

Regulamin 1. Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” w ramach 25 edycji WOŚP

Organizatorzy: Zespół Szkół Samorządowych i Gminny Ośrodek Kultury w Krzeszycach

CEL IMPREZY:

1. Propagowanie akcji "Policz się z cukrzycą" oraz "Ratujemy i Uczymy Ratować" - programów autorskich Fundacji WOŚP, a także Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy i nauki pierwszej pomocy.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia mieszkańców Gminy Krzeszyce.
4. Zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży i wsparcie nauczania pierwszej pomocy.

TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 15 stycznia 2017 r. ulicami Krzeszyc.
2. Biuro biegu będzie czynne od godz. 13.00 w Sali Gimnastycznej
3. Start i meta biegu będą zlokalizowane na boisku szkolnym Zespołu Szkół Samorządowych w Krzeszycach.
4. Start do biegu godz. 15.00.
5. Długość trasy: ok. 3,6 km.
6. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez wolontariuszy, a także ochotników Straży Pożarnej.
7. Bieg odbędzie niezależnie od warunków atmosferycznych.

ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W 1 Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” mogą wziąć udział wszyscy niezależnie od wieku.
2. Każdy uczestnik biorący udział w 11. Biegu WOŚP musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich, zgoda rodzica lub opiekuna prawnego do udziału w biegu. Zaświadczenia będą dostępne w biurze zawodów.

4. Wszyscy uczestnicy 11. Biegu WOŚP są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane w dniu zawodów.
2. Opłata przeznaczona będzie na Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

Dorośli: minimalna 10zł

Dzieci: minimalna 5 zł

3. W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymają:
 - a. pamiątkowy medal dla pierwszych 100 osób
 - b. puchary dla 3 najszybszych zawodników w kategorii Open Kobiet i Open Mężczyzn
 - c. ciepłą herbatę lub kawę
 - d. posiłek regeneracyjny
 - e. 28 koszulek w losowaniu

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników 11. Biegu WOŚP obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do uiszczenia opłaty startowej . Cały dochód z wpłat jest przeznaczony na WOŚP Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
3. Organizator zapewnia szatnie z natryskami w pobliżu startu i mety biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator