

Regulamin biegu „VI Wigilijny Charytatywny Cross Wiecha”

1. Cele biegu

- Propagowanie idei „Biegam - Pomagam”
- Sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej, w trudnym terenie.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku
- Promowanie terenów leśnych Gminy Wolsztyn.

Pozyskanie środków finansowych z imprezy biegowej na dalsze leczenie i rehabilitację pana Jarosława Skrzypczaka zamieszkałego w Wolsztynie. Pan Jarek tak opisuje tamten dzień. Nigdy wielce nie chorowałem. Z 30 kwietnia na 1 maja 2012 roku miałem wtedy 40 lat. Nad ranem akurat były dni Wolsztyna doznałem udaru niedokrwiennego pnia mózgu. W tej chwili mam niedowład czterokończynowy, uczę się od nowa mówić. Mam upośledzony odruch połykania, problem z połykaniem płynów. Jestem osobą leżącą, lubię siedzieć na wózku lub fotelu. Jestem całkowicie zależny od żony. Choruje od sześciu i pół roku rzadko bywam na spacerze, ponieważ mieszkamy na drugim piętrze z tego względu potrzebny jest nam schodółaz. Pani Grażyna dodaje że znoszenie męża jest uciążliwe, a powinien on dużo przebywać na powietrzu i w otoczeniu ludzi. Męża myję w łóżku w pokoju, nie stać mnie na remont łazienki i przystosowanie jej pod jego wymagania, a on tak bardzo chciałby się wykąpać, wziąć prysznic. Jarek jest osobą pogodną, jego jedyny kontakt ze światem to laptop i Internet oraz specjalna myszka dla osoby niepełnosprawnej. Brakuje nam środków na zakup pieluchomajtek itp. Będę bardzo wdzięczna za pomoc dla Jarka. Ja też ile mogę to pomagam i będę pomagać ludziom potrzebującym. Z góry bardzo dziękuję za okazaną pomoc. Grażyna Skrzypczak, żona Jarka.

2. Organizator

Stowarzyszenie „Zróbmy coś wielkiego, dla kogoś małego”

Sprawy organizacyjne: Wiesław Daleki, tel. 531 115 739. Anna Łukaszewska tel.669388810

Obsługa zapisów: Michał Sokół, e-mail: smichi@poczta.onet.pl

3. Termin i miejsce

Bieg i marsz Nordic Walking odbędą się w dniu 09.12.2018 r., o godz. 13:00.

Start i meta umiejscowione będą w lesie, w pobliżu miejscowości Nowa Dąbrowa. *(obok leśniczówki)*

Mapa dojazdu:

<https://drive.google.com/open?id=1ZozjDedzUEbnY3dU7m8Q2jjuslcTGbrW&usp=sharing>

4. Biuro biegu

Polana leśna obok leśniczówki w pobliżu miejscowości Nowa Dąbrowa *(patrz mapa dojazdu)*.

Odbiór numerów startowych będzie możliwy w dniu 09.12.2018 r., w godz. 11:00-12:45.

5. Trasa biegu

- Bieg Dystans: 12 kilometrów. *(dwie pętle)*
- Bieg Dystans: 6 kilometrów. *(jedna pętla)*
- Marsz Nordic Walking Dystans 6 kilometrów *(jedna pętla)*

- Trasa przełajowa z licznymi podbiegami.
- Trasa oznakowana co 1 km, przewidziano dwa punkty z wodą.
- Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 2 godziny.
- Trasa nie posiada atestu PZLA.

6. Warunki uczestnictwa

- Organizator zastrzega limit 300 uczestników.
- W celu weryfikacji, każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w dniu zawodów, w biurze biegu, w godz. 11:00-12:45 oraz posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport).
- W biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia, dokonają zgłoszenia i uiszczą opłatę startową przelewem do dnia 07.12.2018 r. *(decyduje data i kolejność wpływu na rachunek)* lub w dniu biegu i marszu Nordic Walking.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także na wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora zgodnie z informacją w dziale DANE OSOBOWE pkt 13.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pobranie numeru startowego jednoznaczne jest z akceptacją regulaminu biegu i marszu Nordic Walking.
- Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na wysokości klatki piersiowej.

7. Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do dnia 07.12.2018 r. na stronie:

<http://mimSPORT.pl/index.php/zapisy/>

lub na stronach stowarzyszenia:

<http://zcw-dkm.pl/>, Facebook <https://www.facebook.com/CrossWiecha/>

8. Opłata startowa

Opłata startowa za udział w biegu i marszu Nordic Walking wynosi 40zł płatna do dnia, 07.12.2018r. *(decyduje data wpływu przelewu na konto stowarzyszenia)*. Natomiast opłata za udział w biegu i marszu Nordic Walking uiszczona w dniu biegu wynosi 50zł

Wiesław Daleki

Nowy Widzim 23b, 64-200 Wolsztyn

nr rachunku: BZ WBK: 27 1090 1607 0000 0001 3399 8833

tytułem: opłata startowa, imię i nazwisko uczestnika biegu lub marszu Nordic Walking

– z dopiskiem „Biegam pomagam”

Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

UWAGA: Osoby, które nie dokonają płatności przelewem do dnia 07.12.2018 r., będą mogły opłacić udział w biegu lub marszu Nordic Walking, w biurze zawodów.

9. Pomiar czasu

Pomiar czasu i ustalenia kolejności będą dokonywane elektronicznie wg czasów brutto.

10. Klasyfikacja i nagrody

W biegu będą prowadzone klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn.

1. Klasyfikacja generalna w biegu kobiet i mężczyzn w kategorii OPEN odbywać się będzie na dystansie 6km i 12km.

-Za miejsca I-V w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn na dystansie 6km i 12km : puchary i dyplomy

2. Klasyfikacja w marszu Nordic Walking odbywać się będzie na dystansie 6km (1 pętla)

- Za miejsca I-V w klasyfikacji Nordic Walking: open kobiet i mężczyzn, puchary i dyplomy.

- Za udział w biegu dla najstarszego zawodnika oraz najmłodszego puchar
- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal

11. III Bieg Małego Renifera (impreza towarzysząca)

12:00 przygotowanie do zawodów	dystans:	rocznik:
12:05 - dziewczęta i chłopcy (bieg przedszkolaków)	100 m	roczniki od 2012 i wyżej
12:15 - dziewczęta i chłopcy	200 m	2011-2010
12:25 - dziewczęta i chłopcy	300 m	2009-2008
12:35 - dziewczęta i chłopcy	500 m	2007-2006
12:45 - dziewczęta i chłopcy	1000m	2005-2004

- W biegu dla dzieci każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal.

- W biegu dla dzieci w kategorii przedszkolaków, szkół podstawowych i gimnazjum przewidziane są puchary i dyplomy

- **opłata startowa wynosi 10 zł**

BIURO ZAWODÓW : 10:30 - 11:45

12. Postanowienia końcowe

- Środki finansowe zebrane z imprezy biegowej zostaną po odliczeniu kosztów organizacyjnych przekazane na konto pana Jarosława Skrzypczaka. Na dalsze jego leczenie i rehabilitację

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

- Po biegu dla wszystkich odbędzie wspólne ognisko – kiełbasa, grochówka, stodycze itp.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania zdjęć, filmów, wypowiedzi uczestników do celów marketingowych.

- Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu i marszu Nordic Walking.

13. Dane osobowe:

1. Dane osobowe uczestników biegu i marszu Nordic Walking będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym regulaminem.
2. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Zróbmy coś Wielkiego dla kogoś małego
Adres korespondencji: Nowy Widzim 23b,64-200 Wolsztyn, *stowarzyszeniezcwddkm@o2.pl*
3. Dane osobowe uczestników biegu i marszu Nordic Walking będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji imprezy, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
4. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
5. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
6. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie.
7. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
8. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej biegu i marszu Nordic Walking oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania biegu i marszu Nordic Walking.

Przewodniczący stowarzyszenia Wiesław Daleki