

Biegowe Grand Prix Gorzowa Wlkp. - Bieg nr 1

Data: 30.10.2016
Dystans: 5 km
Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Netto	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h				
1	58	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M16	1	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING TEAM	03:11	18,83	15:55	00:15:56	1	
2	130	MISJAN RAFAŁ	1993	M	M16	2	STRZELCE KRAJEŃSKIE	TEAM BARYŁA	03:16	18,35	16:21	00:16:21	2	
3	146	PALCZARSKI MARCIN	1988	M	M16	3	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:25	17,56	17:05	00:17:05	3	
4	116	ŁANGOWSKI MATEUSZ	1976	M	M40	1	Gorzów Wlkp.	KOKOLOKO	03:26	17,48	17:09	00:17:10	4	
5	108	KUŚ ADAM	1997	M	M16	4	Wysoka		03:27	17,42	17:13	00:17:13	5	
6	17	BRUDNICKI KRZYSZTOF	1978	M	M30	1	Gorzów Wlkp.	BIEGACZE DO ŻABKI	03:31	17,08	17:33	00:17:34	6	
7	213	TURBAK PAWEŁ	1999	M	M16	5	Sulęcín	MKS POSTOMIA SULĘCIN	03:34	16,79	17:51	00:17:52	7	
8	57	HANCZAREK DARIUSZ	1976	M	M40	2	Gorzów Wlkp.	ZSTIO GORZÓW WLKP.	03:36	16,70	17:56	00:17:58	8	
9	174	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M	M40	3	Gorzów WLKp		03:38	16,50	18:10	00:18:11	9	
10	136	NADOLSKI GRZEGORZ	1978	M	M30	2	Gorzów Wlkp		03:39	16,42	18:15	00:18:16	10	
11	37	DYMEK MALWINA	1996	K	K16	1	Chelst	TEAM BARYŁA	03:39	16,41	18:17	00:18:17		1
12	70	KARSKI PAWEŁ	1978	M	M30	3	Gorzów Wielkopolski		03:42	16,20	18:30	00:18:31	11	
13	193	SOLAREK KRZYSZTOF	1987	M	M16	6	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:43	16,14	18:31	00:18:35	12	
14	51	GROBELSKI DAWID	1988	M	M16	7	Gorzów Wielkopolski	7BSKW / 17 WBZ	03:43	16,11	18:36	00:18:37	13	
15	161	PIKUŁA SEBASTIAN	1982	M	M30	4	Gorzów Wielkopolski		03:45	15,99	18:44	00:18:46	14	
16	8	BARTOSIK PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	4	Barlinek	ISKRA LUTÓWKO	03:46	15,94	18:48	00:18:49	15	
17	238	WYBACZ GRZEGORZ	1978	M	M30	5	Gorzów Wlkp.	KOZAK MMA GORZÓW WLKP.	03:47	15,83	18:56	00:18:57	16	
18	149	PAPLICKI MICHAŁ	1982	M	M30	6	Gorzów Wlkp.		03:48	15,76	19:01	00:19:02	17	
19	126	MICHALIK ANDRZEJ	1964	M	M50	1	Gorzów	BBL GORZÓW	03:50	15,63	19:09	00:19:12	18	
20	78	LASECKA ANNA	1981	K	K30	1	Gorzów Wlkp.		03:51	15,61	19:12	00:19:13		2
21	31	DOŁMAT EDWARD	1962	M	M50	2	Gorzów Wlkp.		03:51	15,56	19:16	00:19:17	19	
22	184	RYBARCZYK MICHAŁ	1978	M	M30	7	Gorzów Wielkopolski		03:52	15,52	19:19	00:19:20	20	
23	106	KURASZKIEWICZ DAWID	1991	M	M16	8	Osiedle Poznańskie		03:52	15,49	19:18	00:19:22	21	
24	141	NOWAKOWSKI MARCIN	1984	M	M30	8	Gorzów Wielkopolski		03:53	15,44	19:24	00:19:26	22	
25	239	ZABAGŁO LESZEK	1966	M	M50	3	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	03:54	15,41	19:27	00:19:28	23	
