



III Bieg Konstytucji 3-go Maja 03.05.2018 – Międzyrzecz

I. Cel imprezy :

- Uczczenie 227 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3-go Maja;

II. Organizator :

- Klub Biegacza „Piast” Międzyrzecz;

III. Termin i miejsce :

- Start : 03.05.2018 r. godzina 11:00, pomnik 1000–lecia Państwa Polskiego;
- Meta: brama stadionu miejskiego;
- Trasa: 5 km, dwie pętle, oznaczone co 1 km;
- Limit czasu biegu wynosi 40 min;

IV. Biuro zawodów :

- Szkoła Podstawowa nr 1 ul. Staszica – hala sportowa;
- Biuro zawodów czynne w godz. 8:30 – 10:30;
- Do dyspozycji zawodników szatnie , toalety i umywalki z zimną wodą;

V. Uczestnictwo :

- W biegu mogą startować pełnosprawni, zrzeszeni i niezrzeszeni;
- Uczestnik biegu bierze odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie przy weryfikacji w Biurze zawodów (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095);
- W biegu mogą startować zawodnicy niepełnoletni, którzy ukończyli 16 lat za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna, z ich podpisem i nr PESEL.

VI. Zgłoszenia / Opłaty :

- Zapisy do biegu odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.maratonczykpomiarczasu.pl;
- Zgłoszenia zawodników do 16.04.2018 r. do godziny 15.00. Po tym terminie istnieje możliwość zapisów w dniu biegu, jednak uczestnik nie otrzyma medalu na mecie;
- Opłata startowa wynosi 20 zł przy zgłoszeniu i opłaceniu do 16.04.2018r. ;
- Przed biegiem, każdy uczestnik w czasie weryfikacji w Biurze zawodów otrzymuje numer startowy, który obowiązuje podczas biegu (do zwrotu po minięciu linii mety). Na mecie – posiłek regeneracyjny;

VII. Klasyfikacja :

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
- Klasyfikacja „międzyrzeczan” kobiet i mężczyzn;

VIII. Nagrody :

- Klasyfikacja generalna: miejsca I – III dla mężczyzn i kobiet – puchary;
- Klasyfikacja „międzyrzeczan”: miejsca I – III dla mężczyzn i kobiet – statuetki;
- Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników biegu;

- Nagroda specjalna dla trzech najlepiej przebranych osób w barwy narodowe;
- Nagrody NIE dublują się – klasyfikacja generalna + „międzyrzeczan”;

IX. Uwagi końcowe :

- W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje Organizator;
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji biegu oraz cyklu Grand Prix Gminy Międzyrzecz w biegach długodystansowych, jak również rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu przez Organizatora zawodów;
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne;
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy;
- Każdy uczestnik musi posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do biegu i wysiłku;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy;
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;

X. Osoba do kontaktu :

- Zbigniew Kolis tel. 692 633 666
- Krzysztof Kochan tel. 609 158 944