

GMINA KRZESZYCE





XXXII BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”
w Przemysławiu

Cel imprezy :

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- rozwijanie rywalizacji sportowej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- zwiększenie aktywności ruchowej młodzieży i dorosłych,
- integracja osób w różnym wieku i z różnych środowisk społecznych,
- promocja Gminy Krzeszyce, powiatu sulęcińskiego

Organizator :

- Gmina Krzeszyce

Współorganizatorzy :

- Gminny Ośrodek Kultury w Krzeszycach
- Sołectwo Przemysław
- KGW Przemysław

Miejsce i termin :

**XXXII Bieg „Śladami Wiosny” odbędzie się w Przemysławiu,
24 kwietnia 2016 r. (niedziela) od godz. 11.00 (Uroczyste otwarcie XXXII Biegu „Śladami Wiosny”)**

KLASYFIKACJA**Kategorie wiekowe :**

Płeć	Rocznik	Dystans	Godzina
D / CH	2010 i młodsze	100 m	ok. 11.30
D	2009 – 2008	200 m	11.40
CH	2009 – 2008	200 m	11.40
D	2007 – 2006	400 m	11.55
CH	2007 – 2006	400 m	11.55
D	2005 – 2004	750 m	12. 10
CH	2005 – 2004	750 m	12. 10
D	2003 – 2000	1000 m	12. 20
CH	2003 - 2000	1000 m	12. 20
K / M	jak w tabeli poniżej	10 300 m	13. 15

SP – szkoła podstawowa; G – gimnazjum; D – dziewczęta; CH – chłopcy; K – kobiety; M – mężczyźni

BIEG GŁÓWNY – KATEGORIE WIEKOWE

Kategoria	Płeć	Rocznik	Dystans	Godzina
M 16	M	16 – 29 lat (2000 – 1987)	10 300 m	13. 15
M 30	M	30 – 39 lat (1986 – 1977)	10 300 m	13. 15
M 40	M	40 - 49 lat (1976 – 1967)	10 300 m	13.15
M 50	M	50 – 59 lat (1966 – 1957)	10 300 m	13. 15
M 70 +	M	60 + lat (od 1956)	10 300 m	13. 15
K 16	K	16 – 29 lat (2000 – 1987)	10 300 m	13. 15
K 30	K	30 – 39 (1986 – 1977)	10 300 m	13.15
K 40	K	40 – 49 (1976 – 1967)	10 300 m	13.15
K 50	K	50 + (od 1966)	10 300 m	13. 15

K – kobiety; M – mężczyźni

UWAGA: GODZINY ROZPOCZĘCIA POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW SĄ ORIENTACYJNE I MOGĄ ULEGAĆ PRZESUNIĘCIOM W ZALEŻNOŚCI OD ZAISTNIAŁYCH W TRAKCIE ZAWODÓW PRZYCZYN.

ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA:

- Do startu w poszczególnych biegach, uczestnicy dopuszczeni będą na podstawie zgłoszenia na stronie internetowej **www.maratonczykpomiarczasu.pl**.
- Szkoły, kluby sportowe lub inne organizacje mogą zgłaszać dowolną liczbę uczestników, we wszystkich kategoriach wiekowych na stronie internetowej **www.maratonczykpomiarczasu.pl**, wyłącznie do 20.04.2016 r., do godziny 00.00.
- W dniu zawodów zgłoszenia przyjmowane będą w sekretariacie zawodów, który zlokalizowany będzie w sali wiejskiej w Przemysławiu.
- Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń do **biegu głównego** upływa dnia 17.04.2016 r., o godzinie 00.00.
- Istnieje możliwość zapisów w dniu zawodów, 45 minut przed rozpoczęciem biegu (do godziny 10.45).
Informacja: tel. (095)757 3161 lub 603 099 511 (Małgorzata Grancewicz)
- Przyjęcie numeru startowego uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na klatce piersiowej oraz elektroniczne chipy .
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

Honorowy Patronat obejmuje Lubuski Portal Biegowy Bieg Śladami Wiosny zaliczany jest do Mistrzostw Ziemi Gorzowskiej

Komunikat końcowy dostępny będzie na stronach:
www.krzeszyce.pl, www.maratonczykpomiarczasu.pl, lubuskiportal.fc.pl

ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne biegu ponosi organizator.
- Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacji delegującej.
Opłata startowa (dotyczy biegu głównego) wynosi:

20,00 zł - na konto:

Bank Spółdzielczy w Barlinku o / Krzeszyce
Urząd Gminy Krzeszyce ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce
Nr rachunku: 04835500090035101420000011

TYTUŁ WPŁATY:

„WPISOWE - XXX BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”

30,00 zł - wpłata w dniu biegu w sekretariacie zawodów

POMIAR CZASU

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu.

Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

Zawodnicy na mecie nie posiadający elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.

NAGRODY

Klasyfikacja w biegach dzieci, młodzieży

- **Indywidualne:** za zajęcie miejsc I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych (dyplomy, puchary, nagrody rzeczowe)

Klasyfikacja Biegu Głównego:

- **Klasyfikacja generalna:** za zajęcie miejsc I – III (dyplomy, puchary, nagrody rzeczowe)
- za zajęcie miejsc I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych (statuetki, dyplomy)
- **Najmłodszy uczestnik i najstarszy uczestnik** (dyplom, statuetka, upominek)
- **15 nagród rzeczowych – rozlosowane spośród uczestników Biegu Głównego**
- **zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie będą brali udziału w losowaniu pozostałych nagród.**

Klasyfikacja dodatkowa dla mieszkańców Gminy Krzeszyce

- Za zajęcie miejsc I – III w kategorii Kobiet i Mężczyzn (K i M) (statuetki, dyplomy)

Informacje dotyczące nagród rzeczowych dostępne będą w późniejszym terminie.

BEZPIECZEŃSTWO

- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.
- **Zmiany dokonane w organizacji imprezy:**
 - **Organizator zapewnia, że poczynił zmiany w organizacji imprezy mające na celu poprawę bezpieczeństwa uczestników.**
 - **Dokonano zmian w przebiegu tras poszczególnych biegów.**
 - **Teren imprezy na czas biegów zostanie zabezpieczony taśmami odgradzającymi uczestników od ruchu drogowego.**

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy startujący (bieg główny) musi posiadać przypięty numer startowy na klatce piersiowej oraz elektroniczny chip.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione w trakcie imprezy.
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu i mecie.
- Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy oraz ciepły posiłek.
- Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu oraz w trakcie dekoracji.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu biegu.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nieujętych w regulaminie należy wyłącznie do organizatora.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.



- Ze względu na lokalizację imprezy, nie będzie możliwości skorzystania z natrysków
- **Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, galerie zdjęciowe itp./**