

„2. DYCHA PO ŻARACH”

oraz

„ZS ANATOL Mini Dycha po Żarach”

Żary, dnia 17 kwietnia 2016 roku

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY:

Popularyzacja biegów masowych na terenie Miasta, Gminy i Powiatu Żary
Popularyzacja biegów masowych jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku
Promocja zdrowego, wolnego od wszelkich nałogów trybu życia wśród lokalnej społeczności
Promocja Miasta Żary

II. ORGANIZATORZY:

Klub Sportowy Żary Runners Team
Miasto Żary
Kontakt z organizatorami:
Marcin Hakman, tel. 601773454 e-mail: zaryrunners@gmail.com
Mirosław Wilkin, tel. 602464153

III. PARTNERZY:

- www.SportoweZary.pl - Patron Medialny
- Miejski Ośrodek Sportu Rekreacji i Wypoczynku
- Żarski Dom Kultury
- 105 Szpital Wojskowy Żary
- Zakład Ślusarski ANATOL
- PARKRUN Żary
- RunPlanet Sklep dla biegaczy

III. TERMIN I MIEJSCE:

- Bieg główny „DYCHA PO ŻARACH” odbędzie się w dniu 17 kwietnia 2016 roku (niedziela) o **godz. 14.00**
- Start do **ZS ANATOL „Mini Bieg”** odbędzie się w dniu 17 kwietnia 2016 roku (niedziela) o **godz. 12.00**
Start biegów ulica Podwale – obok Hali Sportowej I Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Prusa w Żarach
- Meta biegów – obok Ratusza Miejskiego ul. Rynek
- Limit czasu dla biegu głównego – **90 minut**
- Limit czasu dla „Mini Bieg” – **30 minut**

IV. BIURO ZAWODÓW:

- Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Prusa w Żarach ul. Podwale 16, czynne od godz. **14⁰⁰** do godz. **17⁰⁰** dnia 16 kwietnia 2016 (sobota) i w dniu zawodów 17 kwietnia 2016 roku (niedziela) od godz. **10⁰⁰** do godz. **13³⁰**

V. TRASA BIEGU:

Bieg główny

- **Bieg główny - II BIEG "DYCHA PO ŻARACH"** odbędzie się na dystansie 10 km (2 pętle po 5 km), nawierzchnia twarda posiadająca atest PZLA, w większości asfaltowa, występują odcinki pokryte kostką brukową i polbrukiem - przebiegająca ulicami: Podwale, Ratuszowa, Pl. Rynek, E. Plater, R. Traugutta, Aleja Jana Pawła II, 9 Maja, Plac Przyjaźni, Podwale, Ogrodowa, Wrocławska, J. Długosza, W. Witosa, Tatrzańska, Kujawska, J. Długosza, 11 Listopada, K. Żymierskiego, Podwale, Ratuszowa, Rynek (Ratusz Miejski-meta)
- Trasa biegu oznakowana co 1 km, zabezpieczona, zamknięta tj. miejscami częściowo zamknięta dla ruchu kołowego
- Na trasie przewidziany punkt z wodą (4km i 8km), na mecie punkt odżywiania (ciepły posiłek oraz ciepłe napoje)
- Elektroniczny pomiar czasu – obsługuje firma PULSAR SPORT

„ZS ANATOL Mini Dycha po Żarach”

- **Bieg – „ZS Anatol Mini Dycha po Żarach”** odbędzie się na dystansie ok. **0,4 km** (1 pętla - start ulica Podwale obok Hali Sportowej I Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Prusa, ulica Ratuszowa i meta Pl. Rynek przy Ratuszu) – **dziewczęta i chłopcy w wieku od roku urodzenia 2006** oraz
- drugi bieg na dystansie ok. **0,8 km** (2 pętle - start ulica Podwale obok Hali Sportowej I Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Prusa, ulica Ratuszowa, Pl. Rynek, E. Plater, odcinek Traugutta, Podwale, Ratuszowa i meta Pl. Rynek przy Ratuszu) – **dziewczęta i chłopcy w wieku do roku 2005** (włącznie).

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 17.04.2016 roku ukończy **16 lat**
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) w celu kontroli daty urodzenia
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu do koszulki w widocznym miejscu

VII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, PAKIET STARTOWY:

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:

- Elektronicznie od **01 stycznia 2016 do 11 kwietnia 2016 do godz. 23⁵⁹**, lub do czasu osiągnięcia limitu zawodników poprzez rejestrację na stronie internetowej: **www.pulsarsport.pl**
- Numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia oraz o uiszczeniu opłaty startowej. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegu i wpłacenia w terminie opłaty startowej
- Organizator wyznacza limit uczestników biegu głównego „2.DYCHA PO ŻARACH” na **500 osób**
- Organizator wyznacza limit uczestników biegu „ZS ANATOL Mini Dycha po Żarach” na **100 osób**
- zakwalifikowaniu się w limicie decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg

- W przypadku przekroczenia limitu startowego, zapisy będą trwały dalej, tj. aż do osiągnięcia limitu startowego, biorąc pod uwagę ilość zawodników, którzy opłacili start, nie zaś tych którzy zgłosili się na bieg
- Na liście startowej uczestników biegu pojawiają się wyłącznie osoby, które dokonały opłaty startowej

Opłata startowa

- Opłata startowa płatna wyłącznie przelewem na konto Organizatora w banku **PKO BP S.A.** nr konta **82 1020 5460 0000 5202 0123 9763**
- W tytule przelewu należy wpisać: nazwa Biegu – imię i nazwisko – adres
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- Organizator nie przewiduje zwolnienia z opłaty startowej biegu
- Koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy zawodów lub jednostki delegujące

Opłaty startowe wynoszą:

- **Od dnia 01 stycznia 2016 roku do dnia 29 lutego 2016 roku** - Bieg Główny: **35 zł**
- **Od dnia 01 marca 2016 roku do dnia 16 kwietnia 2016 roku** - Bieg Główny: **45 zł**
- **W dniu biegu 17 kwietnia 2016 roku (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej)** - Bieg Główny: **60 zł -płatne w Biurze Zawodów**
- **Opłata startowa** dla uczestników biegu „**ZS ANATOL Mini Dycha po Żarach**” wynosi **5,00 zł**
Płatne przelewem na konto Organizatora (jak wyżej),

Uwaga: osoby , które dokonały wpłaty a nie są widoczne na liście startowej prosi się o dostarczenie potwierdzenie dokonania wpłaty

Pakiet startowy

- W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu **II BIEG „DYCHA PO ŻARACH”** oraz „**ZS ANATOL Mini Dycha po Żarach**” otrzymują numer startowy, okolicznościową koszulkę z logo biegu, oraz upominki od sponsorów biegu **ZS ANATOL**, przewidziany jest pamiątkowy medal oraz upominek firmy Sponsora Biegu
- Każdy z uczestników biegu głównego otrzyma po jego ukończeniu pamiątkowy medal
- Organizator zapewnia uczestnikom ciepły posiłek oraz ciepłe napoje na mecie
- Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie w godzinach i w dniach otwarcia biura Zawodów
- Organizator zezwala na odbiór pakietu startowego osobie posiadającej pisemne upoważnienie podpisane przez uczestnika biegu, zgodnie z załącznikiem nr 1 do Regulaminu imprezy

VIII.POMIAR CZASU:

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności w „**2.DYCHA PO ŻARACH**” oraz „**ZS ANATOL Mini Dycha po Żarach**” przeprowadzi firma PULSAR SPORT
- Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu chipów zwrotnych
- Chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów
- Po ukończeniu biegu chipy należy zwrócić Organizatorowi
- Wyniki biegu będą dostępne po jego zakończeniu na stronie www.pulsarsport.pl, www.maratonypolskie.pl, www.sportowezary.pl
- Oficjalnym czasem zawodów jest **czas brutto**

IX.KLASYFIKACJE KOŃCOWE:

○ W biegach „**ZS ANATOL Mini Dycha po Żarach**” prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna dziewcząt

i chłopców za miejsca 1-3, tj.

-dziewczęta i chłopcy - w wieku - **od roku 2006** (bieg 1)

-dziewczęta i chłopcy – w wieku - **do roku 2005** (wyłącznie) (bieg 2)

○ W biegu „**2. DYCHA PO ŻARACH**” prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-6, oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3

KOBIEТЫ		MĘŻCZYŹNI	
K-16	16-29 lat	M-16	16-29 lat
K-30	30-39 lat	M-30	30-39 lat
K-40	40-49 lat	M-40	40-49 lat
K-50+	50 i więcej lat	M-50	50-59 lat
		M-60+	60 i więcej lat

X.NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

- **Za miejsca I-III w kategorii open kobiet i mężczyzn:** puchary i nagrody finansowe w postaci bonów pieniężnych podarunkowych w wysokości przedstawionej poniżej:
Open Kobiet i Mężczyzn
 - 1-miejsce – bon podarunkowy o wartości **600 złotych**
 - 2-miejsce – bon podarunkowy o wartości **500 złotych**
 - 3-miejsce – bon podarunkowy o wartości **400 złotych**
- **Za miejsca I-III w kategorii Najlepsz/a/y mieszkanka i mieszkaniec Żar** (w kategorii zostaną uwzględnione również osoby zameldowane w Żarach oraz na terenie powiatu Żarskiego) puchary i nagrody finansowe w postaci bonów pieniężnych podarunkowych w wysokości przedstawionej poniżej:
 - 1-miejsce – bon podarunkowy o wartości **300 złotych**
 - 2-miejsce – bon podarunkowy o wartości **200 złotych**
 - 3-miejsce – bon podarunkowy o wartości **100 złotych**
- W kategoriach wiekowych za miejsca I – III puchary lub okolicznościowe statuetki
- Zawodnicy nagrodzeni w kategoriach open kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej
- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal
- W biegu głównym Organizator przewiduje kategorię dla biegaczy reprezentujących firmę KRONOPOL, równocześnie dopuszcza zgłoszenie do biegu "innych kategorii-Firm" jednakże po wcześniejszym tego uzgodnieniu
- Przewidziana jest nagroda - upominek dla najstarszej zawodniczki oraz zawodnika, który ukończy bieg

