

REGULAMIN

XIV Ogólnopolskiego „Biegu po słońce” Pniewo koło Międzyrzecz – 02 maja 2016

1. Cel imprezy

- upowszechnianie masowego biegania
- promocja walorów turystycznych Ziemi Międzyrzeckiej

2. Organizator

- Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku przy współpracy:
- MRU Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie k/Międzyrzecz
- KP Policji w Międzyrzeczu
- Sołectwa: Kaława, Pniewo, Wysoka

3. Termin

- **02 maja** 2016 r. – poniedziałek; - start biegu o godz. **18.00**

4. Trasa i miejsce – (droga powiatowa 1268 F, nawierzchnia asfaltowa, różnica wzniesień)

- Pniewo koło Międzyrzecza
- bieg główny; - **9.700 metrów**
- **Pniewo** (start) – Wysoka – Pniewo – Kaława - **Pniewo** (meta)
- linia startu i mety przy bramie wjazdowej MRU Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy
- od tego roku wprowadzony zostaje elektroniczny pomiar czasu, który będzie prowadzony przez firmę Maratończyk pomiar czasu

5. Warunki uczestnictwa

- każdy zawodnik przed biegiem otrzyma czip, który zdaje po ukończonym biegu w biurze zawodów w raz z numerem startowym.
- bieg główny: ukończone **16 lat**, dobry stan zdrowia, własna odpowiedzialność
- W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik mający ukończone 16 lat, który: zgłosi się do biegu, wniesie opłatę startową (20 zł.) oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz dokumentowania zawodów.

!!! Zasady zachowanie się uczestników biegu:

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych, organizatorów, służb porządkowych pod rygorem wykluczenia z biegu. Po stracie w miejscowości Pniewo poruszamy się prawą stroną ulicy, aż do mety na wysokości wjazdu do Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie.

Bieg odbywa się przy ruchu zamkniętym, ale mogą wystąpić okoliczności gdzie na drogę zostaną wpuszczone pojedyncze pojazdy. W związku z powyższym należy poruszać się prawą stroną, przy prawej krawędzi jezdni.

Uczestnicy biegu ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej przed startem do biegu.

6. Klasyfikacje:

- kobiety: **open**
- mężczyźni: **open**

Kategorie wiekowe

- kobiety:

16 – 29 lat
30 – 39
40 – 49
50 – 59
60 i powyżej

- mężczyźni:

16 – 29 lat
30 – 34
35 – 39
40 – 44
45 – 49
50 – 54
55 – 59
60 – 64
65 – 69
70 – 74
75 i powyżej

- Nagrody

- kobiety od **1** do **6** miejsca – okolicznościowe puchary
- mężczyźni od miejsca **1** do **6** – okolicznościowe puchary
- zwycięzcy w kategorii kobiet i mężczyzn – nagroda rzeczowa
- wśród zawodników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe
- każdy uczestnik biegu otrzyma okolicznościową koszulkę

7. Uwagi końcowe

- w dniu imprezy biuro zawodów czynne od godz. **16.00 do godz. 17.15**, na terenie MRU
- przed biegiem pobiera się opłatę startową w kwocie **20 zł.**
- uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia uczestnikom biegu jednorazowy posiłek
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną
- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się

z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
- Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:
 - numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
 - prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom

***** Zakończenie zawodów i wręczenie wyróżnień o godzinie 19.30**

Zgłoszenia i informacje:

- MOSiW 66-300 Międzyrzecz os. Kasztelańskie 8a
Tel. 95 742 73 83,