

REGULAMIN
V BIEGU WYZWOLENIA
31.01.2021 r. Międzyrzecz

1. Cel imprezy:

- uczczenie 76 rocznicy powrotu Międzyrzecza do Rzeczypospolitej po okresie Zaborów;
- upowszechnianie i popularyzacja sportu wśród mieszkańców naszego województwa;
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji i czynnego wypoczynku.

2. Organizator: Klub Biegacza „Piaś” Międzyrzecz

3. Termin i miejsce: 31.01.2021 r. – niedziela

- start: godz. 13:00 – OW „Głębokie”;
- półmetek: tunel pod drogą S – 3;
- meta: OW „Głębokie” – „Pensjonat pod strzechą”;
- biuro zawodów czynne: godz. 10:00 - 12:30 – OW „Głębokie”;
- trasa biegu liczy: ok. 8 km, przebieg: OW „Głębokie” – ścieżka pieszorowerowa – tunel pod S 3 – droga techniczna i leśna na OW „Głębokie”;
- zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut.

4. Uczestnictwo:

- w biegu startować mogą wszyscy pełnosprawni, zrzeszeni i niezrzeszeni;
- uczestnik biegu bierze na siebie odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie przy zapisie;
- w biegu mogą startować zawodnicy niepełnoletni po ukończeniu 16 lat za okazaniem pisemnej zgody opiekuna prawnego z ich podpisem i nr PESEL.

5. Zgłoszenia i opłaty:

- zapisy do biegu na adres: www.maratonczyk pomiarczasu.pl odbywają się do dnia 10.01.2021 r.;
- biuro zawodów przyjmuje zgłoszenia również w dniu biegu do godz. 12:30 – jednak nie gwarantujemy otrzymania pamiątkowego medalu;
- opłata startowa do 10.01.2021: 40 zł na konto klubu – 28 8367 0000 0024 5557 1002 0001
- wszelkie pytania prosimy kierować drogą mailową lub tel. do Prezesa Klubu – adres na stronie: www.kb-piast.pl;

6. Klasyfikacja i nagrody:

- kobiety i mężczyźni – klasyfikacja generalna bez podziału na kategorie wiekowe;
- I – III miejsce OPEN wśród kobiet i mężczyzn: puchary i upominki;
- uczestnicy biegu otrzymają numery startowe, pamiątkowe medale, nagrody od sponsorów dla szczęśliwców;
- klasyfikacja najlepszych: zawodniczki i zawodnika gminy Międzyrzecz.

7. Uwagi końcowe:

- w sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator;
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, bez udziału kibiców;
- organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie imprezy;
- organizator zastrzega możliwość wykorzystania zdjęć z wydarzenia z wizerunkiem osób w nim uczestniczących;
- uczestnicy biegu muszą posiadać aktualne badania lekarskie, agraftki;
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- po biegu będzie można skorzystać z kąpieli dla morsów w jeziorze;
- posiłek regeneracyjny na mecie.

UWAGA :

W trosce o bezpieczeństwo epidemiologiczne bieg odbędzie się w grupach, w interwale czasowym. Wszyscy uczestnicy muszą mieć maseczki ochronne.

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych i porządkowych oraz organizatorów biegu.

Na stronie Klubu będą się ukazywać dalsze informacje – związane m.in. z epidemią i ewentualnymi obostrzeniami dla uczestników biegu.

Osoby do kontaktu:

Zbigniew Kolis – 692 633 666

Krzysztof Kochan – 609 158 944