

VII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 12.06.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
1	215	MEVSHA MYKOLA	1994	M	M20	1	Charków	ACHILLES LESZNO	03:11	18,89	00:36,5	00:15:58	00:40,9	00:31:46	10	
2	92	DIDOVODIUK DMYTRO	1987	M	M30	1	LESZNO	ACHILLES LESZNO	03:11	18,82	00:36,5	00:15:59	00:40,3	00:31:53	2	
3	304	WAMBIA NDUVA BONIFACE	1984	M	M30	2	Kenia	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:13	18,64	00:36,4	00:15:59	00:40,2	00:32:11	3	
4	105	GADOMSKI PAWEŁ	2002	M	M20	2	Szczecin	MKS HERMES GRYFINO	03:18	18,15	00:41,4	00:16:27	00:42,5	00:33:03	4	
5	348	STADNIK JACEK	1991	M	M30	3	KROSNO ODRZAŃSKIE	SKLEP DLA BIEGACZY RUN PLANET	03:20	17,98	00:40,4	00:16:28	00:41,9	00:33:22	5	
6	221	MURAWSKI PAWEŁ	1990	M	M30	4	Szczecin	MURAWSKI TEAM / 12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	03:23	17,71	00:41,6	00:16:32	00:42,7	00:33:53	6	
7	54	ADAMSKI DANIEL	1999	M	M20	3	Szczecin	RAZ SZCZECIN/ 12 BATALION DOWODZENIA	03:26	17,51	00:42,3	00:16:52	00:43,0	00:34:16	7	
8	125	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	5	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:33	16,89	00:43,4	00:17:09	00:46,1	00:35:32	8	
9	200	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M40	1	Szczecin	AIR ZONE / POLSKA RUNNING TEAM	03:40	16,35	00:45,1	00:18:10	00:45,1	00:36:42	9	
10	137	JĘDRZEJCZYK TOMASZ	1983	M	M30	6	Gorzów Wielkopolski	GORZÓW WIELKOPOLSKI	03:48	15,76	00:46,5	00:18:57	00:49,1	00:38:04	10	
11	193	LEWANDOWSKI ALEXANDER	2006	M	M20	4	Myślibórz		03:49	15,72	00:46,1	00:18:59	00:48,1	00:38:10	11	
12	235	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Gorzów Wielkopolski	TEAM BARYŁA 17 WBZ	03:50	15,69	00:42,5	00:18:58	00:47,8	00:38:15		1
13	207	MARCINISZYN ŁUKASZ	1985	M	M30	7	Grzmiąca		03:50	15,67	00:45,5	00:19:00	00:48,3	00:38:17	12	
14	123	HOŁUBOWICZ JERZY	1986	M	M30	8	Urad		03:50	15,67	00:47,0	00:19:04	00:48,4	00:38:17	13	
15	187	KWAŚNIK MARIUSZ	1978	M	M40	2	Gorzów wlkp.		03:51	15,56	00:47,0	00:19:10	00:49,9	00:38:34	14	
16	91	DIDOVODIUK OLESIA	1990	K	K30	2	IWANOFRANKIVSK	ACHILLES LESZNO	03:54	15,40	00:41,7	00:19:05	00:46,6	00:38:58	2	
17	324	WÓJCIK KRYSZTYAN	1993	M	M20	5	Witnica	ŚLĘZAK TEAM	03:55	15,30	00:45,8	00:19:11	00:49,9	00:39:13	15	
18	118	GULCZYŃSKA NATALIA	1997	K	K20	1	Szczecin	WARDASZKA TEAM	03:57	15,21	00:43,9	00:19:08	00:53,2	00:39:27	3	
19	298	TOMASZEWSKI RYSZARD	1984	M	M30	9	Rzepin		03:58	15,16	00:47,4	00:19:21	00:50,0	00:39:35	16	
20	315	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M50	1	SZCZECIN	79 MINUT PO PIĘĆDZIESIĄTCE	03:59	15,09	00:49,9	00:19:41	00:49,9	00:39:46	17	
21	259	ROSZAK BARTŁOMIEJ	1977	M	M40	3	Gorzów Wielkopolski		04:00	15,03	00:50,5	00:19:56	00:52,0	00:39:56	18	
22	136	JASKUL WOJCIECH	1988	M	M30	10	Gorzów Wlkp.		04:00	15,01	00:47,3	00:19:38	00:52,1	00:39:58	19	
23	225	NOWACKI DAMIAN	1992	M	M30	11	Stare Łysogórki	KUNY	04:00	14,98	00:50,2	00:20:02	00:51,5	00:40:04	20	
24	288	SZELIGOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	4	Gorzów Wielkopolski		04:02	14,88	00:50,6	00:20:05	00:51,8	00:40:20	21	
25	84	CICHOCKI PRZEMYSŁAW	1988	M	M30	12	Słońsk	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:04	14,72	00:49,8	00:19:58	00:51,8	00:40:45	22	
26	5	MIKIETYN MAREK	1980	M	M40	5	Dębno		04:05	14,68	00:49,2	00:20:22	00:50,3	00:40:52	23	
27	174	KUBASIK JACEK	1985	M	M30	13	Stare Polichno		04:06	14,66	00:50,8	00:20:15	00:50,9	00:40:56	24	
28	19	SOLAREK KRZYSZTOF	1987	M	M30	14	Gorzów Wlkp.		04:07	14,59	00:49,5	00:20:24	00:51,9	00:41:08	25	
29	320	WOŹNICA KONRAD	1992	M	M30	15	Czelin	KUNY STARE ŁYSOGÓRKI	04:10	14,42	00:49,5	00:20:31	00:52,4	00:41:36	26	
30	62	BEDNARSKI MAREK	1990	M	M30	16	Gorzów Wielkopolski		04:10	14,42	00:48,8	00:20:17	00:53,9	00:41:36	27	

