

# Bieg Konstytucji - OPEN

Data: 3.05.2016  
Dystans: 3 km  
Miejscowość: Gorzów Wlkp.



# SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	3 km	M	K
						kat.				min/km	km/h			
1	111	PIKULA KAMIL	1997	M	M20	1		Drezdenko		03:13	18,62	09:40	1	
2	80	JASKOWSKI MARCIN	1981	M	M30	1		Ciecierzycze	17WBZ	03:15	18,49	09:44	2	
3	96	NADOLSKI GRZEGORZ	1978	M	M30	2		Chwalecice		03:21	17,91	10:03	3	
4	37	GROBLEWSKI DAWID	1988	M	M20	2		Gorzów Wlkp.		03:26	17,50	10:17	4	
5	112	PIKUŁA SEBASTIAN	1982	M	M30	3		Gorzów Wielkopolski		03:28	17,34	10:23	5	
6	43	JANKOWIAK JAKUB	1984	M	M30	4		Gorzów Wlkp.		03:29	17,25	10:26	6	
7	78	LECIEJEWSKI DAWID	2000	M	M20	3		Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	03:30	17,12	10:31	7	
8	20	BUKIEL KRZYSZTOF	1961	M	M50	1		KOSTRZYN NAD ODRA	MOSIR KOSTRZYN	03:31	17,06	10:33	8	
9	7	BARTOSIK PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	1		Barlinek	ISKRA LUTÓWKO	03:31	17,06	10:33	9	
10	142	WIECZOREK MATEUSZ	1996	M	M20	4		Murzynowo		03:32	17,01	10:35	10	
11	33	STAWIARSKI JAKUB	1987	M	M20	5		Kłodowa		03:32	16,95	10:37	11	
12	34	GÓRNY SEBASTIAN	1976	M	M40	2		Gorzów Wielkopolski		03:34	16,85	10:41	12	
13	113	PITUŁA WALDEMAR	1975	M	M40	3		Gorzów Wielkopolski		03:39	16,46	10:56	13	
14	130	SZLACHETKO JAKUB	1996	M	M20	6		Murzynowo		03:39	16,41	10:58	14	
15	145	WILK ADAM	1999	M	M20	7		Gorzów Wielkopolski		03:39	16,41	10:58	15	
16	148	ZAJĄCZKOWSKI KACPER	1999	M	M20	8		Gorzów Wlkp.	SYBERIAN HUSKY TEAM	03:39	16,41	10:58	16	
17	64	KORZENIEWSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	4		Gorzów Wielkopolski	REHAKOMPLEKS	03:43	16,17	11:08	17	
18	109	PICZAK ŁUKASZ	1992	M	M20	9		Przynotecko	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	03:43	16,14	11:09	18	
19	42	JAKŚ MARIUSZ	1981	M	M30	5		Gorzów Wielkopolski	ALPIMADE TEAM	03:43	16,14	11:09	19	
20	140	WARSZAWSKI OSKAR	1993	M	M20	10		Gorzów Wielkopolski		03:45	16,02	11:14	20	
21	46	JAWORSKI JAKUB	1990	M	M20	11		Krasowiec		03:46	15,93	11:18	21	
22	3	BALIŃSKI JAKUB	1994	M	M20	12		Gorzów Wielkopolski		03:46	15,91	11:19	22	
23	24	FRĄCZKIEWICZ-SĄGAJŁO WOJCIECH	1963	M	M50	2		Czechów	RUNEXPERT GORZÓW WLKP.	03:49	15,74	11:26	23	
24	19	KOBYLECKA KLAUDIA	1991	K	K20	1		KOSTRZYN NAD ODRA	KKB	03:49	15,70	11:28		1
25	128	SUROWIEC ROBERT	1971	M	M40	5		Gorzów Wielkopolski		03:57	15,17	11:52	24	
26	8	PRZYBYŁO LEONARD	1973	M	M40	6		Gorzów Wielkopolski		03:59	15,08	11:56	25	
27	141	WESOŁOWSKI KAROL	1980	M	M30	6		Santocko	BBL GORZÓW	04:00	14,98	12:01	26	
28	60	KOMPANOWSKI MARIUSZ	1970	M	M40	7		Lubiszyn		04:03	14,81	12:09	27	
29	146	WYSOCKI BARTŁOMIEJ	1998	M	M20	13		Stare Kurowo		04:04	14,75	12:12	28	
30	36	GRACZYK WOJCIECH	1999	M	M20	14		Stare Kurowo	KETTLEBELL FITNESS TEAM	04:07	14,59	12:20	29	

