

# **XIV MIĘDZYNARODOWY KOŁCZYŃSKI BIEG OLIMPIJSKI**

**pod Honorowym Patronatem Prezesa Polskiego Komitetu Olimpijskiego  
oraz MARSZ NORDIC WALKING'2023  
o puchar Prezesa Lubuskiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe**

## **REGULAMIN**

### **1. Cel zawodów:**

- Integracja środowiska lokalnego. Promocja Kołczyna i Gminy Krzeszyce.
- Propagowanie sportu jako sposobu na aktywne spędzanie wolnego czasu.
- Zwiększenie zainteresowania społeczności wiejskiej systematycznym uczestnictwem w różnego rodzaju formach aktywności fizycznej.
- Popularyzacja sportu i rekreacji wśród społeczeństwa naszego województwa bez względu na wiek, a w szczególności emerytów i rencistów, osób niepełnosprawnych oraz dzieci i młodzieży w towarzystwie rodziców.
- Krzewienie idei olimpijskiej.
- Zapobieganie chorobom układu krążenia.

**2. Organizatorzy:** Zespół Edukacyjny w Kołczynie; Gmina Krzeszyce; Międzyszkolny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „POSTOMIA” Sulęcín- Kołczyn.

**3. Partnerzy:** Lubuskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Gorzowie Wlkp.

**4. Termin i miejsce:** 13 maja 2023 r. (sobota) godz. 11.00 Kołczyn –boisko szkolne, Gmina Krzeszyce, powiat sulęciński, woj. lubuskie.

**5. Program Zawodów:** Dystans biegu i marszu nordic walking ok. 6 km, nawierzchnia trawiasta, szutrowa i asfaltowa. W biegu nie ma podziału na płeć i kategorie wiekowe. Każdy kto ukończy Bieg otrzyma pamiątkowy dyplom.

Klasyfikacja nordic walking open I- III K i M.

**10.45** – zbiórka na boisku przy Szkole Podstawowej w Kołczynie

**11.00** – ceremonia olimpijska, otwarcie Zawodów

**11.30** – start biegu i marszu nordic walking

**12.15 – 14.00** – festyn olimpijski, w tym “Rodzinny piknik sportowy LZS nad Wartą”  
w ramach programu – „Aktywna wieś” (gry i zabawy z nagrodami)

**13.00** – program artystyczny

**14.00** – losowanie i wręczenie nagród

**14.30** – zakończenie Biegu.

**6. Uczestnictwo:** W zawodach mogą wziąć udział wszyscy chętni. Osoby niepełnoletnie – z opiekunami prawnymi. Grupy zorganizowane proszone są o zgłoszenie swojego udziału w terminie do **13 maja 2023 r.** na adres: Zespół Edukacyjny w Kołczynie, ul. Sulęcińska 29, 66-435 Krzeszyce, tel. 95 757-48-14, 608 352 509, e-mail: [spkolczyn@wp.pl](mailto:spkolczyn@wp.pl) lub w dniu zawodów w biurze biegu. Dzieci i młodzież powinni posiadać zgodę rodziców na udział w zawodach. Osoby pełnoletnie startują na własną odpowiedzialność.

**7. Finansowanie:** Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt. Koszty organizacyjne pokrywa organizator. Każdy uczestnik otrzyma ciepły posiłek i napój.

**8. Nagrody:** 14 pucharów dla grup zorganizowanych. Każdy, kto ukończy zawody, bierze udział w losowaniu ciekawych nagród, w tym 14 rowerów górskich.

Klasyfikacja nordic walking open I- III K i M – puchary.

**9. Postanowienia końcowe:** Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.