26	195	STRZELCZYK KRZYSZTOF	1977	M	M30	9	Karsko	TRUCK DRIVER RUNNING	03:55	15,35	19:33	00:19:33	24	
27	110	LECH RADOSŁAW	1976	M	M40	5	Świebodzin		03:55	15,31	19:32	00:19:36	25	
28	156	PICZAK ŁUKASZ	1992	M	M16	9	Przynotecko	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	03:56	15,25	19:39	00:19:40	26	
29	87	KOPCZANY MARCIN	1979	M	M30	10	Gorzów Wielkopolski	IWSP SZ BYDGOSZCZ	03:57	15,18	19:41	00:19:46	27	
30	245	ZWOLAK TOMASZ	1978	M	M30	11	ZABRZE	NIGHT RUNNERS ZABRZE	03:59	15,06	19:53	00:19:55	28	

Biegowe Grand Prix Gorzowa Wlkp. - Bieg nr 1

Data: 30.10.2016
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Netto	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h				
31	191	SŁOWIŃSKI PRZEMYŚLAW	1977	M	M30	12	Gorzów	BURN IT TEAM GORZÓW	03:59	15,04	19:55	00:19:57	29	
32	212	TREMBO DANIEL	1980	M	M30	13	Gorzów Wlkp.	AMATEURRUNNER	04:01	14,94	20:01	00:20:05	30	
33	7	BARTOSIK MACIEJ	1986	M	M30	14	Barlinek	ISKRA LUTÓWKO	04:02	14,88	20:09	00:20:10	31	
34	123	MASEWICZ GRZEGORZ	1980	M	M30	15	Gorzów Wlkp.	KB ZOFANNA GORZÓW WLKP.	04:03	14,79	20:11	00:20:17	32	
35	182	RUSIN KAMIL	1987	M	M16	10	Brzozowiec		04:04	14,74	20:10	00:20:21	33	
36	210	TECLAW DANIEL	1979	M	M30	16	Strzelce Krajeńskie		04:04	14,73	20:17	00:20:22	34	
37	26	CIERACH LESZEK	1984	M	M30	17	Gorzów Wielkopolski		04:05	14,67	20:25	00:20:27	35	
38	97	KRASZEWSKI JAKUB	1983	M	M30	18	Gorzów Wielkopolski		04:06	14,66	20:27	00:20:28	36	
39	15	BOŻYK DAMIAN	1985	M	M30	19	Skwierzyna	STAL GORZÓW	04:06	14,63	20:21	00:20:30	37	
40	172	PRZYBYLAK MARCIN	1983	M	M30	20	Gorzów Wielkopolski	GDZIE NOGI PONIOSĄ...	04:06	14,62	20:27	00:20:31	38	
41	61	JACH ANDRZEJ	1957	M	M50	4	Gorzów Wlkp.		04:07	14,60	20:29	00:20:33	39	
42	21	CHILCZUK PAWEŁ	1973	M	M40	6	Gorzów Wlkp.		04:08	14,50	20:36	00:20:41	40	
43	46	GERLECKI PIOTR	1987	M	M16	11	Barlinek		04:11	14,32	20:54	00:20:57	41	
44	225	WESOŁOWSKI SŁAWEK	1996	M	M16	12	Białcz		04:12	14,27	20:59	00:21:01	42	
45	40	FARYNOWICZ MATEUSZ	1997	M	M16	13	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:13	14,23	21:04	00:21:05	43	
46	82	KOŁODZIŃSKI PAWEŁ	1982	M	M30	21	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:13	14,23	21:02	00:21:05	44	
47	53	GRZYBOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	22	Gorzów Wielkopolski		04:14	14,18	21:00	00:21:09	45	
48	228	WIERZBICKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	23	Świebodzin		04:14	14,16	21:05	00:21:11	46	
49	121	MARCZEWSKI TOMASZ	1970	M	M40	7	Gorzów Wlkp.		04:15	14,14	21:11	00:21:13	47	
50	62	JASIŃSKI MARIUSZ	1979	M	M30	24	Wawrów		04:15	14,12	21:13	00:21:15	48	
51	171	PRZELAŻY SYLWESTER	1980	M	M30	25	Gorzów Wlkp.		04:16	14,08	21:17	00:21:18	49	