# Bieg Konstytucji - OPEN

Data: 3.05.2016  
Dystans: 3 km  
Miejscowość: Gorzów Wlkp.



# SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo		Prędkość	
						kat.				min/km	km/h	3 km	M
31	94	MIZIOŁEK DOMINIKA	1999	K	K20	2	Gorzów Wlkp.			04:07	14,59	12:20	2
32	81	KARSKA JOANNA	1979	K	K30	1	Gorzów Wielkopolski			04:09	14,44	12:28	3
33	26	KRAWCZYŃSKI BAROSZ	1986	M	M30	7	Gorzów Wielkopolski	KKB		04:10	14,42	12:29	30
34	68	KRAWCZYŃSKI DANIEL	1978	M	M30	8	KOSTRZYN NAD ODRA	KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZA		04:10	14,40	12:30	31
35	31	CHRZĄSZA ANDRZEJ	1975	M	M40	8	KOSTRZYN NAD ODRA			04:10	14,38	12:31	32
36	29	GIERCZAK TOMASZ	1976	M	M40	9	Gorzów Wlkp.			04:10	14,38	12:31	33
37	106	PARON PAULA	1986	K	K30	2	Gorzów Wielkopolski			04:11	14,34	12:33	4
38	125	STĘPIEŃ JAKUB	1999	M	M20	15	Gorzów Wlkp.			04:11	14,32	12:34	34
39	119	RUSIN KAMIL	1987	M	M20	16	Brzozowiec			04:12	14,29	12:36	35
40	85	MARKOWSKI KAMIL	1992	M	M20	17	Gorzów Wlkp.			04:13	14,21	12:40	36
41	116	POTOCKA KARINA	1987	K	K20	3	Gorzów Wielkopolski			04:15	14,12	12:45	5
42	114	PLACZEK-ZGIRSKA MAŁGORZATA	1977	K	K30	3	Gorzów Wielkopolski			04:16	14,06	12:48	6
43	172	JESSA AMELIA	2010	K	K0		Gorzów Wlkp.			04:16	14,04	12:49	7
44	121	SANIUK PATRYCJA	1985	K	K30	4	Gorzów Wielkopolski			04:16	14,04	12:49	8
45	23	FRANKÓW DOMINIK	1997	M	M20	18	Gorzów Wielkopolski			04:19	13,92	12:56	37
46	13	CEJBA JAN	1976	M	M40	10	Gorzów Wlkp.	UNBREAKABLE		04:19	13,90	12:57	38
47	67	KRASZEWSKI JAKUB	1983	M	M30	9	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW		04:20	13,86	12:59	39
48	59	KOMPANOWSKI WOJCIECH	2000	M	M20	19	Lubiszyn			04:21	13,81	13:02	40
49	126	SUDUŁ JAROSŁAW	1972	M	M40	11	Gorzów wlkp			04:23	13,69	13:09	41
50	131	SZMYTKIEWICZ KRZYSZTOF	1983	M	M30	10	Gorzów Wlkp.			04:26	13,55	13:17	42
51	47	JAŹDŹEWSKI HUBERT	1985	M	M30	11	Gorzów Wlkp.	PANZERFAUST		04:28	13,43	13:24	43
52	124	SOKOŁOWSKI SEBASTIAN	1981	M	M30	12	Gorzów Wielkopolski			04:28	13,42	13:25	44
53	76	KUPISZ JOANNA	1982	K	K30	5	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI		04:30	13,35	13:29	9
54	54	KAZIMIERCZAK MARCIN	1975	M	M40	12	Gorzów Wielkopolski	LUZIE DLA MIASTA		04:30	13,33	13:30	45
55	63	KOROCH BARBARA	1985	K	K30	6	Gorzów Wlkp.			04:30	13,32	13:31	10
56	149	ZASTAWA-SCHODOWSKA PAULINA	1987	K	K20	4	Gorzów Wlkp.			04:31	13,30	13:32	11
57	66	KOWALICKA PAULINA	1983	K	K30	7	Strzelce Krajeńskie	BBL GORZÓW		04:32	13,24	13:36	12
58	150	ZELL JACEK	1964	M	M50	3	Chwałęcice			04:33	13,20	13:38	46
59	115	POTAMAN-TURCZYŃSKA DOROTA	1974	K	K40	1	Gorzów Wielkopolski			04:38	12,93	13:55	13
60	14	CHRZUSZCZ ANNA	1985	K	K30	8	Gorzów wlkp			04:39	12,92	13:56	14