XI.POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Uczestnicy biegu **nie będą** ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Wszyscy uczestnicy startują tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Zawodnicy decydują sami o ubezpieczeniu się od nieszczęśliwych wypadków oraz ich następstw
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu: opiekę medyczną, napoje na trasie i na mecie biegu posiłek, szatnie, przebieralnie, natryski oraz depozyt (hala sportowa)
- Organizator informuje o możliwości pozostawienia aut
 - ✓ parking przy budynku Starostwa Powiatowego Aleja Jana Pawła II (zamknięcie wjazdu na parking 1h przed biegiem)
 - ✓ parking przy Liceum Ogólnokształcącym ul. Podwale (zamknięcie wjazdu na parking 1h przed biegiem)
 - ✓ parking przy Al. Jana Pawła II (zamknięcie wjazdu na parking 1h przed biegiem)
 - ✓ dojazd do miejsc parkowania ułatwią Wolontariusze

- Organizator informuje, że trasa biegu będzie oznakowana co **1 km**, w postaci tablic informacyjnych, które zostaną ustawione przy trasie biegu tj. skwer, chodnik. Trasa będzie oznaczona taśmami i odgradzona i barierkami-płótkami ochronnymi.
- Organizator zapewnia opiekę medyczo – ratowniczą tj. w uzgodnieniu ze służbami ratowniczymi, w tym z właściwymi dysponentami jednostek systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego, dostosowaną do liczby uczestników Imprezy. Jednocześnie Organizator zapewnia odpowiednie zaplecze higieniczno-sanitarne
- Organizator zapewnia wystarczającą liczbę Wolontariuszy uzgodniona z Wydziałem Ruchu Komendy Powiatowej Policji oraz Strażą Miejską, rozstawionych na trasie biegu przed jego rozpoczęciem jak również w trakcie trwania biegu, których zadaniem będzie pomoc i nadzorowanie w prawidłowym i bezpiecznym przeprowadzeniu biegu. Liczba Wolontariuszy będzie uzgodniona z Policją oraz Strażą Miejską.
- Organizator informuje, że trasa biegu będzie zamknięta, tzn. miejscami częściowo zamknięta dla ruchu kołowego. Mieszkańcy ulic oraz dzielnic którymi przeprowadzony będzie bieg, będą informowani o ograniczeniach w ruchu drogowym wynikających z przebiegu imprezy-przed imprezą poprzez lokalne media oraz drogą internetową . Ponadto Organizator zobowiązuje się do doręczenia do skrzynek adresowych mieszkańców ulic oraz dzielnic miasta Żary, którymi bieg będzie prowadzony pisemnych informacji o dacie, miejscu oraz godzinie przeprowadzenia imprezy
- Uczestnicy biegów mają obowiązek przestrzegania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy biegowej
- Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi
- Regulamin do 30 dni przed biegiem może ulegać drobnym modyfikacjom. W związku z powyższym każdorazowo po zmianach będzie pojawiała się informacja dotycząca zmian na stronie biegu

W załączeniu:

- załącznik nr 1 do Regulaminu „**2.DYCHA PO ŻARACH**” oraz „**ZS ANATOL Mini Dycha po Żarach**”

ORGANIZATORZY

Załącznik nr 1 do Regulaminu „2. DYCHA PO ŻARACH”

oraz „ZS ANATOL Mini Dycha po Żarach”

UPOWAŻNIENIE

do odbioru pakietu startowego imprezy „2.DYCHA PO ŻARACH” i „ZS ANATOL Mini Dycha po Żarach”

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u) [☆]

.....

(Imię i Nazwisko)

Legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem [☆]

.....

(seria i numer)

do odbioru mojego pakietu startowego

Numer startowy:

Data urodzenia:

(DD/MM/RRRR)

Imię i Nazwisko:

Adres zamieszkania:

(Ulica, numer domu, numer lokalu)

Kod pocztowy:

Miejscowość:

..... dnia

(Miejscowość)

(DD/MM/RRRR)

.....

(Podpis osoby udzielającej upoważnienia, zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

☆ - niepotrzebne skreślić

Integralną częścią niniejszego upoważnienia jest:

1. Poświadczona za zgodność z oryginałem kserokopia ważnego dowodu osobistego/paszportu [☆] osoby udzielającej Upoważnienia, zawierająca wzór własnoręcznego podpisu,
2. Podpisany przez osobę udzielającą upoważnienia oryginał formularza oświadczeń, stanowiący załącznik nr 1 do Regulaminu „2. DYCHA PO ŻARACH” oraz „ZS ANATOL Mini Dycha po Żarach”