



REGULAMIN

IV BIEG DO PUSTEGO GROBU 2016

„Bieg dla wierzących i wątpiących”

ROK MIŁOSIERDZIA

DYSTANS 10 km

START – 28 marca 2016 r., godz. 15.00

BIURO ORGANIZACYJNE - **Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli, ul. Piłsudskiego 14, 67-100 Nowa Sól, tel. 68/387 26 54, fax. 68/355 83 88** www.nowasol.kapucyni.pl e-mail: nowasol@kapucyni.pl lub szczecinskiw@o2.pl lub jaroslaw.chrosciel@gmail.com

I. CEL:

- krzewienie tradycji i kultury chrześcijańskiej,
- działania prorodzinne i wspierające rodzinny wypoczynek i sport,
- popularyzacja biegania,
- promocja miasta - Nowa Sól,
- promocja Powiatu Nowosolskiego,

II. ORGANIZATOR

- Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli,

III. WSPÓŁORGANIZATOR:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli (MOSiR),

IV. DYREKTOR BIEGU:

- p. Jarosław Chróściel, tel. 510 560 234, e-mail: jaroslaw.chrosciel@gmail.com
- Z-ca dyrektora p. Wojciech Szczeciński, tel. 502 133 902, e-mail: szczecinskiw@o2.pl

V. TERMIN I MIEJSCE:

- Bieg odbędzie się w dniu **28 marca 2016 r.** (poniedziałek), wytyczony jest ulicami Nowej Soli o nawierzchni asfaltowej (76%) oraz kostka brukowa, chodnik (24%).

Trasa posiada **atest PZLA**.

Start – ul. Witosa, godz. 15.00

VI. TRASA:

Dystans 10 km (1 pętla) przy kościołach w Nowej Soli (św. Antoni, św. Barbara, św. Józef, Wniebowzięcia Maryi, św. Michał).

Przebieg trasy: ul. Witosa (start), ul. Głowackiego, ul. Św. Barbary, ul. Parkowa, ul. Kościuszki, ul. Staszica, ul. Matejki, ul. 1 Maja, ul. Staszica, ul. Przemysłowa, ul. Starosławska, ul. Graniczna, ul. Wilcza, ul. Kamienna, ul. Wodna, ul. Wyspiańskiego, ul. Wandy, ul. Bohaterów Getta, ul. Żwirki i Wigury, ul. Korzeniowskiego, ul. Kościelna, ul. Kuśnierska, ul. Parafialna (meta).

Pomiar czasu do godz. 16.30.

Sekretariat Biegu: czynny w dniu 28 marca 2016 r. od godz. 10.00 do 14.30 przy ul. Parafialnej w Szkole Podstawowej nr 1.

VII. PRAWO STARTU:

- W biegu prawo startu mają kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli 16 rok życia, zrzeszeni i niezrzeszeni. Impreza otwarta. Limit osób startujących to **850 osób**.
- Bieg odbywać się będzie w następujących kategoriach:

- Mężczyźni (ogólna) oraz:

M20 (16-29 lat),
M30 (30-39),
M40 (40-49),
M50 (50-59),
M60 (60 i starsi),

- Kobiety (ogólna) oraz:

K20 (16-29),
K30 (30-39),
K40 (40-49),
K50 (50 i więcej).

- Rodziny:

Przynajmniej 3 osoby startujące w kategorii „rodzina” podają przy wpisie nazwę np. nazwisko. Jeśli osób będzie więcej startujących w jednej rodzinie liczy się czas 3 pierwszych.

- Osoby duchowne:

W tej dodatkowej kategorii mieszczą się: siostry i bracia zakonni, klerycy oraz kapłani zakonni i diecezjalni. Przy zgłoszeniu należy zakreślić tę kategorię.

VIII. ZGŁOSZENIA:

- zgłoszenia osobiście w biurze parafialnym oraz elektronicznie na stronie: www.super-sport.com.pl - w terminie do dnia **25 marca 2016 roku**

Za zgłoszenie uważa się przesłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszenia elektronicznie oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości **30 zł** na konto organizatora, w wyżej określonym terminie. Opcjonalnie przy zgłoszeniu można zdecydować się na zakup koszulki bawełnianej (+15 zł) lub technicznej (+25 zł). Wzory koszulek dostępne są na stronie internetowej biegu: www.nowasol.kapucyni.pl

Po wyznaczonym terminie zgłoszenie będzie możliwe w Biurze Zawodów w dniu imprezy – opłata startowa gotówką w wysokości **50 zł**.

IX. OPŁATA STARTOWA:

Płatna na konto Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 14, 67-100 Nowa Sól, w nazwie przelewu należy podać imię, nazwisko oraz dopisek „Bieg wpisowe”. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

Konto: 52 1240 6843 1111 0010 3847 9996

X. PAKIET STARTOWY:

- Numer startowy.
- „Seraphinus Vita Complex”.
- „Głos Ojca Pio”.

- Medal po ukończeniu biegu.
- Posiłek regeneracyjny po Biegu.
- Napoje na trasie i po skończonym Biegu.
- Niespodzianki.
- Koszulka bawełniana lub techniczna (opcja).

XI. UCZESTNICTWO:

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Biegu w dniu 28 marca 2016 roku w godz. 10.00-14.30.
- Podczas weryfikacji należy przedstawić: dowód tożsamości oraz dowód wpłaty opłaty startowej tzw. „wpisowego”.
- Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność wypełniając stosowny formularz w obecności sędziego po okazaniu dowodu osobistego.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania zawodów.
- Uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Osoby poniżej 18 roku życia przedstawiają pisemną zgodę rodziców.

XII. NAGRODY

- KLASYFIKACJA GENERALNA OPEN:

- kobiety i mężczyźni – miejsca I-III nagrody pieniężne w PLN (200, 150, 100),
- kobiety – miejsca I - III nagrody pieniężne w PLN (200, 150, 100)

- KLASYFIKACJA - KATEGORIE WIEKOWE:

- nagrody rzeczowe w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I-III,

- KLASYFIKACJA – RODZINY:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III

- KLASYFIKACJA DODATKOWA – OSOBY DUCHOWNE:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III

- NAGRODY NIESPODZIANKI:

- rozlosowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg – aktualizowana **lista nagród** dostępna będzie na stronie organizatora www.nowasol.kapucyni.pl

XIII. SPRAWY FINANSOWE:

- Przyjazd i pobyt zawodniczek i zawodników na koszt własny. Organizator pokrywa koszty organizacji biegu. Wszyscy uczestnicy otrzymają: ciepły posiłek po biegu, wodę i napoje izotoniczne na trasie, jak również na mecie.

XIV. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

- godz. 17.00 – uroczysta dekoracja zwycięzców (w kościele św. Antoniego),
- godz. 17.30 – Msza święta dla biegaczy i kibiców (w kościele św. Antoniego).

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg rozegrany zostanie bez względu na warunki atmosferyczne,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej interpretacji niniejszego regulaminu,
 - Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe),
 - Zawodnik odbierając numer startowy akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.