



# REGULAMIN XXIII BIEGU ŻAKOWSKIEGO im. Jerzego Cwojdzińskiego

### 1. Organizator

Młodzieżowy Klub Sportowy PUSZKIN  
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Gorzowie Wlkp.

### 2. Termin, miejsce, dystans

Termin: 04 czerwca 2016 r., godz. 12<sup>00</sup>,  
Start i meta: Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, przy ZSO nr 1.  
Dystans: 5000 m.

Trasa: ulicami: Puszkina (start przy ZSO nr 1), Czarneckiego, Kazimierza Wielkiego, Warszawskiego, Błotną, nawrót na ul. Błotnej i z powrotem Błotną, Warszawskiego, Kazimierza Wielkiego, Czarneckiego, Puszkina (meta na terenie boisk sportowych ZSO nr 1).

### 3. Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają:

- zawodnicy i zawodniczki powyżej 13 lat posiadający aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu oraz podpiszą oświadczenie o udziale w imprezie na własną odpowiedzialność (w przypadku osób niepełnoletnich zgodę na udział w biegu podpisują rodzice/opiekunowie prawni).
- uczniowie I LO biorący czynny udział w zajęciach wychowania fizycznego.

### 4. Klasyfikacja

- Generalna kobiet i mężczyzn;
- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych (decyduje rok urodzenia):
  - mężczyźni: 13 - 19 lat (2003-1997), 20 – 29 lat (1996-1987), 30 – 39 lat (1986-1977), 40 – 49 lat (1976-1967), 50 – 59 lat (1966-1957), 60 – 69 lat (1956 –1947), 70 lat i starsi (1947 i starsi)
  - kobiety : 13 - 19 lat (2003-1997), 20 –29 lat (1996-1987), 30 lat i starsze (od 1986).
- Uczniowie I LO w Gorzowie (M i K)

### 5. Zgłoszenia

W dniu imprezy w godz. 9<sup>30</sup> – 11<sup>45</sup> w sekretariacie biegu przy ZSO nr 1 w Gorzowie Wlkp., ul. Puszkina 31.

### 6. Nagrody

- puchary dla zwycięzców biegu w kategorii kobiet i mężczyzn;
- nagrody rzeczowe dla zwycięzców w kategoriach wiekowych
- nagrody dla najlepszych uczniów I LO (K i M)

### 7. Postanowienia końcowe

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę;
- każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i startuje na własną odpowiedzialność;
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora w celach związanych z organizacją biegu oraz budowania i podtrzymywania relacji z zawodnikami.
- organizator utrwała przebieg imprezy dla celów dokumentacji, promocji i reklamy wydarzenia, organizatora oraz sponsorów. Wizerunek osób przebywających na terenie

imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych.

- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem regulaminu biegu;
- interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nie ujętych w regulaminie biegu należy wyłącznie do organizatorów;
- wszelkie informacje dotyczące biegu można uzyskać u organizatorów – MKS PUSZKIN, 66 - 400 Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, tel./fax. (95) 7204842, 7204964, Paweł Wiśniewski, tel. 667 659 201, e-mail: mks@puszkin.eu