VII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 12.06.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość				M	K
						min/km	km/h			300 m I	5 km	300 m II	10 km			
31	110	GEREK DARIUSZ	1968	M	M50	2	Gorzów Wlkp.	MKS PUSZKIN	04:10	14,38	00:51,1	00:20:44	00:52,3	00:41:43	28	
32	325	ZABAGŁO LESZEK	1966	M	M50	3	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP.	04:12	14,31	00:53,9	00:21:02	00:53,4	00:41:56	29	
33	257	ROGAŁA TOMASZ	1986	M	M30	17	Pieski		04:13	14,25	00:50,8	00:21:25	00:52,0	00:42:07	30	
34	305	WASIELEWSKI WOJCIECH	1971	M	M50	4	Gorzów Wielkopolski	PSONI GORZÓW	04:15	14,13	00:53,2	00:21:04	00:53,9	00:42:27	31	
35	345	MARKUSZKA MATEUSZ	1997	M	M20	6	Gorzów Wlkp.	KM PSP GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:15	14,10	00:49,7	00:20:32	00:56,3	00:42:34	32	
36	281	STOLARZ MARIUSZ	1973	M	M40	6	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:16	14,07	00:52,6	00:21:03	00:54,1	00:42:38	33	
37	18	PALCZARSKI MARCIN	1988	M	M30	18	Gorzów Wlkp.		04:16	14,05	00:35,8	00:21:14	00:28,1	00:42:42	34	
38	340	CZERNICKI DAMIAN	1998	M	M20	7	Strzelce krajeńskie	AWF GORZÓW	04:18	13,96	00:30,3	00:20:58	00:28,0	00:42:58	35	
39	156	KOPERSKI ROBERT	1990	M	M30	19	Gorzów Wielkopolski		04:19	13,90	00:54,3	00:21:08	00:55,2	00:43:10	36	
40	213	MĄDROWSKI JAKUB	1996	M	M20	8	Łowycy		04:21	13,80	00:48,3	00:21:02	00:55,5	00:43:29	37	
41	160	KOWALCZYK MICHAŁ	1987	M	M30	20	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:21	13,77	00:52,6	00:21:14	00:58,7	00:43:35	38	
42	161	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	3	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:22	13,77	00:53,5	00:21:14	00:57,1	00:43:35		4
43	78	BUT VALERY	1986	M	M30	21	Gorzów Wlkp.		04:24	13,64	00:54,2	00:21:37	00:55,3	00:43:59	39	
44	245	POLISZEWSKI BARTOSZ	1984	M	M30	22	Gorzów Wlkp.		04:25	13,57	00:54,0	00:21:28	00:57,3	00:44:13	40	
45	248	PRĘDKIEWICZ MARCEL	2000	M	M20	9	Gorzów wielkopolski		04:26	13,52	00:32,9	00:21:05	00:58,4	00:44:23	41	
46	269	SIEDLECKI ADAM WIKTOR	1973	M	M40	7	Szczecin	HOŻA TEAM SKYRUNNERS	04:28	13,44	00:55,2	00:22:16	00:57,2	00:44:38	42	
47	273	SŁABY TOMASZ	1972	M	M50	5	Gorzów Wlkp.	IM INSPIRATION	04:29	13,40	00:54,6	00:22:15	00:53,6	00:44:47	43	
48	337	ŻYWICKI CZESŁAW	1969	M	M50	6	Rzepin		04:29	13,36	00:53,6	00:21:30	01:00,5	00:44:54	44	
49	2	OBŁĄK DAWID	1995	M	M20	10	Gorzów Wlkp.	WOJSKO POLSKIE	04:31	13,30	00:55,8	00:22:47	00:58,5	00:45:06	45	
50	102	FIEŃKO KATARZYNA	1989	K	K30	4	Pełczyce		04:31	13,29	00:49,8	00:21:59	00:58,3	00:45:08		5
51	30	BRONISZ MACIEJ	1976	M	M40	8	Gorzów Wlkp.		04:32	13,26	00:46,5	00:22:51	00:50,0	00:45:15	46	
52	120	GUTT SEBASTIAN	1977	M	M40	9	Gorzów Wlkp.	PUE TEAM	04:32	13,25	00:56,1	00:22:34	00:58,1	00:45:17	47	
53	37	BACZYŃSKI EMIL	1992	M	M30	23	Strzelce Krajeńskie		04:32	13,25	00:54,1	00:22:28	00:58,5	00:45:18	48	
54	334	ZIOMEK JAGODA	1997	K	K20	2	Witnica	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:32	13,24	00:57,7	00:22:46	00:58,9	00:45:20		6
55	88	CZERNIAWSKI MARCIN	1984	M	M30	24	Mieszkowice	SADZENIAK TEAM	04:32	13,22	00:59,2	00:22:49	00:58,4	00:45:23	49	
56	290	SZLACHETKO JAKUB	1996	M	M20	11	Murzynowo		04:34	13,15	00:55,3	00:22:25	00:59,2	00:45:38	50	
57	103	FIEŃKO DARIUSZ	1985	M	M30	25	Pełczyce	KADARKI	04:34	13,12	00:53,8	00:22:15	00:59,1	00:45:43	51	
58	16	PENSIEK BARTOSZ	1987	M	M30	26	Gorzów Wlkp.		04:35	13,11	00:56,0	00:23:17	00:55,1	00:45:46	52	
59	17	MICHAŁSKI MATEUSZ	1996	M	M20	12	Gorzów Wlkp.		04:35	13,11	00:55,6	00:23:18	00:55,2	00:45:47	53	
60	344	MARKOWSKI PAWEŁ	1975	M	M40	10	Gorzów Wielkopolski	EXTRA CHALLENGE RUN	04:36	13,07	00:56,7	00:22:45	00:58,0	00:45:55	54	

