273	401	Walaszko Kazimierz	1952	M	M60	9	GUBIN	BBLGUBIN	05:17	11,34	00:52:54	236	
274	405	Waloszczuk Basia	1966	K	K50	2	Szczecin		05:18	11,33	00:52:57		38
275	218	Łukomska Mariola	1981	K	K30	17	Barlinek		05:18	11,31	00:53:02		39
276	183	Kubiak Kalina	1984	K	K30	18	Strzelce Kraj.	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	05:18	11,31	00:53:03		40
277	175	Kozłowska Marta	1988	K	K20	13	Strzelce kraj.	KB Pento Strzelce Krajeńskie	05:18	11,31	00:53:04		41
278	39	Cejba Jan	1976	M	M40	66	Gorzów Wlkp	Unbreakable	05:19	11,30	00:53:06	237	
279	469	Nowak Wiesław	1949	M	M60	10	Szczecin		05:19	11,29	00:53:09	238	
280	251	Migalska Stankiewicz Lucyna	1980	K	K30	19	Gryfice		05:19	11,27	00:53:14		42
281	60	Dejnak Mariola	1959	K	K50	3	Gryfice		05:19	11,27	00:53:14		43
282	247	Mazurek Dorota	1994	K	K20	14	Szczecin		05:19	11,27	00:53:14		44
283	374	Szeląg Tomasz	1975	M	M40	67	Lipiany	KB 42.2 Lipiany	05:20	11,25	00:53:19	239	
284	242	Marczak Adam	1986	M	M30	84	Szczecin		05:20	11,24	00:53:23	240	
285	811	Marciniak Natalia	1991	K	K20	15	Choszczno		05:21	11,23	00:53:27		45
286	141	Judek Krzysztof	1953	M	M60	11	Mierzyn		05:21	11,22	00:53:28	241	
287	471	Staniewski Marek	1969	M	M40	68	Choszczno		05:21	11,21	00:53:31	242	
288	382	Szych Katarzyna	1971	K	K40	8	Szczecin	RAZ Szczecin	05:22	11,18	00:53:40		46
289	348	Smiejan Sławomir	1977	M	M30	85	Gubin	BiegamBoLubię Gubin	05:22	11,17	00:53:42	243	
290	807	Klińska Agnieszka	1986	K	K30	20	Choszczno		05:22	11,17	00:53:43		47
291	244	Masina Jarosław	1971	M	M40	69	Krosno Odrzańskie		05:23	11,16	00:53:46	244	
292	424	Wójcik Agnieszka	1987	K	K20	16	Stargard		05:23	11,15	00:53:48		48
293	423	WÓJCIK JULIAN	1954	M	M60	12	Stargard	SZWLA Stargard	05:23	11,15	00:53:49	245	
294	82	Flis Mirosław	1963	M	M50	20	Choszczno		05:24	11,12	00:53:58	246	
295	838	Królik Tomasz	1974	M	M40	70	CHOSZCZNO		05:24	11,11	00:53:59	247	
296	17	Bączyk Monika	1978	K	K30	21	Szczecin		05:24	11,11	00:54:00		49
297	290	Patkowski Marcin	1976	M	M40	71	Szczecin	Wolni Biegacze Szczecin	05:24	11,11	00:54:01	248	
298	161	Knap Joanna	1969	K	K40	9	Resko		05:25	11,08	00:54:09		50
299	96	Glebkowicz Agnieszka	1979	K	K30	22	Szczecin	Przebiegłe Jenoty	05:25	11,07	00:54:12		51
300	150	Kaczyński Henryk	1953	M	M60	13	Gryfice		05:25	11,07	00:54:13	249	

