



# „Bieg bez Granic/ Lauf ohne Grenze Słubice - Frankfurt(O) – Słubice REGULAMIN Słubice – 08.07. 2016 r.

## TRASA:

- ✚ **START**
  - godz. 20,00 – stadion SOSIR Słubice – ul. Sportowa – ul. 1-go Maja – most graniczny – Frankfurt/O
- ✚ **PÓŁMETEK**
  - stadion Przyjaźni we Frankfurcie/O (Stadion der Freundschaft )
- ✚ **META**
  - stadion SOSIR Słubice – Razem: 10 km



## CEL ZAWODÓW:

- aktywizacja środowiska sportowego mieszkańców Gminy Słubice;
- popularyzacja biegów masowych wśród dzieci i młodzieży szkolnej, studentów „CP” i „Viadrina”, mieszkańców powiatu słubickiego, partnerskiego Frankfurtu/O;
- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej w ramach cyklu: „Słubicka – 10 tka”;
- upowszechnianie kultury fizycznej jako promocji zdrowego stylu życia;
- promocja Sportu bez granic: Słubice – Frankfurt/O.



## MIEJSCE I TERMIN:

- Słubice, ul. Sportowa 1, 69 – 100 Słubice;
- START i META: stadion olimpijski SOSIR Słubice, ul. Sportowa 1;
- plan trasy biegu dostępna będzie na stronie internetowej SOSIR Słubice;
- 08 lipca 2016 roku ( piątek), godz. 20,00
- weryfikacja zgłoszeń: / 07.07.2016r godz. 10,00 – 14,00 i 08.07.2016r godz. 1600 – 19,00 ;



## **ORGANIZATORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY ZAWODÓW:**

- **Honorowy patronat**
  - Marszałek Województwa Lubuskiego,
  - Wojewoda Lubuski,
  - Burmistrz Słubic,
  - Nadburmistrza Frankfurtu/O,
  - Starosta Słubicki.
- **Organizator:**
  - Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach – SOSIR
  - Stadtsport Bund Frankfurt/O – SSB
- **Współorganizator :**
  - Organizacje pozarządowe Gminy Słubice/ Powiatu Słubickiego / Partnerskiego F/O;
  - Jednostki sportowe z terenu Gminy Słubice/ miasta Frankfurt/O,



## **TRASA i PROGRAM ZAWODÓW:**

- **Trasa „ Bieg Bez Granic”:**
  - **START:** stadion olimpijski SOSIR Słubice – ul. Sportowa – ul. 1-go Maja – most graniczny Słubice – Frankfurt/O – stadion przyjaźni we Frankfurcie nad Odrą – PÓŁMETEK - most graniczny – ul. 1-go Maja – ul. Sportowa – stadion olimpijski SOSIR Słubice - META;
  - Długość trasy: 10 km, trasa płaska, ulicami miasta Słubice i miasta Frankfurt/O;
  - Start i Meta – usytuowana jest na stadionie – bieżnia okólna, nawierzchnia typu „MONDO”;
  - Trasa zawodów nie posiada atestu PZLA, będzie oznaczona co 1 km;
  - szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl) i [www.maratończykpomiarczasu.pl](http://www.maratończykpomiarczasu.pl)
- **Program zawodów: limit uczestników – 800 osób w następujących kategoriach wiekowych:**
  - M15, K15      rocznik 2001 - 1997,
  - M20, K20      rocznik 1996 - 1987,
  - M30, K30      rocznik 1986 -1977,
  - M40, K40      rocznik 1976 – 1967
  - M50, K50      rocznik 1966 - 1957,
  - M60, K60      rocznik 1956 i starsi/-sze.
- ✚ **Razem: 12 – kategorii wiekowych.**



## **SYSTEM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW, LIMIT UCZESTNIKÓW i LIMIT CZASU:**

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA oraz ustaleniami niniejszego regulaminu;
- Limit uczestników biegów wynosi 800 osób. Organizator nie dopuszcza zwiększenia limitu uczestników biegu;
- Limit czasu to 2 godziny. Trasa biegu zostanie otwarta w dniu 08.07.2016r o godzinie 20,00 i zamknięta o godzinie 22,00. Osoby chcące kontynuować

bieg zobowiązane są do zejścia z trasy biegu i mogą kontynuować bieg na własną odpowiedzialność używając chodnika;



### **PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE:**

- Na trasie Biegu o dystansie 10 km zostanie przygotowany / zabezpieczony jeden punkt odżywiania – na 5 - tym km ( Stadion Przyjaźni we Frankfurcie/O);
- Na trasie będą znajdować się dwa dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika;
- Na mecie zostanie przygotowany bufet dla wszystkich uczestników Biegu.



