

# Regulamin Biegu Pierwsza Lubrzańska Dziesiątka o Złotego Nenufara

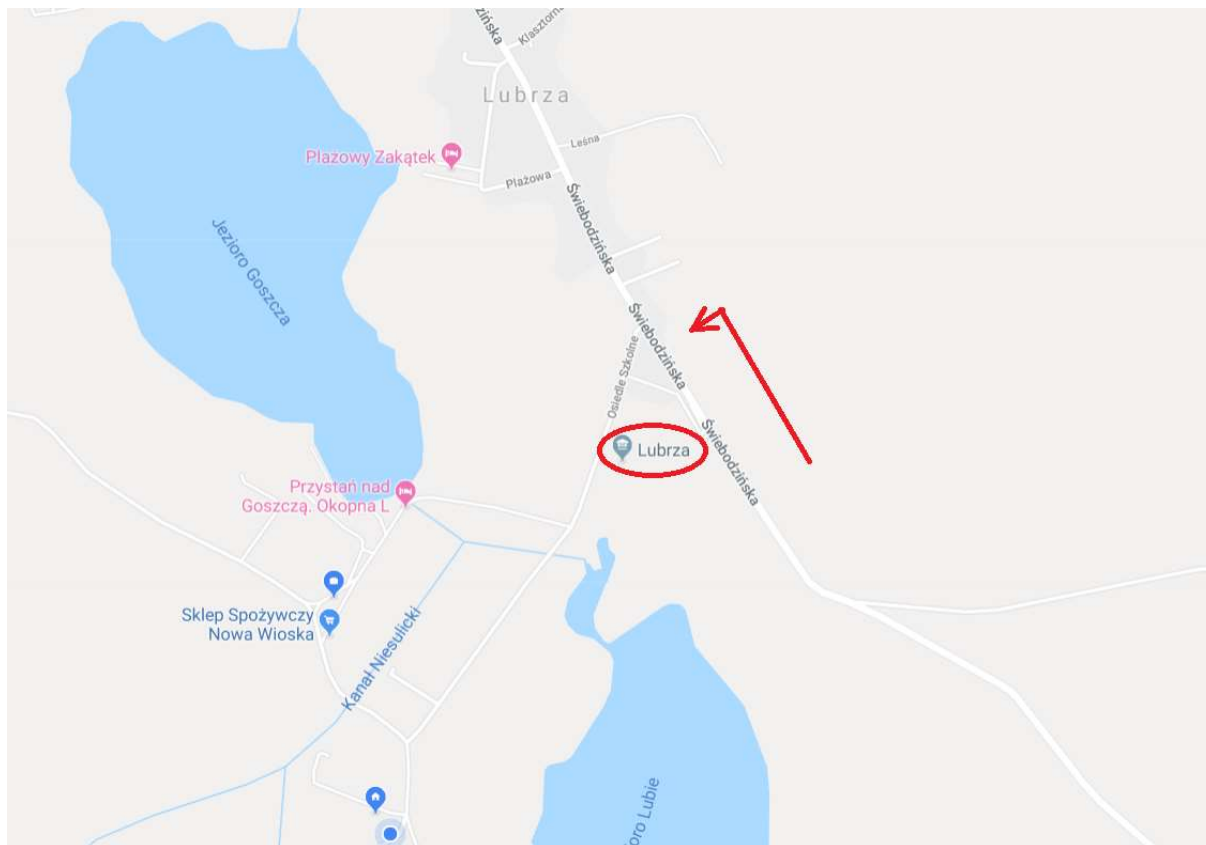
## 1. NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

Zawody odbędą się w dniu 18.05.2019 w Lubrzy.

Rozpoczęcie zawodów godz. 10.30

Dystans 10 km.

Biuro Zawodów mieści się w budynku Zespołu Szkół Samorządowych w Lubrzy Os. Szkolne 14.



W Lubrzy z ul. Świebodzińskiej prosimy się kierować na miejscowość Nowa Wioska.

Start i Meta Zawodów mieszczą się na ulicy 3 Maja w centrum Lubrzy.

Odległość między Biurem Zawodów a miejscem Start/Meta wynosi około 1.0 km.

W okolicach Szkoły i Urzędu Gminy dostępne będą bezpłatne miejsca parkingowe.

Prosimy nie wjeżdżać do centrum Lubrzy, tylko zostawić samochody w okolicach biura zawodów.



