

REGULAMIN BIEGU

CEL IMPREZY

- Biegam - Pomagam
- Pozyskanie środków finansowych na działalność stowarzyszenia.
- Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji
- Zachęcić do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu
- Spotkać się z koleżankami i kolegami i sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji
- Promocja terenów leśnych gminy Wolsztyn
-

2ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie „ Zróbmy Coś wielkiego dla kogoś małego „

3TERMIN I MIEJSCE

Impreza odbędzie się 20 maja 2018 rok (niedziela) w miejscowości Borki koło Wroniaw woj.Wielkopolskie (Las). Start godzina 13:00

4 BIEG GŁÓWNY i marsz Nordic Walking start godz. 13:00

- **II Bieg Konwaliowej Mrówki - bieg dla dzieci start godz. 10,30**
- Trasa asfaltowa , (las)
- Elektroniczny pomiar czasu. Na trasie punkt z wodą.

5.NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna open K i M na dystansie 5 km
- I miejsce- Puchar i nagroda
II miejsce - Puchar i nagroda
III miejsce – Puchar i nagroda
- w kat wiekowych dyplomy

Klasyfikacja generalna open mężczyzn

- I miejsce - Puchar i nagroda
II miejsce – Puchar i nagroda
III miejsce- Puchar i nagroda
- w kat wiekowych dyplomy
- Za zajęcie I - III Miejsca w marszu Nordic Walking na dystansie 5 km
 - Puchar i nagroda w kat wiekowych dyplomy
 - Klasyfikacja generalna open KM na dystansie 10 km

- Zawodnicy od I - III open K M
- I miejsce – Puchar i nagroda
- II miejsce Puchar i nagroda
- III miejsce Puchar i nagroda
- Kategorie wiekowe na dystansie 10 km - Zawodnicy I – III KM puchar

- K,M-20 - (20-29 lat) - 1988-2005 -
- K,M-30 - (30-39 lat) -1978-1987 - K,M-40 - (40-49 lat) -1968-1977 -
- K,M-50 - (50-59 lat) - 1958-1967 - K,M-60 - (60-69 lat) - 1948-1957
- K,M-70 - (powyżej 70 lat) - 1917-1947

- Bieg Konwaliowej Mrówki - Bieg dla dzieci

- Rywalizacja będzie prowadzona w 9 kategoriach wiekowych na 5 dystansach szczególnie poniżej.

- Dla najlepszych w biegu dla dzieci w kat wiekowych od I do III dyplomy i medal Kategorie wiekowe dziewcząt i chłopców Dystans 1 - rocznik 2010 i młodsi

- 200m 2 - rocznik 2009 200m 3 - rocznik 2008 300m 4 - rocznik 2007 300m 5 - rocznik 2006 450m 6 - rocznik 2005 450m 7 - rocznik 2004 450m 8 - rocznik 2003 750m 9 - rocznik 2000-2002 1500m (2x750m)

W ramach każdej kategorii wiekowej będzie prowadzona oddzielna klasyfikacja dziewcząt i chłopców.

Harmonogram biegów

10.30 - bieg kategorii K1 10.34

- bieg kategorii M1 10.38 -

bieg kategorii K2 10.42 - bieg

kategorii M2 10.46 - bieg

kategorii K3 10.50 - bieg

kategorii M3 10.54 - bieg

kategorii K4 10.58 - bieg

kategorii M4 11.02 - bieg

kategorii K5 11.07 - bieg

kategorii M5 11.12 - bieg

kategorii K6 11.17 - bieg

kategorii M6 11.22 - bieg

kategorii K7 11.27 - bieg

kategorii M7 11.32 - bieg

kategorii K8 11.42 - bieg

kategorii M8

11.52 - bieg kategorii K9 i M9 12.02 -

zakończenie.

- Dla najstarszego i dla najmłodszego zawodnika puchar

Dla wszystkich uczestników konwaliowej 5-ka na dystansie 5km ,10 km oraz w marszu Nordic Walking ,biegu dla dzieci pamiątkowy medal za udział.

6.WARUNKI UCZESTNICTWA

Do startu w biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat.

Osoby w wieku od 16-18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów z podpisem i nr Osoby pełnoletnie muszą złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu na formularzu zgłoszenia

7. BIURO ZAWODÓW:

Godziny otwarcia biura od 9 do 12:40

8. ZGŁOSZENIA

Limit biegaczy w biegu głównym 200 osób

Zgłoszenia elektroniczne do 18.05.2018 maja na stronie:

Facebook/konwaliowapiatka.pl

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2948>

W przypadku wolnych miejsc zgłoszenia w dniu biegu w godz. 11:00 do 12:40 Zawodnik zapisany widoczny będzie na liście startowej po dokonaniu opłaty

9 Opłata startowa:

- 40zł płatne do dnia 18 maja (o terminie wpłaty decyduje data wpłynięcia pieniędzy na konto organizatora)
 - W dniu zawodów 20.05.2018 opłata startowa wynosi 50zł
 - Opłata startowa w biegu dla dzieci 10 zł
- Opłata nie podlega zwrotowi.

10. DANE DO PRZELEWU:

-**Stowarzyszenie „Zróbmy Coś Wielkiego Dla Kogoś Małego,,**
Bank Zachodni WBK Wolsztyn 2710901607 0000 0001 33998833 tytułem
Bieg Konwaliowa 5-ka lub marsz Nordic Walking
-Imię i Nazwisko

11. Postanowienia końcowe:

- Po biegu dla wszystkich posiłek regeneracyjny ,oraz atrakcje dla najmłodszych
- Skaszyfikowani zostaną wszyscy uczestnicy którzy ukończą bieg
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność,
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją - regulaminu, którego ostateczna interpretacja należy do organizatorów
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

Stowarzyszenie „Zróbmy Coś Wielkiego Dla Kogoś Małego,,
Daleki Wiesław tel.
531-115-739