# Bieg Konstytucji - OPEN

Data: 3.05.2016  
Dystans: 3 km  
Miejscowość: Gorzów Wlkp.



# SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	3 km	M	K
						kat.								
61	79	LESZCZYŃSKA WERONIKA	2000	K	K20	5		Gorzów Wlkp	SYBERIAN HUSKY TEAM	04:39	12,90	13:57		15
62	28	GAJEWSKI EUGENIUSZ	1957	M	M50	4		Gorzów Wielkopolski	GORZÓWPRZYSTAŃ	04:43	12,71	14:10		47
63	6	BARABASZ GRZEGORZ	1984	M	M30	13		Gorzów Wielkopolski		04:46	12,57	14:19		48
64	17	CYBULSKI PAWEŁ	1984	M	M30	14		Gorzów Wielkopolski		04:48	12,49	14:25		49
65	110	PICZAK MATEUSZ	1999	M	M20	20		Prznotecko	PZHGP	04:50	12,43	14:29		50
66	12	BRONIECKA RAFAŁ	1981	M	M30	15		Gorzów Wielkopolski		04:50	12,41	14:30		51
67	147	ZAJĄC ARKADIUSZ	1973	M	M40	13		Gorzów Wlkp.	BIEGAM BO LUBIĘ GORZÓW WLKP.	04:51	12,39	14:32		52
68	40	HENNIG AGNIESZKA	1985	K	K30	9		Gorzów Wielkopolski		04:52	12,31	14:37		16
69	39	HENNIG BARTŁOMIEJ	1982	M	M30	16		Gorzów Wielkopolski		04:52	12,31	14:37		53
70	35	GRACZYK JULIA	2001	K	K20	6		Stare Kurowo	KETTLEBELL TEAM	04:56	12,15	14:49		17
71	134	TOKAREK JAKUB	2005	M	M20	21		Gorzów Wlkp.	SPORT4FUN	04:57	12,12	14:51		54
72	152	ZIÓŁKOWSKA JUSTYNA	1976	K	K40	2		Trzczańsko-Zdrój		04:58	12,07	14:55		18
73	98	NOWAKOWSKA MAGDALENA	1992	K	K20	7		Gorzów Wielkopolski		04:59	12,04	14:57		19
74	92	MILCZEWSKI BARTOSZ	1994	M	M20	22		Przytoczna	GORZOWSKA GRUPA REKONSTRUKCYJNO STRZELECKA	04:59	12,04	14:57		55
75	136	TOKARSKI ŁUKASZ	1992	M	M20	23		Drezdenko	GORZOWSKA GRUPA REKONSTRUKCYJNO STRZELECKA	04:59	12,04	14:57		56
76	122	SEREDYŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	10		Gorzów Wielkopolski		05:01	11,97	15:02		20
77	45	JARZĘBOWSKI ROBERT	1971	M	M40	14		Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:02	11,92	15:06		57
78	97	NAJDORA PAWEŁ	1992	M	M20	24		Gorzów Wielkopolski		05:03	11,88	15:09		58
79	25	HEROLD KATARZYNA	1986	K	K30	11		Dębno		05:04	11,86	15:11		21
80	61	KOPEREK MARCIN	1988	M	M20	25		Gorzów Wielkopolski		05:06	11,76	15:18		59
81	62	KORCZAK ROBERT	1963	M	M50	5		Barlinek	AMICUS AR	05:09	11,65	15:27		60
82	129	SZAFKOWSKI JACEK	1963	M	M50	6		Barlinek		05:09	11,65	15:27		61
83	2	ADAMCZAK JOZEF	1978	M	M30	17		Kielpin	GORZOW	05:10	11,63	15:29		62
84	1	ADAMCZAK OLA	2000	K	K20	8		Kielpin		05:10	11,63	15:29		22
85	70	KRUSZONA MARTA	1993	K	K20	9		Gorzów Wlkp.		05:10	11,61	15:30		23
86	71	KRUSZONA WIKTORIA	1990	K	K20	10		Gorzów Wlkp.		05:10	11,60	15:31		24
87	22	DZIAŁEK MATEUSZ	2004	M	M20	26		Stare Polichno		05:15	11,43	15:45		63
88	21	DZIAŁEK CZESŁAW	1975	M	M40	15		Santok		05:16	11,38	15:49		64
89	51	CYGAN KASIA	1981	K	K30	12		Gorzów Wlkp.		05:20	11,26	15:59		25
90	108	PAWLICKA ŻANETA	1977	K	K30	13		Gorzów Wlkp.		05:20	11,26	15:59		26