## 2. ORGANIZATORZY ZAWODÓW

„Aktywni Razem” Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalne, Romanówek 6, 66-218 Lubrza

Damian – 504 215 130, Robert – 880 095 577, Tomasz – 503 185 456

Adres email: [aktywnirazemlubrza@gmail.com](mailto:aktywnirazemlubrza@gmail.com)

Współorganizatorzy:

Gmina Lubrza, Os. Szkolne 13, 66-218 Lubrza

Tel: 512 004 128 wew.209

Email: [promocja@lubrza.pl](mailto:promocja@lubrza.pl)

## 3. CEL ZAWODÓW

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;

Promowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu;

Promocja walorów turystycznych i rekreacyjnych gminy Lubrza ;

Umożliwienie sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

## 4. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniu 18 Maja 2019 r. (sobota) o godzinie 10:30

Biuro zawodów mieści się w budynku Zespołu Szkół Samorządowych w Lubrzy Os. Szkolne 14 oraz Budynku Gminy Lubrza Os. Szkolne 13.

Biuro Zawodów będzie otwarte w dniu 18.05.2019 od godziny 8.00 do 10.00.

Start i Meta Zawodów mieszczą się na ulicy 3 Maja w centrum Lubrzy.

Odległość między Biurem Zawodów a miejscem Start/Meta wynosi około 1.0 km.

Ogłoszenie wyników oraz wręczenie pucharów/ medali/ dyplomów biegu głównego odbędzie się na scenie ustawionej na ulicy 3 Maja w okolicach Start/Meta Zawodów.

Po wręczeniu medali i nagród w kategoriach odbędzie się losowanie nagród rzeczowych. Ilość i rodzaj nagród zależy będzie od sponsorów. Wylosowane nagrody wydawane będą tylko i wyłącznie osobom obecnym w czasie losowania na podstawie numeru startowego. Organizator nie przewiduje innej formy przekazania nagrody niż osobisty odbiór w trakcie trwania imprezy.

Stowarzyszenie Sportowo Kulturalne „AKTYWNI RAZEM”  
Romanówek , 66-218 Lubrza  
NIP: 9271962371

**AKTYWNI  
RAZEM**

adres e-mail: [aktywnirazemlubrza@gmail.com](mailto:aktywnirazemlubrza@gmail.com)



### 5. TRASA I DYSTANS

Dystans 10 km, jedna pętla.

Trasa nie posiada atestu. Trasa wytyczona jest drogami asfaltowymi, brukowanymi, leśnymi, szlakami turystycznymi. Na trasie mogą występować utrudnienia takie jak grząska ziemia, kałuże, błoto, korzenie drzew, kamienie itp.

Start i Meta zawodów umiejscowione będą w centrum Lubrzy na ulicy 3 Maja.

Na trasie w okolicy 5 km biegu umiejscowiony będzie punkt żywieniowy zaopatrzony w wodę. Woda podawana będzie w kubkach jednorazowych.

W przypadku wysokich temperatur planowane jest ustawienie dodatkowych punktów z wodą na trasie- oraz bramki zraszające. Odpowiedni komunikat zostanie opublikowany przed Zawodami.

Mapa trasy oraz ślad GPX będzie udostępniony na stronach organizatorów.

Limit czasu 1,5godz. Po upływie wyznaczonego czasu, uczestnicy biegu proszeni są do opuszczenia trasy i nie będą klasyfikowani.

### 6. ZAPISY

Zgłoszenia przyjmowane będą tylko i wyłącznie za pomocą formularza on-line do dnia 10 maja 2019 na stronie firmy obsługującej pomiar czasu [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl) Uczestnicy zgłaszający się do zawodów on-line otrzymają potwierdzenie nadesłania zgłoszenia.

Organizator przewiduje możliwość zgłoszeń osobistych w dniu biegu w zależności od ilości wolnych miejsc. Osobą zapisującym się w dniu zawodów w Biurze Zawodów organizator nie gwarantuje pakietu startowego.

Limit uczestników w biegu na 10 km wynosi 200 osób. Organizator przewiduje zmianą limitu zawodników.

W biegu na 10 km mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 18 maja 2019 r. ukończyły 16 lat, przy czym uczestnicy, którzy w dniu zawodów nie ukończyli 18 roku życia będą dopuszczeni do udziału w biegu jedynie po przedłożeniu w Biurze Zawodów pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:

- własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów, za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.
- własnoręczne podpisane oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem i zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- dokonanie wpłaty startowej na numer konta podany przy rejestracji,
- weryfikacja w Biurze Zawodów poprzez okazanie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolna itp.),

## Regulamin Biegu Pierwsza Lubrzańska Dziesiątka o Złotego Nenufara



- podpisanie oświadczenia dotyczącego RODO oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym oraz publikacji wizerunku w materiałach prasowych i internecie, na zdjęciach udostępnianych przez organizatorów i ich partnerów.

Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia OC/NW.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymują od organizatora:

- numer startowy do przypięcia w widocznym miejscu z przodu koszulki,
- chip pomiarowy (zwrotny po zakończeniu biegu głównego), za zgubienie chipa obowiązuje opłata w wysokości 50zł.
- pamiątkowy gadżet,
- pamiątkowy medal,
- butelkę wody mineralnej,
- dodatkowe rzeczy w zależności od sponsorów,
- posiłek na mecie.

### 7. NAGRODY I KATEGORIE

Dla zwycięzców biegu na 10 km w kategoriach OPEN Kobiet i Mężczyzn przewidziano nagrody w postaci pamiątkowych medali, dyplomów i pucharów.

Dla zwycięzców w kategoriach wiekowych i innych przewidziano nagrody w postaci pamiątkowych medali, dyplomów i pucharów.

Podział na Kategorie:

Klasyfikacja Open Kobiet i Open Mężczyzn

Kategorie wiekowe:

KOBIETY: K-20 (16-29 lat), K-30 (30-39lat), K-40 (40-49 lat), K-50 (50-59 lat), K-60 (60 lat i więcej)

MĘŻCZYŹNI: M-20 (16-29 lat), M-30 (30-39 lat), M-40 (40-49 lat), M-50 (50-59 lat), M-60 (60 lat i więcej)

Inne kategorie:

Najlepsza zawodniczka Gminy Lubrza.

Najlepszy zawodnik Gminy Lubrza.

Stowarzyszenie Sportowo Kulturalne „AKTYWNI RAZEM”  
Romanówek , 66-218 Lubrza  
NIP: 9271962371

**AKTYWNI  
RAZEM**

adres e-mail: [aktywnirazemlubrza@gmail.com](mailto:aktywnirazemlubrza@gmail.com)



### 8. OPŁATA STARTOWA

Uczestnicy zobowiązani są do wpłacenia wpisowego w wysokości: 50zł oraz 40 zł dla mieszkańca Gminy Lubrza (decyduje meldunek)– płatne najpóźniej do 10 maja 2019 r. przelewem na konto organizatora. Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 60zł, przy zapisie w dniu zawodów nie gwarantujemy pakietu startowego.

„Aktywni Razem” Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalne, Romanówek 6, 66-218 Lubrza,

Nr konta: 24 9656 0008 2080 4295 2000 0001

Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest zaksięgowanie wpłaty na koncie bankowym organizatora do dnia 13 maja 2019 r. (Zaleca się posiadać scan, wydruk, printscreen potwierdzenia przelewu)

W tytule przelewu proszę wpisać: „Opłata Wpisowa Pierwsza Lubrzańska Dziesiątka oraz imię i nazwisko” uczestnika biegu.

Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na inną osobę.

### 9. POZOSTAŁE POSTANOWIENIA REGULAMINU

Wszystkich uczestników Zawodów obowiązuje niniejszy regulamin.

Zapisy on-line, pomiar czasu będzie prowadzony przez firmę SUPER SPORT.

Numery Startowe oraz pakiety będą wydawane nieodpłatnie tylko w Biurze Zawodów zgodnie z harmonogramem imprezy i otwarcia Biura Zawodów.

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej firmy obsługującej pomiar czasu oraz na stronach organizatorów.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których powiadomi przed rozpoczęciem imprezy w formie Komunikatu.

Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Dyrektor Biegu na podstawie interpretacji regulaminu.

Bieg na 10km zaliczany jest do Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego. Zawodnicy w klasyfikacjach Open i w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego klasyfikowani będą zgodnie z Regulaminem Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego.

Więcej informacji: [www.lubrza.pl](http://www.lubrza.pl), [facebook.com/AktywniRazemStowarzyszenie/](https://facebook.com/AktywniRazemStowarzyszenie/)

Impreza ma charakter otwarty i jest ogólnodostępna.

Stowarzyszenie Sportowo Kulturalne „AKTYWNI RAZEM”  
Romanówek , 66-218 Lubrza  
NIP: 9271962371

**AKTYWNI  
RAZEM**

adres e-mail: [aktywnirazemlubrza@gmail.com](mailto:aktywnirazemlubrza@gmail.com)