

REGULAMIN
IX Biegu Cysterskiego
Bledzew 27 sierpnia 2017

1. Cel imprezy:

- promocja gminy Bledzew,
- upowszechnienie masowego biegania,
- integracja społeczności,

2. Organizator:

- Urząd Gminy Bledzew

3. Termin:

- **27 sierpnia 2017r. – niedziela – start nastąpi o godz. 16.00**

4. Trasa:

- start ul. Rynek w Bledzewie - ul. Kościuszki (asfalt) - następnie droga gruntowa piaszczysta (około 300m) - ul. Wodna (kostka betonowa) - ul. Tylna i 1-go Maja (ulice brukowane około 600m) - ul. Rynek,
- dystans: **5.500m** – cztery pętle każda **1.375m**.

5. Warunki uczestnictwa:

- w biegu mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły **16 lat** i posiadają dobry stan zdrowia pozwalający na uczestnictwo w rywalizacji sportowej,
- osoby uczestniczące w biegu ponoszą opłatę startową w kwocie **15zł**.

6. Kategorie wiekowe:

- kobiety i mężczyźni (w tym mieszkańcy gm. Bledzew) – **open**.

7. Nagrody:

- kobiety miejsca 1-3 i mężczyźni miejsca 1-5 okolicznościowe puchary oraz nagrody rzeczowe,
- wśród zawodników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe,
- każdy uczestnik otrzyma okolicznościową koszulkę.

8. Uwagi końcowe:

- w dniu imprezy biuro zawodów czynne od godz. 14.30 w budynku nr 9 przy ul. Rynek w Bledzewie,
- przed biegiem uczestnicy składają kartę zgłoszeniową oraz wnoszą u organizatora opłatę startową w kwocie 15zł,
- uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie,
- organizator zapewnia uczestnikom biegu jednorazowy posiłek,
- prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi,
- przed biegiem głównym planowane są do organizacji inne biegi na krótszych dystansach przeznaczone m.in. dla dzieci, które zostaną zorganizowane na odrębnych zasadach.

9. Dodatkowe informacje

Przed rozpoczęciem biegu istnieje możliwość skorzystania z szatni znajdujących się w sali sportowej przy gimnazjum w Bledzewie, oddalonej około 400m od biura zawodów i linii startu. Po zakończeniu zawodów zawodnicy skorzystają z szatni, odbędzie się ogłoszenie wyników oraz poczęstunek

Informacji udziela:

Artur Musiański – Urząd Gminy Bledzew, tel. 095-7436619

Jerzy Rudnicki – tel. 501 254 439

ZAPRASZAMY