

# Bieg Konstytucji 3-go Maja

Data: 03.05.2022

Dystans: 3 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h			
1	100	PIGŁOWSKI DAWID	1982	M	M40	1	Gorzów Wlkp.	KANIA TEAM	03:09	19,05	00:09:27	1	
2	98	PALCZARSKI MARCIN	1988	M	M30	1	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:13	18,65	00:09:39	2	
3	103	PRZELAZŁY SYLWESTER	1980	M	M40	2	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:25	17,59	00:10:14	3	
4	97	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Gorzów Wielkopolski	TEAM BARYŁA 17WBZ	03:26	17,45	00:10:19		1
5	117	SOLAREK KRZYSZTOF	1987	M	M30	2	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:28	17,28	00:10:25	4	
6	36	GREDKA KLAUDIA	1998	K	K20	1	Smogóry		03:28	17,28	00:10:25		2
7	91	NOWACKI DAMIAN	1992	M	M30	3	Stare Łysogórki	KUBY STARE ŁYSOGÓRKI	03:29	17,25	00:10:26	5	
8	63	KOWALCZYK MICHAŁ	1987	M	M30	4	Gorzów Wielkopolski	KOWALCZYK TEAM	03:30	17,12	00:10:31	6	
9	143	WOŹNICA KONRAD	1992	M	M30	5	Czelin	KUNY STARE ŁYSOGÓRKI	03:34	16,82	00:10:42	7	
10	53	KARSKI PAWEŁ	1978	M	M40	3	Gorzów Wielkopolski		03:35	16,72	00:10:46	8	
11	114	SIP TOMASZ	1979	M	M40	4	Gorzów Wielkopolski		03:36	16,64	00:10:49	9	
12	101	POLICHNOWSKI PAWEŁ	1984	M	M30	6	Gorzów Wielkopolski		03:37	16,62	00:10:50	10	
13	27	DOŁMAT EDWARD	1962	M	M60	1	Gorzów Wlkp.		03:41	16,29	00:11:03	11	
14	125	STOLARZ MARIUSZ	1973	M	M40	5	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:44	16,07	00:11:12	12	
15	102	PRÜFER PAWEŁ	1972	M	M50	1	Gorzów Wielkopolski		03:44	16,07	00:11:12	13	
16	33	FOŁTA ADRIAN	1983	M	M30	7	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:45	16,02	00:11:14	14	
17	107	ROSZAK BARTŁOMIEJ	1977	M	M40	6	Gorzów Wielkopolski		03:48	15,77	00:11:25	15	
18	75	KWAŚNIK MARIUSZ	1978	M	M40	7	Gorzów wlkp.		03:49	15,74	00:11:26	16	
19	92	NOWAKOWSKI MARCIN	1984	M	M30	8	Osiedle Poznańskie		03:50	15,67	00:11:29	17	
20	12	BIZIOR MICHAŁ	1982	M	M40	8	Deszczno	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:54	15,41	00:11:41	18	
21	109	SADOWSKI KAROL	2006	M	M20	1	Gorzów Wlkp.	AZS AWF	03:54	15,41	00:11:41	19	
22	59	KOKOT PAWEŁ	1982	M	M40	9	Zielona Góra	HARPAGAN ZIELONA GÓRA	03:57	15,19	00:11:51	20	
23	136	ŚWIERZKO ARTUR	1975	M	M40	10	Gorzów Wielkopolski		04:11	14,36	00:12:32	21	
24	78	LIS WOJCIECH	1980	M	M40	11	Wawrów	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:11	14,36	00:12:32	22	
25	147	ZELL JACEK	1964	M	M50	2	Chwałęcice		04:11	14,32	00:12:34	23	
26	77	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M40	12	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	04:13	14,21	00:12:40	24	
27	148	ZIOMEK JAGODA	1997	K	K20	2	Witnica	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:14	14,15	00:12:43		3
28	150	ŻMINKOWSKI JAROSŁAW	1969	M	M50	3	Gorzów Wlkp	ZAWARCIE	04:15	14,10	00:12:46	25	
29	58	KLINCEWICZ PRZEMEK	1987	M	M30	9	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	04:16	14,08	00:12:47	26	
30	55	KLEIST MAREK	1981	M	M40	13	Osiedle Poznańskie		04:17	14,01	00:12:51	27	