VII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 12.06.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość					M	K
						kat.	Miejscowość	min/km		300 m I	5 km	300 m II	10 km				
61	270	SIKORA ROBERT	1962	M	M60	1	Barlinek	HRMAX BARLINEK	04:38	12,96	00:56,1	00:22:25	01:01,1	00:46:18	55		
62	299	TRACZYK MARZENA	1992	K	K30	5	Gorzów Wielkopolski		04:38	12,96	00:55,3	00:22:45	01:00,7	00:46:18		7	
63	141	KAMIŃSKI JACEK	1978	M	M40	11	Gorzow	NIKE RUN TEAM GORZOW	04:38	12,95	00:58,4	00:23:12	00:58,6	00:46:19	56		
64	330	ZAWADZKI ROBERT	1980	M	M40	12	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:38	12,93	00:57,9	00:22:34	01:01,2	00:46:25	57		
65	59	BANIEL WIOLETA	1991	K	K30	6	Kostrzyn nad Odrą		04:39	12,89	01:00,0	00:23:19	00:59,3	00:46:32		8	
66	329	ZAJĄCZKOWSKI ZBIGNIEW	1981	M	M40	13	Komorniki	BIEGAM BO LUBIĘ LUBOŃ	04:39	12,88	00:56,8	00:22:16	00:56,4	00:46:35	58		
67	132	JANUSZ DANIEL	1985	M	M30	27	Gorzów Wielkopolski		04:40	12,86	00:57,4	00:23:05	01:01,4	00:46:39	59		
68	66	BIZIOR MICHAŁ	1982	M	M40	14	Ciecierzycze	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:40	12,85	#N/D!	00:23:05	#N/D!	00:46:41	60		
69	294	ŚWIERZKO ARTUR	1975	M	M40	15	Gorzów Wielkopolski		04:40	12,83	00:56,8	00:22:52	00:59,8	00:46:45	61		
70	155	KOBUS BARTEK	1980	M	M40	16	GORZÓW WLKP.	SZAJSS MASTERS	04:42	12,75	00:57,3	00:23:29	01:00,3	00:47:03	62		
71	277	STASZEWSKI PIOTR	1983	M	M30	28	GorzówWielkopolski		04:43	12,74	00:58,1	00:23:02	01:00,8	00:47:05	63		
72	77	BUKIEL KRZYSZTOF	1961	M	M60	2	Kostrzyn nad Odrą	TWÓJ STYL - GRUSZKA KARTON	04:43	12,73	00:58,2	00:23:28	01:01,4	00:47:08	64		
73	44	HRYCAJ MARIUSZ	1982	M	M40	17	Gorzów Wlkp.		04:44	12,69	01:01,9	00:23:55	01:02,2	00:47:16	65		
74	347	ROPIŃSKI MARCIN	1986	M	M30	29	Kłodawa		04:44	12,68	00:59,0	00:23:15	01:01,0	00:47:18	66		
75	153	KLINCEWICZ PRZEMEK	1987	M	M30	30	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	04:45	12,65	00:55,8	00:23:28	00:59,7	00:47:25	67		
76	179	KULIG KRZYSZTOF	1977	M	M40	18	DOŁGIE	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:45	12,64	00:58,0	00:23:21	01:00,8	00:47:28	68		
77	336	ŻMINKOWSKI JAROSŁAW	1969	M	M50	7	Gorzów Wlkp	ZAWARCIE	04:45	12,64	00:59,4	00:23:16	00:59,9	00:47:29	69		
78	60	BARAN PATRYK	1994	M	M20	13	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	04:46	12,60	00:57,0	00:23:25	01:01,9	00:47:38	70		
79	293	SZYMCZAK ROBERT	1975	M	M40	19	Szczecin	DPT RUN TEAM SZCZECIN	04:46	12,58	00:58,1	00:23:16	01:00,0	00:47:42	71		
80	25	ŻABIAREK TOMASZ	1978	M	M40	20	Gorzów Wlkp.		04:48	12,51	01:01,4	00:24:02	01:01,4	00:47:58	72		
81	70	BŁAŻEJCZYK ZBIGNIEW	1972	M	M50	8	GORZÓW WLKP.		04:49	12,48	#N/D!	00:23:15	#N/D!	00:48:05	73		
82	93	DOMAŃSKI HENRYK	1960	M	M60	3	Choszczno	MR. SPIKE'S RUNNING TEAM	04:49	12,44	01:03,6	00:25:21	01:06,3	00:48:15	74		
83	29	DROZD WOJCIECH	1990	M	M30	31	Gościm		04:50	12,42	00:54,8	00:23:56	01:00,9	00:48:18	75		
84	142	KAMOLA MACIEJ	1986	M	M30	32	Choszczno	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	04:50	12,42	00:59,9	00:24:09	01:00,4	00:48:19	76		
85	111	GIERCZAK TOMASZ	1976	M	M40	21	Gorzów Wlkp.		04:50	12,40	01:02,3	00:25:05	01:01,0	00:48:24	77		
86	134	JASIŃSKI JAROSŁAW	1994	M	M20	14	Bogdaniec		04:51	12,38	01:02,6	00:24:21	01:01,7	00:48:29	78		
87	198	ŁENTEK WIESŁAW	1963	M	M50	9	Moczkowo		04:51	12,36	00:56,7	00:23:10	01:02,5	00:48:32	79		
88	13	ŻABA JACEK	1966	M	M50	10	Gorzów Wlkp.		04:51	12,36	00:45,0	00:24:03	00:45,6	00:48:33	80		
89	79	CEGLAREK MARCIN	1989	M	M30	33	Międzyrzecz		04:52	12,33	00:59,3	00:24:19	01:00,2	00:48:40	81		
90	214	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M	M60	4	Rudnica	KOSMOS78 RUDNICA	04:53	12,30	00:59,3	00:23:43	01:01,8	00:48:46	82		

VII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 12.06.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość					M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km		
91	272	SIWAK ŁUKASZ	1989	M	M30	34	Szczecin	DPT RUN TEAM SZCZECIN	04:53	12,29	01:00,0	00:23:47	01:03,9	00:48:49	83	
92	114	GŁĘBICKI LECH	1976	M	M40	22	Gorzów Wlkp.	D&D	04:54	12,24	00:57,6	00:24:08	01:01,7	00:49:01	84	
93	20	WALENTYNOWICZ MONIKA	1981	K	K40	1	Gorzów Wlkp.		04:55	12,22	01:01,2	00:24:12	01:03,1	00:49:06		9
94	254	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M	M50	11	Gorzów Wlkp.		04:55	12,22	01:01,9	00:24:04	01:03,2	00:49:06	85	
95	292	SZURKO PRZEMEK	1980	M	M40	23	Gorzów wlkp	66400	04:55	12,20	01:01,6	00:24:26	01:01,4	00:49:11	86	
96	154	KLUCZYŃSKI ZBIGNIEW	1964	M	M50	12	KOSTRZYN NAD ODRĄ	BEZ	04:55	12,20	00:55,0	00:23:57	01:04,2	00:49:12	87	
97	286	SZAJOWSKI PIOTR	1970	M	M50	13	Gorzów Wlkp.		04:56	12,17	01:01,0	00:24:04	01:06,8	00:49:19	88	
98	43	GROMALA ARKADIUSZ	1981	M	M40	24	Gorzów Wlkp.		04:56	12,16	00:54,9	00:23:33	00:57,0	00:49:21	89	
99	144	KARCZMAR AGNIESZKA	1997	K	K20	3	Gorzów Wielkopolski	PAN JAGODA	04:56	12,15	01:00,2	00:24:52	01:01,2	00:49:23		10
100	342	KOBIERECKI ROBERT	1976	M	M40	25	Gorzów Wielkopolski		04:59	12,06	01:00,3	00:24:27	01:02,8	00:49:45	90	
101	196	LIS WOJCIECH	1980	M	M40	26	Wawrów	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:59	12,04	01:00,6	00:23:41	01:03,6	00:49:51	91	
102	109	GAPSKI BOGDAN	1965	M	M50	14	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	04:59	12,02	01:03,3	00:24:51	01:05,0	00:49:55	92	
103	296	TCHORZELEWSKI SYLWESTER	1978	M	M40	27	Gorzów wlkp		05:00	12,02	01:00,5	00:24:44	01:04,6	00:49:55	93	
104	271	SITEK PIOTR	1978	M	M40	28	Gorzów Wlkp.		05:00	12,00	01:00,9	00:24:36	01:02,4	00:50:00	94	
105	247	PRACUK KRZYSZTOF	1970	M	M50	15	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:00	12,00	00:59,1	00:25:02	01:05,4	00:50:00	95	
106	140	KALICKI RAFAŁ	1974	M	M40	29	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	05:00	12,00	01:00,0	00:25:02	01:05,3	00:50:00	96	
107	83	CHUDZIAK TOMASZ	1980	M	M40	30	Gorzów Wlkp.		05:00	12,00	01:00,2	00:25:02	01:04,6	00:50:00	97	
108	87	CYBULSKA KATARZYNA	1988	K	K30	7	Sulęcín		05:01	11,96	00:52,1	00:24:12	00:56,0	00:50:09		11
109	181	KUPRIJAŃCZYK ANDRZEJ	1970	M	M50	16	Gorzów Wielkopolski	DĄBROWSKI TEAM	05:01	11,96	01:02,4	00:25:38	01:01,8	00:50:09	98	
110	316	WOJTYSIAK ADAM	1969	M	M50	17	Gorzów Wlkp.	MISTRZOWSKIE ROWERY LECH PIASECKI	05:02	11,94	00:57,7	00:24:05	01:04,0	00:50:16	99	
111	11	ZDUNEK TOMASZ	1974	M	M40	31	Gorzów Wlkp.	GBS	05:03	11,88	01:00,7	00:23:54	01:07,2	00:50:30	100	
112	116	GOSPODAREK ŁUKASZ	1976	M	M40	32	Janczewo	DRUŻYNA STASIA	05:03	11,87	01:03,5	00:25:22	01:02,9	00:50:33	101	
113	280	STOJANOWSKI PAWEŁ	1991	M	M30	35	Gorzów Wielkopolski	PYRZAŃSCY ROWERZYŚCI	05:04	11,86	01:03,1	00:26:24	00:58,9	00:50:36	102	
114	182	KURCZEWSKI TOMASZ	1972	M	M50	18	Kłodawa	EXTRA CHALLENGE - RUN	05:04	11,85	00:58,5	00:23:55	01:08,2	00:50:38	103	
115	108	GAPSKA ZUZANNA	1992	K	K30	8	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	05:04	11,85	00:59,7	00:24:07	01:03,1	00:50:38		12
116	12	RATAJSKI ŁUKASZ	1979	M	M40	33	Szczecin	GBS	05:04	11,83	01:00,4	00:24:16	01:08,7	00:50:42	104	
117	204	MANIKOWSKI TOMASZ	1966	M	M50	19	Dzierżów	FUNDACJA TOMKA MANIKOWSKIEGO DOGONIĆ MARZENIA	05:04	11,83	01:02,6	00:24:35	01:08,5	00:50:42	105	
118	201	ŁUCZKA ZBIGNIEW	1959	M	M60	5	Kłodawa	MKS PUSZKIN	05:05	11,81	01:00,7	00:25:26	01:05,9	00:50:47	106	
119	195	LEWANDOWSKI ZBIGNIEW	1983	M	M30	36	Murzynowo		05:08	11,68	00:57,3	00:24:08	01:07,5	00:51:21	107	
120	314	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	1974	M	M40	34	Baczyna	BBL GORZÓW	05:09	11,65	01:02,6	00:24:42	01:07,3	00:51:30	108	