52	73	KAZIMIERCZAK MARCIN	1975	M	M40	8	Gorzów Wielkopolski	LUZIE DLA MIASTA	04:16	14,07	21:16	00:21:19	50	
53	91	KORZENIEWSKA JUSTYNA	1976	K	K40	1	Gorzów Wlkp.	KW PSP GORZÓW WLKP.	04:16	14,07	21:17	00:21:19		3
54	84	KOMPANOWSKI MARIUSZ	1970	M	M40	9	Lubiszyn		04:17	14,03	21:20	00:21:23	51	
55	176	PURA ROBERT	1977	M	M30	26	Gorzów Wielkopolski		04:17	14,03	21:12	00:21:23	52	
56	38	DZIAŁEK CZESŁAW	1975	M	M40	10	Stare Polichno		04:18	13,98	21:22	00:21:28	53	
57	199	SUROWIEC ROBERT	1971	M	M40	11	Gorzów Wielkopolski		04:18	13,96	21:26	00:21:29	54	
58	231	WOJTYSIAK ADAM	1969	M	M40	12	Gorzów Wlkp.	KOLARZE GORZOW	04:18	13,95	21:14	00:21:30	55	
59	117	MACIOSZEK SEBASTIAN	1977	M	M30	27	Gorzów Wielkopolski		04:20	13,87	21:34	00:21:38	56	
60	259	SZAŁKIEWICZ ADAM	1986	M	M30	28	Deszczno	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:20	13,87	21:32	00:21:38	57	

Biegowe Grand Prix Gorzowa Wlkp. - Bieg nr 1

Data: 30.10.2016
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	Netto	5 km	M	K
						min/km	km/h								
61	93	KOWALCZUK ARTUR	1978	M	M30	29		Ciecierzyce	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:20	13,87	21:28	00:21:38	58	
62	44	GAIK MATEUSZ	1995	M	M16	14		Brzozowiec		04:20	13,82	21:31	00:21:42	59	
63	243	ZALEWSKI MARIUSZ	1969	M	M40	13		Strzelce Krajeńskie		04:21	13,81	21:39	00:21:43	60	
64	220	WALENTYNOWICZ MONIKA	1981	K	K30	2		Gorzów Wlkp.		04:22	13,76	21:45	00:21:48		4
65	43	FRĄCZKIEWICZ-SĄGAJŁO WOJCIECH	1963	M	M50	5		Czechów	RUNEXPERT GORZÓW WLKP.	04:22	13,75	21:45	00:21:49	61	
66	151	PARKOŁA KRZYSZTOF	1979	M	M30	30		Gorzów Wlkp.		04:23	13,70	21:51	00:21:54	62	
67	168	POZNAŃSKA LUCYNA	1974	K	K40	2		Kołczyn	POSTOMIA KOŁCZYN- SULĘCIN	04:25	13,58	22:02	00:22:05		5
68	214	TURCZYŃSKI WOJCIECH	1973	M	M40	14		Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:25	13,56	21:59	00:22:07	63	
69	125	MĄDRY BARTŁOMIEJ	1978	M	M30	31		Gorzów Wielkopolski		04:26	13,53	22:05	00:22:10	64	
70	1	ANDRUSZKÓW MAREK	1986	M	M30	32		Skwierzyna	KM PSP GORZÓW WLKP	04:26	13,53	22:06	00:22:10	65	
71	248	ŻOŁYŃSKI ŁUKASZ	1981	M	M30	33		Gorzow wlkp	KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZA	04:26	13,51	22:11	00:22:12	66	
72	71	NIDECKI GRZEGORZ	1980	M	M30	34		Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	04:27	13,50	22:09	00:22:13	67	
73	226	WESOŁOWSKI KAROL	1980	M	M30	35		Santocko	BBL GORZÓW	04:27	13,49	22:08	00:22:14	68	
74	185	RYMORZ-JANUSZEWSKA ANNA	1980	K	K30	3		Gorzów Wlkp.	VTQ PL	04:27	13,48	22:12	00:22:15		6
75	19	CEJBA JAN	1976	M	M40	15		Gorzów Wlkp	UNBREAKABLE	04:27	13,48	22:08	00:22:15	69	
76	119	MAJEWSKI ANDRZEJ	1974	M	M40	16		Gorzów Wlkp.		04:27	13,46	22:11	00:22:17	70	
