

45. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI
ŻAGAŃ - 23 MARCA 2019 r.
REGULAMIN

I. CEL IMPREZY:

- Upowszechnienie sportu i rekreacji wśród społeczeństwa Żagania, Powiatu Żagańskiego, województwa lubuskiego i sąsiednich.
- Popularyzacja masowych biegów przełajowych, jako jednej z form aktywnego wypoczynku
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Promocja miasta Żagania oraz produktu turystycznego „Wielka Ucieczka”
- Promocja wojskowości oraz postaw patriotycznych
- Współpraca międzynarodowa

II. ORGANIZATORZY:

- Burmistrz i Rada Miasta Żagań
- Pałac Książęcy Sp. z o.o. w Żaganiu
- Muzeum Obozów Jenieckich
- H&S Media Consulting
- * Kontakt z organizatorem: e-mail: zawodnicy@cross.zagan.pl

III. TERMIN I MIEJSCE:

Sobota, 23 marca 2019 roku, tereny przylegające do Muzeum Obozów Jenieckich w Żaganiu, ul. Lotników Alianckich 6. Start Biegu Dzieci i Młodzieży – 16:30, start Crossu Uciekiniera – 17:00, start Biegu Głównego – 18:30.

IV. TRASA BIEGU:

Bieg Główny - rywalizacja odbywa się na dystansie 10 km (2 pętle po 5 km), która wiedzie leśnymi i polnymi drogami, z wyłączeniem publicznych dróg asfaltowych. Ok. 5 procent trasy stanowi betonowa droga na tyłach Dworca Kolejowego w Żaganiu. Trasa we wszystkich newralgicznych miejscach będzie dodatkowo oświetlona przez lampy halogenowe.

Bieg Dzieci i Młodzieży - rywalizacja odbywa się na pętli o długości ok. 690 metrów, która wiedzie leśnymi i polnymi drogami, z wyłączeniem publicznych dróg asfaltowych. Ok. 5 procent trasy stanowi droga betonowa.

Cross Uciekiniera – trasa z przeszkodami na dystansie ok. 1,5 km. Start znajduje się z izbie ekspozycyjnej w replice baraku 104. Na trasie także m.in. 30 metrów w replice tunelu Harry.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

* W Biegu Głównym mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia, dokonają zgłoszenia i uiszczą opłatę startową. W Biegu Dzieci i Młodzieży górny limit wieku wynosi 15 lat. W Crossie Uciekiniera biorą udział wyłącznie zawodnicy pełnoletni, którzy do dnia imprezy będą mieli ukończone 18 lat i przedstawiają potwierdzający to dokument.

* Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu. Wzór zgody można będzie pobrać na stronie internetowej Crossu.

* Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.

- * Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.
- * Warunkiem koniecznym do wzięcia udziału w Biegu jest posiadanie działającego przenośnego źródła światła (latarka, lampka-czołówka itd.). Źródło światła ma być włączone przez cały czas przebywania zawodnika na trasie Biegu – od startu do mety.
- * Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu do stroju startowego na wysokości klatki piersiowej, w miejscu widocznym dla sędziów i spikera. Brak numeru w widocznym miejscu, wskazanym w regulaminie może skutkować karą minutową lub dyskwalifikacją.
- * Start z numerem startowym innej osoby i pod jej nazwiskiem skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją i dopisaniem na liście wyników, przy nazwisko osoby pierwotnie zgłoszonej, symbolu DSQ oznaczającego dyskwalifikację.
- * Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą proszone o zejście z trasy przez obsługę trasy Biegu.
- * Organizator zwraca uwagę Uczestników Biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do Biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej.

