



1. Organizator

Młodzieżowy Klub Sportowy PUSZKIN
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Gorzowie Wlkp.

2. Termin, miejsce, dystans

25 maja 2019 r., godz. 12⁰⁰,
Start i meta – Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, przy ZSO nr 1.

3. Bieg główny – XXVI Bieg Żakowski im. Jerzego Cwojdzńskiego

3.1. Trasa

Dystans : 5000 m.

Trasa – ulicami: Puszkina (start przy ZSO nr 1), Czarneckiego, Kazimierza Wielkiego, Kuratowskiej, Błotną, nawrót na ul. Błotnej, Błotną, Kuratowskiej, Kazimierza Wielkiego, Czarneckiego i Puszkina (meta na terenie boisk sportowych szkoły).

3.2. Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki od 13 lat (rocznik 2006 i starsi) bez przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach.

3.3. Klasyfikacja

- generalna kobiet i mężczyzn;
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych (decyduje rok urodzenia):
 - mężczyźni: 13 – 19 lat (2000-2006), 20 – 29 lat (1990-1999), 30 – 39 lat (1980-1989), 40 – 49 lat (1970-1979), 50 – 59 lat (1960-1969), 60 – 69 lat (1950 –1959), 70 lat i starsi (1949 i starsi);
 - kobiety : 13 - 19 lat (2000-2006), 20 –29 lat (1990-1999), 30 – 39 lat (1980-1989), 40 lat i starsze (1979 i starsze);
- uczniowie I LO w Gorzowie (M i K);
- najlepszy absolwent I LO.

3.4. Nagrody

- medale dla uczestników;
- puchary dla zwycięzców biegu w kategorii kobiet i mężczyzn;
- puchary dla zwycięzców w kategoriach wiekowych (zawodnicy którzy otrzymają nagrody dla zwycięzców w kategorii kobiet i mężczyzn nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych);
- nagrody dla najlepszych uczniów I LO (K i M);
- nagroda dla najlepszego absolwenta I LO;
- nagrody rzeczowe losowane wśród wszystkich, którzy ukończyli bieg.

4. Małe Biegi Żakowskie

4.1. Trasa

Bieg po bieżni lekkoatletycznej:

- dzieci 7-8 lat – jedno okrążenie (200 m);
- dzieci 9-10 lat – dwa okrążenia (400 m).

4.2. Warunki uczestnictwa

Startują dzieci w wieku 7-10 lat (rocznik 2009-2012) za zgodą i w obecności rodziców/prawnych opiekunów.

4.3. Nagrody

- medale dla wszystkich uczestników;
- upominki dla zwycięzców.

5. Zgłoszenia

- elektronicznie do 22.05.2019 do godz. 20⁰⁰ na stronie <https://bieg.1lo.gorzow.pl>
Przy zgłoszeniu elektronicznym istnieje możliwość wyboru spersonalizowanego numeru startowego oraz wyboru rozmiaru/rezerwacji pamiątkowej koszulki. Odbiór pakietów startowych w sekretariacie biegu w dniu zawodów;
- w dniu imprezy w godz. 9³⁰–11⁴⁵ w sekretariacie biegu przy ZSO nr 1 w Gorzowie, ul. Puszkina 31.

6. Postanowienia końcowe

- biegi odbędą się bez względu na pogodę;
- każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i startuje na własną odpowiedzialność. Dzieci biorą udział w imprezie za zgodą rodziców/prawnych opiekunów;
- organizator utrzuwa przebieg imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy imprezy w przyszłych latach, organizatora oraz sponsorów. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany w celach sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych;
- uczestnik podaje dane osobowe dobrowolnie i wyraża zgodę na ich publikację (imię, nazwisko, rok urodzenia) w siedzibie i na stronie internetowej organizatora oraz w informacjach medialnych;
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem regulaminu biegu;
- interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nie ujętych w regulaminie biegu należy wyłącznie do organizatorów;
- Wszelkie informacje dotyczące biegu można uzyskać u organizatorów – MKS PUSZKIN, 66 - 400 Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, e-mail: mks@puszkin.eu; tel. 602 610 205 (Paweł Wiśniewski).