# Bieg Konstytucji - OPEN

Data: 3.05.2016  
Dystans: 3 km  
Miejscowość: Gorzów Wlkp.



# SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	3 km	M	K
						kat.	min/km			km/h				
91	5	BANDURA JACEK	1979	M	M30	18	Gorzów Wlkp.			05:20	11,25	16:00	65	
92	4	BANDURA GABRYŚIA	2004	K	K20	11	Gorzów			05:20	11,25	16:00		27
93	9	BIELAWSKA ANNA	1984	K	K30	14	Trzczańskie Zdrój	TRZCZIŃSKIE WIECZORNE BIEGANIE		05:23	11,13	16:10		28
94	95	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K40	3	Kłodawa	BBL GORZÓW		05:25	11,08	16:15		29
95	16	CIEPIELA WIESŁAW	1963	M	M50	7	Ulim			05:25	11,08	16:15	66	
96	151	ZELL MONIKA	1988	K	K20	12	Chwałęcice			05:29	10,94	16:27		30
97	55	KAZIMIERCZAK AGNIESZKA	1976	K	K40	4	Gorzów Wielkopolski			05:31	10,89	16:32		31
98	69	KRÓL MAGDALENA	1998	K	K20	13	Dębno			05:32	10,85	16:35		32
99	10	BILIŃSKA LILLA	1973	K	K40	5	Gorzów Wielkopolski			05:32	10,85	16:35		33
100	89	MIKOŁAJCZYK MARTA	1985	K	K30	15	Gorzów			05:32	10,83	16:37		34
101	44	JAŃCZAK JOANNA	1996	K	K20	14	Kamień Mały			05:33	10,82	16:38		35
102	83	MACIEJEWSKA-SUDUŁ BEATA	1976	K	K40	6	Gorzów Wlkp.			05:37	10,68	16:51		36
103	143	WIERZBICKA EMILIA BARBARA	1983	K	K30	16	Gorzów Wielkopolski			05:37	10,68	16:51		37
104	127	SUDUŁ JAKUB	2000	M	M20	27	Gorzów Wlkp.			05:37	10,67	16:52	67	
105	86	MASŁOWSKA ALEKSANDRA	2005	K	K20	15	Gorzów Wielkopolski			05:38	10,66	16:53		38
106	87	MASŁOWSKI MARCIN	1976	M	M40	16	Gorzów			05:38	10,66	16:53	68	
107	18	GUGLAS AGATA	2000	K	K20	16	Gorzów Wlkp.			05:55	10,15	17:44		39
108	135	TOKAREK KAROL	2004	M	M20	28	Gorzów Wlkp.	SPORT4FUN		05:56	10,11	17:48	69	
109	91	MIKOŁAJCZAK ANETA	1983	K	K30	17	Gorzów Wlkp.			05:56	10,11	17:48		40
110	90	MIKOŁAJCZAK ŁUKASZ	1982	M	M30	19	Gorzów Wlkp.			05:56	10,10	17:49	70	
111	30	GIERCZAK PAULINA	1978	K	K30	18	Glinik			05:57	10,08	17:51		41