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
301	89	Gapińska Agnieszka	1979	K	K30	23	Choszczno		05:25	11,06	00:54:14		52
302	414	Wleklińska Agnieszka	1979	K	K30	24	Szczecin		05:26	11,06	00:54:15		53
303	268	Nowak Joanna	1975	K	K40	10	Gubin	Biegam Bo Lubię Gubin	05:26	11,05	00:54:17		54
304	447	Żmija Liliana	1990	K	K20	17	Strzelce Krajeńskie		05:26	11,03	00:54:23		55
305	42	Chmielewska Agnieszka	1974	K	K40	11	Police	Lewandowski Team BBL Police	05:27	11,01	00:54:29		56
306	203	Lewandowska Agnieszka	1974	K	K40	12	Żary		05:27	11,01	00:54:31		57
307	397	Trojanowski Karol	1990	M	M20	52	Stargard	Nie Bądź Jak Twój Stary!	05:28	10,97	00:54:42	250	
308	360	Stańczyk Sławomir	1988	M	M20	53	Stargard		05:28	10,96	00:54:44	251	
309	834	Junak Magdalena	1991	K	K20	18	Drawno		05:29	10,95	00:54:47		58
310	265	Najkowska Kasia	1985	K	K30	25	Dębno	Mamy-Biegamy	05:29	10,94	00:54:51		59
311	304	Poniatowska-Tarkowska Edyta	1979	K	K30	26	Szczecin	Puszczyc Bukowy	05:29	10,94	00:54:52		60
312	116	Gumienny Andrzej	1957	M	M50	21	Szczecin	Puszczyc Bukowy	05:30	10,92	00:54:56	252	
313	338	Sioła Danuta	1973	K	K40	13	Gryfice	GRA Runners	05:30	10,91	00:55:00		61
314	408	Wesoły Łukasz	1988	M	M20	54	Choszczno		05:30	10,91	00:55:01	253	
315	16	Bączyk Adam	1977	M	M30	86	SZCZECIN	MoniaTeam	05:30	10,90	00:55:04	254	
316	260	Mrocza Bartosz	1984	M	M30	87	Szczecin		05:31	10,89	00:55:07	255	
317	316	ROMAS Czesław	1950	M	M60	14	Gorzów		05:31	10,88	00:55:09	256	
318	108	Grajczyk Maciej	1992	M	M20	55	Choszczno		05:32	10,86	00:55:16	257	
319	820	Kalszta Michał	1987	M	M20	56	CHOSZCZNO	Biegaj z głową Gdańsk	05:32	10,84	00:55:20	258	
320	33	Butryn Agnieszka	1975	K	K40	14	Choszczno		05:32	10,84	00:55:22		62
321	356	Sompoliński Tomasz	1987	M	M20	57	Choszczno		05:32	10,83	00:55:24	259	
322	258	Morgiewicz Piotr	1966	M	M50	22	Zagórcze	RunGryf Gryfice	05:33	10,81	00:55:30	260	
323	415	Wodnicka Ewa	1968	K	K40	15	Gryfice	RunGryf Gryfice	05:33	10,81	00:55:30		63
324	411	Wiklak Natalia	1992	K	K20	19	Szczecin		05:34	10,78	00:55:38		64
325	367	Strojna Dorota	1973	K	K40	16	Szczecin	Puszczyc Bukowy	05:35	10,74	00:55:51		65
326	58	Czumak Magdalena	1992	K	K20	20	Stargard		05:36	10,72	00:55:59		66
327	217	Łapińska Joanna	1994	K	K20	21	Choszczno		05:37	10,69	00:56:08		67
328	162	Kobryński Janusz	1954	M	M60	15	Pełczyce		05:37	10,68	00:56:12	261	
329	821	Kaleta Tomasz	1989	M	M20	58	CHOSZCZNO		05:37	10,67	00:56:13	262	
330	800	Czapiewski Paweł	1978	M	M30	88	Bydgoszcz	Choszczno Biega	05:38	10,66	00:56:16	263	