VII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 12.06.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
121	148	KLEIST MAREK	1981	M	M40	35	Osiedle Poznańskie		05:10	11,61	01:00,2	00:24:46	01:05,1	00:51:40	109	
122	346	ROGULSKA ANIA	1970	K	K50	1	Gorzów Wielkopolski		05:11	11,56	01:00,1	00:24:32	01:06,9	00:51:53		13
123	9	STRAWA MIROSŁAW	1975	M	M40	36	Gorzów Wlkp.		05:12	11,55	00:58,9	00:25:01	01:00,2	00:51:57	110	
124	169	KRÓLAK DANIEL	1977	M	M40	37	Gorzów Wielkopolski		05:14	11,48	01:08,3	00:26:29	01:04,6	00:52:15	111	
125	183	KURCZEWSKI MAKSYM	2002	M	M20	15	Kłodawa	EXTRA CHALLENGE - RUN	05:14	11,47	01:02,0	00:24:39	01:10,6	00:52:19	112	
126	7	SROKA EMILIA	2005	K	K20	4	Gorzów Wlkp.	AZS AJP	05:15	11,43	01:01,1	00:25:38	01:08,4	00:52:29		14
127	309	WESOŁOWSKI KAROL	1980	M	M40	38	Santocko	BBL GORZÓW	05:15	11,43	01:03,1	00:25:30	01:07,1	00:52:29	113	
128	90	DAWIDOWICZ ANDRZEJ	1954	M	M60	6	Bledzew	SAMSEBIEGAM	05:15	11,43	01:04,5	00:26:06	01:08,1	00:52:30	114	
129	6	DUCHNOWSKI RADOŚLAW	1975	M	M40	39	Gorzów Wlkp.	AZS AJP	05:15	11,43	01:01,9	00:25:38	01:10,0	00:52:30	115	
130	82	CHOWAŃSKI BARTOSZ	1979	M	M40	40	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	05:16	11,38	01:07,5	00:26:11	01:06,5	00:52:43	116	
131	34	EJSMUNT FILIP	1998	M	M20	16	Deszczno	SNEAKER PEAKER	05:17	11,37	#N/D!	00:27:04	#N/D!	00:52:46	117	
132	45	KULESZA ANDRZEJ	1975	M	M40	41	Gorzów Wlkp.		05:17	11,34	01:04,9	00:26:09	01:04,7	00:52:55	118	
133	1	SUROWIEC ROBERT	1971	M	M50	20	Gorzow Wlko	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	05:19	11,28	01:05,2	00:26:28	01:07,5	00:53:12	119	
134	219	MOSZCZYŃSKI ANDRZEJ	1975	M	M40	42	Gorzów Wlkp		05:20	11,25	01:02,8	00:25:07	01:12,1	00:53:21	120	
135	306	WASILEWSKI SEBASTIAN	1984	M	M30	37	Gorzów Wlkp	WATAHA	05:20	11,24	01:07,3	00:26:35	01:06,9	00:53:23	121	
136	75	BRUDŁO ARTUR	1981	M	M40	43	Pyrzyce		05:21	11,22	01:02,9	00:25:54	01:07,7	00:53:29	122	
137	167	KOZŁOWSKI ŁUKASZ	1985	M	M30	38	Rzepin		05:22	11,19	01:06,1	00:26:36	01:07,2	00:53:36	123	
138	55	ANDRZEJCZAK KACPER	1999	M	M20	17	Gorzów Wielkopolski		05:22	11,18	01:05,9	00:26:35	01:09,8	00:53:39	124	
139	124	HORBATOWSKI GRZEGORZ	1986	M	M30	39	Cybinka	KAZIK TEAM	05:22	11,18	01:05,4	00:26:30	01:11,1	00:53:40	125	
140	81	CHOLEWA IZABELA	1991	K	K30	9	Cybinka		05:22	11,18	01:04,9	00:26:30	01:09,3	00:53:40		15
141	95	DZBANUSZEK KRZYSZTOF	1980	M	M40	44	Szczecin	SPARTAKUS SZCZECIN	05:22	11,17	01:08,8	00:26:32	01:10,4	00:53:43	126	
142	162	KOWALCZYK PAULINA	1983	K	K30	10	Gorzów Wielkopolski	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIW	05:22	11,16	01:06,7	00:26:11	01:12,7	00:53:45		16
143	171	KRYŚCIAK ŁUKASZ	1983	M	M30	40	Gorzów Wielkopolski	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIW	05:22	11,16	00:41,9	00:26:12	00:42,9	00:53:45	127	
144	107	GAPSKA EWA	1971	K	K50	2	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	05:23	11,13	01:06,5	00:26:20	01:08,8	00:53:54		17
145	313	WOJCIECHOWSKI MACIEJ	1983	M	M30	41	Gorzów Wlkp	WWW.RUNISFUN.EU	05:24	11,11	01:07,1	00:26:47	01:09,0	00:54:00	128	
146	312	WODORACKI DARIUSZ	1961	M	M60	7	Szczecin	KLUB SAMOTNYCH SERC	05:25	11,08	01:07,6	00:26:31	01:09,1	00:54:09	129	
147	253	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	1983	K	K30	11	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	05:26	11,06	01:04,7	00:26:47	01:06,1	00:54:16		18
148	212	MAZUREK JOANNA	1981	K	K40	2	Gorzów Wielkopolski		05:26	11,05	01:07,6	00:26:36	01:08,3	00:54:17		19
149	31	KACZYŃSKA-BRONISZ JUSTYNA	1976	K	K40	3	Gorzów Wlkp.		05:26	11,04	01:06,8	00:26:31	01:11,6	00:54:22		20
150	129	JANCAK RAFAŁ	2022	M	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wielkopolski		05:27	11,03	01:05,7	00:26:42	01:07,3	00:54:25	130	

