

# **Regulamin**

## **„ IV Biegu Trzech Jezior”**

### **1. Cel zawodów:**

- Popularyzacja biegania jako zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Promowanie walorów przyrodniczych terenu Nadleśnictwa Kłodawa oraz gospodarki leśnej w ramach akcji Lasy Państwowe zapraszamy.

### **2. Organizator:**

Lasy Państwowe Nadleśnictwo Kłodawa

#### **Współorganizatorzy:**

Miasto Gorzów Wielkopolski

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp.

### **3. Patroni medialni:**

TVP Gorzów Wlkp., Radio Gorzów

### **4. Termin i miejsce:**

- 17 lipca 2016 roku (niedziela), godzina 9.00
- Ośrodek Przywodny NIERZYM (nad jeziorem Nierzym, ok. 15 km od Gorzowa Wlkp., drogą krajową nr 22 w kierunku na Gdańsk).
- Mapa trasy biegu i mapa dojazdu są do pobrania na stronie [www.klodawa.szczecin.lasy.gov.pl](http://www.klodawa.szczecin.lasy.gov.pl)

### **5. Zasady uczestnictwa:**

a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który:

- zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego oraz uiszczy opłatę startową,
- wyrazi zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu,
- potwierdzi, złożeniem podpisu pod oświadczeniem, zdolność do udziału w biegu (każdy zawodnik pełnoletni startuje na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia; dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie zawodników posiadających dobry stan zdrowia, nieposiadających przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach),
- wyrazi zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku - uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji,

- b) Zawodnicy niepełnoletni muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w BIEGU oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym (z numerem dowodu tożsamości i adresem zamieszkania) oraz zaświadczenie lekarskie o zdolności do udziału w zawodach.
- c) Łączna liczba startujących zawodników ograniczona będzie do 280 osób. O możliwości uczestnictwa w imprezie decyduje kolejność zgłoszeń wraz z uiszczoną opłatą startową.
- d) Odbieranie numerów, pakietów i chipów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem. Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu i tym samym zawodnicy w pełni akceptują powyższe regulacje oraz zobowiązują się do ich przestrzegania

#### **6. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie: <http://super-sport.com.pl/zapisy-formularze/790-iv-bieg-trzech-jezior.html> do 12 lipca 2016 roku, do godziny 24.00, lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.

Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w biurze organizatorów biegu w dniu biegu 17 lipca 2016 r. w godzinach 7.45 – 8.45.

#### **7. Bieg i trasa:**

- Zawody należą do kategorii biegów przełajowych – bieg indywidualny na czas - pierwszy zawodnik rozpocznie całą imprezę startem o godzinie 9.00. Kolejni zawodnicy będą wyruszali na trasę w odstępach kilkusekundowych.
- Trasa biegu przebiega leśnymi nieutwardzonymi drogami między jeziorami Nierzym, Ostrowite i Jeż, w okolicy Ośrodka Przyrodniczego NIERZYM, na terenie Nadleśnictwa Kłodawa.
- Dystans biegu: 5 340 m
- Organizator dopuszcza nordic walking jednak bez osobnej klasyfikacji.

#### **8. Klasyfikacja indywidualna:**

- Klasyfikacja odbywać się będzie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu prowadzonego przez firmę Super-Sport
- Kategorie OPEN:
  - kobiet i mężczyzn – 5 340 m
- Kategoria leśników
  - „Najszybszy Leśnik”
- Dziecięce kategorie wiekowe:
  - 12 lat i młodsi – 500 m
  - 13-15 lat – 1000 m

## 10. Nagrody:

- W kategorii OPEN – puchary dla najlepszych zawodników oraz nagrody za pierwsze trzy miejsca.
- W kategorii leśników – puchar dla najszybszego leśnika
- **Uczestnicy biegu otrzymają pamiątkową koszulkę techniczną oraz medal po ukończeniu biegu.**
- Wśród wszystkich uczestników biorących udział w biegu głównym rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe.
- Dzieci startujące w swoich kategoriach wiekowych otrzymają medale oraz drobne upominki, zdobywcy pierwszych trzech miejsc wśród dziewcząt i chłopców otrzymają puchary.

## 11. Zasady finansowania:

- **Oplata startowa** w biegu przełajowym „Bieg Trzech Jezior” **na rzecz Ośrodka Sportu i Rekreacji** wynosi **10,00 zł** – płatności można dokonać drogą elektroniczną na numer konta **72 1160 2202 0000 0000 6064 5460** (w tytule przelewu należy wpisać: **Bieg Trzech Jezior – opłata startowa oraz podać imię i nazwisko**) lub w dniu biegu, w biurze zawodów. O udziale w biegu decyduje kolejność wpłat.
- Koszty organizacji pokrywają Organizatorzy.
- Opłatę za dojazd, wyżywienie, każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
- Organizator zapewnia ciepły posiłek i napoje dla uczestników biegu.

## 12. Postanowienia końcowe:

- Impreza ma charakter otwarty.
- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia startują za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
- Podczas biegu będzie wykonywany profesjonalny pomiar czasu.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu.
- Przekazanie swojego numeru startowego i/lub chipa innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika, ponieważ prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.
- Udział w biegu jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku na potrzeby związane z organizacją i promocją imprezy.
- Interpretacja niniejszego Regulaminu leży w gestii organizatorów.

- Na czas biegu istnieje możliwość pozostawienia rzeczy w depozycie. Wydawanie przekazanych rzeczy odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie torby przez inną osobę. Organizator nie odpowiada za wartościowe rzeczy pozostawione w bagażu.
- Organizator ma prawo do zmiany postanowień Regulaminu.
- Na wszelkie pytania Organizatorzy odpowiadają pod numerem telefonu 600 340 251, lub adresem e-mail: [aleksandra.popiolek@szczecin.lasy.gov.pl](mailto:aleksandra.popiolek@szczecin.lasy.gov.pl)