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
331	85	Frost Tomasz	1990	M	M20	59	Choszczno	Choszczno Biega	05:38	10,66	00:56:17	264	
332	24	Borkowska Monika	1991	K	K20	22	Stargard		05:39	10,63	00:56:28		68
333	223	Maciejonek Anna	1978	K	K30	27	Kostrzyn		05:39	10,62	00:56:30		69
334	293	Pawłowicz Kamila	1972	K	K40	17	Szczecin		05:39	10,62	00:56:31		70
335	410	Wierzchowski Arkadiusz	1976	M	M40	72	Stargard	Stargard. Ja się nie ścigam	05:41	10,57	00:56:46	265	
336	237	Małecki Artur	1978	M	M30	89	Stargard	Stargard	05:41	10,56	00:56:48	266	
337	804	GONERKO MAREK	1957	M	M50	23	CHOSZCZNO		05:41	10,55	00:56:52	267	
338	328	Sadłowski Sławek	1973	M	M40	73	Stargard	"Stargard ja się nie ścigam"	05:41	10,54	00:56:55	268	
339	152	Kamińska Magdalena	1982	K	K30	28	Szczecin	PUM Szczecin	05:42	10,54	00:56:56		71
340	174	Kozłowska Monika	1985	K	K30	29	Lipki Wielkie		05:42	10,53	00:56:58		72
341	489	Suleja Joanna	1960	K	K50	4	Stargard	SZWLA Stargard	05:43	10,51	00:57:06		73
342	805	Kasprzak Michalina	1991	K	K20	23	Szczecin	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	05:43	10,50	00:57:10		74
343	490	Marmura Tomasz	1985	M	M30	90	Stargard	Stargard. Ja się nie ścigam	05:43	10,49	00:57:13	269	
344	439	Zdunek Janusz	1964	M	M50	24	Dębno		05:44	10,48	00:57:16	270	
345	386	SZYSZKOWSKA KRYSZYNA	1969	K	K40	18	KRZYWIN	KB HERMES GRZYFINO	05:44	10,45	00:57:24		75
346	830	Kaczyński Robert	1984	M	M30	91	CHOSZCZNO	Choszczno Biega	05:46	10,41	00:57:37	271	
347	86	Fulara Alina	1966	K	K50	5	Strzelce Kraj.	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	05:46	10,41	00:57:39		76
348	179	Kristel Joanna	1981	K	K30	30	Strzelce Krajeńskie	KB Pento Strzelce Krajeńskie	05:46	10,40	00:57:42		77
349	177	Kozłowski Paweł	1985	M	M30	92	Strzelce Krajeńskie	KB Pento Strzelce Krajeńskie	05:46	10,40	00:57:42	272	
350	802	BRYZEK ADRIANNA	1970	K	K40	19	CHOSZCZNO	MOTYWATOR	05:47	10,38	00:57:49		78
351	342	SKRZYPEK KATARZYNA	1970	K	K40	20	Choszczno		05:47	10,38	00:57:49		79
352	59	Czumak Sławomir	1963	M	M50	25	Stargard		05:47	10,37	00:57:50	273	
353	139	Jóśko Karolina	1974	K	K40	21	Choszczno		05:47	10,37	00:57:52		80
354	271	Ochmańska Marta	1990	K	K20	24	Choszczno	Motywator	05:48	10,36	00:57:56		81
355	134	Jasiukiewicz Jarosław	1974	M	M40	74	Kalisz	Kaliskie Towarzystwo Koszykówki	05:48	10,35	00:57:58	274	
356	452	Andrzejczak Michał	1977	M	M30	93	Stargard		05:48	10,34	00:58:00	275	
357	459	Bartkiewicz Małgorzata	1987	K	K20	25	Szczecin		05:48	10,34	00:58:00		82
358	317	Rosa Blanka	1991	K	K20	26	Żarki		05:48	10,34	00:58:00		83
359	364	Stefaniuk Agnieszka	1980	K	K30	31	Stargard	Stargard Ja się nie scigam	05:48	10,34	00:58:02		84
360	417	Wojciechowski Piotr	1984	M	M30	94	Police		05:48	10,34	00:58:03	276	

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
361	389	Świgoń Izabela	1970	K	K40	22	Suchań		05:49	10,33	00:58:06		85
362	176	Kozłowski Piotr	1986	M	M30	95	Lipki Wielkie		05:49	10,32	00:58:08	277	
363	73	Dulna Monika	1977	K	K30	32	Szczecin		05:49	10,31	00:58:11		86
364	25	Borowska Karolina	1986	K	K30	33	PuciceGoleniów	Unity Line Runners Team	05:49	10,31	00:58:12		87
365	428	Wróblewski Mateusz	1986	M	M30	96	Gorzów Wielkopolski		05:50	10,28	00:58:22	278	
366	208	Lipertowicz Adrianna	1973	K	K40	23	Gryfice	RunGryf Gryfice	05:50	10,28	00:58:23		88
367	14	Baumgart Katarzyna	1981	K	K30	34	Stargard Szczeciński	Stargard. Ja się nie ścigam	05:50	10,27	00:58:25		89
368	113	Grużewski Wacław	1950	M	M60	16	Stargard		05:50	10,27	00:58:25	279	
369	295	Piątkowska Izabela	1984	K	K30	35	Szczecin	Puszczuk Bukowy	05:51	10,26	00:58:29		90
370	275	Opaska Jolanta	1982	K	K30	36	Szczecin	Przebiegłe Jenoty	05:51	10,25	00:58:31		91
371	817	Małecka Wojciechowska Beata	1984	K	K30	37	CHOSZCZNO		05:51	10,25	00:58:31		92
372	363	Stasiuk Piotr	1973	M	M40	75	Gryfice	RunGryf Gryfice	05:51	10,25	00:58:33	280	
373	498	Fabiś Katarzyna	1976	K	K40	24	Strzelce Krajeńskie		05:51	10,25	00:58:33		93
374	453	Andrzejewski Marek	1978	M	M30	97	Choszczno	aktywne choszczno	05:51	10,24	00:58:35	281	
375	350	Sobczyk Adam	1975	M	M40	76	Police		05:52	10,24	00:58:36	282	
376	327	Sadłowska Aneta	1977	K	K30	38	Stargard	"Stargard ja się nie ścigam"	05:52	10,24	00:58:37		94
377	407	Wawrzyniak Marta	1984	K	K30	39	Gryfice	GRA Runners	05:52	10,24	00:58:37		95
378	210	Listwan Bogumiła	1987	K	K20	27	Stargard	Stargard. Ja się nie ścigam	05:52	10,24	00:58:37		96
379	138	Jeziński Marcin	1976	M	M40	77	Gorzow Wielkopolski		05:52	10,23	00:58:40	283	
380	125	HUK ARTUR	1970	M	M40	78	Szczecinek		05:53	10,20	00:58:49	284	
381	813	Pokorniecka Katarzyna	1980	K	K30	40	Choszczno		05:53	10,19	00:58:52		97
382	377	Szukiel Arkadiusz	1985	M	M30	98	Stargard		05:54	10,18	00:58:58	285	
383	839	Plaga Anna	1980	K	K30	41	CHOSZCZNO	aktywne choszczno	05:54	10,17	00:58:59		98
384	227	Magierska Honorata	1984	K	K30	42	Gryfino		05:54	10,17	00:59:01		99
385	121	Hoffmann Katarzyna	1979	K	K30	43	Gubin	BbL Gubin	05:55	10,16	00:59:05		100
386	70	Drozd Lech	1953	M	M60	17	Gorzów Wlkp.		05:55	10,15	00:59:08	286	
387	449	ŻYŁA Przemysław	1982	M	M30	99	CHOSZCZNO		05:55	10,14	00:59:09		287
388	349	Smirnow Mirosław Jerzy	1960	M	M50	26	Gubin	bbl Gubin	05:55	10,14	00:59:10		288
389	485	Nowak	1965	K	K50	6	Nowogard		05:55	10,13	00:59:15		101
390	173	Kozanecka Joanna	1977	K	K30	44	Choszczno		05:56	10,12	00:59:18		102

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
391	451	Andryszczyk Anita	1990	K	K20	28	Police		05:57	10,08	00:59:31		103
392	18	Bednarczyk Sylwia	1977	K	K30	45	Szczecin	Puszczki Bukowy	05:58	10,06	00:59:40		104
393	165	KONIUSZY IZA	1987	K	K20	29	CHOSZCZNO		05:58	10,05	00:59:43		105
394	392	Tatoń Kamila	1989	K	K20	30	Szczecin		05:59	10,04	00:59:46		106
395	284	Pająk Małgorzata	1983	K	K30	46	Szczecin		05:59	10,04	00:59:47		107
396	486	Kisiel Agnieszka	1984	K	K30	47	Stargard		05:59	10,03	00:59:48		108
397	160	Kisiel Łukasz	1982	M	M30	100	Stargard		05:59	10,03	00:59:48	289	
398	171	Kozak Klaudia	1982	K	K30	48	Choszczno		05:59	10,02	00:59:54		109
399	307	Pośniak Katarzyna	1999	K	K16	2	Chojna		06:00	9,99	01:00:04		110
400	460	Baran Sabina	1980	K	K30	49	Barlinek		06:01	9,98	01:00:09		111
401	40	Chawziuk Magdalena	1969	K	K40	25	Szczecin	Puszczki Bukowy	06:03	9,93	01:00:26		112
402	81	Flis Danuta	1967	K	K40	26	Choszczno		06:03	9,92	01:00:28		113
403	64	Dorawa Barbara	1976	K	K40	27	Choszczno		06:04	9,88	01:00:44		114
404	87	Gajewska Monika	1988	K	K20	31	Stargard	Stargard. Ja się nie ścigam	06:05	9,87	01:00:46		115
405	470	Ochmańska Barbara	1969	K	K40	28	Choszczno	POSESOR BIEGA	06:05	9,87	01:00:46		116
406	395	Tomkowicz Sylwia	1983	K	K30	50	Stargard	Stargard. ja się nie ścigam!	06:05	9,87	01:00:47		117
407	324	Rybaczuk Grzegorz	1980	M	M30	101	Stargard		06:05	9,87	01:00:48	290	
408	329	Sadowska Beata	1968	K	K40	29	Szczecin		06:05	9,86	01:00:50		118
409	369	Suchecka Elżbieta	1965	K	K50	7	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	06:06	9,84	01:01:00		119
410	435	Zakaszewska Jolanta	1966	K	K50	8	Witnica		06:06	9,84	01:01:00		120
411	828	Mazurkiewicz Jakub	1992	M	M20	60	CHOSZCZNO		06:08	9,80	01:01:15	291	
412	219	Łysoń Andrzej	1980	M	M30	102	Stargard	ATR Agrohandel	06:08	9,79	01:01:17	292	
413	61	Denisiuk Iwona	1980	K	K30	51	Stargard	Stargard	06:10	9,74	01:01:37		121
414	123	Horodyska Magdalena	1990	K	K20	32	Drezdenko		06:10	9,73	01:01:39		122
415	432	Wysocka Jolanta	1985	K	K30	52	Smoleń		06:11	9,72	01:01:45		123
416	822	Dombek Agnieszka	1970	K	K40	30	CHOSZCZNO		06:11	9,71	01:01:48		124
417	22	Boch Łukasz	1985	M	M30	103	Drawsko		06:11	9,70	01:01:51	293	
418	808	Kozłowska Aleksandra	1990	K	K20	33	Poznań	Świat wg Rudzielca	06:11	9,70	01:01:51		125
419	11	Bartnicka Beata	1986	K	K30	53	Stargard	Stargard. Ja się nie ścigam	06:11	9,69	01:01:55		126
420	803	Drabina-Szwed Sylwia	1981	K	K30	54	Choszczno	motywator	06:12	9,69	01:01:57		127

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
421	224	MACKOWICZ ANETA	1974	K	K40	31	SZCZECIN	REHABILITACJA WOMP SZCZECIN	06:14	9,63	01:02:18		128
422	147	Kaczmarek Krzysztof	1992	M	M20	61	Szczecin	BiegamSamTeam	06:14	9,62	01:02:21	294	
423	50	Cicha Małgorzata	1978	K	K30	55	Gorzów wlkp		06:14	9,62	01:02:23		129
424	102	Gnysińska Karolina	1992	K	K20	34	Choszczno		06:15	9,60	01:02:29		130
425	187	Kuczyńska Barbara	1970	K	K40	32	Poznań		06:15	9,60	01:02:31		131
426	114	Grygiel Magdalena	1981	K	K30	56	Ogardy		06:16	9,58	01:02:36		132
427	344	Słapek Weronika	1984	K	K30	57	Strzelce Krajeńskie		06:16	9,58	01:02:37		133
428	54	Czapiewski Piotr	1978	M	M30	104	Choszczno	choszcznobiega	06:16	9,58	01:02:37	295	
429	368	Konieczna Natalia	1992	K	K20	35	Choszczno		06:16	9,58	01:02:38		134
430	277	Ordon Izabela	1978	K	K30	58	Gorzów Wielkopolski		06:16	9,58	01:02:39		135
431	155	Kasprzyk Katarzyna	1966	K	K50	9	Jelenia Góra	Super Babki	06:19	9,51	01:03:06		136
432	79	Fijałkowska Marta	1994	K	K20	36	Przelewice	Klub sportowy Fitness i Zdrowie	06:20	9,48	01:03:18		137
433	94	Gil - Dziergas Alicja	1986	K	K30	59	Szczecin		06:22	9,43	01:03:39		138
434	122	Hoffmann Monika	1993	K	K20	37	Stargard		06:23	9,40	01:03:48		139
435	215	Łakos Michał	1973	M	M40	79	Choszczno		06:23	9,39	01:03:53	296	
436	446	Zych Agnieszka	1979	K	K30	60	Piła	4RUN Team	06:25	9,35	01:04:10		140
437	351	Sobolewska-Szwed Ewelina	1976	K	K40	33	Mierzyn		06:26	9,32	01:04:24		141
438	211	Loba Monika	1979	K	K30	61	Łobez		06:29	9,26	01:04:49		142
439	119	Hahn Marta	1983	K	K30	62	Choszczno		06:31	9,21	01:05:10		143
440	252	MIKULSKI Bartosz	1988	M	M20	62	Stargard		06:33	9,16	01:05:30	297	
441	245	Masina Marcela	1997	K	K16	3	Krosno Odrzańskie		06:33	9,16	01:05:31		144
442	482	Adrian-Czaboryk Monika	1973	K	K40	34	Bezrzecze	Mango Gatki Team	06:34	9,13	01:05:41		145
443	128	Jakubowski Konrad	1983	M	M30	105	Szczecin		06:35	9,12	01:05:47	298	
444	810	Lewdanska Kamila	1985	K	K30	63	CHOSZCZNO		06:35	9,12	01:05:48		146
445	429	Wypych Kasia	1980	K	K30	64	Wołczkowo	Przebiegłe jenoty	06:35	9,10	01:05:54		147
446	163	Kolasińska Wiesława	1972	K	K40	35	Bralin		06:36	9,10	01:05:56		148
447	341	Skrok Monika	1977	K	K30	65	Szczecin		06:36	9,08	01:06:05		149
448	390	Świryd Ewelina	1978	K	K30	66	Gorzów Wlkp.	Ewelina Gorzów Wlkp.	06:37	9,07	01:06:07		150
449	191	Kurasińska Dorota Kurasińska	1972	K	K40	36	Szczecin	Wieczne Bieganie w Szczecinie	06:37	9,06	01:06:12		151
450	56	Czekurłan Agnieszka	1977	K	K30	67	Szczecin		06:38	9,05	01:06:17		152

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
451	100	Grzesiak Rafał	1976	M	M40	80	Choszczno		06:39	9,02	01:06:31	299	
452	475	Korasiński Robert	1974	M	M40	81	Szczecin	Szczecin	06:40	9,01	01:06:35	300	
453	238	Małkowska Edyta	1985	K	K30	68	Ińsko		06:41	8,97	01:06:52		153
454	396	Trejder Maria	1973	K	K40	37	Koszalin	Bajaderki Koszalin	06:44	8,92	01:07:15		154
455	47	Chrobocinski Daniel	1993	M	M20	63	Szczecin		06:45	8,89	01:07:28	301	
456	159	Kijaczko Eugeniusz	1967	M	M40	82	Police		06:48	8,82	01:08:01	302	
457	220	Maciejewska Grażyna	1959	K	K50	10	Marianowo	SZWLA	06:56	8,66	01:09:16		155
458	448	Żuk Joanna	1982	K	K30	69	Kłodzino	Fitness i Zdrowie	06:57	8,64	01:09:29		156
459	379	Szulc Maria	1963	K	K50	11	Szczecin		06:58	8,61	01:09:39		157
460	158	Kieliszek Anna	1982	K	K30	70	Szczecin		07:01	8,54	01:10:13		158
461	169	Kowalewska Sylwia	1973	K	K40	38	Strzelce Krajeńskie		07:03	8,51	01:10:31		159
462	250	Michalak Magdalena	1984	K	K30	71	Dobiegniew		07:04	8,50	01:10:36		160
463	809	Kozłowska Anna	1982	K	K30	72	Choszczno		07:06	8,45	01:10:59		161
464	326	Rychlik Wiesław	1955	M	M60	18	Ostróda		07:09	8,40	01:11:28	303	
465	353	Sojka Artur	1980	M	M30	106	Gubin	BBL GUBIN	07:14	8,30	01:12:19	304	
466	354	Sojka Joanna	1978	K	K30	73	Gubin	BBL GUBIN	07:14	8,30	01:12:19		162
467	296	Piechota Julita	1986	K	K30	74	Choszczno		07:15	8,28	01:12:29		163
468	433	Zabrzaska Renata	1965	K	K50	12	Pełczyce		07:16	8,25	01:12:42		164
469	438	Zawłocki Michał	1985	M	M30	107	Pełczyce	OSP Pełczyce	07:16	8,25	01:12:43	305	
470	437	Zawłocka Lidia	1981	K	K30	75	Pełczyce		07:16	8,25	01:12:43		165
471	48	Chrobocińska Elżbieta	1966	K	K50	13	Szczecin		07:17	8,25	01:12:46		166
472	418	Wolna Beata	1983	K	K30	76	Stargard	Stargard	07:18	8,21	01:13:03		167
473	419	Wolny Mariusz	1985	M	M30	108	Stargard		07:18	8,21	01:13:03	306	
474	345	Słota Aneta	1968	K	K40	39	Warchlino		07:30	8,00	01:14:59		168
475	455	BALICKA MONIKA	1976	K	K40	40	DREZDENKO		07:34	7,93	01:15:38		169
476	221	Maciejewski Henryk	1940	M	M60	19	Marianowo	SZWLA i Stargardzki Klub Morsów" Miedwianie"	07:34	7,93	01:15:41	307	
477	222	Maciejonek Krzysztof	1978	M	M30	109	Kostrzyn		09:48	6,12	01:38:05		308
478	180	Kropidłowski Florian	1935	M	M60	20	Police	UKS ÓSEMKA Police	10:26	5,76	01:44:15		309

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: Open M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub				10 km		
1	477	Helon Radosław	1994	M	M20	Szczecin	MKL SZCZECIN				00:33:55		
2	126	Hulewicz Michał	1988	M	M20	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Team				00:34:05		
3	463	Chawawko Tomasz	1974	M	M40	Dębno	TC. TEAM				00:36:18		
Klasyfikacja: Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub				10 km		
1	380	Szurgocińska Nikolina	1993	K	K20	Chojna	KB HERMES GRYFINO				00:40:18		
2	476	Wilkosz Natalia	1991	K	K20	Stargard					00:40:59		
3	425	Wrotecka Katarzyna	1987	K	K20	Ujście	4RUN Team				00:41:25		
Klasyfikacja: M16													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub				10 km		
1	194	Kuś Adam	1997	M	M16	Lubiszyn					00:37:54		
2	57	Czernicki Damian	1998	M	M16	Strzelce krajeńskie					00:38:27		
3	299	Pikula Kamil	1997	M	M16	Drezdenko					00:39:35		
Klasyfikacja: M20													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub				10 km		
1	496	Misjan Rafał	1993	M	M20	Strzelce Krajeńskie	Team Baryła				00:36:47		
2	833	Maćkowiak Paweł	1989	M	M20	Pełczyce	12 BZ				00:37:00		
3	255	Minko Arkadiusz	1988	M	M20	Szczecin					00:37:14		
Klasyfikacja: M30													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub				10 km		
1	21	BOBROWICZ Artur	1984	M	M30	Goleniów	Rozbiegany Goleniów				00:37:10		
2	232	MAJZLIK PIOTR	1982	M	M30	DREZDENKO	SALON FRYZJERSKI STYL DREZDENKO				00:37:33		
3	335	Sieczkowski Michał	1983	M	M30	Szczecin					00:37:36		

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja:			M40										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub				10 km		
1	144	Juszczyc Krzysztof	1975	M	M40	Szczecin	Puszczyc Bukowy				00:36:37		
2	264	Naglacki Grzegorz	1972	M	M40	Szczecin	RAZ Szczecin				00:36:53		
3	27	Lewandowski Marek	1973	M	M40	Żary					00:37:21		
Klasyfikacja:			M50										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub				10 km		
1	303	Pokrzywiński Krzysztof	1962	M	M50	Police	BBL Police				00:37:26		
2	261	Musiał Adam	1958	M	M50	Krzyż Wlkp.					00:37:56		
3	166	Kopcewicz Robert	1966	M	M50	Goleniów	KS Hanza Goleniów				00:39:07		
Klasyfikacja:			M60+										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub				10 km		
1	151	Kałużny Ryszard	1955	M	M60	Mostkowo	KB Lipiany - Mostkowo				00:41:28		
2	43	Chmielewski Janusz	1954	M	M60	Police	Lewandowski Team BBL Police				00:45:13		
3	831	Miłaszewski Mieczysław	1951	M	M60	CHOSZCZNO	Puszczyc Bukowy				00:47:07		
Klasyfikacja:			K16										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub				10 km		
1	233	Makowiecka Michalina	1998	K	K16	Kaczory	4RUN Team				00:42:32		
2	307	Pośniak Katarzyna	1999	K	K16	Chojna					01:00:04		
3	245	Masina Marcela	1997	K	K16	Krosno Odrzańskie					01:05:31		
Klasyfikacja:			K20										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub				10 km		
1	343	Słapa Marcelina	1988	K	K20	Poznań					00:42:07		
2	806	Keplin Aleksandra	1988	K	K20	Choszczno					00:47:51		
3	444	Ziółkowska Karolina	1995	K	K20	Bobrowko					00:48:23		