VII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 12.06.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
151	100	FAGASIŃSKI GRZEGORZ	1977	M	M40	45	Międzyrzecz	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	05:27	11,02	01:05,7	00:26:29	01:09,3	00:54:26	131	
152	117	GRZYBOWSKI PIOTR	1980	M	M40	46	Gorzów Wielkopolski	AMATOR GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:27	11,01	01:06,1	00:26:31	01:10,2	00:54:30	132	
153	228	OKONEK KAZIMIERZ	1949	M	M60	8	Gorzów Wlkp.		05:27	11,00	01:15,9	00:26:00	01:12,9	00:54:33	133	
154	261	RUDOMINA ELŻBIETA	1983	K	K30	12	Poznań		05:28	10,99	01:03,9	00:27:01	01:06,2	00:54:35		21
155	39	MAJEWSKI KRZYSZTOF	1981	M	M40	47	Gorzów Wlkp.	MORSY ESKIMO	05:30	10,92	01:06,6	00:27:08	01:11,9	00:54:57	134	
156	205	MARCINIAK MONIKA	1975	K	K40	4	Gorzów Wielkopolski	BBL GŁOGÓW	05:33	10,82	01:08,4	00:26:53	01:11,7	00:55:27		22
157	311	WOCAL MICHAŁ	1980	M	M40	48	GORZÓW WIELKOPOLSKI		05:33	10,81	01:06,0	00:26:36	01:18,6	00:55:29	135	
158	206	MARCINIAK KRZYSZTOF	1981	M	M40	49	Gorzów	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:33	10,81	01:07,5	00:27:04	01:14,4	00:55:31	136	
159	85	CIERACH TOBIASZ	1987	M	M30	42	Gorzów Wlkp.		05:34	10,79	01:06,8	00:26:48	01:12,7	00:55:36	137	
160	147	KLAUS RAFAŁ	1962	M	M60	9	Gorzów Wlkp.	MORSY ESKIMO	05:34	10,78	01:08,0	00:26:41	01:12,5	00:55:40	138	
161	127	JACH ANDRZEJ	1957	M	M60	10	Gorzów Wlkp.		05:35	10,75	01:05,4	00:26:39	01:11,8	00:55:49	139	
162	308	WAŚCIŃSKA MAŁGORZATA	1985	K	K30	13	Gorzów Wielkopolski		05:36	10,71	01:01,8	00:26:58	01:12,2	00:56:01		23
163	130	JANKOWSKI RADOSŁAW	1983	M	M30	43	Barlinek	RADOSŁAW JANKOWSKI	05:37	10,68	01:02,8	00:26:32	01:12,6	00:56:10	140	
164	24	KOŁODZIEJAK SEBASTIAN	1985	M	M30	44	Łupowo		05:38	10,65	01:05,3	00:28:02	01:12,3	00:56:21	141	
165	96	DZBANUSZEK MARIUSZ	1984	M	M30	45	Szczecin	BIEGOWE WARSZEWO	05:39	10,63	01:05,7	00:27:07	01:12,2	00:56:28	142	
166	251	PRZYBYLAK PAWEŁ	1977	M	M40	50	Gorzów Wlkp		05:39	10,62	01:06,9	00:27:24	01:16,6	00:56:30	143	
167	252	PRZYBYLAK AGNIESZKA	1977	K	K40	5	Gorzów Wielkopolski		05:39	10,62	01:06,2	00:27:24	01:16,9	00:56:31		24
168	258	ROJEK WOJCIECH	1969	M	M50	21	Górki Noteckie	DĄB GORKI NOTECKIE	05:41	10,56	00:45,3	00:26:32	00:54,0	00:56:49	144	
169	72	BORKOWSKI BOGUSZ	1960	M	M60	11	Szczecin		05:41	10,56	01:11,1	00:28:23	01:09,2	00:56:49	145	
170	190	LEDWOLORZ KATARZYNA	1977	K	K40	6	Szczecin	WKURW TEAM PAPRYKARZE	05:42	10,53	00:44,9	00:28:29	00:48,6	00:57:00		25
171	267	SAWICKI MATEUSZ	1989	M	M30	46	Skwierzyna		05:43	10,51	01:09,6	00:28:48	01:10,5	00:57:06	146	
172	323	WÓJCIC WOJCIECH	1984	M	M30	47	Szczecin	WKURW TEAM PAPRYKARZE	05:43	10,49	01:06,5	00:28:30	01:10,5	00:57:13	147	
173	227	OCZKOWSKI BARTOSZ	1985	M	M30	48	Gorzów Wielkopolski		05:44	10,47	01:05,1	00:26:37	01:14,0	00:57:18	148	
174	175	KUBASIK ADAM	1966	M	M50	22	Wronki	ADAM	05:44	10,46	01:06,7	00:27:49	01:12,2	00:57:22	149	
175	131	JANOWIAK MAGDALENA	1981	K	K40	7	Gorzów Wielkopolski		05:44	10,45	01:09,7	00:28:15	01:12,9	00:57:25		26
176	199	ŁENTEK BOŻENA	1962	K	K60	1	Moczkowo		05:45	10,43	01:08,6	00:27:39	01:14,6	00:57:32		27
177	216	MICHAŁUSZKO MONIKA	1976	K	K40	8	Gorzów Wlkp.		05:45	10,42	01:09,1	00:28:17	01:14,1	00:57:34		28
178	233	OSADCA MICHAŁ	1983	M	M30	49	Choszczno		05:45	10,42	01:03,1	00:26:14	01:11,6	00:57:34	150	
179	275	SROKA KRZYSZTOF	1974	M	M40	51	Gorzów Wielkopolski		05:47	10,37	01:09,8	00:28:20	01:15,8	00:57:52	151	
180	112	GIERLINSKI TOMASZ	1981	M	M40	52	Gorzów Wielkopolski		05:50	10,30	01:07,6	00:27:20	01:14,0	00:58:16	152	