VI. ZGŁOSZENIA

- * **Na wszystkie biegi wyłącznie elektronicznie** – od 9 grudnia 2018 roku od godz. 18:00 do dnia 9 marca 2019 r. do godz. 20:00 lub wcześniej do osiągnięcia limitu startowego, poprzez rejestrację na stronie internetowej: www.super-sport.com.pl
- * W przypadku gdy do 9 marca 2019 roku nie zostanie osiągnięty limit zgłoszeń, możliwe będzie zapisanie się **osobiście** w biurze wydawania numerów w godzinach jego pracy.
- * Numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu oraz uiszczeniu opłaty startowej. Za zgłoszenie uważa się: dostarczenie drogą elektroniczną wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegach i wpłacenia w terminie opłaty startowej.
- * Osoby, które do 22 lutego 2019 roku wniosą opłatę za start otrzymają numer startowy z własnym imieniem.
- * Osoby, które w ciągu tygodnia (7 dni) od zgłoszenia nie dokonają opłaty startowej, zostaną wykreślone z listy zapisanych na bieg.
- * Istnieje możliwość zarezerwowania sobie wybranego numeru startowego w puli od 2 do 999, z wyłączeniem numeru 11 – za dodatkową opłatą. Opłata za możliwość wyboru numeru startowego wyniesie 15 lub 20 zł, w zależności od przynależności do jednej z dwóch grup numerów. Informacja o tych grupach w oddzielnym komunikacie na stronie internetowej www.cross.zagan.pl
- * Wybierając numer dodatkowo płatny można także wybrać imię/pseudonim/nazwisko, które wpisujemy na numerze startowym. Sentencję tą musimy podać w polu tekstowym w formularzu rejestracyjnym. Nie może to być jednak słowo powszechnie uważane za obraźliwe, niecenzuralne, nie może także urażać uczuć religijnych, czy patriotycznych. Maksymalna ilość znaków wynosi 18 (wraz ze spacjami).
- * Wybór numeru w formularz zgłoszeniowym nie jest obowiązkowy. Numer wybiera osoba, która jest zainteresowana dodatkowo płatną usługą. W przypadku braku wyboru numeru, po zakończeniu zapisów, organizator automatycznie i bezpłatnie nada numer każdemu zawodnikowi.

* W zawodach obowiązuje limit startujących, który wynosi: Bieg Główny - 600 osób, Bieg Dzieci i Młodzieży – 200 osób, Cross Uciekiniera – 30 osób.

* O zmieszczeniu się w limicie decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg.

* Organizator nie zezwala na samowolną zamianę osób zapisanych, poza portalem zapisów elektronicznych. Osoba, która z jakichś przyczyn nie może wystartować w biegu i chce odstąpić swój pakiet innej osobie, musi o tym niezwłocznie poinformować organizatorów, nie później, niż 15 marca 2019 roku, do godz. 18.00 – mailowo lub pisemnie.

* Organizator nie pośredniczy w odsprzedaży, sprzedanych już wcześniej pakietów startowych.

VII. OPŁATA STARTOWA, ŚWIADCZENIA, SPRAWY FINANSOWE

* Płatności dokonujemy **WYŁĄCZNIE** bezpośrednio za pomocą strony internetowej super-sport.com.pl , za pośrednictwem usługi DotPay

* Opłaty startowe wynoszą:

Bieg Główny:

- pierwszych 200 zapisanych elektronicznie i opłaconych zawodników: 60 zł
- kolejnych 200 (od 201 do 400) zapisanych elektronicznie i opłaconych zawodników: 65 zł
- pozostali zapisani elektronicznie i opłacony zawodnicy: 70 zł
- osoby zapisane w biurze wydawania numerów i wnoszące opłatę w czasie działania biura (jeżeli będą wolne miejsca): 90 zł

Bieg Dzieci i Młodzieży:

- przez cały termin zgłoszeń elektronicznych – do 9 marca 2019 roku: 15 zł
- w przypadku płatności w biurze wydawania numerów (jeżeli będą wolne miejsca): 25 zł

Cross Uciekiniera:

- przez cały termin zgłoszeń elektronicznych – do 9 marca 2019 roku: 110 zł

* Za datę wniesienia opłaty startowej przyjmuje się datę dokonania płatności za pośrednictwem strony internetowej super-sport.com.pl