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: K30													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.		Miejscowość	Klub			10 km		
1	288	PAPIERSKA IWONA	1986	K	K30		SZCZECIN				00:43:03		
2	300	Piórkowska Agnieszka	1981	K	K30		Lipiany				00:43:37		
3	274	Olejniczak Agnieszka	1982	K	K30		Szczecin	RAZ Szczecin			00:43:51		
Klasyfikacja: K40													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.		Miejscowość	Klub			10 km		
1	105	Górska Anna	1974	K	K40		Świnoujście	MKL Maraton Świnoujście			00:48:39		
2	362	Stasiuk Oksana	1976	K	K40		Gryfice	RunGryf Gryfice			00:50:47		
3	416	WOJCIECHOWSKA Wioletta	1969	K	K40		Stargard	ja się nie ścigam STARGARD			00:50:59		
Klasyfikacja: K50+													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.		Miejscowość	Klub			10 km		
1	181	Królak Beata	1962	K	K50		Police				00:49:52		
2	405	Waloszczyk Basia	1966	K	K50		Szczecin				00:52:57		
3	60	Dejnak Mariola	1959	K	K50		Gryfice				00:53:14		
Klasyfikacja: POWIAT CHOSZCZNO M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.		Miejscowość	Klub			10 km		
1	833	Maćkowiak Paweł	1989	M	M20		Pełczyce	12 BZ			00:37:00		
2	200	Leśniak Mateusz	1991	M	M20		Choszczno				00:39:51		
3	359	STANULEWICZ Tadeusz	1963	M	M50		Choszczno				00:41:35		
Klasyfikacja: POWIAT CHOSZCZNO K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.		Miejscowość	Klub			10 km		
1		Keplin Aleksandra	1988	K	K20		Choszczno				00:47:51		
2		Jóźwiak Kamila	1989	K	K20		Choszczno				00:50:31		
3		Biesiada Marta	1984	K	K30		Krzecin				00:52:33		

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: **NAJSTARSZY UCZESTNIK**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1		Kropidłowski Florian	1935					01:44:15

Klasyfikacja: **NAJSTARSZA UCZESTNICZKA**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	60	Dejnak Mariola	1959	K	K50	Gryfice		00:53:14

Klasyfikacja: **MUNDUROWI OPEN**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1		Juszczyk Krzysztof	1975	M	M40	Szczecin	Puszczuk Bukowy	00:36:37
2		Maćkowiak Paweł	1989	M	M20	Pełczyce	12 BZ	00:37:00
3		BOBROWICZ Artur	1984	M	M30	Goleniów	Rozbiegany Goleniów	00:37:10

Klasyfikacja: **MUNDUROWI 40+**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1		Juszczyk Krzysztof	1975	M	M40	Szczecin	Puszczuk Bukowy	00:36:37
2		Lewandowski Marek	1973	M	M40	Żary		00:37:21
3		BAZIMIEROWSKI SYLWESTER	1971	M	M40	DOLASZEWO	4RUN Team	00:37:48

Klasyfikacja: **KATEGORIA ATLETYCZNA**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1		Góralski Jan	1975	M	M40	Szczecin		00:41:53
2		Pachnowski Sławomir	1985	M	M30	Szczecin		00:42:07
3		Popielarczyk Szymon	1996	M	M20	Choszczno		00:43:47

XIX CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 04.09.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: FIT MAMA

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1		Szurgocińska Nikolina	1993	K	K20	Chojna	KB HERMES GRYFINO	00:40:18
2		Olejniczak Agnieszka	1982	K	K30	Szczecin	RAZ Szczecin	00:43:51
3		Walentynowicz Monika	1981	K	K30	Gorzów Wlkp.	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	00:48:31

Klasyfikacja: DRUŻYNY

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Czas
1		4RUN Team	02:39:07
2		RAZ SZCZECIN	02:52:42
3		POLICE-DRAWSKO	02:59:43
4		SZWLA STARGARD	03:03:29
5		Puszczyc Bukowy	03:03:49
6		GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:05:02
7		BIEGAM BO LUBIĘ GUBIN	03:22:29
8		Stargard. Ja się nie ścigam	03:24:27
9		KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	03:28:48
10		MOTYWATOR CHOSZCZNO	03:30:13