### **ZGŁOSZENIA i UCZESTNICTWO:**

- Zgłoszenie imienne do „Biegu Bez Granic” należy dokonać elektronicznym systemem zgłoszeń, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl)
- Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, zgodnie z wymienionymi w pkt. 4 kategoriami wiekowymi;
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowo wypełniony Formularz Rejestrowy. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie: <http://www.maratonczykpomiarczasu.pl/> oraz [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl). Wypełnienie formularza Rejestrowego i dokonanie Opłaty Rejestrowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu;
- Zgłoszenie online zostanie zamknięte w dniu 06.07.2016r o godzinie 15,00. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniach: 07.07.2016r i 08.07.2016r pod warunkiem dostępności miejsc – max. 50 osób, ale tylko do planowanego limitu 800 osób;
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Adres biura zawodów: siedziba Spółki SOSIR Słubice, ul. Sportowa 1, 69 – 100 Słubice. Biuro czynne będzie w następujących dniach i godzinach: 10,00 – 14,00 w dniu 07.07.2016r i 16,00 – 19,00 w dniu zawodów, tj. 08.07.2016r;
- za osobę zgłoszoną uważa się osobę która dokonała opłaty rejestrowej w wysokości 50,00 PLN lub 12 EUR;
- W biurze zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy zawierający – elektroniczny czip bezzwrotny razem z numerem startowym, koszulkę okolicznościową, napoje / woda / na trasie i mecie.
- Brak numeru startowego z chipem podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika. Numer startowy z wbudowanym chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi.
- Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem;
- Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwe na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz kserokopii dowodu osobistego zgłoszenia zawodnika. Dodatkowo należy przedstawić oświadczenie o stanie zdrowia podpisane przez Uczestnika Biegu.  
**Formularz do pobrania;**
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów lub jego przerwania z przyczyn niezależnych od Organizatora.



### **NAGRODY:**

- każdy zawodnik, który ukończy bieg w czasie 2 godzin otrzyma na mecie okolicznościowy medal;
- za zajęcie I–III miejsca w każdej kategorii wiekowej zawodnicy zostaną uhonorowani okolicznościowymi dyplomami i pucharami;
- w dodatkowej klasyfikacji najlepsi zawodnicy i zawodniczki zostaną uhonorowani pucharami ufundowanymi przez Burmistrza Słubic;
- ponadto Organizator zapewnia 5 nagród rzeczowych z pośród wszystkich uczestników zawodów, którzy ukończą bieg w wymaganym limicie czasu. Oficjalny wykaz nagród zostanie przedstawiony startującym zawodnikom przed startem a losowanie nagród nastąpi po zakończeniu biegu odrzańskiego.



### **KLASYFIKACJE:**

- podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja wiekowa:
- klasyfikacje wiekowe:
  - M15, K15 rocznik 2001 – 1997,
  - M20, K20 rocznik 1996- 1987,
  - M30, K30 rocznik 1986- 1977,
  - M40, K40 rocznik 1976 - 1967,
  - M50, K50 rocznik 1966 – 1957,
  - M60, K60 rocznik 1956 i starsi/-sze.

### **Dodatkowa Klasyfikacja:**

- **Najszybszy mieszkaniec Słubic,**
- **Najszybsza mieszkanka Słubic,**
- **Najszybszy mieszkaniec Frankfurtu/O,**
- **Najszybsza mieszkanka Frankfurtu/O.**
- Przy klasyfikacji wiekowej obowiązuje rok urodzenia;
- W przypadku kiedy w danej klasyfikacji będzie zgłoszonych mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej w przypadku M60 i K60.
- Wszystkie klasyfikacje będą prowadzone wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linie mety, którzy będą klasyfikowani wg czasu brutto liczonego od momentu strzału startera;
- w oficjalnych wynikach podane będą czasy netto i brutto;



### **UBEZPIECZENIE ZAWODÓW:**

- organizator ubezpiecza zawody od następstw nieszczęśliwych wypadków (ubezpieczenie NNW ).



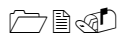
### **SPRAWY RÓŻNE:**

- opłata rejestrowa : obowiązuje w wysokości **50 ( pięćdziesiąt ) PLN** lub **12 (dwanaście) EUR** płatne w wymaganym terminie na konto Słubickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Spółka z o. o. w Słubicach;
- **konto bankowe PL: Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. nr: 31 8371 0009 0007 3958 2000 0010**
- **konto bankowe EUR: Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.**

**o. nr: SWITF GBWCPLPP 73 8371 0009 0007 3958 2000 0030**

- **w tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko osoby startującej oraz adres e-mailowy użyty podczas rejestracji. Płatności do dnia 07.07.2016r. Kategoria M60 i K60 opłata 50% opłaty rejestrowej;**
- organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/ przelewu bankowego – wpisowego z winy poczty/banku;
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub jego całości lub jego modyfikacji (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji;
- O nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonania opłaty rejestrowej;
- przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usunięte z trasy przez obsługę biegu;
- nie dopuszcza się udziału osób poruszających się rowerach, wrotkach, rollkach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Uczestnik biegu zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie dla startujących zawodników(czek), w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu;
- zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani;
- depozyt ubraniowy : zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu będzie możliwy do odebrania tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia numeru startowego, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności;
- Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni;
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Jednocześnie informujemy, że nie zapewniamy jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością / lub uczestnictwem w biegu.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkowi, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres, i stopień ryzyka wiążącego się uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie za własną odpowiedzialność;
- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub własnoręcznie podpisze oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
- Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany;
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator informował będzie na stronie internetowej Biegu;
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu, odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów;
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.



#### **SPRAWOZDAWCZOŚĆ:**

- Oficjalny komunikat z biegu umieszczony zostanie na stronie internetowej SOSiR Słubice : [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl) i [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl)

**Serdecznie zapraszamy do wspólnego sportowego świętowania.**

**/ - / Organizator**