VII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 12.06.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
181	163	KOZAK ANNA	1979	K	K40	9	Gorzów Wielkopolski		05:51	10,27	01:09,3	00:28:54	01:11,1	00:58:25		29
182	46	ZIEMBA MARCIN	1990	M	M30	50	Gorzów Wlkp.		05:51	10,26	01:05,4	00:27:19	01:06,9	00:58:29	153	
183	128	JAŁOWSKI MARCIN	1983	M	M30	51	Gorzów Wielkopolski	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	05:53	10,21	01:04,0	00:26:27	01:09,1	00:58:46	154	
184	341	FERENS DOMINIK	1996	M	M20	18	Strzelce Krajeńskie	KSW VATAHA	05:53	10,20	01:05,3	00:29:00	01:07,9	00:58:48	155	
185	349	WYSOCKA ALEKSANDRA	1998	K	K20	5	Strzelce Krajeńskie	KSW VATAHA	05:53	10,20	01:06,3	00:29:00	01:08,5	00:58:48	30	
186	260	ROŚLIK JAKUB	1987	M	M30	52	Świebodzin		05:55	10,14	01:09,8	00:29:27	01:13,8	00:59:10	156	
187	220	MROCKOWSKI KAMIL	1997	M	M20	19	Gorzów		05:55	10,13	00:46,0	00:28:13	01:16,6	00:59:14	157	
188	255	PYRZYŃSKI DAWID	1978	M	M40	53	Gorzów Wielkopolski		05:58	10,05	01:12,7	00:29:05	01:15,3	00:59:41	158	
189	86	CISEK RADOSŁAW	1976	M	M40	54	Mysłibórz		05:59	10,03	01:10,4	00:30:26	01:14,9	00:59:50	159	
190	197	LOC SANDRA	1991	K	K30	14	Strzelce Krajeńskie		05:59	10,02	01:16,0	00:31:01	01:18,4	00:59:54	31	
191	326	ZACHAREWICZ MACIEJ	1992	M	M30	53	Strzelce Krajeńskie		05:59	10,02	01:15,7	00:31:00	01:18,9	00:59:54	160	
192	223	MURO -MARTINEZ FRANCISCO	1972	M	M50	23	Gorzów WLKP.		06:02	9,95	01:11,8	00:28:43	01:20,1	01:00:17	161	
193	222	MURO MONIKA	1978	K	K40	10	Gorzów		06:02	9,95	01:11,6	00:28:43	01:19,5	01:00:17	32	
194	266	SAMULSKA AGATA	1968	K	K50	3	Gorzów Wielkopolski		06:06	9,83	#N/D!	00:30:08	#N/D!	01:01:04	33	
195	184	KUSIŃSKA ALICJA	1975	K	K40	11	Stare Polichno	POLICHNO TEAM	06:07	9,82	01:11,3	00:29:40	01:21,5	01:01:05	34	
196	274	SMOLIK MARIAN	1955	M	M60	12	Gorzów Wielkopolski	WETERYNARIA - MANHATTAN	06:07	9,81	01:15,3	00:30:07	01:18,3	01:01:08	162	
197	28	URBANOWICZ JACEK	1979	M	M40	55	Kłodawa		06:07	9,80	01:13,6	00:29:40	01:20,6	01:01:13	163	
198	173	KSIĄDZ PRZEMYSŁAW	1981	M	M40	56	Międzyrzecz	PUE TEAM	06:07	9,80	01:17,0	00:31:00	01:18,1	01:01:13	164	
199	32	BRONISZ ALICJA	2006	K	K20	6	Gorzów Wlkp.		06:08	9,79	01:17,2	00:31:05	01:09,5	01:01:19	35	
200	232	ORSZULSKA MAGDALENA	1978	K	K40	12	Szczecin	MEDYCY NA START	06:08	9,78	01:14,5	00:29:35	01:20,2	01:01:21	36	
201	322	WÓJCICKI PIOTR	1986	M	M30	54	Gorzów Wielkopolski		06:09	9,75	01:04,1	00:27:50	01:30,7	01:01:32	165	
202	71	BONISŁAWSKA JOANNA	1983	K	K30	15	Gorzów Wlkp.		06:10	9,72	01:11,9	00:30:12	01:18,7	01:01:45	37	
203	40	WOŹNICKA STRU JULITA	1971	K	K50	4	Bydgoszcz	MORSY ESKIMO	06:12	9,67	01:11,2	00:29:51	01:20,0	01:02:03	38	
204	52	ADAMCZAK JOZEF	1978	M	M40	57	Kielpin	GORZOW	06:13	9,65	01:10,8	00:29:11	01:24,3	01:02:11	166	
205	106	GAMALCZYK GRAŻYNA	1973	K	K40	13	Gorzów Wlkp		06:13	9,65	01:12,3	00:29:11	01:25,8	01:02:11	39	
206	135	JASTRZĘBSKA MONIKA	1984	K	K30	16	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP	06:14	9,63	01:11,6	00:29:37	01:14,8	01:02:17	40	
207	38	SADOWSKA MARZENA	1976	K	K40	14	Gorzów Wlkp.	MORSY ESKIMO	06:17	9,55	01:13,0	00:29:51	01:18,9	01:02:49	41	
208	26	MICHALEWSKI KRYSPIŃ	1982	M	M40	58	Łupowo		06:17	9,54	01:05,3	00:28:02	01:19,5	01:02:52	167	
209	27	HLIWA PRZEMYSŁAW	1984	M	M30	55	Gościm		06:17	9,54	01:12,6	00:30:54	01:19,4	01:02:52	168	
210	56	ARCAB MARZENA	1976	K	K40	15	GORZÓW WLKP		06:17	9,54	01:12,7	00:29:56	01:20,8	01:02:53	42	

