

**NARODOWY BIEG 100 – lecia
ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI
OD BAŁTYKU DO TATR ' 2018**

w ramach którego odbędzie się :
***XX Memoriału Stanisława Ożoga
oraz IV Mistrzostwa Sulęcina w Biegu na 10 km
pod Honorowym Patronatem
Burmistrza Sulęcina Dariusza Ejcharta
Gość Honorowy Pani Krystyna Ożóg***

REGULAMIN

I. Cele i założenia biegu

- Upamiętnienie 100 Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
- Promocja miasta Sulęcina w kraju i poza jego granicami
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Uczczenie pamięci Stanisława Ożoga Olimpijczyka z Rzymu 1960r. w biegu 10 km
- Wyłonienie Mistrza Sulęcina w biegu na 10 km w kategorii K i M spośród mieszkańców Gminy Sulęcín.

II. Organizatorzy i podmioty współpracujące:

Urząd Miejski w Sulęcínie

Międzyszkolny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Postomia” Sulęcín-Kołczyn
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Sulęcínie
Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Gorzowie Wlkp.

III. Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu **11 listopada 2018 roku** (niedziela) w Sulęcínie
- Start i meta Plac Czarnieckiego w Sulęcínie
- Start godz. 11:11.
- Bieg przeprowadzony zostanie na dwóch pętlach ulicami miasta Sulęcín na dystansie 10 km.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- W Narodowym Biegu 100-lecia w Sulęcínie oraz w XX Memoriale Stanisława Ożoga i IV Mistrzostwach Sulęcín w Biegu na 10 km, zwanym dalej jako Bieg wziąć mogą wyłącznie uczestnicy spełniający warunki określone w Regulaminie (dalej zwani jako Uczestnicy).
- Limit czasu na pokonanie dystansu 10 km – 90 minut.
- Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie Biegu czynią to na własną odpowiedzialność i mają obowiązek do stosowania się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego. W takim przypadku Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała i uszczerbku na zdrowiu Uczestnika.

- o Organizator w przypadku przekroczenia regulaminowego czasu ma prawo zdyskwalifikować uczestnika oraz nakazać przerwanie jego biegu i/lub zejście z trasy biegu tj. przejście na chodnik .
- o Ustalony został limit 150 uczestników.
- o **Rejestracja zgłoszeń oraz opłaty startowa następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa za pośrednictwem portalu internetowego :**

<https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg-ozoga2018>

- o **Wpisowe wynosi – 35 zł, w dniu zawodów 40 zł.**
- o W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 11 listopada 2018 roku ukończyli 16 rok życia.
- o Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 11 listopada nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego osoby nieletniej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
- o Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są **do północy 7 listopada 2018 roku, chyba, że limit miejsc zostanie wcześniej wyczerpany.**
- o Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zasad sportowych fair play, porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń obsługi Biegu.
- o Podczas Biegu wszyscy uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu stroju sportowego w widocznym miejscu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację.
- o Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegu Niepodległości w Sulęcinie Międzyszkolny Ludowy Klub Uczniowski Klub Sportowy „Postomia” Sulęcín – Kołczyn.
- o Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo lub audio-wideo w tym transmisji telewizyjnych oraz produkcji filmowych (np. klipy rozpowszechniane w internecie) wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela organizatorowi niewyłączonej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku.

IV. Pomiar czasu i biuro zawodów

- o Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów, który podlega zwrotowi po zakończonym biegu. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać chip zamontowany na sznurówce buta. Chipa nie wolno usuwać, zagubienie lub usunięcie chipa skutkować będzie brakiem możliwości sklasyfikowania Uczestnika w Biegu. Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.

- Biuro Zawodów mieści się na Placu Czarnieckiego w Sulęcinie, godziny otwarcia biura: 11 listopada (niedziela) - godz. 09:00-14:00
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

V. Harmonogram zawodów

9.00 – 10:45 – wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów

9.30 – złożenie kwiatów na grobie Stanisława Ożoga

10.00-11.00 - biegi dzieci i młodzieży

przedszkolaki – 200m

kl. I – 300m

kl. II – 300m

kl. III – 300m

kl. IV – 300m

kl. V – 600m

kl. VI – 600m

ki. VII - 600m

kl. VIII i III gimnazjum – 600m

W biegach młodzieżowych nie obowiązuje zgłoszenie elektroniczne i opłata startowa.

We wszystkich kategoriach wiekowych dziewczęta i chłopcy biegają osobno na podstawie kartki startowej (imię i nazwisko, rocznik, szkoła/klub, dystans).

11.00 – uroczyste otwarcie Biegu 100 - lecia

11.11 – start Biegu Memoriałowego na 10 km

12.00 – dekoracje biegów młodzieżowych

13.00 – dekoracje Biegu Memoriałowego

13.30 – zakończenie zawodów.

VI. Kategorie wiekowe i klasyfikacja końcowa

Mężczyźni:

M -16,16 - 19 lat

M-20, 20 - 29 lat

M -30, 30 - 39 lat

M -40, 40 - 49 lat

M -50, 50 - 59 lat

M -60, 60 lat i starsi

Kobiety:

K 20 – 16- 29 lat

K 30 – 30 - 39 lat

K 40 – 40 lat i starsze

UWAGA: klasyfikacja w Biegu będzie prowadzona wg czasów brutto.

VII. Nagrody

Wszyscy uczestnicy Biegu Memoriałowego otrzymają pakiet startowy: numer startowy, koszulka, plecak/worek, całość z logo Narodowego Biegu 100 – lecia.

Każdy uczestnik Biegu Memoriałowego otrzyma pamiątkowy medal z logo Biegu 100 – lecia; taki sam jak w całej Polsce.

Zwycięzcy Open puchar i nagroda rzeczowa.

Kategorie wiekowe miejsca I – III puchary.
Mistrz Sulęcina puchar, nagroda rzeczowa.
Biegi młodzieżowe miejsca I – III medale, upominki.
Nagrody dla najstarszych uczestników Biegu.
Nagrody do rozlosowania wśród wszystkich uczestników Biegu

VIII. Strefa finiszera

W strefie finiszera dostępne będą:

bufet po każdym okrążeniu
napoje izotoniczne
woda, ciepłe napoje
ciepły posiłek
przekąski energetyczne

IX. Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Narodowym Biegu 100-lecia w Sulęcinie oraz w XX Memoriale Stanisława Ożoga i IV Mistrzostwach Sulęcina w Biegu na 10 km, wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.
- Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
- Protesty rozstrzyga Kierownik Biegu - decyzje Kierownika są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 24 godzin od otrzymania pisemnej reklamacji.
- Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 10 kilometrów oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na imprezy organizowane przez Organizatora w kolejnych latach.

Kierownik zawodów – Ireneusz Góra tel. 608 352 509; e-mail: goral.szeryf@wp.pl