112	133	TOKAREK MARTIN	1974	M	M40	17	Gorzów Wlkp.	SPORT4FUN		05:57	10,07	17:52	71	
113	77	KUROWSKA OLGA	1982	K	K30	19	Gorzów Wlkp.			06:03	9,93	18:08		42
114	144	WILCZYŃSKA URSZULA	1985	K	K30	20	Gorzów Wlkp.			06:03	9,91	18:10		43
115	101	ORDON IZABELA	1978	K	K30	21	Gorzów Wielkopolski			06:07	9,80	18:22		44
116	15	CIACHA MAŁGORZATA	1978	K	K30	22	Gorzów			06:07	9,80	18:22		45
117	99	OKONEK IZABELA	1971	K	K40	7	Gorzów Wlkp.			06:08	9,79	18:23		46
118	58	KOMPANOWSKA BASIA	1976	K	K40	8	Lubiszyn			06:09	9,76	18:26		47
119	65	JAWOREK NATALIA	2004	K	K20	17	Gorzów Wlkp.			06:09	9,75	18:28		48
120	84	MAGDZIAREK-KOSTECKA EWA	1967	K	K40	9	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI		06:09	9,75	18:28		49

# Bieg Konstytucji - OPEN

Data: 3.05.2016  
Dystans: 3 km  
Miejscowość: Gorzów Wlkp.



# SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo		Prędkość		
						kat.				min/km	km/h	3 km	M	K
121	105	PAPLICKI MIKOŁAJ	2005	M	M20	29		Gorzów Wlkp.		06:15	9,61	18:44	72	
122	104	PAPLICKI MICHAŁ	1982	M	M30	20		Gorzów Wlkp.		06:15	9,61	18:44	73	
123	11	BOGUCA DARIA	1970	K	K40	10		Gorzów Wielkopolski		06:18	9,52	18:54		50
124	107	PAWLICKA KASIA	1999	K	K20	18		Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	06:45	8,89	20:15		51
125	103	PAPLICKA KATARZYNA	1982	K	K30	23		Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	06:49	8,79	20:28		52
126	72	BAJBUS LAURA	2004	K	K20	19		Gorzów Wlkp.		06:49	8,79	20:28		53
127	138	URBANOWICZ MAKSYMILIAN	2004	M	M20	30		Gorzów Wlkp.	KIBOLE W BIEGU	07:05	8,47	21:15	74	
128	137	URBANOWICZ JACEK	1979	M	M30	21		Gorzów	KIBOLE W BIEGU	07:05	8,46	21:16	75	
129	52	KALWAR ELŻBIETA	1961	K	K50	1		Gorzów Wlkp.		07:13	8,31	21:39		54
130	74	KUCZYŃSKA WIKTORIA	1999	K	K20	20		Gorzów Wlkp.		07:25	8,10	22:14		55
131	75	KUCZYŃSKA ANNA	1970	K	K40	11		Gorzów Wielkopolski		07:25	8,10	22:14		56