* W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują:

- w Biegu Głównym: numer startowy z agrafkami oraz bezzwrotnym chipem do pomiaru czasu, pamiątkowy medal, napój izotoniczny lub żel energetyczny, koszulkę biegową z długim rękawem z nadrukiem w technologii full print, ciepły posiłek oraz ciepły i zimny napój, owoce i słodczyce na mecie, a także wodę na trasie biegu. Osobom zapisanym w biurze zawodów oraz w dniu Crossu – nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego! Medal zawodnicy odbierają po Biegu. Warunkiem jest jego ukończenie.
- w Biegu Dzieci i Młodzieży: numer startowy z agrafkami, pamiątkowy medal, drobny poczęstunek, ciepły oraz zimny napój na mecie.
- w Crossie Uciekiniera: numer startowy z agrafkami oraz zwrotnym chipem do pomiaru czasu, dedykowany, pamiątkowy medal z wygrawerowanym imieniem i nazwiskiem lub wskazaną frazą, wynikiem (miejsce + czas), napój izotoniczny lub żel energetyczny, bluzę biegową z nadrukiem w technologii full print, ciepły posiłek oraz ciepły i zimny napój, owoce i słodczyce na mecie, a także wodę na trasie biegu. Osobom zapisanym w biurze zawodów oraz w dniu Crossu – nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego! Medal i bluzę zawodnicy odbierają po Biegu. Warunkiem jest jego ukończenie.

- * Koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy zawodów lub jednostki delegujące,
- * Dowodem zaksięgowania opłaty jest pojawienie się specjalnego oznaczenia przy nazwisku zawodnika po prawej stronie listy startowej na stronie zapisów,
- * Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.

VIII. KLASYFIKACJE KOŃCOWE

BIEG GŁÓWNY

- * prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-5
- * oraz w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3
- * w przypadku, gdy w którejś kategorii wiekowej nie będzie 5 biegaczy, którzy ukończą zawody – kategorie będą łączone; najmłodsze w górę, najstarsze w dół – np. K-16 z K-30 lub M-70 z M-60.

Kategorie w Biegu Głównym

KOBIECY		MĘŻCZYŹNI	
K – 16	16 - 29 LAT	M – 16	16 – 29 LAT
K – 30	30 – 39 LAT	M – 30	30 – 39 LAT
K – 40	40 – 49 LAT	M – 40	40 – 49 LAT
K – 50	50 - 59 LAT	M – 50	50 – 59 LAT
K – 60 +	60 i więcej LAT	M – 60	60-69 LAT
		M – 70 +	70 i więcej LAT

DODATKOWE KATEGORIE:

MIASTO ŻAGAŃ:

Kobiety – miejsca 1-3

Mężczyźni – miejsca 1-3

OTWARTE MISTRZOSTWA POWIATU ŻAGAŃSKIEGO W BIEGACH

PRZEŁAJOWYCH:

Kobiety – miejsca 1-3

mężczyźni – miejsca 1-3

Uwaga! Podstawą do rywalizacji w obu kategoriach dodatkowych jest miejsce zameldowania. Odpowiednio: Żagań oraz Powiat Żagański. Oraz zaznaczenie podczas procesu rejestracji – odpowiedniej kategorii lub dwóch kategorii w przypadku mieszkańców Żagania.

CROSS UCIEKINIERA

Kobiety – miejsca 1-3

Mężczyźni – miejsca 1-3

BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

W Biegu Dzieci i Młodzieży nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja, nie będzie także pomiaru czasu. Bieg ma charakter rekreacyjny.

IX. POMIAR CZASU

- * W Biegu Głównym pomiar czasu i ustalenia kolejności będą dokonywane elektronicznie za pomocą jednorazowych chipów (umieszczanych w numerze startowym) przez firmę Super-Sport (www.super-sport.com.pl)
- * W Crossie Uciekiniera pomiar odbędzie się, jak wyżej, ale chipy będą zwrotne – do oddania po przekroczeniu linii mety.
- * Do ustalenia końcowej klasyfikacji zawodników uwzględniany będzie czas NETTO zawodnika.
- * Na wynikach podane będą zarówno czasy brutto, jak i netto.
- * W Biegu Dzieci i Młodzieży nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
- * Uczestników obowiązują limity czasowe. Aby zostać sklasyfikowanym w Biegu Głównym należy pokonać trasę w czasie do 90 minut, w Biegu Dzieci i Młodzieży - do 15 minut, w Crossie Uciekiniera do 15 minut.

X NAGRODY

BIEG DZIECI I MŁODZIEŻY

- * każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal (nie dotyczy rodziców biegnących z dziećmi).

BIEG GŁÓWNY

- * za miejsca 1-5 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn: trofea sportowe i nagrody finansowe, w wysokości przedstawionej poniżej:

OPEN KOBIEC I OPEN MĘŻCZYCZYN:

1. MIEJSCE - 500 ZŁ
2. MIEJSCE - 400 ZŁ
3. MIEJSCE - 300 ZŁ
4. MIEJSCE - 200 ZŁ
5. MIEJSCE - 150 ZŁ

- * w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3: trofea sportowe i ewentualnie drobne upominki w miarę możliwości organizatora
- * w kategoriach specjalnych; miasto Żagań, Powiat Żagański – trofea sportowe i ewentualne nagrody rzeczowe
- * zawodnicy nagrodzeni w kategoriach open kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej
- * każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal.
- * nagroda - upominek dla najstarszego zawodnika, który ukończy bieg.

CROSS UCIEKINIERA

- * za miejsca 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn: trofea sportowe i nagrody rzeczowe.

XI WYDAWANIE PAKIETÓW STARTOWYCH

Pakiety startowe na wszystkie biegi wraz z numerami zawierającymi chipy do pomiaru czasu oraz numery na Bieg Dzieci i Młodzieży będą do odbioru w biurze wydawania numerów – barak 104 (nieopodal budynku Muzeum Obozów Jenieckich), ul. Lotników Alianckich 6, w następujących dniach:

- * w czwartek, 21 marca 2019 roku, w godz. 16.00 – 19.00,
- * w piątek, 22 marca 2019 roku, w godz. 13.00 – 17.00,
- * w dniu zawodów – 23 marca 2019 roku, w godz. od 12.00 do 16.30 (na bieg dzieci i młodzieży – do godz. 16.00!).
- * Pakiety startowe odbieramy osobiście. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany (z numerami dowodów osobistych, którymi legitymują się obie osoby lub numerami innych dokumentów, stwierdzających tożsamość). Treść upoważnienia dostępna będzie na stronie internetowej Crossu.
- * Warunkiem odebrania pakietu startowego jest okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość, a także podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w Crossie i zapoznanie się z regulaminem Crossu. W przypadku nieletnich - także podpisanej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na start w zawodach.

XII. PROGRAMY ZAWODÓW

- 10.00 – otwarcie miasteczka wojskowego z ekspozycją sprzętu polskiej i amerykańskiej armii oraz otwarcie Muzeum Obozów Jenieckich
- 12.00 – otwarcie Biura Zawodów, wydawanie numerów i pakietów startowych
- 16.30 – zamknięcie Biura Zawodów i wydawania numerów (wydawania numerów na Bieg Dzieci i Młodzieży do godz. 16.00 !!!)
- 16.30 – start Biegu Dzieci i Młodzieży
- 17.00 – start interwałowy Crossu Uciekiniera.
- 18.30 – start Biegu Głównego na 10 km
- 20.15 – dekoracja zwycięzców Biegu Głównego i Crossu Uciekiniera
- 20.45 – konkurs z nagrodami
- 21.15 – zakończenie zawodów

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- * Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
- * Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną, szatnie oraz depozyt
- * Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy
- * Biegi odbędą się bez względu na pogodę
- * Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom

Organizatorzy