

# **Regulamin**

## **„VIII Biegu Trzech Jezior”**

### **1. Cel zawodów:**

- Popularyzacja biegania jako elementu zdrowego stylu życia i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.
- Promowanie walorów przyrodniczych terenu Nadleśnictwa Kłodawa oraz polskiego modelu gospodarki leśnej w ramach akcji **Lasy Państwowe DLA LASU DLA LUDZI**.

### **2. Organizator:**

Lasy Państwowe Nadleśnictwo Kłodawa

#### **Współorganizatorzy:**

Miasto Gorzów Wielkopolski

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp.

Gmina Kłodawa

### **3. Termin i miejsce:**

- 23 sierpnia 2020 roku (niedziela), godzina 9.30
- Ośrodek Przywodny NIERZYM (nad jeziorem Nierzym, ok. 15 km od Gorzowa Wlkp., drogą krajową nr 22 w kierunku na Gdańsk).
- Mapa trasy biegu i mapa dojazdu są do pobrania na stronie [www.klodawa.szczecin.lasy.gov.pl](http://www.klodawa.szczecin.lasy.gov.pl)

### **4. Zasady uczestnictwa:**

- a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który:
  - zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego oraz uiści opłatę startową,
  - wyrazi zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922) oraz rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.U.U.E. z 2016 r., L 119, poz. 1),
  - potwierdzi, złożeniem podpisu pod oświadczeniem, zdolność do udziału w biegu (każdy zawodnik pełnoletni startuje na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia; dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie zawodników posiadających dobry stan zdrowia, nieposiadających przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach),

- o wyrazi zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku - uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji,
- b) Zawodnicy niepełnoletni muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w BIEGU oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym (z numerem dowodu tożsamości i adresem zamieszkania).
- c) Łączna liczba startujących zawodników w biegu głównym ograniczona będzie do **150 osób**. O możliwości uczestnictwa w imprezie decyduje kolejność zgłoszeń wraz z uiszczoną opłatą startową.
- d) Odbieranie numerów, pakietów i chipów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem. Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu i tym samym zawodnicy w pełni akceptują powyższe regulacje oraz zobowiązują się do ich przestrzegania.
- e) Obsługa biegów przed przystąpieniem do pracy będzie miała zmierzoną temperaturę oraz będzie pracowała w maseczkach/przyłbicach oraz rękawiczkach z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego.
- f) Na terenie zawodów będą umiejscowione kosze na śmieci oraz punkty dezynfekcji rąk.
- g) Biuro zawodów zostanie umieszczone na terenie Ośrodka Przywodnego Nierzym. W biurze zawodów zostaną wytyczone strefy dla zawodników. Stanowiska do odbioru pakietu startowego będą w odpowiedniej odległości od siebie aby zapewnić reżim sanitarny, ponadto Organizator zapewni środek do odkażania dłoni. Zawodnicy będą mogli wejść do biura zawodów, tylko w maseczce, lub z inną osłoną ust i nosa, w wyznaczonych przez Organizatora godzinach za okazaniem dowodu osobistego tak aby w rejonie Biura Zawodów nie przebywało jednorazowo więcej niż 150 osób. Każdy zawodnik w momencie odbioru pakietu startowego będzie miał zmierzoną temperaturę.
- h) Ze względu na obostrzenia związane ze stanem epidemicznym w kraju, **biegi dziecięce nie odbędą się**.
- i) W rejonie startu będą mogli przebywać wyłącznie zawodnicy po odbiorze pakietu startowego do czasu startu biegu. Dodatkowo na linii startu zostaną wytyczone linie do ustawiania się zawodników, aby zminimalizować kontakt uczestników.
- o w strefie startu/mety nie będzie mogło przebywać więcej niż 150 osób, a kontrolę ilości będzie przeprowadzała osoba wyznaczona przez Organizatora.

## 5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie: <https://super-sport.com.pl/zapisy/2882-viii-bieg-trzech-jezior.html> do 20 sierpnia 2020 roku, do godziny 24:00, lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.

Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów, w dniu biegu, 23 sierpnia 2020 r. w godzinach 7:45 – 9:15

## 6. Bieg i trasa:

- Zawody należą do kategorii biegów przełajowych – bieg indywidualny na czas - pierwszy zawodnik rozpocznie całą imprezę startem o godzinie 9:30. Kolejni zawodnicy będą wyruszali na trasę w odstępach kilkusekundowych.
- Trasa biegu przebiega leśnymi nieutwardzonymi drogami między jeziorami Nierzym, Ostrowite i Jeż, w okolicy Ośrodka Przywodnego NIERZYM, na terenie Nadleśnictwa Kłodawa.
- Dystans biegu: 5 340 m
- Organizator dopuszcza nordic walking, jednak bez osobnej klasyfikacji.

## 7. Klasyfikacja indywidualna:

- Klasyfikacja odbywać się będzie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu prowadzonego przez firmę Super-Sport, ul. Racula-Drzonkowska 31a, 66-004 Zielona Góra, woj. lubuskie
- Kategorie OPEN:  
kobiet i mężczyzn – 5 340 m
- Kategoria „Najlepszy mieszkaniec Gminy Kłodawa” i „Najlepsza mieszkanka Gminy Kłodawa” – puchary ufundowane przez Wójta Gminy Kłodawa
- Kategoria „Najszybszy Leśnik” – puchar ufundowany przez Dyrektora Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Szczecinie

## 10. Nagrody:

- W kategorii OPEN – puchary dla najlepszych zawodników oraz nagrody za pierwsze trzy miejsca.
- W kategorii leśników – puchar dla najszybszego leśnika
- W kategorii „Najlepszy mieszkaniec Gminy Kłodawa” i „Najlepsza mieszkanka Gminy Kłodawa” – puchary i nagrody za pierwsze miejsca dla najszybszego mieszkańca i mieszkanki Gminy Kłodawa
- Uczestnicy biegu otrzymają pamiątkową koszulkę techniczną oraz medal (w tym roku medal będzie dołączony do pakietu startowego).
- Nagrody zostaną również przyznane za miejsca wyznaczone losowo.

## 11. Zasady finansowania:

- **Oplata startowa** w biegu głównym „Bieg Trzech Jezior” **na rzecz Ośrodka Sportu i Rekreacji** wynosi **40,00 zł** – płatności można dokonać drogą elektroniczną na numer konta **72 1160 2202 0000 0000 6064 5460** (w tytule przelewu należy wpisać: **Bieg Trzech Jezior – opłata startowa oraz podać imię i nazwisko**) lub w dniu biegu, w biurze zawodów. O udziale w biegu decyduje kolejność wpłat.
- Koszty organizacji pokrywają Organizatorzy.
- Opłatę za dojazd, wyżywienie, każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
- Organizator zapewnia ciepły posiłek i napoje dla uczestników biegu.

## 12. Postanowienia końcowe:

- Impreza ma charakter otwarty.
- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
- Podczas biegu będzie wykonywany profesjonalny pomiar czasu.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu.
- Przekazanie swojego numeru startowego i/lub chipa innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika, ponieważ prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.
- Udział w biegu jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku na potrzeby związane z organizacją i promocją imprezy.
- Interpretacja niniejszego Regulaminu leży w gestii organizatorów.
- Na czas biegu istnieje możliwość pozostawienia rzeczy w depozycie. Wydawanie przekazanych rzeczy odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę. Organizator nie odpowiada za wartościowe rzeczy pozostawione w bagażu.
- Organizator ma prawo do zmiany postanowień Regulaminu.
- Na wszelkie pytania Organizatorzy odpowiadają pod numerem telefonu 600 340 251, lub adresem e-mail: [aleksandra.popiolek@szczecin.lasy.gov.pl](mailto:aleksandra.popiolek@szczecin.lasy.gov.pl)