



XXXIII MASOWY BIEG im. TOMASZA HOPFERA

Przytoczna, 18.09.2016 r.

UROCZYSTE OTWARCIE - godz. 10:00

BIEG GŁÓWNY – 10,5 km - start o godz. 10:20 PIERWSZY BIEG DZIECI – start o godz. 10:25

Regulamin



1. CEL IMPREZY

- Upamiętnienie pracy wybitnego działacza sportowego – prekursora masowych biegów w Polsce Tomasza Hopfera,
- Popularyzacja masowego biegania jako najprostszej formy ruchu,
- Rozwijanie rywalizacji sportowej z zachowaniem zasady „FAIR PLAY”,
- Zwiększenie aktywności ruchowej dzieci, młodzieży i dorosłych,
- Integracja osób w różnym wieku i z różnych środowisk społecznych,
- Promocja Gminy Przytoczna.

2. ORGANIZATORZY

- URZĄD GMINY I RADA GMINY W PRZYTOCZNEJ
- GMINNY OŚRODEK KULTURY W PRZYTOCZNEJ
- WOKAMID W PRZYTOCZNEJ
- PLACÓWKI OŚWIATOWE GMINY PRZYTOCZNA

3. TERMIN, MIEJSCE I TRASA BIEGU

- Bieg odbędzie się 18.09.2016 r. (niedziela) w Przytocznej, woj. lubuskie,
- odprawa techniczna do Biegu głównego – godz. 9.35.
- **UROCZYSTE OTWARCIE** - godz. 10.00 – stadion „ZJEDNOCZENI” Przytoczna-ul. Główna
- **START DO BIEGU GŁÓWNEGO** – godz. 10:20,
- Start do pierwszego biegu dzieci w kategoriach wiekowych - godz. 10:25,
- Biegi szkolne - na stadionie "Zjednoczeni" w Przytocznej,
- Bieg Główny – 10,5 km,
- Bieg zostanie przeprowadzony na trasie jednej pętli,
- Trasa: Przytoczna – Rokitno „Kapliczka” – Przytoczna,
- Start i meta - stadion "Zjednoczeni" w Przytocznej,
- Nawierzchnia gruntowa utwardzona starannie przygotowana – 10,5 km,
- Parking dla samochodów – stadion „ZJEDNOCZENI” Przytoczna - ul. Główna,
- Biuro w dniu biegu czynne w godz. 08:00-09:40 – stadion „ZJEDNOCZENI” Przytoczna - ul. Główna,
- Szatnia, natryski i toalety – stadion „ZJEDNOCZENI” Przytoczna - ul. Główna,

4. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

- Bieg jest biegiem otwartym we wszystkich kategoriach wiekowych,
- W biegach dzieci, młodzieży i wychowanków Domów Pomocy Społecznej obowiązują kategorie wiekowe jak w **pkt. 7- I.** regulaminu,
- Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w **1998 r. i starsi**
- Zawodnicy niepełnoletni w biegach dzieci i młodzieży, wychowanków Domów Pomocy Społecznej oraz biegu głównym muszą posiadać zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na uczestnictwo w biegu lub aktualne badania lekarskie,
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują u organizatora oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu lub przedstawiają aktualne badania lekarskie,
- Zgłoszenia uczestnictwa do biegu głównego będą przyjmowane w dniu zawodów – W BIURZE ZAWODÓW

- Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości, karty zgłoszenia z oświadczeniem o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu. (niedziela w godz. 08:00-09:40),

Ze względu na łamanie regulaminu przez niektórych biegaczy i przyjazd na zawody w ostatniej chwili przed startem, informujemy, że o godz. 09:40 nastąpi bezwzględne zamknięcie biura biegu.

- Przyjęcie numeru startowego uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na klatce piersiowej,
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

Każdy zawodnik startujący w biegu głównym otrzyma okolicznościowy dyplom.

