

REGULAMIN 2016 rok

IV Bieg BiegamBoLubię bez Granic

I. TERMIN I MIEJSCE:

1. Gubin - Guben 05.11.2016 rok godzina 10:00.
2. Start i meta Plac Jana Pawła II.

II. PATRON MEDIALNY:

1. BiegamBoLubię

III. ORGANIZATOR:

1. Stowarzyszenie BiegamBoLubię Gubin.

IV. WSPÓLORGANIZATORZY:

1. Urząd Miejski w Gubinie.
2. Miejski Ośrodek Sportu Gubin

V. CEL IMPREZY:

1. Propagowanie akcji BiegamBoLubię.
2. Promocja miast Gubina i Guben.
3. Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu.
4. Integracja amatorów biegania z Polski i Niemiec.
5. Integracja żołnierzy Wojska Polskiego z mieszkańcami Gubina i Guben.

VI. BIURO ZAWODÓW:

Biuro czynne będzie w dniu zawodów w godzinach od 8.00 do 10.30 w okolicy start-meta w Gubińskim Domu Kultury, ul. Westerplatte 14 (galeria)



Unia Europejska. Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego. Budżet państwa.
„Redukować bariery – wspólnie wykorzystywać silne strony
„Barrieren reduzieren – gemeinsame Stärken nutzen”.



VII. PROGRAM ZAWODÓW:

10:00 „Bieg z Mistrzem” – bieg dzieci na dystansie ok. 500 m (uczestnictwo nie wymaga wnoszenia opłat ani dokonania wcześniejszej rejestracji, każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal)

10:40 Wspólna rozgrzewka.

10:50 Uroczyste otwarcie zawodów.

11:00 Start Bieg głównego.

13.00 Dekoracje.

VIII. UCZESTNICTWO – ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

1. Organizatorzy w biegu głównym ustalają limit 800 pierwszych zgłoszeń, zgłoszenie jest ważne w momencie uiszczenia opłaty startowej.

2. Organizator zawodów pobiera opłatę startową.

- w terminie od 07.06.2016 do 04.08.2016 w kwocie **30 zł**

- w terminie od 05.08.2016 do 04.10.2016 w kwocie **40 zł**

- w terminie od 05.10.2016 do 16.10.2016 w kwocie **50 zł** (koniec zapisów internetowych)

- na miejscu w biurze zawodów w kwocie **60 zł**

- opłata startowa nie podlega zwrotowi (istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę po wcześniejszym kontakcie z organizatorem).

3. Do biegu głównego, zgłoszenia należy dokonywać do godz.24.00 16.10.2016 roku tylko i wyłącznie drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej: (<http://www.pulsarsport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=724>)

4. Wpłaty za udział należy dokonać na konto

Stowarzyszenia BiegamBoLubię Gubin

PKO Bank Polski 92 1020 5402 0000 0002 0312 3841

- w tytule przelewu należy podać imię, nazwisko, datę urodzenia z dopiskiem: „BIEG BEZ GRANIC”

5. W biegu może wziąć udział każdy kto nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach biegowych oraz w dniu imprezy (05 listopada 2016 r.) będzie miał ukończone 16 lat oraz pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia.



Unia Europejska. Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego. Budżet państwa.
„Redukować bariery – wspólnie wykorzystywać silne strony
„Barrieren reduzieren – gemeinsame Stärken nutzen”.



6. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność – przy weryfikacji należy okazać dowód tożsamości.

7. Zawodnicy niepełnoletni biegu głównego muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.

8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Zarejestrowanie się oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

IX. POMIAR CZASU:

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczony pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością uczestnika i będzie wydawany w biurze zawodów przy weryfikacji. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą według indywidualnych czasów netto. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji zawodnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych.

X. OPIS TRASY BIEGU:

1. Bieg główny zostanie rozegrany na dystansie 10 000 m (dwie pętle po 5000 m) ulicami miast Gubina i Guben - trasa atestowana (kostka brukowa, asfalt, kostka chodnikowa). Ze względu na specyfikę trasy biegu obowiązywać będzie limit czasu – 1 h 30 minut

2. „Bieg z Mistrzem” zostanie rozegrany na dystansie 500 m (jedna pętla)

XI. NAGRODY I INNE:

1. Uroczyste wręczenie nagród nastąpi po ukończeniu biegu przez ostatniego zawodnika ok 13.00.

2. Nagrody rzeczowe w biegu głównym (open) przyznawane będą za miejsca 1-3 w kategoriach kobiet i mężczyzn.

3. Puchary w biegu głównym (open) przyznawane będą za miejsca 1-6 w kategoriach kobiet i mężczyzn.

4. Nagrody rzeczowe w biegu głównym (*kategoria: żołnierz Wojska Polskiego*) przyznawane będą za miejsca 1-3 w kategoriach kobiet i mężczyzn.



Unia Europejska. Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego. Budżet państwa.
„Redukować bariery – wspólnie wykorzystywać silne strony
„Barrieren reduzieren – gemeinsame Stärken nutzen”.



5. Puchary w biegu głównym (*kategoria: żołnierz Wojska Polskiego*) przyznawane będą za miejsca 1-6 w kategoriach kobiet i mężczyzn.

6. Puchary w biegu głównym przyznawane będą za miejsca 1-3 w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni	Rocznik	Kobiety
M16 16-29 lat	(2000-1987)	K16 16-29 lat
M30 30-39 lat	(1986-77)	K30 30-39 lat
M40 40-49 lat	(1976-67)	K40 40-49 lat
M50 50-59 lat	(1966-57)	K50 50-59 lat
M60 60 lat i więcej	(1956 i starsze)	K60 60 lat i więcej

7. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie otrzymają pucharów w kategorii wiekowej.

8. Organizator przewiduje puchar dla najstarszego uczestnika biegu.

9. Medal otrzyma każdy uczestnik zawodów na mecie po ukończeniu biegu.

10. Pakiety startowe będą wydawane przy weryfikacji w biurze zawodów od godz. 8:00 do godz. 10:30

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską.

2. Każdy uczestnik biegu otrzyma talon na gorącą herbatę i posiłek .

3. Istnieje możliwość skorzystania z pryszniców na krytej pływalni (Miejski Ośrodek Sportu, ul. II Armii Wojska Polskiego 5 Gubin) po okazaniu numeru startowego w punkcie kasowym.

4. Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność, nie będą ubezpieczeni przez organizatora od nieszczęśliwych wypadków.

5. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

6. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników bez opieki.

7. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

XIII. KONTAKT:

Dyrektor biegu - Adam Kaczmarek 696-239-735

Sędzia główny - Roman Kwapich 693-346-711



Unia Europejska. Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego. Budżet państwa.
„Redukować bariery – wspólnie wykorzystywać silne strony
„Barrieren reduzieren – gemeinsame Stärken nutzen”.