VII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 12.06.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
211	22	WITUCKI MACIEJ	1968	M	M50	24	Warszawa		06:17	9,54	01:17,5	00:31:18	01:20,5	01:02:55	169	
212	285	SZAJOWSKA MAŁGORZATA	1975	K	K40	16	Gorzów Wlkp.		06:20	9,47	01:14,3	00:30:44	01:21,3	01:03:22		43
213	23	NAGALEWSKI BARTŁOMIEJ	1976	M	M40	59	Witnica		06:22	9,43	01:18,0	00:31:57	01:17,7	01:03:37		170
214	250	PRĘTKI MACIEJ	2002	M	M20	20	Kłodawa	MUMIN TEAM	06:24	9,37	01:13,6	00:30:40	01:22,0	01:04:01		171
215	249	PRĘTKI ANDRZEJ	1973	M	M40	60	Kłodawa	MUMIN TEAM	06:24	9,37	01:13,8	00:30:38	00:52,1	01:04:04		172
216	328	ZAGUBIEŃ ANIA	1988	K	K30	17	Gorzów Wielkopolski		06:27	9,30	01:13,5	00:30:50	01:16,0	01:04:31		44
217	33	STRZELECKA AMELIA	2006	K	K20	7	Gorzów Wlkp.		06:28	9,28	01:17,5	00:31:06	01:03,1	01:04:41		45
218	73	BOROŃ-CISEK ANNA	1971	K	K50	5	Mysłibórz		06:30	9,23	01:08,8	00:30:26	01:15,1	01:05:01		46
219	217	MIKOŁAJCZYK MARTA	1985	K	K30	18	Gorzów Wielkopolski		06:33	9,16	01:21,3	00:33:06	01:18,5	01:05:32		47
220	36	BILIŃSKA LILLA	1973	K	K40	17	Gorzów Wlkp.		06:36	9,08	01:20,5	00:32:19	01:23,5	01:06:03		48
221	172	KRZYWAK ANIA	1979	K	K40	18	Gorzów		06:36	9,08	01:23,3	00:32:19	01:24,7	01:06:04		49
222	119	GUTT MARLENA	1977	K	K40	19	Gorzów Wlkp.	PUE TEAM	06:41	8,99	00:41,9	00:33:11	01:37,3	01:06:45		50
223	61	BARANIECKI DAMIAN	1989	M	M30	56	GORZÓW WLKP	PUE TEAM	06:41	8,99	00:35,6	00:33:12	01:40,5	01:06:45	173	
224	122	HOŁOD MACIEJ	1989	M	M30	57	Gorzów Wlkp.	PUE TEAM	06:41	8,99	01:27,2	00:33:20	01:31,6	01:06:46		174
225	189	LANGER KRZYSZTOF	1980	M	M40	61	Gorzów Wlkp.	PUE TEAM	06:41	8,99	01:29,3	00:33:14	01:40,1	01:06:46		175
226	115	GORSKA AGNIESZKA	1985	K	K30	19	GORZOW WIELKOPOLSKI	PUE TEAM	06:41	8,99	01:25,8	00:33:20	01:31,7	01:06:46		51
227	41	SUCHARSKA IZABELA	1976	K	K40	20	Gorzów Wlkp	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	06:41	8,97	01:18,6	00:32:49	01:24,8	01:06:55		52
228	178	KULCZYK FRANCISZEK	1994	M	M20	21	Pyrzany	KLUB KIBICA PYRZANY	06:43	8,94	02:06,0	00:32:38	01:28,2	01:07:07		176
229	218	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K50	6	Kłodawa	BBL GORZÓW	06:45	8,90	01:21,5	00:32:25	01:26,1	01:07:27		53
230	202	MACHNOWSKA ANNA	1973	K	K40	21	Gorzów Wielkopolski		06:48	8,83	01:21,1	00:32:07	01:28,8	01:07:55		54
231	94	DYGAS PRZEMYSŁAW	1974	M	M40	62	Gorzów Wielkopolski		06:48	8,83	01:19,6	00:32:07	01:30,2	01:07:56		177
232	241	PICZAK MATEUSZ	1999	M	M20	22	Prznotecko	BRACIAK TEAM	07:00	8,58	00:33,8	00:36:54	00:33,8	01:09:56		178
233	240	PICZAK ŁUKASZ	1992	M	M30	58	Prznotecko	BRACIAK TEAM	07:00	8,58	00:31,6	00:36:54	00:34,3	01:09:56		179
234	338	BARYŁA JAROSŁAW	1982	M	M40	63	Gorzów WLKP.	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	07:06	8,45	00:31,3	00:37:11	01:13,7	01:11:01		180
235	339	BARYŁA NIKOLA	2004	K	K20	8	Gorzów Wlkp	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	07:06	8,45	00:32,2	00:37:11	00:51,4	01:11:01		55
236	64	BIELAWSKA ANNA	1984	K	K30	20	Trzciańsko Zdrój		07:08	8,41	01:27,5	00:35:08	01:29,9	01:11:22		56
237	133	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	7	Goleniów	-	07:10	8,38	01:24,3	00:32:58	01:41,0	01:11:37		57
238	145	KARCZMARCZYK KRZYSZTOF	1977	M	M40	64	Gorzów		07:11	8,35	01:24,8	00:32:44	01:18,8	01:11:51		181
239	262	RZECZYŃSKA ANNA	1974	K	K40	22	Gorzów Wielkopolski	SEBN PL	07:12	8,33	01:25,3	00:34:18	01:28,7	01:12:00		58
240	264	SADOWSKI RADOŚLAW	1976	M	M40	65	Gorzów Wlkp	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	07:12	8,32	01:24,9	00:32:44	01:22,7	01:12:05		182

VII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 12.06.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
241	170	KRUMPLEWSKI WITOLD	1972	M	M50	25	Gorzów Wielkopolski									
242	239	PAWLAK SYLWIA	1976	K	K40	23	Gorzów Wlkp	07:13	8,31	01:26,6	00:33:25	01:23,2	01:12:11	183		
243	191	LEWANDOWSKA ANNA	1989	K	K30	21	GORZÓW WIELKOPOLSKI	07:18	8,22	01:28,8	00:34:59	01:32,1	01:13:00	59		
244	21	CZWOJZIŃSKA JOANNA	1979	K	K40	24	Gorzów Wlkp.	07:26	8,07	01:28,6	00:35:28	#N/D!	01:14:21	60		
245	10	ROMAS CZESŁAW	1950	M	M60	13	Gorzów Wlkp.	07:26	8,07	01:28,6	00:35:28	02:14,1	01:14:21	61		
246	180	KUPIDURA KAROLINA	1991	K	K30	22	Gorzów Wielkopolski	07:26	8,07	01:30,5	00:35:28	02:12,0	01:14:21	184		
247	317	WOTA ADAM	1970	M	M50	26	Gorzów Wlkp.	07:35	7,92	01:27,6	00:36:34	#N/D!	01:15:47	62		
								07:46	7,72	01:28,3	00:36:31	01:37,4	01:17:45	185		

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K
1	215	MEVSHA MYKOLA	1994	M	M20	1	Charków	ACHILLES LESZNO	03:11	18,89	00:15:58	00:31:46	1	
2	92	DIDOVODIUK DMYTRO	1987	M	M30	1	LESZNO	ACHILLES LESZNO	03:11	18,82	00:15:59	00:31:53	2	
3	304	WAMBUA NDUVA BONIFACE	1984	M	M30	2	Kenia	WIERZBICKI RUNNING PROJI	03:13	18,64	00:15:59	00:32:11	3	
4	105	GADOMSKI PAWEŁ	2002	M	M20	2	Szczecin	MKS HERMES GRYFINO	03:18	18,15	00:16:27	00:33:03	4	
5	348	STADNIK JACEK	1991	M	M30	3	KROSNO ODRZAŃSKIE	SKLEP DLA BIEGACZY RUN PI	03:20	17,98	00:16:28	00:33:22	5	
6	221	MURAWSKI PAWEŁ	1990	M	M30	4	Szczecin	MURAWSKI TEAM / 12 BRYC	03:23	17,71	00:16:32	00:33:53	6	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K
1	235	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Gorzów Wielkopolski	TEAM BARYŁA 17 WBZ	03:50	15,69	00:18:58	00:38:15	1	
2	91	DIDOVODIUK OLESIA	1990	K	K30	2	IWANOFRANKIVSK	ACHILLES LESZNO	03:54	15,40	00:19:05	00:38:58	2	
3	118	GULCZYŃSKA NATALIA	1997	K	K20	1	Szczecin	WARDASZKA TEAM	03:57	15,21	00:19:08	00:39:27	3	
4	161	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	3	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJI	04:22	13,77	00:21:14	00:43:35	4	
5	102	FIEŃKO KATARZYNA	1989	K	K30	4	Pełczyce		04:31	13,29	00:21:59	00:45:08	5	
6	334	ZIOMEK JAGODA	1997	K	K20	2	Witnica	WIERZBICKI RUNNING PROJI	04:32	13,24	00:22:46	00:45:20	6	

