

III Zadyszka u Sobieskiego Gorzów Wlkp., 27 maja 2017 r.

REGULAMIN

I. Cel imprezy

- upowszechnienie sportu i rekreacji wśród społeczeństwa Gorzowa i okolic.
- popularyzacja masowych biegów jako jednej z form aktywnego wypoczynku
- propagowanie zdrowego trybu życia
- promocja Zespołu Szkół nr 12 w Gorzowie Wlkp.
- zbiórka pieniędzy na cel charytatywny
- upowszechnienie biegania jako jednej z najprostszych form ruchu

II. Organizator

Zespołu Szkół nr 12 w Gorzowie Wlkp. ul. Śląska 20

Kontakt z organizatorami: Paweł Lawer tel.501 777 526 tel 95 722 85 39 (szkoła)

Patronat Medialny: Lubuski Portal Biegowy - www.lubuskiportal.fc.pl

III. Termin i miejsce

Dystans: 10 km

Termin: 27 maja 2017 r. (sobota) o godz. 11.00

Start i meta biegu: bieżnia Zespołu Szkół nr 12 ul Śląska 20

Limit czasu: 100 minut

IV. Trasa biegu

Bieżnia Zespołu Szkół nr 12, ul. Śląska, ul. Budowlanych, ul. Fabryczna, wał Poprzeczny, pętla Pole Golfowe, ścieżka przy Kanale Ulgi, ul. Piaskowa, ścieżka przy wale Długim, ścieżka przy Kanale Ulgi, ul. Bracka, chodnik przy ul. Śląskiej, bieżnia Zespołu Szkół nr 12 (mapa trasy w załączniku).

V. Warunki uczestnictwa

W biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 lat i których stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w rywalizacji. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją, oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu do koszulki na wysokości klatki piersiowej.

VI. Zgłoszenia

Elektroniczne na stronie <http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl/> lub bezpośrednio na stronie <http://zapisy.maratonczyk pomiarczasu.pl/pl/zadyszka-u-sobieskiego> do 21 maja 2017.

W dniu zawodów w godzinach 8:30-10.15 w Biurze Zawodów na terenie Zespołu Szkół nr 12.

VII. Opłata startowa

- a) 20 zł (w tym 5 zł na cel charytatywny dla chorego ucznia Naszej szkoły-Mikołaja) do 21 maja 2017
- b) 25 zł w dniu zawodów

Wpłaty: Rada Rodziców przy Zespole Szkół nr 12 w Gorzowie Wlkp.

Nr konta: **44 8363 0004 0010 1475 3000 0001** z dopiskiem „ZADYSZKA U SOBIESKIEGO” oraz imię i nazwisko startującego zawodnika.

VIII. Uczestnictwo

Uczestnikami są wszyscy sklasyfikowani w komunikatach końcowych wyszczególnionego wyżej biegu. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu. Klasyfikacja zostanie ustalona na podstawie czasu brutto. Elektroniczny pomiar czasu na mecie(chipy zwrotne na sznurówkach). Liczba uczestników ograniczona-maks.200 osób.

IX. Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 oraz w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3.

Kobiety

K 12 – do 19 lat
K 20 – do 29 lat
K 30 – 30 -39 lat
K 40 – pow. 40 lat

Mężczyźni

M 12 – do 19 lat
M 20 – do 29 lat
M 30 – 30–39 lat
M 40 – 40–49 lat
M 50 – 50–59 lat
M 60 – 60–69 lat
M 70 – pow. 70 lat

X. Nagrody

Nagradzane będą pierwsze 3 miejsca kobiet i mężczyzn w klasyfikacji OPEN(puchary).Dla wszystkich uczestników zapewniamy medale. Po podsumowaniu wyników i nagrodzeniu zawodników-losowanie nagród rzeczowych. Dodatkowa nagroda dla najmłodszego i najstarszego zawodnika.

XI. Program zawodów

08:30 – 10:30 – zgłoszenia do biegu w Biurze Zawodów
11:00 – start biegu na dystansie 10 km
12:30 – losowanie nagród wśród zawodników, którzy ukończyli bieg
13:00 – dekoracja zwycięzców

XII. Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za przeciwwskazania zdrowotne uczestników biegu, którzy ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
Organizator zapewnia opiekę pielęgniarską oraz szatnie.
Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

ORGANIZATORZY

Paweł Lawer
Magdalena Trachimowicz
Przemysław Paradowski