- Biuro biegu czynne w dniu zawodów w godz. 8.00 – 09.40 – stadion „ZJEDNOCZENI” Przytoczna ul. Główna,

5. ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne biegu ponosi organizator, koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacji delegującej,

6. KLASYFIKACJA KOŃCOWA

I) W biegach dzieci, młodzieży i wychowanków Domów Pomocy Społecznej obowiązują następujące kategorie wiekowe i dystanse:

KATEGORIA PRZEDSZKOLAK – DZIECI –	ok. 100 m (dz. i chł.)
I KATEGORIA WIEKOWA – DZIECI ROCZNIK – 2009	– ok. 150 m (dz. i chł.)
II KATEGORIA WIEKOWA – DZIECI ROCZNIK – 2008	– ok. 200 m (dz. i chł.)
III KATEGORIA WIEKOWA – DZIECI ROCZNIK – 2007	– ok. 400 m (dz. i chł.)
IV KATEGORIA WIEKOWA – DZIECI ROCZNIK – 2006	– ok. 400 m (dz. i chł.)
V KATEGORIA WIEKOWA - DZIECI ROCZNIK – 2005	– ok. 400 m (dz. i chł.)
VI KATEGORIA WIEKOWA - DZIECI ROCZNIK – 2004	– ok. 400 m (dz.) i ok. 500 m (chł.)
VII BIEG UCZNIÓW GIMNAZJUM kl. I – ROCZNIK – 2003	– ok. 400 m (dz.) i ok. 500 m (chł.)
VIII BIEG UCZNIÓW GIMNAZJUM kl. II – ROCZNIK – 2002	– ok. 400m (dz.) i ok. 500m (chł.)
IX BIEG UCZNIÓW GIMNAZJUM kl. III – ROCZNIK – 2001	– ok. 400m (dz.) i ok. 600 m (chł)
X OTWARTY BIEG WYCHOWANKÓW DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ	– ok. 400 m
– razem biegać kobiety i mężczyźni (1 okrążenie boiska)	

II) W biegu głównym prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca I – VI oraz w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

KOBIETY

K 20: 16 - 29 lat
K 30: 30 – 39 lat
K 40 + 40 i więcej lat

MĘŻCZYŹNI

M 20: 16 - 29 lat
M 30: 30 - 39 lat
M 40: 40 - 49 lat
M 50: 50 - 59 lat
M 60: 60 – 69 lat
M 70+ 70 i więcej lat

Warunkiem klasyfikacji w kategorii wiekowej będzie uczestnictwo w biegu minimum 3 zawodników z danej grupy wiekowej. W przypadku mniejszej ilości zawodników w danej kategorii, zawodnicy ci zostaną sklasyfikowani w kategorii młodszej.

7. NAGRODY

I) Klasyfikacja w biegach dzieci, młodzieży i wychowanków

Domów Pomocy Społecznej:

- a) W biegach dzieci i młodzieży za zajęcie miejsca I – III - medale i upominki,
- b) W biegu wychowanków Domów Pomocy Społecznej
 - za I-III miejsce - medale i upominki,
 - za IV-VI – upominki,
- c) Za I - III miejsce w klasyfikacji drużynowej szkół podstawowych, gimnazjalnych i DPS – puchary.

II) Klasyfikacja Biegu Głównego:

Każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy pamiątkowy dyplom

a) Klasyfikacja generalna Biegu Głównego:

- kobiety (I – III miejsce) puchary i dyplomy
- mężczyźni (I – III miejsce) puchary i dyplomy

b) klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

- kobiety i mężczyźni (I – III miejsce) puchary, nagrody pieniężne (1 m. – 150 zł, 2 m. – 100 zł, 3 m. – 50 zł)
- c) wręczenie nagród rozpocznie się na bieżąco po ustaleniu wyników.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każda ze szkół powinna posiadać tablice z nazwą swojej szkoły.
- Każdy startujący w XXXIII Biegu Głównym musi posiadać przypięty numer startowy na klatce piersiowej.
- Uczestnicy biegu będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną, szatnie, możliwość kąpieli (natrysk).
- Organizator zapewnia punkty z wodą niegazowaną: na trasie biegu i mecie.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma bon żywnościowy.
- Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu oraz w trakcie dekoracji.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu biegu.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nieujętych w regulaminie należy wyłącznie do organizatora,
- Wszelkich informacja można uzyskać pod tel. /95/ 7494310, 7494312, 7494335.

KOMANDOR BIEGU

**Wójt Gminy Przytoczna
/-/Bartłomiej Kucharyk**

ZAPRASZAM DO PRZYTOCZNEJ !!!