

XXXV BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”

w Przemysławiu

31.03.2019 r.

REGULAMIN



Gmina Krzeszyce



GOK-Krzeszyce.pl
GMINNY OŚRODEK KULTURY W KRZESZYCACH

1. Cel imprezy :

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- rozwijanie rywalizacji sportowej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- zwiększenie aktywności ruchowej młodzieży i dorosłych,
- integracja osób w różnym wieku i z różnych środowisk społecznych,
- promocja Gminy Krzeszyce, powiatu sulcińskiego oraz województwa lubuskiego
- propagowanie sportu, jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu wśród pracowników administracji samorządowej, funkcjonariuszy Policji,

2. Organizator:

- Gminny Ośrodek Kultury w Krzeszycach

Współorganizatorzy:

- Gmina Krzeszyce
- Sołectwo Przemysław
- KGW Przemysław

Patronat medialny nad XXXIII Biegiem Śladami Wiosny w Przemysławiu obejmuje Lubuski Portal Biegowy.

Bieg Śladami Wiosny zaliczany jest do Mistrzostw Ziemi Gorzowskiej.

3. Miejsce i termin :

MIEJSCE: Przemysław (gm. Krzeszyce)

TERMIN: 31.03.2019 r., godz. 11.00 (Uroczyste rozpoczęcie XXXV Biegu „Śladami Wiosny”)

Bieg główny : godz.13.30

4. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

ZGŁOSZENIA:

- Do startu w poszczególnych biegach, uczestnicy dopuszczeni będą na podstawie zgłoszenia na stronie internetowej www.maratonczykpomiarczasu.pl lub w dniu Biegu, w Biurze Zawodów.
- Szkoły, kluby sportowe lub inne organizacje mogą zgłaszać dowolną liczbę uczestników, we wszystkich kategoriach wiekowych na stronie internetowej www.maratonczykpomiarczasu.pl, **wyłącznie do 26.03.2019 r., do godziny 00.00** lub w dniu Biegu, w Biurze Zawodów do godz. 11.00.
- W dniu Biegu zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Zawodów (zlokalizowanym na sali wiejskiej w Przemysławiu) od godziny **9.00** do godz. **11.00** – BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY, do godz. **12.30** – BIEG GŁÓWNY.
- Ostateczny termin przyjmowania **zgłoszeń elektronicznych** do biegów we wszystkich klasyfikacjach upływa dnia 26.03.2019 r., o godzinie 00.00. Po tym terminie nie ma możliwości zapisania się.
- **Limit osób w biegu głównym wynosi 250. W dniu zawodów nie ma możliwości zapisania się!!!**

WSZELKIE INFORMACJE DOSTĘPNE POD NR TEL.667797508, 605055654

ZASADY UCZESTNICTWA:

- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się oraz przestrzegania regulaminu Biegu
- Uczestnicy niepełnoletni (poniżej 18 roku życia) zobowiązani są do dostarczenia pisemnej zgody na udział w Biegu, wypełnionej przez opiekuna prawnego (załącznik nr 1 – OŚWIADCZENIE), dotyczy to również opiekunów grup zorganizowanych.

- Opiekunowie grup zorganizowanych poniżej 18 roku życia (ze szkół, klubów sportowych lub innych organizacji) mają obowiązek dostarczenia wypełnionej listy startowej (załącznik nr 2 – LISTA STARTOWA), w dniu Biegu do godz.11.00, w przypadku braku zgłoszenia na stronie internetowej **www.maratonczykpomiarczasu.pl**.
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Warunkiem udziału w Biegach dla Dzieci i Młodzieży jest posiadanie przez każdego uczestnika wypełnionej KARTY STARTOWEJ (do druku: załącznik nr 3 – KARTA STARTOWA lub do pobrania w dniu Biegu, w Biurze Zawodów, do godz.11.00), która po zakończeniu biegu będzie podstawą do przyznawania miejsc.
- Zawodnicy startujący w Biegu Głównym muszą posiadać numery startowe przymocowane na klatce piersiowej oraz elektroniczne chipy (do pobrania w dniu Biegu, w Biurze Zawodów, do godz.12.30)
- Przyjęcie numeru startowego oraz wypełnienie karty startowej uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- Opłata startowa ulega zmianie w zależności od terminu wpłaty (12.02 – 28.02.2019 r. – **30 zł**, 01.03 – 26.03.2019 r. – **35 zł**, dotyczy uczestników Biegu Głównego.
- Zwolnionymi z opłaty startowej są osoby z kategorii wiekowej 70+.

5. Pomiar czasu

BIEG GŁÓWNY

Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie, za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.

Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Po ukończeniu biegu uczestnik wręcza sędziemu KARTĘ STARTOWĄ, która stanowić będzie o kolejności zajmowanych miejsc.

Brak zwrotu karty spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

6. Zasady finansowania

- Koszty organizacyjne biegu ponosi organizator.
 - Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacji delegującej.
- Opłata startowa (dotyczy Biegu Głównego) wynosi:
- do 12.02 – 28.02.2019 r. – **30 zł**,
 - do 01.03 – 26.03.2019 r. – **35 zł**,
 - **po 26 marca nie ma możliwości zapisania się!!!!**

Wpłaty na konto:

Gospodarczy Bank Spółdzielczy w Barlinku o / Krzeszyce

Nr rachunku: GBS Barlinek: 74 8355 0009 0035 1056 2000 0005

tytuł wpłaty:

WPISOWE - XXXV BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”, imię i nazwisko zawodnika

- Zwolnione z opłaty startowej są osoby w wieku 70 +.

