

## REGULAMIN

### *I Grand Prix Warty w Biegach Przełajowych Kołczyn 2024*

#### *Bieg Charytatywny "Biegniemy dla Trzebieszowic"*

#### **1. W RAMACH BIEGU ODBĘDĄ SIĘ:**

Otwarte Mistrzostwa Powiatu Sulęcińskiego w Biegach Przełajowych - biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach od 200 do 1000m.

Bieg przełajowy na 3 km,

Marsz Nordic Walking na 3 km

#### **2. CEL ZAWODÓW:**

- upowszechnianie kultury fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- popularyzacja biegów przełajowych,
- integracja środowiska lokalnego przy organizacji Biegu,
- promocja sportu w środowisku wiejskim,
- wyłonienie najlepszych zawodników w biegach przełajowych z Powiatu Sulęcińskiego.

#### **3. IDEA: ZEBRANIE ŚRODKÓW FINANSOWYCH NA POMOC DLA WSI TRZEBIESZOWICE !!!**

#### **4. ORGANIZATOR:**

MLUKS „Postomia” Sulęcín-Kołczyn

#### **5. WSPÓLORGANIZATORZY**

Zespół Edukacyjny w Kołczynie,

Gmina Krzeszyce.

#### **6. PARTNERZY:**

KGiGW „Leśna Osada” w Maszkowie, Sołectwo Maszków,

KGW w Kołczynie, OSP Kołczyn, Sołectwo Kołczyn, OSP Kołczyn

GOK Krzeszyce

Lubuski Związek lekkiej Atletyki

Lubuskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Gorzowie Wlkp.

Maszoński Logistic

**7. TERMIN I MIEJSCE: 19 października 2024 r. Sobota - Godzina - 12.00.** Boisko szkolne przy Zespole Edukacyjnym w Kołczynie, ul.Sulęcińska 29.

## **8. HARMONOGRAM ZAWODÓW:**

**10.30 – otwarcie Biura Zawodów oraz tras biegowych**

**12.00 - Uroczyste otwarcie zawodów**

**12.15 – Start pierwszego biegu**

Nr biegu	Płeć	Rocznik	Kategoria	Dystans	Godzina startu
1.	Dziewczęta	2019 i młodsi	Przedszkolaki młodsi	200m	12.15
2.	Chłopcy	2019 i młodsi	Przedszkolaki młodsi	200m	12.18
3.	Dziewczęta	2018	Przedszkolaki	200m	12.22
4.	Chłopcy	2018	Przedszkolaki	200m	12.25
5.	Dziewczęta	2016 i 2017	kl. 1-2	500m – 1mała pętla	12.30
6.	Chłopcy	2016 i 2017	kl. 1-2	500m	12.35
		<b>Dekoracje</b>	<b>Przedszkolaków</b>		<b>12.40</b>
	<b>Losowanie</b>	<b>Nagród</b>	<b>Dla</b>	<b>Przedszkolaków</b>	
7.	Dziewczęta	2014 i 2015	kl. 3-4	500m	12.46
8.	Chłopcy	2014 i 2015	kl. 3-4	500m	12.50

9.	Dziewczęta	2012 i 2013	kl. 5-6	500m	12.50
10.	Chłopcy	2012 i 2013	kl. 5-6	500m	12.55
		<b>Dekoracje</b>	<b>Klas 1-2 i 3-4</b>		<b>13.00</b>
11.	Dziewczęta	2010 i 2011	kl. 7-8	1000m -1 dużą pętla	13.10
12.	Chłopcy	2010 i 2011	kl. 7-8	1000m	13.15
13.	Bieg Główny	2009 i starsi	Open	3 km – 3 duże pętle	13.30
14.	Marsz Nordic Walking	Open	Open	3 km – 3 duże pętle	13.30
		<b>Dekoracje</b>	<b>Klas 5-6 i 7-8</b>		<b>13.45</b>
		<b>Losowanie</b>	<b>nagród dla SP</b>		
		Dekoracja	Biegu na 3 km		14.00
		Dekoracja	Marszu NW		14.05
	<b>Losowanie</b>	<b>nagród dla</b>	<b>Biegu na 3 km</b>	<b>i Marszu NW</b>	<b>14.15</b>
		<b>Licytacja</b>			

**9. KATEGORIE I DYSTANSE:** jak wyżej :)

**10. ZGŁOSZENIA:**

Biegi młodzieżowe: zgłoszenia do 17 października 2024r. elektronicznie lub telefonicznie, można zgłosić dowolną liczbę uczestników w każdej kategorii wiekowej na adres ZE w Kołczynie oraz MLUKS Postomia Sulęcín-Kołczyn.