77	14	BOSSY JACEK	1962	M	M50	6		Gorzów Wielkopolski	BRAK	04:27	13,46	22:10	00:22:17	71	
78	207	ŚLĘZAK MARIUSZ	1985	M	M30	36		Dobra		04:28	13,45	22:04	00:22:18	72	
79	203	SZYDEŁKO JANUSZ	1971	M	M40	17		Gorzów wlkp		04:28	13,44	22:12	00:22:19	73	
80	76	KĘPKA WALDEMAR	1953	M	M50	7		Santocko		04:28	13,44	22:13	00:22:19	74	
81	206	SZYMCZAK JAREK	1979	M	M30	37		Gorzów Wlkp.		04:28	13,41	22:07	00:22:22	75	
82	85	KOMPANOWSKI WOJTEK	2000	M	M16	15		Lubiszyn		04:29	13,40	22:16	00:22:23	76	
83	236	WRĘCZYCKA-SIAREK ALICJA	1979	K	K30	4		Gorzów		04:29	13,38	22:22	00:22:25		7
84	100	KSIĘŻAK PIOTR	1977	M	M30	38		Gorzów Wlkp.		04:30	13,33	22:27	00:22:30	77	
85	241	ZAJĄCZKOWSKI PIOTR	1972	M	M40	18		Gorzów Wlkp	SYBERIAN HUSKY TEAM	04:30	13,32	22:21	00:22:31	78	
86	96	KOWALSKI MAREK	1965	M	M50	8		Gowzów Wlkp.		04:31	13,30	22:28	00:22:33	79	
87	164	PITUŁA WALDEMAR	1975	M	M40	19		Gorzów Wielkopolski		04:32	13,25	22:38	00:22:39	80	
88	250	ŻURKOWSKI TOMASZ	1967	M	M40	20		Mysłibórz		04:33	13,21	22:41	00:22:43	81	
89	249	ŻURKOWSKA IWONA	1968	K	K40	3		Mysłibórz		04:33	13,21	22:41	00:22:43		8
90	90	KOREJWO JAKUB	1987	M	M16	16		Gorzów		04:34	13,12	22:49	00:22:52	82	

Biegowe Grand Prix Gorzowa Wlkp. - Bieg nr 1

Data: 30.10.2016
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Netto	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
91	114	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M30	39	Gorzów Wlkp.		04:35	13,11	22:50	00:22:53	83	
92	140	NOWAK ANNA	1987	K	K16	2	Gorzów Wielkopolski		04:35	13,10	22:49	00:22:54		9
93	152	PARON PAULA	1986	K	K30	5	Gorzów Wielkopolski		04:35	13,09	22:50	00:22:55		10
94	167	POTAMAN-TURCZYŃSKA DOROTA	1974	K	K40	4	Gorzów Wielkopolski		04:36	13,03	22:59	00:23:01		11
95	120	MAJŁOWSKA IRENA	1953	K	K50	1	Gorzów Wlkp.		04:36	13,02	22:56	00:23:02		12
96	34	DRZEWIECKI MICHAŁ	2001	M	M16	17	Łupowo	PRETORIAN GORZÓW	04:38	12,95	23:03	00:23:10	84	
97	148	PAPLIKA KATARZYNA	1982	K	K30	6	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	04:38	12,94	23:06	00:23:11		13
98	143	OKONEK KAZIMIERZ	1949	M	M50	9	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	04:39	12,91	23:01	00:23:14	85	
99	13	BŁAŻEJCZYK ZBIGNIEW	1972	M	M40	21	GORZÓW WLKP.		04:39	12,89	23:08	00:23:16	86	
100	122	MARKIEWICZ MARIUSZ	1975	M	M40	22	Karnin		04:39	12,88	23:15	00:23:17	87	
101	42	FILIPIAK ŁUKASZ	1980	M	M30	40	Nowogródek Pomorski	ŁUKASZ FILIPIAK "BLACK TEAM"	04:40	12,86	23:20	00:23:20	88	
102	25	CIEPLIŃSKI RADOŚLAW	1974	M	M40	23	Osiedle Poznańskie		04:40	12,84	23:15	00:23:22	89	
103	246	ŻMIJA LILIANA	1990	K	K16	3	Strzelce Krajeńskie	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	04:41	12,83	23:18	00:23:23		14
