



REGULAMIN

2

6

6

.

XXXIII BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”

w Przemysławiu

26.03.2017 r.



Gmina Krzeszyce



GOK-Krzeszyce.pl

GMINNY OŚRODEK KULTURY W KRZESZYCACH

1. **Cel imprezy :**

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- rozwijanie rywalizacji sportowej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- zwiększenie aktywności ruchowej młodzieży i dorosłych,
- integracja osób w różnym wieku i z różnych środowisk społecznych,
- promocja Gminy Krzeszyce, powiatu sulęcińskiego oraz województwa lubuskiego
- propagowanie sportu, jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu wśród pracowników administracji samorządowej

2. **Organizator:**

- Gminny Ośrodek Kultury w Krzeszycach

Współorganizatorzy:

- Gmina Krzeszyce
- Sołectwo Przemysław
- KGW Przemysław

Patronat medialny nad XXXIII Biegiem Śladami Wiosny w Przemysławiu obejmuje Lubuski Portal Biegowy.

Bieg Śladami Wiosny zaliczany jest do Mistrzostw Ziemi Gorzowskiej.

3. **Miejsce i termin :**

MIEJSCE: Przemysław (gm. Krzeszyce)

TERMIN: 26.03.2017 r., godz. 11.00 (Uroczyste rozpoczęcie XXXIII Biegu „Śladami Wiosny”)

4. **Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:**

ZGŁOSZENIA:

- Do startu w poszczególnych biegach, uczestnicy dopuszczeni będą na podstawie zgłoszenia na stronie internetowej **www.maratonczykpomiarczasu.pl** lub w dniu Biegu, w Biurze Zawodów.
- Szkoły, kluby sportowe lub inne organizacje mogą zgłaszać dowolną liczbę uczestników, we wszystkich kategoriach wiekowych na stronie internetowej **www.maratonczykpomiarczasu.pl**, **wyłącznie do 22.03.2017 r., do godziny 00.00** lub w dniu Biegu, w Biurze Zawodów do godz. 11.00.
- W dniu Biegu zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Zawodów (zlokalizowanym na sali wiejskiej w Przemysławiu) od godziny **9.00** do godz. **11.00** – BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY, do godz. **12.30** – BIEG GŁÓWNY.
- Ostateczny termin przyjmowania **zgłoszeń elektronicznych** do biegów we wszystkich klasyfikacjach upływa dnia 22.03.2017 r., o godzinie 00.00.

WSZELKIE INFORMACJE DOSTĘPNE POD NR TEL. 605 055 247

ZASADY UCZESTNICTWA:

- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się oraz przestrzegania regulaminu Biegu
- Uczestnicy niepełnoletni (poniżej 18 roku życia) zobowiązani są do dostarczenia pisemnej zgody na udział w Biegu, wypełnionej przez opiekuna prawnego (załącznik nr 1 – OŚWIADCZENIE), dotyczy to również opiekunów grup zorganizowanych.
- Opiekunowie grup zorganizowanych poniżej 18 roku życia (ze szkół, klubów sportowych lub innych organizacji) mają obowiązek dostarczenia wypełnionej listy startowej (załącznik nr 2 –

LISTA STARTOWA), w dniu Biegu do godz.11.00, w przypadku braku zgłoszenia na stronie internetowej www.maratonczykpomiarczasu.pl.

- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Warunkiem udziału w Biegach dla Dzieci i Młodzieży jest posiadanie przez każdego uczestnika wypełnionej KARTY STARTOWEJ (do druku: załącznik nr 3 – KARTA STARTOWA lub do pobrania w dniu Biegu, w Biurze Zawodów, do godz.11.00), która po zakończeniu biegu będzie podstawą do przyznawania miejsc.
- Zawodnicy startujący w Biegu Głównym muszą posiadać numery startowe przymocowane na klatce piersiowej oraz elektroniczne chipy (do pobrania w dniu Biegu, w Biurze Zawodów, do godz.12.30)
- Przyjęcie numeru startowego oraz wypełnienie karty startowej uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- Opłata startowa ulega zmianie w zależności od terminu wpłaty (do 31.01.2017 r. – **25 zł**, 01.02 – 28.02.2017 r. – **30 zł**, 01.03 – 22.03.2017 r. – **35 zł**, w dniu Biegu – **40 zł**) i dotyczy uczestników Biegu Głównego.
- Zwolnionymi z opłaty startowej są osoby z kategorii wiekowej 70+.

5. Pomiar czasu

BIEG GŁÓWNY

Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie, za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.

**Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu.
Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.**

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Po ukończeniu biegu uczestnik wręcza sędziemu KARTĘ STARTOWĄ, która stanowić będzie o kolejności zajmowanych miejsc.

Brak zwrotu karty spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

6. Zasady finansowania

- Koszty organizacyjne biegu ponosi organizator.
- Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacji delegującej.

Opłata startowa (dotyczy Biegu Głównego) wynosi:

- do 31.01.2017 r. – **25 zł**,
- do 01.02 – 28.02.2017 r. – **30 zł**,
- do 01.03 – 22.03.2017 r. – **35 zł**,

na konto:

Gospodarczy Bank Spółdzielczy w Barlinku o / Krzeszyce

Nr rachunku: GBS Barlinek: 85 8355 0009 0035 1056 2000 0001

tytuł wpłaty:

WPISOWE - XXXIII BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”, imię i nazwisko zawodnika

- w dniu Biegu (w Biurze Biegów) – **40 zł**

- Zwolnione z opłaty startowej są osoby w wieku 70 +.

