

**REGULAMIN**  
**XI Ogólnopolski „Bieg Cysterski”**  
**Bledzew – 07 lipca 2019 r.**

**1. Cel imprezy:**

- upowszechnianie czynnego wypoczynku poprzez masowe bieganie
- promocja walorów turystycznych Gminy Bledzew
- integracja społeczności Gminy Bledzew

**2. Organizator:**

- Urząd Gminy Bledzew
- przy współpracy: Biblioteka Publiczna w Bledzewie i OSP w Bledzewie

**3. Termin:**

- **07 lipca 2019 r. - niedziela** - start biegu o godz. **16.00**

**4. Trasa i miejsce:** – start i meta ul. Rynek, ul. Kościuszki, ul. Starodworska, ul. Nowa, ul. Piaskowa, ul. Wodna, ul. Tylna, ul. 1 Maja

- Uwaga!*** – różnorodna nawierzchnia ulic i dróg oraz różnica wzniesień
- bieg główny – **5.000 metrów** (2 pętle x **2.500 m.**)

**5. Warunki uczestnictwa:**

- bieg główny: ukończone **16** lat, dobry stan zdrowia, własna odpowiedzialność

**6. Kategorie wiekowe:**

- kobiety **open** i mężczyźni **open** (obowiązują również mieszkańców gm. Bledzew)

**7. Nagrody:**

- kobiety od **1** do **3** miejsca – okolicznościowe puchary i nagrody rzeczowe
- mężczyźni od **1** do **5** miejsca – okolicznościowe puchary i nagrody rzeczowe
- w kategorii najlepsza/najlepszy mieszkaniec Gminy Bledzew
- wśród zawodników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe
- każdy uczestnik biegu otrzyma okolicznościową koszulkę

**8. Uwagi końcowe:**

- w dniu imprezy biuro zawodów: - **Bledzew ul. Rynek 9**, czynne od godz. **14.30**
- przed biegiem pobiera się opłatę startową w kwocie **20 zł**
- uczestnik biegu ma obowiązek podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność oraz ubezpieczenia się we własnym zakresie
- uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie wizerunku w celu promocji zawodów i dokumentowania imprezy
- uczestnik biegu ponosi pełną odpowiedzialność za swoje zachowanie w trakcie trwania zawodów oraz za wyrządzone szkody
- organizator zapewnia uczestnikom biegu jednorazowy pakiet (koszulka i posiłek)

**9. Dodatkowe informacje:**

- przed biegiem głównym planowane jest zorganizowanie biegów dla dzieci na krótszych dystansach (w zależności od zainteresowania zawodami), które objęte zostaną odrębnymi zasadami uczestnictwa w zawodach – pisemna zgoda opiekunów
- w sali sportowej Szkoły Podstawowej w Bledzewie, oddalonej od biura zawodów i miejsca startu około **400 m.** istnieje możliwość skorzystania z szatni i toalety
- prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi, który też zastrzega sobie prawo do zmian w/w regulaminie o czym jeszcze przed startem do biegu zostaną poinformowani jego uczestnicy
- dodatkowe informacje, tel.: 95-7436619, 501254439