104	135	MUDA MACIEJ	1999	M	M16	18	Wojcieszyce		04:41	12,82	23:20	00:23:24	90	
105	202	SZTACHELSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	41	Gorzów Wielkopolski		04:41	12,82	23:09	00:23:24	91	
106	69	KALKA JAROSŁAW	1984	M	M30	42	Gorzow		04:41	12,81	23:16	00:23:25	92	
107	132	MODELSKA JUSTYNA	1975	K	K40	5	Strzelce Krajeńskie		04:42	12,76	23:27	00:23:31		15
108	115	LUBIK MARCIN	1976	M	M40	24	Gorzów Wielkopolski		04:42	12,75	23:16	00:23:32	93	
109	218	URBANOWICZ JACEK	1979	M	M30	43	Gorzów	KIBOLE W BIEGU	04:42	12,75	23:17	00:23:32	94	
110	247	ŻMINKOWSKI JAROSŁAW	1969	M	M40	25	Gorzów Wlkp	ZAWARCIE	04:43	12,73	23:18	00:23:34	95	
111	33	DRZEWIECKI SŁAWOMIR	1976	M	M40	26	Gorzów wlkp	PRETORIAN GORZÓW	04:43	12,71	23:28	00:23:36	96	
112	35	DRZEWIECKI KACPER	2003	M	M16	19	Gorzów wlkp	PRETORIAN GORZÓW	04:43	12,71	23:29	00:23:36	97	
113	77	KLAUS RAFAŁ	1962	M	M50	10	Gorzów Wlkp.	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:44	12,67	23:37	00:23:41	98	
114	49	GOŹDZICKA AGNIESZKA	1974	K	K40	6	Strzelce Krajeńskie		04:44	12,67	23:38	00:23:41		16
115	63	JELENIOWSKA BARBARA	1981	K	K30	7	Gorzów Wielkopolski		04:44	12,66	23:37	00:23:42	17	
116	209	ŚWIĄTKOWSKA JOANNA	1985	K	K30	8	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:44	12,66	23:36	00:23:42		18
117	177	PURA PAWEŁ	1978	M	M30	44	Baczyna	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:45	12,62	23:32	00:23:46	99	
118	257	DOPIERAŁA WITOLD	1963	M	M50	11	Gorzów Wlkp.	GORZOWSKIE MURAWY	04:46	12,58	23:36	00:23:51	100	
119	157	PICZAK MATEUSZ	1999	M	M16	20	Przynotecko	PZHGP	04:46	12,57	23:44	00:23:52	101	
120	29	CZYSTOWSKA MAGDALENA	1977	K	K30	9	Janczewo		04:47	12,56	23:51	00:23:53		19

Biegowe Grand Prix Gorzowa Wlkp. - Bieg nr 1

Data: 30.10.2016
Dystans: 5 km
Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	Netto	5 km	M	K
						kat.	Tempo min/km			km/h					
121	188	SITEK PIOTR	1978	M	M30	45	Gorzów Wlkp.			04:47	12,56	23:44	00:23:53	102	
122	128	MILLER AGNIESZKA	1991	K	K16	4	Bogdaniec	BBL TEAM POLICE		04:47	12,54	23:36	00:23:55		20
123	187	SAWICKI MATEUSZ	1989	M	M16	21	Skwierzyna			04:49	12,44	24:00	00:24:07	103	
124	189	SIWIŃSKI ZENON	1969	M	M40	27	Witnica	PIONIER WITNICA		04:52	12,35	24:12	00:24:18	104	
125	204	SZYGĘDA PAWEŁ	1972	M	M40	28	Gorzów Wlkp.	STHENOS CENTRUM REHABILITACJI		04:52	12,33	24:08	00:24:20	105	
126	147	PAŁYS RADOSŁAW	1980	M	M30	46	Gorzów Wielkopolski			04:54	12,26	24:05	00:24:28	106	
127	222	WASILEWSKI TOMASZ	1978	M	M30	47	Gorzów Wielkopolski			04:54	12,23	24:25	00:24:32	107	
128	153	PAWELCZYK RADOSŁAW	1982	M	M30	48	Gorzów Wlkp.			04:56	12,16	24:25	00:24:40	108	