# Bieg Konstytucji 3-go Maja

Data: 03.05.2022

Dystans: 3 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h			
31	16	SZYMAŃSKI RAFAŁ	1977	M	M40	14	Gorzów Wlkp.	RAFIX	04:18	13,95	00:12:54	28	
32	130	SUŁKOWSKA SYLWIA	1980	K	K40	1	Zielona Góra	HARPAGAN ZG	04:22	13,76	00:13:05		4
33	138	TYTUS PIOTR	1985	M	M30	10	Gorzów Wlkp.	P.A.K.T	04:25	13,60	00:13:14	29	
34	25	CZERNIAWSKI MICHAŁ	1991	M	M30	11	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	04:25	13,57	00:13:16	30	
35	37	GREDKA KRZYSZTOF	1972	M	M50	4	Ośno lubuskie		04:26	13,53	00:13:18	31	
36	32	DZIAŁEK CZESŁAW	1975	M	M40	15	Stare Polichno	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:27	13,47	00:13:22	32	
37	62	KOSTRZEWSKA MONIKA	1979	K	K40	2	GORZÓW		04:29	13,37	00:13:28		5
38	123	STELMASZCZYK MAGDALENA	1987	K	K30	2	Deszczno		04:32	13,24	00:13:36		6
39	137	TRACZYK MARZENA	1992	K	K30	3	Gorzów Wielkopolski		04:33	13,20	00:13:38		7
40	4	BABIJ WOJCIECH	1982	M	M40	16	Gorzów Wlkp.		04:33	13,19	00:13:39	33	
41	84	MATUSIAK MARTA	1985	K	K30	4	Gorzów Wlkp		04:34	13,15	00:13:41		8
42	142	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	1974	M	M40	17	Baczyna		04:36	13,04	00:13:48	34	
43	139	WESOŁOWSKI KAROL	1980	M	M40	18	Santocko	BBL GORZÓW	04:37	13,01	00:13:50	35	
44	118	STARAK SYLWIA	1993	K	K20	3	Gorzów wlkp	DZIKIE DZIKI	04:37	12,98	00:13:52		9
45	81	MACIEJEWSKA-SUDUŁ BEATA	1990	K	K30	5	Gorzów Wlkp.		04:44	12,69	00:14:11		10
46	129	SUDUŁ JAROSŁAW	1972	M	M50	5	Gorzów wlkp	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:44	12,69	00:14:11	36	
47	141	WOCAL MICHAŁ	1980	M	M40	19	GORZÓW WIELKOPOLSKI		04:45	12,65	00:14:14	37	
48	43	JANKOWSKI RADOSŁAW	1983	M	M30	12	Barlinek		04:48	12,51	00:14:23	38	
49	88	MINOROWICZ BARTOSZ	1999	M	M20	2	Rudna		04:48	12,51	00:14:23	39	
50	120	STASIAK MAREK	1993	M	M20	3	Gorzów Wielkopolski		04:48	12,50	00:14:24	40	
51	65	KOWALCZYK PAULINA	1983	K	K30	6	Gorzów Wielkopolski		04:48	12,49	00:14:25		11
52	70	KRYŚCIAK ŁUKASZ	1983	M	M30	13	Gorzów Wielkopolski		04:48	12,49	00:14:25	41	
53	52	KANIEWSKI PIOTR	1987	M	M30	14	Santocko	KANIA TEAM	04:49	12,46	00:14:27	42	
54	67	KOZŁOWSKI TOMASZ	1982	M	M40	20	Jenin		04:51	12,37	00:14:33	43	
55	41	JAŁOWSKI MARCIN	1983	M	M30	15	Gorzów Wielkopolski	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	04:51	12,36	00:14:34	44	
56	18	CEDRO KAROLINA	2000	K	K20	4	Gorzów Wielkopolski	PSG GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:52	12,33	00:14:36		12
57	127	STYBEL ANNA	1986	K	K30	7	Gorzów Wlkp	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:55	12,20	00:14:45		13
58	24	CZERNIAWSKI LECH	1989	M	M30	16	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	05:00	12,01	00:14:59	45	
59	14	BORKOWSKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	21	GORZÓW WIELKOPOLSKI		05:00	12,00	00:15:00	46	
60	21	CZAPSKA EWA	1984	K	K30	8	Krzyż Wielkopolski	EWA	05:01	11,95	00:15:04		14