7. Klasyfikacja

1. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

| Płeć | Rocznik | Dystans | Godzina |
|------|----------------|---------|-----------|
| D | 2012 i młodsze | 100 m | ok. 11.20 |
| CH | 2012 i młodsze | 100 m | ok. 11.30 |
| D | 2011 – 2010 | 200 m | 11.40 |
| CH | 2011 – 2010 | 200 m | 11.50 |
| D | 2009 – 2008 | 400 m | 12.00 |
| CH | 2009 – 2008 | 400 m | 12.10 |
| D | 2007 – 2006 | 750 m | 12.20 |
| CH | 2007 – 2006 | 750 m | 12.30 |
| D | 2005 – 2003 | 1000 m | 12.40 |
| CH | 2005 - 2003 | 1000 m | 12.50 |

D – dziewczęta; CH – chłopcy; K – kobiety; M – mężczyźni

2. BIEG GŁÓWNY – KATEGORIE WIEKOWE

| Kategoria | Płeć | Rocznik | Dystans | Godzina |
|-----------|------|-----------------------------|----------|---------|
| M 16 | M | 16 – 19 lat (2002 – 2000) | 10 300 m | 13.30 |
| M 20 | M | 20 – 29 lat (1999 – 1990) | 10 300 m | 13.30 |
| M 30 | M | 30 – 39 lat (1989 – 1980) | 10 300 m | 13.30 |
| M 40 | M | 40 - 49 lat (1979 – 1970) | 10 300 m | 13.30 |
| M 50 | M | 50 – 59 lat (1969 – 1960) | 10 300 m | 13.30 |
| M 60 | M | 60 – 69 lat (1959 – 1950) | 10 300 m | 13.30 |
| M 70 + | M | 70 + lat (od 1949) | 10 300 m | 13.30 |
| K 16 | K | 16 – 19 lat (2002 – 2000) | 10 300 m | 13.30 |
| K 20 | K | 20 29 lat (1999 – 1990) | 10 300 m | 13.30 |
| K 30 | K | 30 – 39 (1989 – 1980) | 10 300 m | 13.30 |
| K 40 | K | 40 – 49 (1979 – 1970) | 10 300 m | 13.30 |
| K 50 + | K | 50 + (od 1969) | 10 300 m | 13.30 |

K – kobiety; M – mężczyźni

UWAGA:

GODZINY ROZPOCZĘCIA POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW SĄ ORIENTACYJNE I MOGĄ ULEGAĆ PRZESUNIĘCIOM W ZALEŻNOŚCI OD ZAISTANIAŁYCH W TRAKCIE ZAWODÓW PRZYCZYN.

8. Nagrody

Klasyfikacja w biegach dzieci, młodzieży

- **Indywidualne:** za zajęcie miejsc I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych (puchary, nagrody rzeczowe)

Klasyfikacja Biegu Głównego:

- **Kategoria OPEN (GENERALNA):** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M (puchary, nagrody rzeczowe)
- **Kategorie wiekowe:** za zajęcie miejsc I – III (statuetki, nagrody rzeczowe)
- **Najmłodszy uczestnik i najstarszy uczestnik** (statuetka, upominek)
- **Nagrody rzeczowe – rozlosowane spośród uczestników Biegu Głównego**
Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie będą brali udziału w losowaniu pozostałych nagród.
- **Kategoria gminna:** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M (statuetki, nagrody rzeczowe)
(dotyczy WYŁĄCZNIE mieszkańców zameldowanych na terenie Gminy Krzeszyce)
- **Kategoria powiatowa:** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M (puchary)
(dotyczy WYŁĄCZNIE mieszkańców zameldowanych na terenie Powiatu Sulęcińskiego)

Informacje dotyczące nagród rzeczowych dostępne będą w późniejszym terminie i uzależnione będą od pozyskanych środków.

9. Bezpieczeństwo

- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.
- **Zmiany dokonane w organizacji imprezy:**
 - **Organizator zapewnia, że poczynił zmiany w organizacji imprezy mające na celu poprawę bezpieczeństwa uczestników.**
 - **Dokonano zmian w przebiegu tras poszczególnych biegów.**
 - **Teren imprezy na czas biegów zostanie zabezpieczony taśmami odgradzającymi uczestników od ruchu drogowego.**

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy startujący (bieg główny) musi posiadać przypięty numer startowy na klatce piersiowej oraz elektroniczny chip.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione w trakcie imprezy.
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu i mecie.
- Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy oraz ciepły posiłek.
- Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu oraz w trakcie dekoracji.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu biegu.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nieujętych w regulaminie należy wyłącznie do organizatora.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.



- Ze względu na lokalizację imprezy, nie będzie możliwości skorzystania z natrysków
- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, galerie zdjęciowe itp.
- Komunikat końcowy dostępny będzie na stronach:

www.gok-krzeszyce.pl

www.krzeszyce.pl,

www.maratonczyk pomiarczasu.pl,

lubuskiportal.fc.pl

facebook: Gminny Ośrodek Kultury w Krzeszycach