129	158	PIECIUL JACEK	1979	M	M30	49	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW		04:56	12,15	24:41	00:24:42	109	
130	237	WRÓBLEWSKI MATEUSZ	1986	M	M30	50	Gorzów Wielkopolski			04:57	12,13	24:22	00:24:44	110	
131	154	PEŁECH KRZYSZTOF	1979	M	M30	51	Gorzów Wlkp.	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE		04:57	12,12	24:30	00:24:45	111	
132	111	LECH MARTA	1989	K	K16	5	Świebodzin			04:57	12,11	24:31	00:24:46		21
133	211	TOKAREK MARTIN	1974	M	M40	29	Gorzów Wlkp.	SPORT4FUN		04:57	12,11	24:38	00:24:46	112	
134	9	BIELAWSKI KAMIL	1984	M	M30	52	GORZOW WIELKOPOLSKI			04:57	12,10	24:26	00:24:47	113	
135	22	CHRZUSZCZ ANNA	1985	K	K30	10	Gorzów wlkp			04:57	12,10	24:42	00:24:47		22
136	16	BRONNY JAROSŁAW	1972	M	M40	30	Gorzów Wielkopolski			04:58	12,08	24:47	00:24:50	114	
137	166	POSTEMSKI DAWID	1986	M	M30	53	Gorzów Wielkopolski			05:00	12,02	24:46	00:24:58	115	
138	45	GAJEWSKI EUGENIUSZ	1957	M	M50	12	Gorzów Wielkopolski	GORZÓWPRZYSTAŃ		05:00	12,02	24:45	00:24:58	116	
139	105	KUPISZ JOANNA	1982	K	K30	11	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI		05:00	12,01	24:55	00:24:59		23
140	233	STASZAK RADOSŁAW	1979	M	M30	54	Gorzów Wlkp.			05:00	11,99	24:44	00:25:01	117	
141	219	WALDMANN MICHAŁ	1979	M	M30	55	Gorzów Wlkp.			05:01	11,98	24:49	00:25:03	118	
142	102	KUCHARSKA ALEKSANDRA	1986	K	K30	12	Gorzow			05:02	11,90	25:09	00:25:12		24
143	256	OLECHOWICZ MAGDA	1975	K	K40	7	Gorzów Wlkp.	BBL		05:03	11,87	25:01	00:25:16		25
144	208	ŚMIERZCHALSKI RYSZARD	1978	M	M30	56	Gorzów Wlkp.			05:04	11,85	25:06	00:25:19	119	
145	252	DUBIEC HUBERT	1992	M	M16	22	Skwierzyna			05:04	11,83	25:13	00:25:22	120	
146	142	NOWICKI DAMIAN	1977	M	M30	57	Barlinek			05:05	11,82	25:14	00:25:23	121	
147	47	GIL JUSTYNA	1980	K	K30	13	Gorzów Wlkp.			05:05	11,79	25:04	00:25:27		26
148	221	WAŁCERZ IWONA	1976	K	K40	8	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP.		05:07	11,71	25:29	00:25:37		27
149	113	LEWANDOWSKA ANNA	1982	K	K30	14	Gorzów Wlkp			05:08	11,68	25:21	00:25:41		28
150	60	JACH TOMASZ	1984	M	M30	58	Brzozowiec			05:08	11,67	25:30	00:25:42	122	

Biegowe Grand Prix Gorzowa Wlkp. - Bieg nr 1

Data: 30.10.2016
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Netto	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
151	180	ŻABIEREK TOMASZ	1978	M	M30	59	Gorzów Wielkopolski		05:08	11,67	25:27	00:25:42	123	
152	10	BILIŃSKA MAGDALENA	1976	K	K40	9	Gorzów Wlkp.		05:08	11,67	25:33	00:25:42		29
153	240	ZADKA TOMASZ	1987	M	M16	23	Witnica		05:09	11,64	25:43	00:25:47	124	
154	186	RZECZYŃSKA ANNA	1974	K	K40	10	Gorzów Wielkopolski		05:10	11,63	25:32	00:25:48		30
155	251	CEDRZO KAROLINA	2000	K	K16	6	Gorzów Wlkp.		05:11	11,59	25:45	00:25:53		31
