

XIII MIĘDZYNARODOWY KOŁCZYŃSKI BIEG OLIMPIJSKI KOŁCZYN '2022

*pod Honorowym Patronatem Prezesa Polskiego Komitetu Olimpijskiego Pana
Andrzeja Kraśnickiego*

REGULAMIN

1. Cel imprezy:

- Integracja środowiska lokalnego. Promocja Kołczyna i Gminy Krzeszyce.
- Popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz integracja z lubuskim środowiskiem sportowym w ramach uprawiania kultury fizycznej.
- Propagowanie sportu jako sposobu na aktywne spędzanie wolnego czasu.
- Rozładowanie negatywnych napięć, emocji i agresji oraz zaktywizowanie młodzieży mającej problemy w nawiązywaniu kontaktów z rówieśnikami.
- Krzewienie idei olimpijskiej.
- Zapobieganie chorobom układu krążenia.
- Pomoc w powrocie do aktywności fizycznej, zaprzestanej w związku obowiązującymi obostrzeniami.

2. Organizatorzy: Zespół Edukacyjny w Kołczynie; Gmina Krzeszyce; Międzyszkolny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „POSTOMIA” Sulęcín- Kołczyn.

3. Termin i miejsce: 14 maja 2022 r. (sobota) godz. 11.00 Kołczyn –boisko szkolne, gmina Krzeszyce, powiat sulęciński, woj. lubuskie.

4. Program Biegu: Dystans 5 km, nawierzchnia trawiasta, szutrowa i asfaltowa. Nie ma podziału na płeć i kategorie wiekowe. Każdy kto ukończy Bieg otrzyma pamiątkowy dyplom, który umożliwia wzięcie udziału w losowaniu nagród.

10.45 – zbiórka na boisku przy Szkole Podstawowej w Kołczynie

11.00 – ceremonia olimpijska

11.30 – start Biegu

12.15 – 14.00 – festyn olimpijski

13.00 – program artystyczny

14.00 – losowanie nagród

14.30 – zakończenie Biegu.

5. Uczestnictwo: W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni. Grupy zorganizowane proszone są o zgłoszenie swojego udziału w terminie do **12 maja 2022 r.** na adres: Zespół Edukacyjny w Kołczynie, ul. Sulęcińska 29, 66-435 Krzeszyce, tel./fax.

95 757-48-14, 608 352 509, e-mail: spkolczyn@wp.pl lub w dniu zawodów w biurze biegu. Dzieci i młodzież niepełnoletnia powinni posiadać zgodę rodziców na udział w zawodach. Wszyscy uczestnicy Biegu startują na własną odpowiedzialność.

6. Finansowanie: Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt. Koszty organizacyjne pokrywa organizator. Każdy uczestnik otrzyma ciepły posiłek i napój.

7. Postanowienia końcowe: Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Udział w Biegu jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na udostępnienie wizerunku na potrzeby organizatorów i oznacza akceptację regulaminu.

**KAŻDY KTO UKOŃCZY BIEG BIERZE UDZIAŁ W LOSOWANIU
CIEKAWYCH NAGRÓD, W TYM 10 ROWERÓW GÓRSKICH!!!**