

II Zadyszka u Sobieskiego Gorzów Wlkp., 20 maja 2016 r.

REGULAMIN

I. Cel imprezy

- upowszechnienie sportu i rekreacji wśród społeczeństwa Gorzowa i okolic
- popularyzacja masowych biegów jako jednej z form aktywnego wypoczynku
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- promocja Zespołu Szkół nr 12 w Gorzowie Wlkp.
- uczestnictwo biegu w III Mistrzostwach Ziemi Gorzowskiej w Biegach Długodystansowych
- 2016.

II. Organizator

Zespołu Szkół nr 12 w Gorzowie Wlkp. ul. Śląska 20

Kontakt z organizatorami: Przemysław Paradowski, tel. 502 743479, tel. 95 7228539

Patronat Medialny: Lubuski Portal Biegowy – www.lubuskiportal.fc.pl

III. Termin i miejsce

Dystans: 10 km

Termin: 20 maja 2016 r. (piątek), start o godz. 17.00

Start i meta biegu: bieżnia Zespołu Szkół nr 12 ul Śląska 20

Limit czasu: 100 minut

IV. Trasa biegu

Bieżnia Zespołu Szkół nr 12, ul. Śląska, ul. Budowlanych, ul. Fabryczna, wał Poprzeczny, ścieżka przy Kanale Ulgi, ul. Piaskowa, ścieżka przy wale Długim, ścieżka przy Kanale Ulgi, ul. Bracka, chodnik przy ul. Śląskiej, bieżnia Zespołu Szkół nr 12 (mapa trasy w załączniku poniżej).

V. Warunki uczestnictwa

- W biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 lat i których stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w rywalizacji.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
- Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność.
- Zgłaszając się poprzez formularz elektroniczny uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.
- Osobę uważa się za zgłoszoną w momencie wypełnienia formularza rejestracyjnego oraz dokonania opłaty startowej.
- Limit uczestników wynosi 200 osób, po osiągnięciu limitu zgłoszenia nie będą przyjmowane.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją, oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu do koszulki na wysokości klatki piersiowej.

VI. Zgłoszenia

- Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie poprzez stronę: www.lubuskiportal.fc.pl do dnia 15 maja 2016 r. lub bezpośrednio przed startem, ale tylko w przypadku nieosiągniętego limitu zawodników w rejestracji elektronicznej.
- Formularz zgłoszeniowy zostanie uruchomiony 06 kwietnia 2016 r.
- Bezpośrednio w dniu biegu od godz. 16.00 w Biurze Zawodów na terenie Zespołu Szkół nr 12 uczestnicy odbierają pakiet startowy.

VII. Opłata startowa

- Rejestracja elektroniczna: 10 zł
- Bezpośrednio przed startem (tylko w sytuacji gdy pozostaną wolne miejsca po zakończeniu rejestracji elektronicznej): 20 zł.
- Wpisowe należy uiścić przelewem na konto bankowe:

Rada Rodziców przy Zespole Szkół nr 12 w Gorzowie Wlkp.

Ul. Śląska 20

66-400 Gorzów Wlkp.

Bank: GBS O/Gorzów

Nr konta: **44 8363 0004 0010 1475 3000 0001**

Tytuł: Wpisowe - II Zadyszka Imię i nazwisko

- Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi.

VIII. Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 oraz w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3.

Kobiety

Mężczyźni

K 16 – do 19 lat

M 16 – do 19 lat

K 20 – do 29 lat

M 20 – do 29 lat

K 30 – 30 -39 lat

M 30 – 30–39 lat

K 40 – 40 -49 lat

M 40 – 40–49 lat

K 50 – pow. 50 lat

M 50 – 50–59 lat

M 60 – 60–69 lat

M 70 – pow. 70 lat

Medal dla każdego uczestnika biegu (warunek ukończenie biegu).

IX. Program zawodów

15:30 – 16:30 – odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów

15:30 – 16:30 – zgłoszenia do biegu (tylko w sytuacji gdy pozostaną wolne miejsca po zakończeniu rejestracji elektronicznej) w Biurze Zawodów

17:00 – start biegu na dystansie 10 km

18:30 – dekoracja zwycięzców

18:45 – losowanie nagród wśród zawodników, którzy ukończyli bieg

X. Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za przeciwwskazania zdrowotne uczestników biegu, którzy ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

Organizator zapewnia opiekę pielęgniarską oraz szatnie.

Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

ORGANIZATOR

Załącznik

Trasa biegu II Zadyszka u Sobieskiego, Gorzów Wlkp., 20 maja 2016 r.