156	162	PILIMON ANNA	1983	K	K30	15	Gorzów Wlkp.		05:11	11,58	25:49	00:25:54		32
157	94	KOWALCZUK ANNA	1976	K	K40	11	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	05:12	11,55	25:55	00:25:58		33
158	253	BARANOWSKI TOMASZ	1973	M	M40	31	Gorzów Wlkp.		05:12	11,55	25:42	00:25:59	125	
159	23	CICHA MAŁGORZATA	1978	K	K30	16	Gorzów wlkp		05:12	11,55	25:54	00:25:59		34
160	145	ORDON IZABELA	1978	K	K30	17	Gorzów Wielkopolski		05:12	11,54	25:55	00:26:00		35
161	181	RABLEWSKI MARCIN	1983	M	M30	60	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	05:13	11,49	26:00	00:26:07	126	
162	137	NAJDORA PAWEŁ	1992	M	M16	24	Gorzów Wielkopolski		05:15	11,44	26:07	00:26:14	127	
163	232	WOŁCZECKA MICHALINA	1987	K	K16	7	Gorzów Wielkopolski		05:15	11,42	26:04	00:26:16		36
164	30	DANIELAK NATALIA	1980	K	K30	18	Gorzów Wielkopolski		05:18	11,33	26:19	00:26:29		37
165	255	OLECHOWICZ FRANCISZEK	2001	M	M16	25	Gorzów Wlkp.	BBL	05:19	11,29	26:19	00:26:35	128	
166	6	BARAŃSKI DAMIAN	1991	M	M16	26	Gorzów Wlkp.		05:20	11,26	26:30	00:26:39	129	
167	235	WREMBEL JOANNA	1980	K	K30	19	Gorzów Wlkp.		05:21	11,23	26:27	00:26:43		38
168	223	WAŚKOWICZ EWELINA	1977	K	K30	20	Gorzów Wlkp.		05:21	11,21	26:30	00:26:45		39
169	68	KACZMAREK MICHAŁ	1984	M	M30	61	Gorzów Wlkp.		05:21	11,20	26:39	00:26:47	130	
170	56	HALLA MAŁGORZATA	1977	K	K30	21	Gorzów Wlkp.		05:22	11,17	26:43	00:26:51		40
171	179	RACHLEWICZ RYSZARD	1962	M	M50	13	Gorzów Wielkopolski	CHANTREL	05:26	11,06	26:59	00:27:08	131	
172	74	KAZIMIERCZAK AGNIESZKA	1976	K	K40	12	Gorzów Wielkopolski		05:27	11,02	27:09	00:27:13		41
173	5	BARABASZ GRZEGORZ	1984	M	M30	62	Gorzów Wielkopolski		05:27	11,02	27:10	00:27:13	132	
174	104	KUJAWA MAGDALENA	1988	K	K16	8	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKA AKADEMIA KETTLEBELL	05:27	11,00	27:05	00:27:16		42
175	217	URBANIAK EWELINA	1986	K	K30	22	Trzebiszewo		05:27	11,00	26:59	00:27:16		43
176	18	BRZOSKI ŁUKASZ	1983	M	M30	63	Trzebiszewo	GMINA SKWIERZYNA	05:27	11,00	27:00	00:27:17	133	
177	32	DRYSZEL PAWEŁ	1983	M	M30	64	Gorzów Wielkopolski		05:27	11,00	26:59	00:27:17		134
178	197	SUDUŁ JAROSŁAW	1972	M	M40	32	Gorzów wlkp	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:29	10,96	27:04	00:27:23	135	
179	27	CYGAN KATARZYNA	1981	K	K30	23	Gorzów Wlkp.	WIERBICKI RUNNING PROJECT	05:29	10,96	27:12	00:27:23		44
180	92	CEDRZO ANNA	1975	K	K40	13	Gorzów Wielkopolski	REHAKOMPLEKS	05:29	10,94	27:15	00:27:25		45

Biegowe Grand Prix Gorzowa Wlkp. - Bieg nr 1

Data: 30.10.2016
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	Netto	5 km	M	K
						kat.	kat.			min/km	km/h				