# Bieg Konstytucji 3-go Maja

Data: 03.05.2022

Dystans: 3 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
61	93	OCZKOWSKI BARTOSZ	1985	M	M30	17	Gorzów Wielkopolski		05:03	11,88	00:15:09	47	
62	79	LISTEWNIK SEBASTIAN	1977	M	M40	22	Gorzów Wielkopolski		05:05	11,82	00:15:14	48	
63	46	JASTRZĘBSKA MONIKA	1984	K	K30	9	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP	05:05	11,79	00:15:16		15
64	74	KUŚ DANIEL	1979	M	M40	23	Gorzów Wielkopolski	BIEGAM BO CHCĘ	05:06	11,78	00:15:17	49	
65	122	STAWOWA KAROLINA	1996	K	K20	5	Gorzów Wielkopolski		05:09	11,65	00:15:27		16
66	96	OTOKA KATARZYNA	1977	K	K40	3	Szczecin	CHROBRY GRYFICE	05:11	11,59	00:15:32		17
67	30	DUBIS JAROSLAW	1966	M	M50	6	Gorzów wlkp	JAROSLAW DUBIS	05:11	11,58	00:15:33	50	
68	85	MATYJASZEK ANIA	1994	K	K20	6	Gorzów Wielkopolski		05:12	11,53	00:15:37		18
69	104	PRZELAZŁY SYLWIA	1980	K	K40	4	Gorzów Wlkp.	SYLWESTER RUNNER TEAM	05:13	11,51	00:15:38		19
70	99	PIETRZAKOWSKA JOANNA	1989	K	K30	10	Gorzów Wielkopolski	BIEGAM PO BIEDRONCE	05:13	11,50	00:15:39		20
71	17	CEDRO ANNA	1975	K	K40	5	Gorzów Wlkp.	KW PSP GORZÓW WLKP.	05:19	11,27	00:15:58		21
72	6	BASTA GRZEGORZ	1973	M	M40	24	Gorzów Wielkopolski	BASTA TEAM	05:21	11,21	00:16:03	51	
73	111	SAMULSKA AGATA	1968	K	K50	1	Gorzów Wielkopolski		05:24	11,12	00:16:11		22
74	57	KLENTAK WOJCIECH	1980	M	M40	25	Gorzów Wlkp	BBL GORZÓW	05:25	11,08	00:16:15	52	
75	11	BILIŃSKA HANNA	2006	K	K20	7	Gorzów Wlkp.		05:28	10,98	00:16:24		23
76	29	ZAGUBIEŃ ANNA	1988	K	K30	11	Gorzów Wlkp		05:30	10,91	00:16:30		24
77	66	KOZŁOWSKA MARZENA	1983	K	K30	12	Jenin		05:31	10,89	00:16:32		25
78	87	MIKOŁAJCZYK MARTA	1985	K	K30	13	Gorzów Wielkopolski		05:31	10,89	00:16:32		26
79	119	STASIAK MONIKA	1993	K	K20	8	Tulce		05:31	10,88	00:16:33		27
80	145	ZAMRZYCKI LESZEK	1957	M	M60	2	Gorzów Wlkp	BBL GORZÓW WLKP	05:32	10,84	00:16:36	53	
81	116	SMOLIK MARIAN	1955	M	M60	3	Gorzów Wielkopolski	WETERYNARIA - MANHATTAN	05:34	10,78	00:16:42	54	
82	9	BILIŃSKA ZOFIA	2007	K	K20	9	Gorzów Wlkp.		05:38	10,66	00:16:53		28
83	10	BILIŃSKA MAGDALENA	1976	K	K40	6	Gorzów Wlkp.	KW PSP GORZÓW WLKP.	05:38	10,66	00:16:53		29
84	2	ASKEW JOANNA	1983	K	K30	14	Gorzow Wlkp		05:38	10,65	00:16:54		30
85	112	SEŃ JOLANTA	1982	K	K40	7	Gorzów Wlkp.		05:40	10,59	00:17:00		31
86	47	JEDYNSKA-ROZANSKA ELŻBIETA	1972	K	K50	2	Gorzów Wielkopolski		05:41	10,57	00:17:02		32
87	144	WOŹNICKA-STRUS JULITA	1971	K	K50	3	Gorzów Wlkp.	MORSY ESKIMO	05:41	10,56	00:17:03		33
88	108	SADOWSKA MARZENA	1976	K	K40	8	Gorzów Wielkopolski		05:41	10,56	00:17:03		34
89	50	KAMIŃSKI JACEK	1978	M	M40	26	Gorzow	NIKE RUN TEAM GORZOW	05:43	10,49	00:17:10	55	
90	49	KAMIŃSKA MONIKA	1981	K	K40	9	Gorzow Wlkp		05:43	10,49	00:17:10		35