VII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 12.06.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość							
						kat.	Miejscowość	Klub		300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K		
		Klasyfikacja: M20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K			
1	54	ADAMSKI DANIEL	1999	M	M20	3	Szczecin	RAZ SZCZECIN/ 12 BATALION	03:26	17,51	00:16:52	00:34:16	7				
2	193	LEWANDOWSKI ALEXANDER	2006	M	M20	4	Myślibórz		03:49	15,72	00:18:59	00:38:10	11				
3	324	WÓJCIK KRYSZTOF	1993	M	M20	5	Witnica	ŚLĘZAK TEAM	03:55	15,30	00:19:11	00:39:13	15				
		Klasyfikacja: M30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K			
1	125	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	5	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:33	16,89	00:17:09	00:35:32	8				
2	137	JĘDRZEJCZYK TOMASZ	1983	M	M30	6	Gorzów Wielkopolski	GORZÓW WIELKOPOLSKI	03:48	15,76	00:18:57	00:38:04	10				
3	207	MARCINISZYN ŁUKASZ	1985	M	M30	7	Grzmiąca		03:50	15,67	00:19:00	00:38:17	12				
		Klasyfikacja: M40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K			
1	200	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M40	1	Szczecin	AIR ZONE / POLSKA RUNNIN	03:40	16,35	00:18:10	00:36:42	9				
2	187	KWAŚNIK MARIUSZ	1978	M	M40	2	Gorzów wlkp.		03:51	15,56	00:19:10	00:38:34	14				
3	259	ROSZAK BARTŁOMIEJ	1977	M	M40	3	Gorzów Wielkopolski		04:00	15,03	00:19:56	00:39:56	18				
		Klasyfikacja: M50															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K			
1	315	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M50	1	SZCZECIN	79 MINUT PO PIĘĆDZIESIĄTK	03:59	15,09	00:19:41	00:39:46	17				
2	110	GEREK DARIUSZ	1968	M	M50	2	Gorzów Wlkp.	MKS PUSZKIN	04:10	14,38	00:20:44	00:41:43	28				
3	325	ZABAGŁO LESZEK	1966	M	M50	3	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP.	04:12	14,31	00:21:02	00:41:56	29				
		Klasyfikacja: M60+															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K			
1	270	SIKORA ROBERT	1962	M	M60	1	Barlinek	HRMAX BARLINEK	04:38	12,96	00:22:25	00:46:18	55				
2	77	BUKIEL KRZYSZTOF	1961	M	M60	2	Kostrzyn nad Odrą	TWÓJ STYL - GRUSZKA KART	04:43	12,73	00:23:28	00:47:08	64				
3	93	DOMAŃSKI HENRYK	1960	M	M60	3	Choszczno	MR. SPIKE'S RUNNING TEAN	04:49	12,44	00:25:21	00:48:15	74				

VII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 12.06.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
		Klasyfikacja: K20														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K		
1	144	KARCZMAR AGNIESZKA	1997	K	K20	3	Gorzów Wielkopolski	PAN JAGODA	04:56	12,15	00:24:52	00:49:23			10	
2	7	SROKA EMILIA	2005	K	K20	4	Gorzów Wlkp.	AZS AJP	05:15	11,43	00:25:38	00:52:29			14	
3	349	WYSOCKA ALEKSANDRA	1998	K	K20	5	Strzelce Krajeńskie	KSW VATAHA	05:53	10,20	00:29:00	00:58:48			30	

		Klasyfikacja: K30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K		
1	299	TRACZYK MARZENA	1992	K	K30	5	Gorzów Wielkopolski		04:38	12,96	00:22:45	00:46:18			7	
2	59	BANIEL WIOLETA	1991	K	K30	6	Kostrzyn nad Odrą		04:39	12,89	00:23:19	00:46:32			8	
3	87	CYBULSKA KATARZYNA	1988	K	K30	7	Sulęcín		05:01	11,96	00:24:12	00:50:09			11	

		Klasyfikacja: K40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K		
1	20	WALENTYNOWICZ MONIKA	1981	K	K40	1	Gorzów Wlkp.		04:55	12,22	00:24:12	00:49:06			9	
2	212	MAZUREK JOANNA	1981	K	K40	2	Gorzów Wielkopolski		05:26	11,05	00:26:36	00:54:17			19	
3	31	KACZYŃSKA-BRONISZ JUSTYNA	1976	K	K40	3	Gorzów Wlkp.		05:26	11,04	00:26:31	00:54:22			20	

		Klasyfikacja: K50														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K		
1	107	GAPSKA EWA	1971	K	K50	2	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	05:23	11,13	00:26:20	00:53:54			17	
2	266	SAMULSKA AGATA	1968	K	K50	3	Gorzów Wielkopolski		06:06	9,83	00:30:08	01:01:04			33	
3	40	WOŹNICKA STRU JULITA	1971	K	K50	4	Bydgoszcz	MORSY ESKIMO	06:12	9,67	00:29:51	01:02:03			38	

		Klasyfikacja: K60+														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K		
1	199	ŁENTEK BOŻENA	1962	K	K60	1	Moczkowo		05:45	10,43	27:38,8	57:31,7				
2		BRAK														

VII Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 12.06.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	---------	------	----------	-------	---	---

Klasyfikacja: GMINA GORZÓW WLKP. M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K
1	125	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	5	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:33	16,89	00:17:09	00:35:32	8	

Klasyfikacja: GMINA GORZÓW WLKP. K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K
1	235	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Gorzów Wielkopolski	TEAM BARYŁA 17 WBZ	03:50	15,69	00:18:58	00:38:15		1

Klasyfikacja: DRUŻYNY

Lp.	Drużyna	Wy nik
1	Wierzbicki Running Project	8 pkt
2	Hulewicz Running Team	69 pkt
3	Biegam Bo Lubię	91 pkt
4		
5		

Klasyfikacja: 300 m M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K
1	340	CZERNICKI DAMIAN	1998	M	M20	29	Strzelce krajeńskie	AWF GORZÓW				00:28,0		
2	18	Palczarski Marcin	1988	M	M30	18	Gorzów WLKP.	Dzikie Dzikie Gorzów				00:28,1		
3	338	BARYŁA JAROSŁAW	1982	M	M40	87	Gorzów WLKP.	KS TEAM BARYŁA GORZÓW			00:31,3			

Klasyfikacja: 300 m K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	10 km	M	K
1	339	BARYŁA NIKOLA	2004	K	K20	10	Gorzów Wlkp	KS TEAM BARYŁA GORZÓW			00:32,2			
2	91	DIDOVODIUK OLESIA	1990	K	K30	9	IWANOFRANKIVSK	ACHILLES LESZNO			00:41,7			
3	119	GUTT MARLENA	1977	K	K40	11	Gorzów Wlkp.	PUE TEAM			00:41,9			