- każdy uczestnik powinien posiadać kartę zgodę rodziców (opiekunów) na uczestnictwo w zawodach oraz akceptację regulaminu.

Bieg przełajowy na 3 km oraz Marsz Nordic Walking:

- zapisy do Biegu na 3 km oraz Marszu Nordic Walking telefonicznie, mailowo,

- oraz w biurze zawodów w dniu biegu.

**11. TRASA:**

- trasa biegów trawiasta, płaska, widowiskowa idealnie nadająca się do biegania w kolcach.

## **12. NAGRODY:**

### **Biegi młodzieżowe:**

Dla przedszkolaków drobne upominki.

Dla zwycięzcy każdego biegu puchar lub statuetka, dla pierwszych 3 zawodników medale.

### **Bieg przełajowy na 3 km i Marsz Nordic Walking:**

dla najlepszych 3 zawodników w kategorii Open K i M pamiątkowe statuetki.

## **12. ZASADY FINANSOWANIA:**

Koszty organizacji pokrywa organizator. Dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają ciepły posiłek regeneracyjny za przysłowiową złotówkę oraz ciepłą herbatę. Opłata startowa 30 zł w Biegu na 3 km oraz Marszu Nordic Walking, którą będzie można wpłacić w Biurze zawodów. Limit Biegu 100 osób. Limit Marszu Nordic Walking 100 osób. Biegi młodzieżowe bez opłaty startowej.

Podczas festynu sportowego będzie możliwość zakupienia: pierogów, ciasta, kawy, gofrów, kręconego ziemniaka, kiełbasy na ognisko, pamiątek sportowych oraz w licytacji cennych i wartościowych niespodzianek!!!:)))

Cały dochód z Biegu zostanie przekazany na rzecz wsi Trzebieszowice, Gmina Łądek Zdrój; totalnie zniszczonej przez powódź !!!

## **13. KONTAKT:**

MLUKS Postomia Sulęcín-Kołczyn: Ireneusz Góra, tel. 608 352 509, [goral.szeryf@wp.pl](mailto:goral.szeryf@wp.pl)

## **14. KLAUZULA INFORMACYJNA**

- w zawodach startują wszyscy chętni według podanych kategorii (począwszy od najmłodszej kategorii wiekowej do osób dorosłych 18+), nie posiadających przeciwwskazań do uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego. Startują osobno dziewczęta i chłopcy;
- wymóg pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach;
- rodzice lub opiekunowie wyrażając zgodę, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start dziecka w zawodach;
- każdy zawodnik musi posiadać kartę startową, podając imię i nazwisko, rocznik, szkołę lub klub sportowy. Kartki startowe będą dostępne w szkołach, w biurze zawodów w dniu startu;

- zawodnicy w trakcie biegu mają mieć ze sobą kartę startową, którą oddają sędziemu po przebiegnięciu mety;
- uczestników biegu obowiązuje strój i obuwie sportowe;
- każdy uczestnik zawodów startuje na własną odpowiedzialność;
- dojazd uczestników zawodów na koszt własny;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy i garderobę pozostawioną na terenie odbywania się zawodów oraz za samochody pozostawione na parkingu;
- start w zawodach jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu oraz zgodą na wykorzystanie wizerunku na potrzeby sprawozdawczości z zawodów;
- administratorem Państwa danych osobowych jest ZE w Kołczynie;
- będziemy przetwarzać Państwa dane osobowe dla potrzeb udziału w Zawodach oraz w celu sporządzenia komunikatu z zawodów;
- organizatorzy ma wyłączne prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz do jego zmian, jak i podejmowania decyzji w kwestiach nie objętych Regulaminem.