

REGULAMIN

XV Ogólnopolskiego „Biegu po słońce”, XI Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w biegu górskim, Pniewo koło Międzyrzecza – 02 maja 2017 r.

Bieg zaliczany do

IV Mistrzostw Ziemi Gorzowskiej w biegach długodystansowych,
I Grand Prix Gminy Międzyrzecz w biegach długodystansowych

I. Cel imprezy

- upowszechnianie masowego biegania,
- promocja walorów turystycznych Ziemi Międzyrzeckiej.

II. Organizator

- Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku,
- Klub Biegacza Piast w Międzyrzeczu,
przy współpracy:
 - MRU Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie k/Międzyrzecza,
 - Komendy Powiatowej Policji w Międzyrzeczu,
 - Rejonowy Sztab Ratownictwa Społecznej Krajowej Sieci Ratunkowej w Międzyrzeczu,
 - OSP Kaława,
 - Sołectwa: Kaława, Pniewo, Wysoka.

III. Termin

- **02 maja 2017 r.** – poniedziałek: start biegu o godz. **18.00**.

IV. Trasa i miejsce – (droga powiatowa 1268 F, nawierzchnia asfaltowa, różnica wzniesień)

- Pniewo koło Międzyrzecza,
- bieg główny; - **9.700 metrów**,
- **Pniewo** (start) – Wysoka – Pniewo – Kaława - **Pniewo** (meta)
- linia startu i mety przy bramie wjazdowej MRU Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy
- elektroniczny pomiar czasu, który będzie prowadzony przez firmę: „Maratończyk pomiar czasu”.

V. Warunki uczestnictwa

1. Każdy zawodnik przed biegiem otrzyma czip, który zdaje po ukończonym biegu wraz z numerem startowym za linię mety. Czip musi być przymocowany do buta zawodnika, ponieważ w innym wypadku zawodnik może zostać niesklasyfikowany.
2. Każdy zawodnik powinien posiadać 4 agrafki do mocowania numeru startowego.
3. Zapisy elektroniczne: http://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg_pniewo
4. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik mający ukończone 16 lat, posiadający dobry stan zdrowia, który zgłosi się do biegu, wniesie opłatę startową (20 zł) na

konto: Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku Bank BGŻ Paribas S.A. 93 2030 0045 1110 0000 0195 2690 z dopiskiem „BIEG PO SŁOŃCE” oraz imię i nazwisko startującego zawodnika, do dnia 18 kwietnia 2017 roku. Po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenia się do biegu w dniu zawodów - opłata 20 zł, ale organizator wówczas nie zapewnia pakietu startowego.

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie w sali (budynek administracji) przy (MRU) Muzeum Fortyfikacji Nietoperzy w Pniewie k/Międzyrzecza.
 - Pakiet startowy zawiera okolicznościową koszulkę oraz talon na posiłek.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek podpisania oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.
 6. Zawodnicy w wieku 16-18 lat, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania zgody na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
 7. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz dokumentowania zawodów.

!!! Zasady zachowanie się uczestników biegu:

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych, organizatorów, służb porządkowych pod rygorem wykluczenia z biegu. Po stracie w miejscowości Pniewo poruszać należy się prawą stroną ulicy, aż do mety na wysokości wjazdu do Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie.

Bieg odbywa się przy ruchu zamkniętym, ale mogą wystąpić okoliczności, gdzie na drogę zostaną wpuszczone pojedyncze pojazdy. W związku z powyższym należy poruszać się prawą stroną, przy prawej krawędzi jezdni.

Uczestnicy biegu ponoszą pełną odpowiedzialność za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej przed startem do biegu.

VI. Kategorie wiekowe

- kobiety: open

16 – 29 lat
30 – 39
40 – 49
50 – 59
60 i powyżej

- mężczyźni: open

16 – 29 lat
30 – 34
35 – 39
40 – 44
45 – 49
50 – 54
55 – 59
60 – 64
65 – 69
70 – 74
75 i powyżej

VI. Nagrody

- kobiety od 1 do 6 miejsca – okolicznościowe puchary,
- mężczyźni od miejsca 1 do 6 – okolicznościowe puchary,
- zwycięzcy w kategorii kobiet i mężczyzn – nagroda rzeczowa,

- medale okolicznościowe: zawodnicy za zajęcie miejsc 1 – 3 w każdej kategorii wiekowej,
- wśród zawodników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe,
- każdy uczestnik biegu otrzyma okolicznościową koszulkę.

VII. Uwagi końcowe

1. W dniu imprezy biuro zawodów czynne od godz. **16.00 do godz. 17.30**, na terenie MRU.
2. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.
3. Organizator zapewnia uczestnikom biegu jednorazowy posiłek w ramach pakietu startowego.
4. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
7. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
8. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
9. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać - numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zastranianie numeru startowego w części lub w całości.
10. Ze względu na lokalizację nie będzie możliwości skorzystania z natrysków.
11. Zdjęcie wykonane podczas biegu mogą być wykorzystane w materiałach m.in. reklamowych i promocyjnych organizatora.
12. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

***** Zakończenie zawodów i wręczenie wyróżnień o godzinie 19.30**

VIII. Dodatkowe informacje:

- MOSiW 66-300 Międzyrzecz os. Kasztelańskie 8a
Tel. 95 742 73 83,
95 742 73 80

