



REGULAMIN BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

11.11.2017 r. Międzyrzecz

1. Cel imprezy:

- Uczenie 99 rocznicy odzyskania niepodległości i 150 rocznicy urodzin Józefa Piłsudskiego;
- Upowszechnianie i popularyzacja sportu wśród mieszkańców naszego województwa;
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji i czynnego wypoczynku.

2. Organizator:

- Klub Biegacza „Piast” Międzyrzecz;
- Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku.

3. Termin i miejsce:

- 11.11.2017 r. – sobota;
- Start: godz. 10.30 - pomnik 1000-lecia przy moście na rz. Obra;
- Meta: ul. Mikuły przy Stadionie Miejskim w Międzyrzeczu;
- Biuro zawodów czynne: godz. 08:30-10:00 Szkoła Podstawowa nr 1 ul. Staszica;
- Długość trasy biegu: Kobiety – 7 km, Mężczyźni - 10 km;
- Przebieg trasy: chodniki pieszo-rowerowe wzdłuż ulic: Staszica, 30 stycznia, Poznańska, droga na Żółwin i powrót przez osiedle Obrzyce;
- Depozyt : biuro zawodów SP nr 1 w godz.8:30 – 12:30;
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 100 minut.

4. Uczestnictwo:

- w biegu startować mogą wszyscy chętni, zrzeszeni, nie zrzeszeni i pełnosprawne osoby;
- uczestnik biegu bierze na siebie odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie przy zapisie;
- zawodnicy, które w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletności, zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu Niepodległości oraz dokumentowania zawodów.
- przed biegiem każdy uczestnik po zgłoszeniu w Biurze Zawodów otrzymuje numer startowy, który zobowiązany jest przymocować w podczas biegu w miejscu widocznym (do zwrotu po minięciu linii mety);

5. Zgłoszenia i opłaty:

- zapisy do biegu na stronie: www.maratonczykpomiarczasu.pl - odbywają się do dnia 31.10.2017r.

- biuro zawodów przyjmuje zgłoszenia również w dniu biegu do godz. 10:00;
- opłata startowa: 20 zł na konto klubu - 28 8367 0000 0024 5557 1002 0001 - termin wniesienia opłaty do dnia 31.10 2017r. – gwarantuje otrzymanie pamiątkowego odlewanych medalu z podobizną J. Piłsudskiego.

6. Klasyfikacja i nagrody:

- kobiety i mężczyźni – klasyfikacja generalna, bez podziału na kategorie wiekowe;
- I – III miejsce wśród kobiet i mężczyzn puchary;
- dla uczestników biegu odbędzie się losowanie nagród;
- klasyfikacja najlepszych: zawodniczek i zawodników gminy Międzyrzecz.
- II Bieg Niepodległości zaliczany jest do klasyfikacji Grand Prix Gminy Międzyrzecz w biegach długodystansowych oraz Mistrzostwa Ziemi Gorzowskiej w biegach długodystansowych.

7. Uwagi końcowe:

- w sprawach nieujętych w regulaminie decyduje Organizator;
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie imprezy;
- uczestnicy biegu muszą posiadać aktualne badania lekarskie;
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- po biegu będzie można skorzystać z natrysku na stadionie miejskim lub w Szkole Podstawowej nr 1;
- parking dla zawodników – parking przy ul. Staszica i ul. Mikuły;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych i porządkowych oraz organizatorów biegu.

Osoby do kontaktu:

Zbigniew	Kolis	– 692 633 666
Krzysztof	Kochan	– 609 158 944
Michał	Kubik	– 781 640 294