7. Klasyfikacja

1. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Płeć	Rocznik	Dystans	Godzina	
D	2011 i młodsze	100 m	ok. 11.20	PRZEDSZKOLA
CH	2011 i młodsze	100 m	ok. 11.30	
D	2009 – 2008	200 m	11.40	SZKOŁA PODSTAWOWA
CH	2009 – 2008	200 m	11.50	
D	2007 – 2006	400 m	12.00	SZKOŁA PODSTAWOWA
CH	2007 – 2006	400 m	12.10	
D	2005 – 2004	750 m	12.20	SZKOŁA PODSTAWOWA
CH	2005 – 2004	750 m	12.30	
D	2003 – 2001	1000 m	12.40	GIMNAZJUM
CH	2003 - 2001	1000 m	12.50	

D – dziewczęta; CH – chłopcy; K – kobiety; M – mężczyźni

2. BIEG GŁÓWNY – KATEGORIE WIEKOWE

Kategoria	Płeć	Rocznik	Dystans	Godzina
M 16	M	16 – 19 lat (2000 – 1998)	10 300 m	13. 15
M 20	M	20 – 29 lat (1997 – 1988)	10 300 m	13.15
M 30	M	30 – 39 lat (1987 – 1978)	10 300 m	13. 15
M 40	M	40 - 49 lat (1977 – 1968)	10 300 m	13.15
M 50	M	50 – 59 lat (1967 – 1958)	10 300 m	13. 15
M 60	M	60 – 69 lat (1957 – 1948)	10 300 m	13.15
M 70 +	M	70 + lat (od 1957)	10 300 m	13. 15
K 16	K	16 – 19 lat (2001 – 1998)	10 300 m	13. 15
K 20	K	20 29 lat (1997 – 1988)	10 300 m	13.15
K 30	K	30 – 39 (1987 – 1978)	10 300 m	13.15
K 40	K	40 – 49 (1977 – 1968)	10 300 m	13.15
K 50 +	K	50 + (od 1967)	10 300 m	13. 15

K – kobiety; M – mężczyźni

UWAGA:

GODZINY ROZPOCZĘCIA POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW SĄ ORIENTACYJNE I MOGĄ ULEGAĆ PRZESUNIĘCIOM W ZALEŻNOŚCI OD ZAISTANIAŁYCH W TRAKCIE ZAWODÓW PRZYCZYŃ.

8. Nagrody

Klasyfikacja w biegach dzieci, młodzieży

- **Indywidualne:** za zajęcie miejsc I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych (puchary, nagrody rzeczowe)

Klasyfikacja Biegu Głównego:

- **Kategoria OPEN (GENERALNA):** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M (puchary, nagrody rzeczowe)
- **Kategorie wiekowe:** za zajęcie miejsc I – III (statuetki, nagrody rzeczowe)
- **Najmłodszy uczestnik i najstarszy uczestnik** (statuetka, upominek)
- **15 nagród rzeczowych – rozlosowanych spośród uczestników Biegu Głównego**
Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie będą brali udziału w losowaniu pozostałych nagród.
- **Kategoria gminna:** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M (statuetki, nagrody rzeczowe)
(dotyczy WYŁĄCZNIE mieszkańców zameldowanych na terenie Gminy Krzeszyce)
- **Kategoria powiatowa:** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M (puchary)
(dotyczy WYŁĄCZNIE mieszkańców zameldowanych na terenie Powiatu Sulęcińskiego)
- **Kategoria samorządowa:** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M (statuetki, nagrody rzeczowe)
(dotyczy WYŁĄCZNIE pracowników administracji samorządowej (wójt, sołtys, burmistrz, radni, pracownicy jedn. admin., itp.)

Informacje dotyczące nagród rzeczowych dostępne będą w późniejszym terminie i uzależnione będą od pozyskanych środków.

9. Bezpieczeństwo

- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.
- **Zmiany dokonane w organizacji imprezy:**
 - **Organizator zapewnia, że poczynił zmiany w organizacji imprezy mające na celu poprawę bezpieczeństwa uczestników.**
 - **Dokonano zmian w przebiegu tras poszczególnych biegów.**
 - **Teren imprezy na czas biegów zostanie zabezpieczony taśmami odgradzającymi uczestników od ruchu drogowego.**

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy startujący (bieg główny) musi posiadać przypięty numer startowy na klatce piersiowej oraz elektroniczny chip.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione w trakcie imprezy.
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu i mecie.
- Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy oraz ciepły posiłek.
- Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu oraz w trakcie dekoracji.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu biegu.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nieujętych w regulaminie należy wyłącznie do organizatora.

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.



- Ze względu na lokalizację imprezy, nie będzie możliwości skorzystania z natrysków
- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, galerie zdjęciowe itp.
- Komunikat końcowy dostępny będzie na stronach:

www.gok-krzeszyce.pl

www.krzeszyce.pl,

www.maratonczyk pomiarczasu.pl,

lubuskiportal.fc.pl

facebook: Gminny Ośrodek Kultury w Krzeszycach