



Młodzieżowy Klub Sportowy PUSZKIN  
Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31  
mks@puszkin.eu, tel. 602610205

## **REGULAMIN**

### **XXV BIEGU ŻAKOWSKIEGO**

#### **1. Organizator**

Młodzieżowy Klub Sportowy PUSZKIN  
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Gorzowie Wlkp.

#### **2. Termin, miejsce, dystans**

09 czerwca 2018 r., godz. 12<sup>00</sup>,  
Start i meta – Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, przy ZSO nr 1.

#### **3. Bieg główny – XXV Bieg Żakowski im. Jerzego Cwojdzńskiego**

##### **3.1. Trasa**

Dystans : 5000 m.  
Trasa – ulicami: Puszkina (start przy ZSO nr 1), Czarneckiego, Kazimierza Wielkiego, Kuratowskiej, Błotną, nawrót na ul. Błotnej, Błotną, Kuratowskiej, Kazimierza Wielkiego, Czarneckiego i Puszkina (meta na terenie boisk sportowych szkoły).

##### **3.2. Warunki uczestnictwa**

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki od 13 lat (rocznik 2005 i starsi), uczniowie bez przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach, dorośli – posiadający aktualne badania lekarskie.

##### **3.3. Klasyfikacja**

- generalna kobiet i mężczyzn;
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych (decyduje rok urodzenia):
  - mężczyźni: 13 - 19 lat (2005-1999), 20 – 29 lat (1998-1989), 30 – 39 lat (1988-1979), 40 – 49 lat (1978-1969), 50 – 59 lat (1968-1959), 60 – 69 lat (1958 –1949), 70 lat i starsi (1948 i starsi)
  - kobiety : 13 - 19 lat (2005-1999), 20 –29 lat (1998-1989), 30 lat i starsze (od 1988).
- uczniowie I LO w Gorzowie (M i K)

##### **3.4. Nagrody**

- puchary dla zwycięzców biegu w kategorii kobiet i mężczyzn;
- nagrody rzeczowe dla zwycięzców w kategoriach wiekowych
- nagrody dla najlepszych uczniów I LO (K i M)

#### **4. Małe Biegi Żakowskie**

##### **4.1. Trasa**

Bieg po bieżni lekkoatletycznej:  
– dzieci 7-9 lat – jedno okrążenie (200 m)  
– dzieci 10-12 lat – dwa okrążenia (400 m)

##### **4.2. Warunki uczestnictwa**

Startują dzieci w wieku 7-12 lat (rocznik 2006-2011) za zgodą i w obecności rodziców/prawnych opiekunów

##### **4.3. Nagrody**

Upominki dla wszystkich uczestników.

#### **5. Zgłoszenia**

– elektronicznie do 08.06.2018 do godz. 20<sup>00</sup> na stronie <https://bieg.1lo.gorzow.pl>

Przy zgłoszeniu elektronicznym istnieje możliwość wyboru spersonalizowanego numeru startowego oraz wyboru rozmiaru/rezerwacji pamiątkowej koszulki. Odbiór pakietów startowych w sekretariacie biegu w dniu zawodów.

- w dniu imprezy w godz. 9<sup>30</sup>–11<sup>45</sup> w sekretariacie biegu przy ZSO nr 1 w Gorzowie, ul. Puszkina 31.

#### **6. Postanowienia końcowe**

- biegi odbędą się bez względu na pogodę;
- każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i startuje na własną odpowiedzialność. Dzieci biorą udział w imprezie za zgodą rodziców/prawnych opiekunów.
- organizator utrwała przebieg imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy imprezy w przyszłych latach, organizatora oraz sponsorów. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany w celach sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych.
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem regulaminu biegu;
- interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nie ujętych w regulaminie biegu należy wyłącznie do organizatorów;
- Wszelkie informacje dotyczące biegu można uzyskać u organizatorów – MKS PUSZKIN, 66 - 400 Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, e-mail: mks@puszkin.eu; tel. 602 610 205 (Paweł Wiśniewski)