181	165	PODSADA EDYTA	1978	K	K30	24		Gorzów Wlkp	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:30	10,92	27:19	00:27:29		46
182	258	DOPIERAŁA KAROL	1994	M	M16	27		Gorzów Wlkp.	GORZOWSKIE MURAWY	05:31	10,88	27:23	00:27:34	136	
183	64	JEZIERSKI MARCIN	1976	M	M40	33		Gorzow Wielkopolski		05:31	10,88	27:23	00:27:34	137	
184	242	ZAKASZEWSKA JOLANTA	1966	K	K50	2		Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	05:33	10,81	27:39	00:27:45		47
185	36	DUDZIAK ŁUKASZ	1981	M	M30	65		Gorzów Wlkp		05:38	10,66	27:45	00:28:08	138	
186	201	SZPIŁA ROBERT	1976	M	M40	34		Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	05:39	10,62	28:10	00:28:15	139	
187	134	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K40	14		Kłodawa	BBL GORZÓW	05:40	10,59	28:08	00:28:20		48
188	89	KORCZYC GRZEGORZ	1982	M	M30	66		Gorzów Wielkopolski		05:41	10,57	28:10	00:28:23	140	
189	183	RUT ARTUR	1976	M	M40	35		Gorzów Wielkopolski		05:41	10,54	28:11	00:28:27	141	
190	65	JĘDRZEJCZAK MAŁGORZATA	1990	K	K16	9		Gorzów Wlkp.		05:44	10,48	28:24	00:28:38		49
191	72	KASZUBSKA SYLWIA	1988	K	K16	10		Gorzów Wlkp		05:44	10,48	28:23	00:28:38		50
192	52	GRZELAK SYLWIA	1991	K	K16	11		Kłodawa	BBL GORZÓW	05:44	10,47	28:26	00:28:39		51
193	163	PIOTROWSKI TOMASZ	1977	M	M30	67		Gorzów Wielkopolski		05:48	10,35	28:52	00:28:59	142	
194	190	SKIBA EUGENIUSZ	1946	M	M50	14		Gorzów Wlkp.		05:48	10,33	28:50	00:29:02	143	
195	107	KUSIŃSKA ALICJA	1975	K	K40	15		Stare Polichno	POLICHNO TEAM	05:49	10,32	28:53	00:29:04		52
196	11	KOWALSKA KARINA	1973	K	K40	16		Gorzow Wielkopolski		05:49	10,30	28:57	00:29:07		53
197	131	MIŚ KATARZYNA	1977	K	K30	25		Gorzów Wlkp.		05:52	10,23	29:10	00:29:20		54
198	198	WIŚNIEWSKA JULIA	2005	K	K16	12		Santocko	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	05:55	10,13	29:21	00:29:37		55
199	83	KOMPANOWSKA WERONIKA	2000	K	K16	13		Lubiszyn		05:57	10,10	29:35	00:29:43		56
200	20	CETNAR ZBIGNIEW	1945	M	M50	15		Gorzów Wlkp.		06:03	9,92	30:03	00:30:14	144	
201	109	KWIATKOWSKI JACEK	1988	M	M16	28		Gorzów Wielkopolski		06:07	9,80	30:25	00:30:36	145	
202	205	SZYGĘDA KACPER	1999	M	M16	29		Gorzów Wielkopolski		06:07	9,80	30:23	00:30:37	146	
203	227	WIERZBICKA WERONIKA	1985	K	K30	26		Świebodzin		06:10	9,73	30:34	00:30:49		57
204	99	KRZYWAK ANIA	1979	K	K30	27		Gorzów		06:10	9,73	30:40	00:30:50		58
205	118	MAGDZIAREK-KOSTECKA EWA	1967	K	K40	17		Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	06:12	9,68	30:51	00:31:00		59
206	129	MIROSEVIĆ GRAŻYNA	1960	K	K50	3		Gorzów Wlkp.	VOTUM S.A.	06:31	9,20	32:24	00:32:36		60
207	144	OKONEK IZABELA	1971	K	K40	18		Gorzów Wlkp.		06:32	9,18	32:27	00:32:41		61
208	254	NOWAK NATALIA	1993	K	K16	14		Gorzów Wlkp.		07:36	7,90	37:45	00:37:58		62