# Bieg Konstytucji 3-go Maja

Data: 03.05.2022

Dystans: 3 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h			
91	110	SADOWSKI KRYSZTOF	2003	M	M20	4	Gorzów Wielkopolski		05:44	10,47	00:17:12	56	
92	51	KANIEWSKA DOROTA	1990	K	K30	15	Santocko	KANIA TEAM	05:49	10,33	00:17:26		36
93	13	BIZIOR DAWID	2008	M	M20	5	Deszczno		05:49	10,33	00:17:26	57	
94	1	ADAMSKA JOLA	1987	K	K30	16	Gorzów Wlkp.		05:50	10,29	00:17:30		37
95	19	CHMIELEWSKA GRAŻYNA	1960	K	K60	1	Różanki		05:52	10,24	00:17:35		38
96	60	KONCZEWSKA JOANNA	1990	K	K30	17	Gorzów wlkp		05:55	10,15	00:17:44		39
97	56	KLENTAK KATARZYNA	1980	K	K40	10	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	05:56	10,11	00:17:48		40
98	42	JANKOWSKA MAGDALENA	1989	K	K30	18	Gorzów Wielkopolski		05:57	10,07	00:17:52		41
99	44	JANKOWSKI JAROSŁAW	1962	M	M60	4	Gorzów Wlkp.		05:58	10,07	00:17:53	58	
100	126	TOMCZYK-IWKO OLIMPIA	1978	K	K40	11			05:58	10,07	00:17:53		42
101	40	WINNICKI STANISŁAW	1948	M	M70	1	Rów		05:59	10,03	00:17:57	59	
102	83	MALICZAK ALICJA	1985	K	K30	19	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	06:01	9,97	00:18:03		43
103	38	INMAN MARTIN	1978	M	M40	27	Gorzów Wielkopolski		06:04	9,88	00:18:13	60	
104	7	BASTA JOANNA	1970	K	K50	4	Gorzów Wlkp.	BASTA TEAM	06:06	9,84	00:18:18		44
105	90	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K50	5	Kłodawa	BBL GORZÓW	06:06	9,83	00:18:19		45
106	31	DZIADAS MAGDALENA	1979	K	K40	12	Sulęcín		06:07	9,82	00:18:20		46
107	8	BIELAWSKA ANNA	1984	K	K30	20	Trzcíńsko Zdrój		06:09	9,75	00:18:28		47
108	73	KUKUCKA EDYTA	1969	K	K50	6	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	06:10	9,72	00:18:31		48
109	106	PUT-SOBANIA WIRGINIA	1981	K	K40	13	Gorzów Wielkopolski		06:12	9,68	00:18:36		49
110	121	STASIAK BARBARA	1965	K	K50	7	Gorzów Wielkopolski		06:17	9,54	00:18:52		50
111	64	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	21	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	06:22	9,42	00:19:07		51
112	80	LOCHERT ALEKSANDRA	1993	K	K20	10	Gorzów Wielkopolski		06:25	9,36	00:19:14		52
113	3	ASKEW MARK	1963	M	M50	7	Gorzow Wlkp		06:33	9,16	00:19:39	61	
114	61	KOSTRUBIEC MAREK	1975	M	M40	28	Gorzów Wielkopolski	ESKIMO	06:43	8,93	00:20:09	62	
115	68	CZYDAR DANIEL	1981	M	M40	29	Gorzów Wielkopolski		06:46	8,87	00:20:17	63	
116	22	CZERNIAWSKA JOLANTA	1962	K	K60	2	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	06:49	8,79	00:20:28		53
117	115	SKIBA EUGENIUSZ	1946	M	M70	2	Gorzów Wlkp.		06:56	8,65	00:20:48	64	
118	94	OKONEK IZABELA	1971	K	K50	8	Gorzów Wlkp.		06:56	8,65	00:20:48		54
119	95	OSSOWICZ EWELINA	1978	K	K40	14	Gorzów Wielkopolski	EWELINA	07:19	8,19	00:21:58		55
120	26	CZERWIŃSKA AGNIESZKA	1972	K	K50	9	Deszczno		07:20	8,19	00:21:59		56

# Bieg Konstytucji 3-go Maja

Data: 03.05.2022

Dystans: 3 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
121	131	SUŁKOWSKA KATARZYNA	1974	K	K40	15	Gorzów Wlkp.		07:32	7,97	00:22:35		57
122	23	CZERNAWSKI MAREK	1962	M	M60	5	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	07:32	7,96	00:22:37	65	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	100	PIGŁOWSKI DAWID	1982	M	M40	1	Gorzów Wlkp.	KANIA TEAM	03:09	19,05	00:09:27	1	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	97	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Gorzów Wielkopolski	TEAM BARYŁA 17WBZ	03:26	17,45	00:10:19		1

Klasyfikacja: Pracownik Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	125	STOLARZ MARIUSZ	1973	M	M40	5	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:44	16,07	00:11:12	12	

Klasyfikacja: Pracownik Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	87	MIKOŁAJCZYK MARTA	1985	K	K30	13	Gorzów Wielkopolski		05:31	10,89	00:16:32		26