

REGULAMIN

XVI Ogólnopolskiego „Biegu po słońce”, XII Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w Biegu Górskim, Pniewo koło Międzyrzecza – 02 maja 2018 r.

Bieg zaliczany do:

V Mistrzostw Ziemi Gorzowskiej w biegach długodystansowych,
II Grand Prix Gminy Międzyrzecz w biegach długodystansowych

I. Cel imprezy

- upowszechnianie masowego biegania,
- promocja walorów turystycznych Ziemi Międzyrzeckiej.

II. Organizator

- Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku,
- Klub Biegacza Piast w Międzyrzeczu,
przy współpracy:
 - MRU Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie k/Międzyrzecza,
 - 17 Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej w Międzyrzeczu,
 - Komendy Powiatowej Policji w Międzyrzeczu,
 - Rejonowego Sztabu Ratownictwa Społecznej Krajowej Sieci Ratunkowej w Międzyrzeczu,
 - OSP Kaława,
 - Sołectwa: Kaława, Pniewo, Wysoka.

III. Termin

- **02 maja 2018 r.** – poniedziałek: start biegu o godz. **18.00**.

IV. Trasa i miejsce – (droga powiatowa 1268 F, nawierzchnia asfaltowa, różnica wzniesień)

- Pniewo koło Międzyrzecza,
- bieg główny, dystans; - **9.700 metrów**,
- **Pniewo** (start) – Wysoka – Pniewo – Kaława - **Pniewo** (meta)
- linia startu i mety zlokalizowana będzie przy bramie wjazdowej do MRU Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy
- elektroniczny pomiar czasu, który będzie prowadzony przez firmę: „Maratończyk pomiar czasu”.

V. Warunki uczestnictwa

1. Zapisy elektroniczne: <http://panel.maratonczykpomiarczasu.pl>
2. Każdy zawodnik przed biegiem otrzyma czip, który zdaje po ukończonym biegu wraz z numerem startowym za linię mety. Czip musi być przymocowany w miejscu wskazanym przez Organizatora, ponieważ w innym wypadku zawodnik może zostać niesklasyfikowany z powodu braku odczytu czasu.

3. Każdy zawodnik powinien dysponować 4 agrafkami do mocowania numeru startowego.
 - W zawodach może wziąć udział zawodnik mający ukończone 16 lat, posiadający dobry stan zdrowia, który zgłosi się do biegu, wniesie opłatę startową 20 zł, na konto: Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku Bank BGŻ Paribas S.A. **93 2030 0045 1110 0000 0195 2690 z dopiskiem „BIEG PO SŁOŃCE” oraz imię i nazwisko startującego zawodnika, do dnia 16 kwietnia 2018 roku.** Po tym terminie nadal jest możliwość zgłaszania zawodników poprzez Internet, jak również w dniu biegu, w biurze zawodów – opłata również wynosi 20 zł, ale Organizator wówczas nie zapewnia pakietu startowego (tj. koszulki i posiłku).
 - Pakiet startowy w postaci koszulki, posiłku regeneracyjnego, przysługuje zawodnikom którzy dokonają zgłoszenie i wniosą opłatę startową do dnia 16 kwietnia 2018 r.
 - Biuro zawodów zlokalizowane będzie w sali (budynek administracji) przy (MRU) Muzeum Fortyfikacji Nietoperzy w Pniewie k/Międzyrzecza i czynne będzie od godz. **15.30 do godz. 17.30.**
 - Pakiet startowy zawiera okolicznościową koszulkę oraz talon na posiłek.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu oraz, że uczestniczy w zawodach na własną odpowiedzialność.
5. **Zawodnicy w wieku 16-18 lat, którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletności** zobowiązani są do posiadania zgody na udział w biegu od opiekunów prawnych, z ich podpisem i nr PESEL oraz oświadczenie opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu oraz, że niepełnoletni uczestniczy w zawodach na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnicy, opiekunowie prawni wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawodnika dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz udokumentowania zawodów.

!!! Zasady zachowanie się uczestników biegu:

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu **ulicznym/drogowym**, respektowania poleceń Organizatora, służb mundurowych i porządkowych, pod rygorem wykluczenia z biegu.

Po stracie w miejscowości Pniewo poruszać należy się całą czas prawą stroną ulicy, aż do mety na wysokości wjazdu do Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie.

Bieg odbywa się przy ruchu zamkniętym, ale mogą wystąpić okoliczności, gdzie na drogę zostaną wpuszczone pojedyncze pojazdy. W związku z powyższym należy poruszać się stale przy prawej krawędzi jezdni.

Uczestnicy biegu ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu zawodów, przed startem do biegu.

VI. Kategorie wiekowe

- **kobiety:** open

16 – 29 lat

30 – 39

40 – 49

50 – 59

60 i powyżej

- **mężczyźni:** open

16 – 29 lat

30 – 34

35 – 39

40 – 44

45 – 49

50 – 54

55 – 59

60 – 64

65 – 69

70 – 74

75 i powyżej

VI. Nagrody

- kobiety od **1** do **6** miejsca – otrzymają okolicznościowe puchary,
- mężczyźni od miejsca **1** do **6** – otrzymają okolicznościowe puchary,
- zwycięzcy w kategorii kobiet i mężczyzn – otrzymają dodatkowe nagrody,
- medale okolicznościowe: otrzymają zawodnicy/ki za zajęcie miejsc 1 – 3 w każdej kategorii wiekowej,
- wśród zawodników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe,

VII. Uwagi końcowe

1. ORGANIZATOR PROSI ZAWODNIKÓW, ABY NIE DOKONOWYĆ REJESTRACJI W OSTATNICH MINUTACH DZIAŁALNOŚCI BIURA ZAWODÓW.
2. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami oraz możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego/oświadczenia oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
6. Uczestnik biegu lub opiekun prawny w imieniu niepełnoletniego zawodnika zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu oraz, że uczestniczy w biegu na własne ryzyko i odpowiedzialność.
7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać - numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach.
8. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zastąpienie numeru startowego w części lub w całości.
9. Organizator informuje, że ze względu na lokalizację biegu nie będzie możliwości skorzystania z natrysków.

10. Zdjęcia wykonane podczas biegu mogą być wykorzystane w materiałach m.in. reklamowych i promocyjnych Organizatora na co każdy z uczestników wyraża zgodę.
11. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

***** Zakończenie zawodów i wręczenie wyróżnień planuje się na godzinę 19.30**

VIII. Dodatkowe informacje:

1. Kontakt

- MOSiW 66-300 Międzyrzecz os. Kasztelańskie 8a
Tel. 95 742 73 83,
95 742 73 80,
- e-mail: administracja@mosiw.pl